

ECHIZEN CITY PUBLIC RELATIONS

越前市 広報

6

2024

vol.225



特集

今こそ考えたい！

朝ごはんのこと

今こそ考えたい！ 朝ごはんのこと

健康増進課
☎24-2221

皆さんは、毎日朝ごはんを
食べていますか？

誰もが忙しい「朝の時間」。朝ごはんを作る時間・食べる時間もつたないからと、朝ごはんを抜く、簡単なもので済ませてしまう人が多い現状です。

実は、朝ごはんは一日を元気に過ごすため、**三食の中でも一番大切な食事**です。

本ページでは、朝ごはんにどのようなものを食べると良いか、どのような効果があるか、なぜ重要なのかを紹介します。改めて知ること、自身や家族の健康づくりにつながりましょう。

食事は体を作る重要な役割であり、さまざまな病気の予防や規則正しい生活習慣の形成にもつながります。

今一度、食事の重要性を認識し、しっかりと朝ごはんを食べる習慣を定着させていきましょう。



農林水産省
朝食を食べると
どんないいことがあるの？



朝ごはんを食べる人と 食べない人の違い

毎朝早起きでしっかり 朝ごはんを食べる人 ～朝ごはんのメリット～

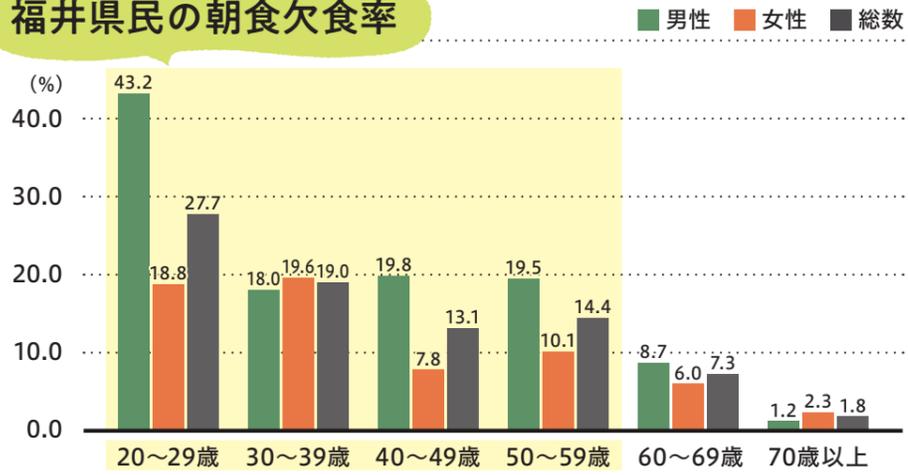
- ①脳のエネルギー源**
脳はブドウ糖を消費して活動しています。集中力がアップし、勉強や仕事がかどります。
- ②体温を上昇させる**
寝ている間に下がった体温を上昇させ、体を元気に動かすことができます。
- ③規則正しい生活リズムに**
早起きをし、朝ごはんを食べることで、体内時計をリセットし、夜の睡眠の質が向上します。
- ④便通が良くなる**
眠っていた胃腸が動きだし、便秘予防につながります。
- ⑤肥満予防**
朝食のエネルギーは日中に使用されるため、太りにくくなります。



福井県民の朝ごはん事情 ～「20代」から「働き世代」の欠食が目立つ！～

令和4年度県民健康・栄養調査の結果では、朝ごはんを食べない人の割合（欠食率）が20代で最も高く、働き世代でも欠食率が高い状況です。

福井県民の朝食欠食率



こどもが朝ごはんをしっかり食べ、
将来、健康的な大人になるために。

働き世代に子育て世代が多いため、大人が朝ごはんを食べない・用意しないと、こどもも「必要のないもの」という意識に繋がります。

01

小さいころから
食べる習慣を
身につける

02

家族と一緒に
朝ごはんを
食べる(共食)

03

親が栄養バランスの
よい朝ごはんを
用意する

毎朝なかなか起きれず 朝ごはんを食べない人 ～朝ごはんを食べないデメリット～



夜ごはんから次の食事まで
17時間何も食べないことになります。

- ①脳が動かない**
エネルギー源が脳に届かず、集中力が低下します。
- ②1日2食で脂肪の合成が多くなり、急激に血糖値が上昇**
食事の間が空くと、太りやすくなります。
- ③太りやすい体質となり、筋肉が萎縮**
メタボリックシンドローム・ロコモティブシンドローム・サルコペニアの危険性が増大するということがわかっています。

※ロコモティブシンドローム…加齢により要介護や寝たきりになってしまうリスクが高い状態
※サルコペニア…加齢による筋肉量の減少や筋力の低下のこと

主食・主菜・副菜・汁物で健康 時短で簡単 朝ごはんレシピ

主食

★卵かけごはん韓国風おにぎり

材料(2人分)

- ごはん…300g
- 卵…1個
- 小ねぎ(小口切り) ……10g
- しょうゆ…小さじ3
- 削りかつお…3g
- 韓国りのり…5枚 (or 焼きのり1枚)



作り方

- 卵は割りほぐし、しょうゆを混ぜる。
- ごはんを耐熱ボウルに入れて、①を入れてよく混ぜる。ラップをして電子レンジ600Wで1分間加熱する。一度出して、よく混ぜてさらに30秒間加熱する。
- 削りかつお、小ねぎ、手でほぐした韓国りのりを混ぜて、おにぎりの形に整える。

