



# おいしいえちぜん食べきり運動



## 日本の食品ロスの現状

越前市 環境政策課



日本の食品ロスは  
年間約464万トンもあります。  
(令和5年度推計)



これは世界で飢餓に苦しむ人  
への食料支援量に相当します。



日本人全員が毎日お茶わん  
1杯分ぐらいの食料を捨てて  
いる計算になります。

## 食品ロスの豆知識



食品ロスの半分は家庭から！  
家庭系と事業系の食品ロスは約半数ずつ。  
1人1人の力で減らすことができます！



+70%も食料増産が必要？！  
世界の人口は増加しており、2050年まで  
に2010年の70%も食料増産が必要です



半分近くは食べ残し！  
家庭の食品ロスは、食べ残しがもっとも  
多く45%。作りすぎに注意しましょう！



年間6万円も家計のムダに？！  
食品の購入費やごみ処理費で年間6万円  
近くもムダにしているというデータも！？



なぜ食品ロスを減らさなきゃいけないの…？

### 気候変動に影響



地球温暖化の原因にもなる温室効果ガスの排出  
要因のひとつが食品ロスです。よく問題視され  
る航空機より大きな要因とも言われています。  
気候変動により食料不足になる危険性も…

### お金がかかる…！



日本のごみ処理費用は年間約2兆円！  
うち半分は食品だと言われています。  
南越エリア(越前市・池田町・南越前町)でも  
ごみ処理に年間約10億円もかかっています。

## 食品ロスを減らすためにできること！！



食材は必要な分だけ  
買うようにしよう！



冷蔵庫やストック棚を  
定期的に整理しよう！



食べきれない料理は  
別の料理にアレンジ！



長く保存できる冷凍  
保存などを活用しよう！