※韓国りのりが無ければ、焼きのりで代用できます。上にゴマを散らすとさらにおいしく仕上がります。

汁物

★千切りシャキシャキ味噌汁

材料(2人分)

- 切干大根…20g
- もやし…40g
- にんじん(千切り) ……20g
- キャベツ(千切り)…40g
- だし汁…200ml (顆粒だし1g+水200ml)
- 味噌…大さじ1

作り方

- 切干大根は、前日の内に水に戻しておく。
- 鍋にだし汁を入れて、その他の具材を入れて加熱する。
- 火が通ったら、味噌を入れて味を調える。



※「薄あげ」や「きのこ類」も入れるとうま味が増しておいしくなります。カット野菜などを利用すると効率よく作ることができます。

主菜・副菜

前日漬け置きで簡単♪

1【メイン食材】×【調味料】の組み合わせを変えるだけで、バリエーション無限大!? あなたがチョイスする♪ オリジナルかけ算焼き

材料(2人分)

- | メイン材料 | 調味料 |
|----------------------|--|
| ① 豚肉(ロースなど) ……150g | ① さっぱりポン酢焼き
●ポン酢…10g ●酒…2g
◆お好みで、柚子胡椒や七味などを適量追加 |
| ② 鶏肉(もも、むねなど) ……150g | ② ちゃんちゃん焼き
●味噌…6g ●酒…2g ●みりん…2g
◆お好みで、すりおろしにんにくやマスタードなどを適量追加 |
| ③ 魚(ぶり、鮭など) ……150g | ③ ジンジャー焼き
●すりおろししょうが…10g
●しょうゆ…8g ●酒…2g ●みりん…2g
◆お好みで、レモン汁などを適量追加 |

作り方

- 前日にメイン食材(①~③の内一つ)と調味料(①~③の内一つ)を調理用ポリ袋に入れてよく混ぜ合わせて、一晩冷蔵庫に入れておく。
- フライパンを熱し、油(1g)をひき、①を両面しっかりと焼き上げる。

※浸けていた調味料を焼くときに一緒に入れないことで、減塩にもなります。



2 フェイバリットベジタブル・ラペ(お好み野菜の甘酢和え)

材料(2人分)

- お好みの野菜…75g (きゅうり、人参、大根、白菜、キャベツ、玉ねぎなど)
- 酢…8g ●塩…1g ●砂糖…4g
- 水…8g ●オリーブオイル…1g
- 粉パセリ…適量

作り方

- お好みの野菜を食べやすい大きさに切る。
- 調理用ポリ袋に①と調味料を入れて混ぜ合わせ、一晩冷蔵庫に入れておく。
- 汁気を切り、盛り付ける。

旬の市の野菜 紅しきぶ(トマト)や、緑しきぶ(きゅうり)を使ってみましょう!

朝ごはんを食べることで、数年後・数十年後のあなたの将来の健康状態が変わります! 今日から心がけてみませんか?



朝ごはんは、「栄養バランス」にも着目しよう!

主食・主菜・副菜・汁物をそろえることで、栄養バランスを整えることができます。それぞれ体への働きかけが違うので、そろえるように普段から意識しましょう。



主菜

肉、魚、大豆、卵
(例) ウインナー・焼き魚・大豆の煮物・卵焼きなど

働き: 筋肉・体力の維持



副菜

野菜、きのこ、海藻、果物
(例) 和え物・お浸し・サラダなど

働き: 体の調子を整える

主食

ごはん、パン、麺類

働き: 脳の唯一のエネルギー源

汁物

味噌汁、お吸い物、スープ
※塩分が多くなるので毎食は×

働き: 体の調子を整える・胃腸を温める

栄養バランスをよくするためのコツは、「越前市健康づくり計画」にあり!?

“幸せな100年人生を支える健康長寿”に取り組むため、「越前市健康づくり計画」を策定しました。今回は、この中から【栄養・食生活(毎日野菜プラス100g、塩分マイナス3g)】について紹介します。

毎日野菜プラス100g

- 目標 成人1人1日当たりの野菜摂取目標量は、**350g以上**…約100g足りていない!
- 現状 福井県民1人1日当たりの野菜摂取量は、**248.9g**

- ◆ 普段の朝ごはんに「野菜を+ (プラス)」
- 主菜: 付け合わせ(ミニトマトなど)を+
- 汁物: さらに具材を+

※健康日本21(第三次)/福井県県民健康栄養調査(令和4年度)より

毎日塩分マイナス3g

- 目標 成人1人1日当たりの食塩摂取目標量は、**7g以下**…約3g多い!
- 現状 福井県民1人1日当たりの食塩摂取量は、**10.9g**

- ◆ 普段の朝ごはんに「塩分を- (マイナス)」
- 主食: パンからごはんに変えて塩分-
- 汁物: 具材を多くして、汁のかさを減らして塩分-

時短編(朝ごはんの作り置きなど)

- おにぎりなどを作り、冷凍庫にストックしておく。
- 夜ごはんを多めに作り、朝はレンジで加熱するだけで食べられるようにする。
- 忙しい朝におすすめ! 「朝に一品追加したい! 健康時短メシ」を紹介しています。



生活編(朝型の生活への切り替え)

- 普段よりも30分早く寝て・30分早く起き、朝ごはんの時間を設ける。
- 就寝2時間前にはスマホやテレビなどを見ないように心がける。スマホやテレビからのブルーライトが寝付きを悪くし、睡眠の質を低下させます。難しい場合は、まず30分前から取り組みましょう。 ※こどもがいる場合は、大人が見本として取り組みましょう!
- 3回の食事バランスを均一にしましょう。夜ごはんを多く食べ過ぎると、消化しきれず、朝ごはんを食べたくなくなることがあります。
- 就寝2時間前には夜ごはんを終えるようにしましょう。

朝ごはんの良さは分かったけれど、朝は少しでも長く寝ていたい…

そんなあなたに!

朝は眠いですよね。でもちょっとしたことで朝ごはんを食べる習慣を身につけられますよ



朝ごはんを食べる習慣づくりのポイント!



分かっていても、なかなか朝ごはんの準備は大変ですね。そんなあなたには、次のページの「時短で簡単 朝ごはんレシピ」がおすすめ!

熱中症に要注意

危険な暑さから、命を守る行動をとろう

熱中症は、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないままに発症する危険性があり、救急搬送されたり、場合によっては死に至ることもありますので特に子どもや高齢者には注意が必要です。

熱中症の症状って？

熱中症になると、めまい、立ちくらみ、大量の発汗、筋肉痛、筋肉のこむら返りなどが起こります。

病状がすすむと

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、集中力や判断力の低下などの症状があらわれます。



今年度から新たに、

「熱中症特別警戒アラート」の運用が始まります

熱中症特別警戒アラートは、過去に例のない広域的な危険な暑さと予想される日の前日に発表されます。(熱中症特別警戒アラート)発表時に、市内の施設を「クーリングシェルター」として開放しますので、利用してください。

※自宅にエアコンがある場合など、涼しい環境が確保できている時は、移動する必要はありません。

市内のクーリングシェルター一覧

- ① 越前市役所 ② 生涯学習センター(5階展望ラウンジ)
- ③ 市民プラザたけふ ④ あいぱーく今立 ⑤ 越前市中央図書館
- ⑥ 越前市今立図書館 ⑦ 各地区の公民館(17か所)

※新たに指定した施設はホームページでお知らせします。



クーリングシェルターマーク
市が指定した暑さをしのげる場所

開館時間に
限って
利用できます



日頃から熱中症対策を心がけましょう

扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



室内でも、外出時でも、のどの
渇きを感じていなくても
こまめに水分・塩分などを補給



外出時には日傘や
帽子を着用



天気の良い日は日陰で
こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



イベントをきっかけに 運動習慣を身に付けよう!

※6月20日(木)午前9時から申し込みを開始します。電話(健康増進課 ☎24-2221)または二次元コードから申し込んでください。
※当日は30分前から受付を行います。
※参加者にはクワイフルーツ2個をプレゼントします。

①小学3~6年生向け

正しい走り方を身に付けたい!
こどもの走り方教室

小さい頃から運動習慣を身に付けることは、将来の健康にもつながります。陸上競技のプロから、こどもの正しい走り方を学べます。



▲第1回

とき 7月20日(土)

第1回:午前9時半~10時

第2回:午前10時~10時半

※2回とも同じ内容です

(参加は1回まで)



▲第2回

②一般向け

ランニングを趣味にしたい!
おとなの走り方教室

陸上競技のプロが、ランニングの正しい姿勢や足の動かし方について指導します。これからランニングを始めたい人、すでに趣味の人でも大歓迎です。



とき 7月20日(土)

午前10時45分~11時半

①・②共通

ところ アイシンスポーツアリーナ メインアリーナ

講師 株式会社ユティクトレーニングセンター 村田和哉氏

定員 各回 先着25人 持ち物 屋内用シューズ

③一般向け

この都ネット共同企画
タオルを使ったエクササイズ
~かたいけの体操スペシャル~

生活の中で無理なくできる運動を楽しく学び、日頃から継続して行いましょう。



とき 7月20日(土)

午前10時~11時

ところ アイシンスポーツアリーナ

サブアリーナ

講師 全国ラジオ体操連盟
一級指導士 宮本真由美氏

定員 先着80人

持ち物 屋内用シューズ、フェイスタオル(エクササイズに使用)

65歳以上対象

歯科健診口腔ケア指導

問 長寿福祉課

☎22-3784

食べにくい、飲み込みにくい、むせる、口が渇くなどの気になる症状がある人は、歯科健診を受けましょう。



とき 令和7年3月31日まで

ところ 市内の歯科医院(歯科医師会指定医院)

※要予約

対象 市内に住む65歳以上の人で
介護保険サービスを受けていない人

費用 無料

※治療を有する場合のみ有料



18歳以上対象

歯とお口の健診

問 健康増進課 ☎24-2221

集団健診会場で「歯とお口の健診」を行います。

とき 7月18日(木) 午前9時~10時半

ところ 越前たけふ農協会館

定員 25人 ※要予約 費用 無料



測定してみよう

体の中にある老化物質のひとつである最終糖化物質AGEsの数値を測定できる機器を設置しました。



とき 午前9時半~午後4時(月曜・木曜は正午まで)

ところ アル・プラザ武生1階 地域サロン 費用 無料

参加費無料 問 健康増進課 ☎24-2221

●チャレンジ教室

生活習慣病予防のための運動

とき 7月1日(月) 午前9時半~11時

ところ 市民プラザたけふ4階 多目的ホール

各教室 参加費 1回100円 問 長寿福祉課 ☎22-3784

●いきいき運動広場

映像を見て行う体操や身体機能の維持・向上のための運動

とき 金曜日 午前9時半~11時

ところ 市民プラザたけふ4階 多目的ホール

とき 火曜日 午前9時半~11時

ところ あいぱーく今立 多目的ホール

とき 木曜日 午後1時~2時半

ところ シビ2階

●いきいき運動広場パワー

椅子に腰かけて行うプログラムが中心の新規参加者向けの教室

とき 火曜日 午前9時半~11時

ところ 市民プラザたけふ3階

とき 火曜日 午前9時半~11時

ところ あいぱーく今立 多目的ホール

とき 金曜日 午前10時20分~11時50分

ところ シビ2階

●男の貯筋講座

※男性限定 体力測定や道具のいらない筋肉トレーニング

とき 月曜日 午前10時15分~11時45分

ところ シビ2階

とき 金曜日 午後1時半~3時

ところ 社会福祉センター 多目的ホール

※祝日は休みです。

からだの健康づくり



個人住民税(市・県民税)および所得税の 定額減税について

令和6年度税制改正において、賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、デフレ脱却の一時的な措置として、令和6年分の所得税と令和6年度の個人住民税(市・県民税)について定額減税が実施されます。

個人住民税(市・県民税) 越前市

☎ 税務課 ☎22-3014



令和5年中の合計所得金額が1,805万円以下で、所得割額が課税されている人

納税者および配偶者を含む扶養親族1人につき1万円
※配偶者と子2人を扶養している場合、減税額の合計は4万円

給与からの天引きの場合

●令和6年6月分は給与から天引きを行わず、定額減税「後」の税額を令和6年7月分から令和7年5月分までの11カ月に分割して天引き。



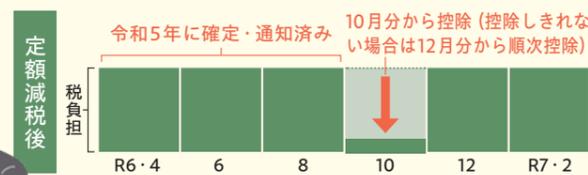
納付書払い・口座振替の場合

●定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分(6月分)の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分(8月分)以降の税額から順次控除。



公的年金などから天引きの場合

●定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から順次控除。



区分
所管官庁

所得税(国税) 国税庁(税務署)



対象者

令和6年分の合計所得金額が1,805万円以下

定額減税の額
※いずれも国外居住者を除く

納税者および配偶者を含む扶養親族1人につき3万円
※配偶者と子2人を扶養している場合、減税額の合計は12万円

給与所得者(会社員)の場合

●6月1日以後最初に源泉徴収される所得税から控除。控除しきれない場合は、以後12月までの税額から順次控除。

事業所得者などの場合

●原則、令和6年分の所得税の確定申告(令和7年1月以降)の際の所得税額から控除。

公的年金などの受給者の場合

●6月1日以後最初に源泉徴収される所得税から控除。控除しきれない場合は、以後12月までの税額から順次控除。

実施の
時期・方法

定額減税しきれないと見込まれる人への 給付金(調整給付)について

☎ 人事・法制課 ☎22-3013

「定額減税を行う前の税額(個人住民税所得割額・所得税額)」が「定額減税の額」を下回るときは、「定額減税しきれない差額」を、国の示す計算方法に基づき市から給付します。この給付の対象となる人には、8月中に通知をする予定です。

デジタルツイン技術で遺跡を再現

協力: 国立研究開発法人産業技術総合研究所、Code for Fukui

令和5年度に本興寺境内で実施した越前国府発掘調査で、平安時代の遺構が発掘されました。しかし、遺構の保護の観点から埋め戻しの必要があったため、現在は遺構を見ることができません。

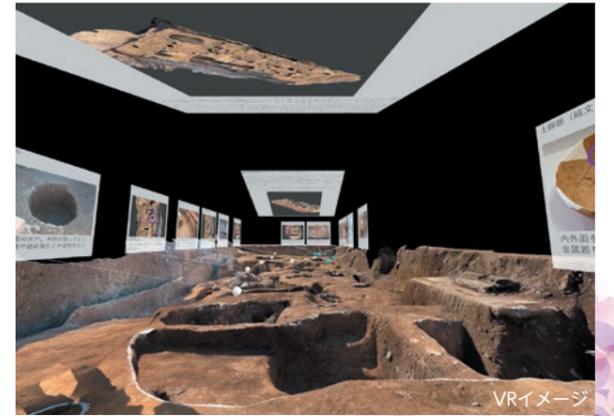
そこで、埋め戻し前の発掘調査の成果をデジタル技術で再現することで、まるで自分が遺跡の中に立っているかのような体験ができるようになりました。

AR(拡張現実)でいつでも体感

越前国府の発掘調査を行っている「本興寺」境内の看板にある二次元コードをスマートフォンで読み込むことで体感できます。

VR(仮想現実)でどこでも体感

VRゴーグルを使い、遺跡の中のような体験ができます。今後、さまざまなイベントでVR体験を予定しています。VRの様子は市公式YouTubeチャンネルでも確認することができます。



☎ 国府発掘調査に関すること 生涯学習・芸術文化課 ☎22-7459
デジタルツインに関すること デジタル政策課 ☎22-3061

越前千代鶴の館

☎22-1241

しきぶさぶんサロン企画

越前グルメ大饗

大河ドラマ「光る君へ」越前編に思いを馳せながら、越前おろしそばや田舎料理のお惣菜など、越前グルメを楽しむことができます。

【とき】 6月29日(土)、30日(日)
午前10時～午後3時

【参加費】 おそば1杯:600円 ほか

缶バッジづくり体験

紫式部や藤原道長、千代鶴国安などの缶バッジが作れます。

【とき】 6月29日(土)、30日(日)
午前9時～午後4時半

【参加費】 無料

中央図書館

☎22-0354

地域読書講座 紫式部の「ことば」と「ころ」③ ～紫式部と藤原彰子～

紫式部が仕えた藤原彰子。式部が残した日記などから、彰子に対してどのような眼差しを向け「ことば」を残したのか。式部の心の奥底を読み解いていきます。

【とき】 7月20日(土) 午後1時半～3時

【ところ】 中央図書館 学習支援室

【講師】 滋賀文教短期大学 教授 池田 大輔 氏

【定員】 36人 【申込開始】 6月25日(火)

電話で申し込んでください

通年展示「めぐりあひて紫式部」

7月は「したたかなる女流作家たち～平安時代の王朝文学～」をテーマに、平安時代に生まれた数々の文学作品を紹介いたします。



市公式LINE登録者プレゼント企画

☎ デジタル政策課 ☎22-3061

市公式LINEの友だち登録をしてくれた人に「光る君へ 越前 大河ドラマ館」入場招待ペアチケットを抽選で25組(1組2人)50人にプレゼントします。



【応募締切】 6月30日(日)まで

【応募方法】

- ①二次元コードから市公式LINEの友だち登録をする
- ②トーク画面で「光る君へ」と入力して送信
- ③応募フォームのURLが出てくるので必要事項を記入
※既に友だち登録している人も応募可能です。

詳しい制度の内容は、
二次元コードから
ご確認ください。



知ってほしい、市の制度やイベント 行事などの情報を紹介します。 広報の内容について、不明な点は 各記事の問い合わせ先に問い合わせるか、 二次元コードで確認してください。

お知らせ

あいぱーく今立の モーターサイレン を吹鳴します



防災危機管理課 ☎22-13081

粟田部地区防災訓練のため、周辺の 地区にも複数回サイレンが聞こえる可 能性があります。

7月21日(日) 午前8時～9時半頃

令和6年度教科書展示会

教育振興課 ☎22-17452

市民の皆さんに、市内小中学校でどの

みんなの心をつなぐ 手話言語

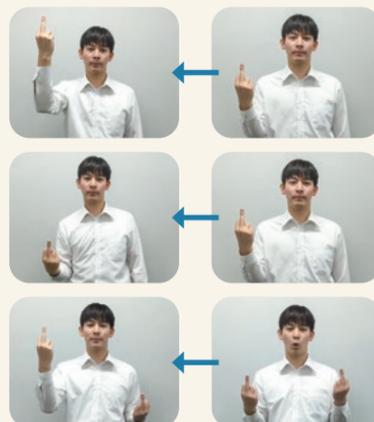
ミニ手話講座



社会福祉課 ☎22-13004

手話への理解促進と手話の普及のため、日常で使える簡単な手話を毎月紹介しています。

今月の手話 「兄・弟・兄弟」



兄(上)：手の甲を前に向け中指を立て、 上にあげる。 弟(中)：手の甲を前に向け中指を立て、 下にさげる。

兄弟(下)： 両手の甲を前に向け中指を立て、片方の 手を上げ、もう片方の手は下げる。この 動きを同時にすることで兄弟を表します。

市ホームページで動 画を配信しています。



こしの都ネットワーク

こしの都9チャンネル (デジタル091ch) ●越前市情報ナビ (2週間放送) 毎日7:30・12:30・19:30 6月15日(土)～ だれもがどれも選べる社会に ～男女共同参画月間～



たんなん夢レディオ

毎週月曜日更新 FM79.1MHz Liveでも配信 ●「越前市民ふれあい情報」 平日8:00-13:00・16:30 土日8:00-17:30



6月24日(月)～ 仁愛大学 観光学特設コース

6月の納税

納期限：7月1日(月) ●市・県民税 ……第1期または全期一括 【夜間納税相談日】午後7時まで ●とき 6月28日(金)、 7月9日(火) 税務課 ☎22-3015



市の人口

5月1日現在 ()内は前月比 ●世帯数…31,938世帯(+96) ●人口…80,218人(+45) [男 39,614人 女 40,604人]

市の求人倍率

3月分 ()内は前年同月比 ●越前市…1.63倍(▲0.12) ●全国…1.28倍(▲0.04)

皆さんの市政に対するご意見をお寄せください

☎22-1122 FAX 24-3307 ✉koutyou@city.echizen.lg.jp 市役所1階と今立総合支所に 設置してある市民提案箱も ご利用ください。



農地転用の際は 許可が必要です



農業委員会(農政課) ☎22-17439

農地(登記地目が田や畑)を住宅や 資材置場などの農地以外の用地にする 場合は、一時的なものであっても工事 着工や造成する前に許可が必要です。 許可なく着工した場合は、違反となり ます。



命を守る 「普通救命講習会」



南越消防組合中消防署 ☎21-8899

AEDの操作と心肺蘇生法を学ぶ講 習会を開催します。

7月14日(日) 午前9時～正午 ●とき ●ところ 南越消防組合中消防署 ●定員 約30人(要申込) ●服装 動きやすい服装 ●申込締切 7月12日(金)

除雪オペレータ 資格取得費用の補助



都市整備課 ☎22-13010

除雪オペレータ育成支援事業を行っ ています。

対象 令和6年度の市道除排雪契約の締結 を予定し、市道除雪を行う事業者お よび個人など ●対象条件 ●60歳未満で普通自動車免許を取得し ていること

●除雪機械に必要な免許を11月末まで に取得すること ●取得後3年以上市道除雪作業に従事 すること ●申請期間 10月31日(木)まで ●定員 10人 ●対象経費 大型特殊免許の取得費用、車両系建 設機械運転技能講習の受講費用 ●対象金額 対象経費の1/2 (上限…1人当たり7万円) ●申請方法 申請様式に必要事項を記 入し提出してください。 ※申請様式は、市ホームページからダ ウンロードできます。

男女共同参画 Topics

6月は 男女共同参画月間・プライド月間 市民協働課 ☎22-3293

男女共同参画月間

世界共通の課題である「男女共同参画社会」の実現に向けて、理解を深めるために、男女共同参画センターでは、啓発パネル展を開催します。



「チャレンジ!男女共同参画クイズ」 「家庭・地域・職場の男女共同参画について知ろう!」 男女共同参画センター(あんだんて) ☎24-4446

とき 6月28日(金)まで ところ 市民プラザたけふ 3階 展示スペース 期間中、男女共同参画に関するアンケートに答えると、啓発グッズがもらえます。

プライド月間

世界各地でLGBTQの権利や文化、コミュニティの支持を示す、さまざまな催しが行われています。パートナーシップ宣誓制度により、利用できる行政サービスを4月から拡充しています。



19回 越前市民 体育大会を開催

問 市スポーツ協会 ☎23-6222
各地区体育協会



出場者を募集します。募集締め切りなどは問い合わせください。

【開会式】
とき 7月6日(土) 午後6時
ところ アイシンスポーツアリーナ

種目名・開催日	会場
陸上・6/30	武生東運動公園 陸上競技場
ソフトボール 7/14	武生東運動公園 ソフトボール場
軟式野球 6/30	丹南総合公園 野球場
バスケットボール・6/30	丹南総合公園体育館
ソフトバレーボール・7/14	
バレーボール 7/21	
水泳・7/21	武生中央公園 温水プール
テニス・7/7	武生中央公園庭球場
ソフトテニス 7/21	武生東運動公園 庭球場
卓球・7/28	アイシン スポーツアリーナ
体操・7/7	
バドミントン 7/7	
綱引・7/6	
フェンシング 7/28	武道館
ウエイトリフティング 7/28	
剣道・6/30	弓道場
弓道・7/15	白崎公園 ゲートボール場
ゲートボール 7/15	アル・プラザボウル 鯖江
ボウリング 7/14	武生特殊鋼材 ドリームサッカー場
サッカー 7/14	市民プラザたけふ
レクリエーション 7/21	瓜生水と緑公園 体育館
エスキーツーニス 7/12	

介護保険負担 限度額申請の受付

問 長寿福祉課 ☎22-13715



介護保険の施設入所サービスや短期入所サービスを利用する際の食費・居住費が軽減されます。

●対象

- 世帯全員(世帯分離している配偶者を含む)の住民税が非課税で、預貯金(配偶者を含む)が一定額以下の人
- 生活保護受給者

●申請方法

申請書に預貯金の全額が分かる書類(通帳の写しなど)を添付し、長寿福祉課、または今立総合支所へ提出してください。

※現在認定を受けている人は、8月末までに再度申請してください。

募集

自衛官を募集



問 自衛隊福井地方協力本部 越前地域事務所 ☎22-6139

●試験区分・年齢

- ① 一般曹候補生 18歳以上33歳未満
- ② 自衛官候補生 18歳以上33歳未満
- ③ 航空学生

【海上自衛隊】

18歳以上23歳未満の高卒、卒業・修了見込の学生、高専3年次修了者



【航空自衛隊】

18歳以上24歳未満の高卒者、高専3年次修了者、防衛大学校学生(一般)

【推薦】

成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
⑤ 防衛医科大学校医学科学生
⑥ 防衛医科大学校看護学科学科学生
※④⑥は、18歳以上21歳未満の高卒者、高専3年次修了者が対象です。卒業・修了見込の学生を含みます。

児童館のパート職員

問 市社会福祉協議会 地域福祉部 ☎22-8500

●勤務期間

7月22日(月)～8月31日(土)

たけふ菊人形 スタッフ募集



問 たけふ菊人形まつり実行委員会 ☎21-0175

●勤務期間

9月下旬～11月上旬

※業務内容により異なります。

職種	募集人数	給与
事務補助・チケット販売／おみやげ販売／OSK会場整理／根巻／園芸	6人	950円/時
菊プランター運搬 ※軽トラック持ち込みの人は手当あり	15人	1,100円/時
宿直	3人	8,125円/回

●応募締切

8月7日(水)

※募集内容や応募締め切り日などの詳細はハローワークの求人票を確認してください。



市営墓地の使用者を募集



問 窓口サービス課 ☎22-3396

●対象

市内に住民登録があり、3年以内にお墓を建立できる人(一世帯一人まで)

※申し込み多数の場合は抽選します。

●申込に必要なもの

- 印鑑(認め印可)
- 身分証明書(運転免許証など)

●申込締切

7月16日(火) 午後5時

●抽選日時

7月30日(火) 午後7時

※既に市営墓地を使用している人や使用している同居家族がいる人は、申し込みできません。

●申込場所

窓口サービス課

●今立総合支所

申込に必要なもの

身分証明書(運転免許証など)

印鑑(認め印可)

申込締切 7月16日(火) 午後5時

抽選日時 7月30日(火) 午後7時

市営墓地の供花の食書について

今年に入り、シカによる供花の食害が発生しています。電気柵設置などの獣害対策を強化していきますが、注意してください。

●抽選会場

市生涯学習センター eホール

●使用料

※当初使用料について、角地は1万円、前列は5千円を加算します。

●申込締切

7月16日(火) 午後5時

7月30日(火) 午後7時

抽選日時

7月30日(火) 午後7時

募集区画					当初使用料	使用料(3年前納)
第1区	1列	5番	前列	4平米	245,000円	12,000円
第1区	5列	2番		4平米	240,000円	
第3区	8列	12番		4平米	240,000円	
第3区	10列	11番		4平米	240,000円	
第5区	5列	10番		4平米	240,000円	
第6区	6列	7番		4平米	240,000円	
第11区	3列	2番		4平米	240,000円	
第11区	5列	2番		4平米	240,000円	
第12区	7列	7番		4平米	240,000円	
第12区	8列	2番		4平米	240,000円	
第18区	3列	13番		8平米	480,000円	
第20区	3列	5番		8平米	480,000円	
第20区	3列	11番		8平米	480,000円	
第20区	5列	7番		8平米	480,000円	
第21区	3列	8番		6平米	360,000円	
第22区	2列	5番		6平米	360,000円	
第23区	2列	15番	角地	6平米	370,000円	
第23区	3列	15番	角地	6平米	370,000円	
第23区	6列	8番		6平米	360,000円	
第23区	6列	12番		6平米	360,000円	
第23区	6列	13番		6平米	360,000円	
第25区	1列	1番	角地	6平米	370,000円	
第25区	8列	7番		6平米	360,000円	
第27区	1列	2番	前列	4平米	245,000円	
第27区	3列	13番	角地	4平米	250,000円	
第31区	1列	1番	角地	4平米	250,000円	
第31区	3列	2番		4平米	240,000円	
第32区	3列	7番		4平米	240,000円	
第33区	6列	3番		4平米	240,000円	
第33区	8列	7番		4平米	240,000円	
第35区	6列	1番	角地	4平米	250,000円	
第50区	2列	5番		4平米	240,000円	

募集区画					当初使用料	使用料(3年前納)
第1区	66番	角地	4平米	250,000円	12,000円	
第7区	13番		8平米	480,000円	24,000円	

筆の里ありがとっの ちよっと大きな 絵てがみ大賞



●勤務時間

午前7時半～午後6時の間で2時間～8時間程度(応相談)

●時給

1007円/時

●募集人数

15人程度

問・応募先

筆の街交流館K-JOIN 〒731-4221 広島県安芸郡野町出来庭5-115-6 ☎082-847-5709

【一般の部】

7月19日(金)まで

【子どもの部】 9月3日(火)まで

テーマ ありがとう

施設の催し

culture information



万葉菊花園

余川町22-96-1 ☎27-7800
月曜日と祝日の翌日休園 午前9時～午後5時
(入園は午後4時半まで)



なかよし絵手紙展

長年描き続けているカレンダーと、身近な絵手紙を展示します。

とき 7月13日(土)～28日(日)

花の絵と写真コンクール

はがきサイズの用紙におさめた、花の絵や写真を募集します。



募集期間 7月20日(土)～9月13日(金) 必着

募集方法 郵送または持参

部門

- ①写真部門 はがきサイズにプリントした写真(コピーや加工は不可) 年齢制限なし
②手描き部門 鉛筆・水彩・クレヨン・顔彩などで描いたオリジナル作品の原画(コピー不可) 中学生以下の部、高校生以上の部



エコビレッジ交流センター

湯谷町25-25-2 ☎28-1123 午前9時～午後10時 月曜日休館



坂口エコミュージアムウォーク

「里山の夏を見つけよう」

春には見つけられなかった生き物や草花を探しながらゆっくり散策しましょう。

とき 7月6日(土) 午前9時半～11時

定員 10人 持ち物 帽子、タオル、水分、雨具



紙の文化博物館

新在家町11-12 ☎42-0016 火曜日休館
午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで)
※卯立の工芸館との共通料金です。



新版画と越前和紙 川瀬 巴水展

浮世絵の近代化と復興を目的に、明治から昭和にかけて制作された新版画。その多くは日本の原風景、庶民の生活、または四季折々の情景を描いています。本展覧会は「旅情詩人」とも呼ばれた川瀬巴水の版画作品を前期と後期で約200点展示します。

とき 前期: 7月11日(木)～8月19日(月)
後期: 8月21日(水)～9月29日(日)

入館料 大人300円、団体(15人以上) 200円
※高校生以下無料



文化センター

高瀬二丁目3-3 ☎23-5057



第81回文化センター寄席「上方落語会」

桂 米朝一門による、風流な夏の落語を楽しめます。

とき 7月15日(月・祝)
開演: 午後2時

ところ 小ホール
出演 桂 団朝、桂 まん我、桂 團治郎、桂 八十助

入場料

一般2,000円、友の会1,800円、大学生以下500円(全席自由)



▲桂団朝



▲桂まん我

映画上映会 シネマ歌舞伎「四谷怪談」

人間の欲と弱さ、怖ろしさが渦巻く 新たな『四谷怪談』です。中村 獅童・中村 勘九郎など、有名歌舞伎役者が演じます。

とき 7月27日(土) 開演: 午後2時
(上映時間118分)

ところ 大ホール

入場料 一般2,200円、友の会2,000円、大学生以下1,500円(全席自由)



卯立の工芸館

新在家町9-21-2 ☎43-7800 火曜日休館
午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで)
※紙の文化博物館との共通料金です。



天遊社「部屋を彩る書」

越前和紙表装の書作品を展示します。書のモノクロの世界と和紙の相性の良さをご覧ください。

とき 6月23日(日)まで

入館料 大人300円、団体(15人以上) 200円
※高校生以下無料



催し



越前鯖江デザイン経営スクール シンポジウム開催

問 産業政策課 ☎22-13047

産業のブランド構築や、企業競争力の向上にデザインが担う役割を学ぶ、シンポジウムを開催します。基調講演やパネルディスカッションなどを行います。
とき 7月16日(火) 午後2時～5時
ところ 福井ものづくりキャンパス 小ホール(サンドーム福井)



問 市文化協議会内実行委員会事務局 ☎23-16123

越前の文化を体験 あそぼうまなぼう



子どもたちに越前の文化を楽しく体験してもらえようように、お茶やお花など、さまざまな文化活動を紹介いたします。
とき 7月20日(土) 午前10時～午後3時
※午前9時受付開始、9時半開会式
ところ 文化センター
対象 4歳～中学生まで 500円
※5歳以上は、子どもだけの参加も可

ふくい建築情報フェスタ

問 (一社)福井県建築士会 ☎0776-124-8781

※大人の参加の可否は体験内容によって変わります。

建築士の日(7月1日)の記念事業として開催します。建築士の活動紹介パネル展のほか、建築無料相談や親子工作体験などを行います。

日時 6月30日(日) 午前10時～午後3時
ところ 生涯学習センターeホール

越前打刃物会館 初夏の感謝day



問 越前打刃物協同組合 ☎24-11200

伝統産業の越前打刃物に触れることができます。キッチンカーも来ます。
当日仕上げ刃物の研ぎ直し(有料・はさみや状態の悪いものは後日渡し)
木製まな板のけずり直し(有料・後日渡し)
スプーン作り体験(予約優先・当日受付可)
りんごの皮の長むき競争(当日受付)
とき 6月30日(日) 午前9時半～午後4時
ところ 越前打刃物会館

祝 友好都市30周年

問 本巣市秘書広報課 ☎0581(34)5040

岐阜県本巣市の魅力などを紹介!

皆さん、越前市の友好都市をご存知ですか?隣の岐阜県にある「本巣市」と「高山市」が越前市の友好都市です。

本巣市との友好都市締結30周年を記念し、今月号から隔月で、「本巣市」の魅力などを紹介していきます。

第1回目となる今月号では、本巣市の紹介も兼ねて、市のPR動画について紹介します。本巣市は、平成16年2月1日に本巣町、真正町、糸貫町、根尾村が合併して誕生しました。令和6年2月1日に、市制施行20周年を迎えた本巣市では、これを記念してPR動画を制作しました。市民が主

役の温かくて上品な動画になっています。動画は市公式YouTubeチャンネルで配信していますので、本巣市の街の良さを感じ取っていただき、ぜひ足を運んでください。



ふるさとギャラリー叔羅

東千福町17-17 ☎23-5811 入館無料 午前10時～午後6時 (入館は午後5時半まで、最終日は午後4時まで) 月曜日休館



花・いろ・彩る展

酒井 ミヤ子社中の生け花展を開催します。
とき 6月22日(土)、23日(日)

妖怪百物語 マット・マイヤー イラスト展

福井県在住の妖怪絵師マット・マイヤー氏の日本画や版画の技法を取り入れた妖怪イラスト展。合わせてトークライブも開催。
とき 7月5日(金)～14日(日)
トークライブ 7月6日(土) 午後2時

井上真知子 絵画展

風景や人物などの水彩画・油彩画の作品を展示します。
とき 7月17日(水)～21日(日)

いまだて美術館

栗田部町11-1-1 ☎42-2700



Touch! Digital Arts Hall

デジタル技術による花火アートやVR技術を活用した臨場感あふれるホラー体験など、デジタル技術に触れて楽しめる1日です。
とき 7月6日(土)、7日(日) 午前10時

和紙あ〜と・くす玉教室 7月受講生募集

7月の制作課題は「お花畑」です。24枚組の土台に可愛い小花をはめ込んで作ります。
とき 7月13日(土)
午前の部: 午前10時～正午
午後の部: 午後1時半～3時半
定員 各20人 ※要申込
参加費 1,300円



越前千代鶴の館

池ノ上町48-6-1 ☎22-1241 火曜日休館



手研ぎ教室

包丁の研ぎ方を学べます。包丁を持ち込んで教わることもできます。
1人1本まで。
とき 7月13日(土)
午前10時、午後1時
定員 各10人(要申込)
講師 (株)高村刃物製作所 高村 光一 氏



式部ふれあい館

国高一丁目13-11 ☎23-0047 午前9時～午後9時 月曜日と祝日の翌日休館 ※定員のあるものは先着順



クラフトテープ教室

PPバンドで楽しみながらバッグを作ります。
とき 7月19日(金)～9月27日(金)
毎週金曜日(全10回)
※8月16日(金)を除く
午後1時半～3時半
定員 8人 参加費 2,000円(10回分)
※2作品目からは別途材料費

似顔絵教室

似顔絵のコツを学びながら実際に描きます。
とき 7月25日(木)～10月3日(木)
毎週木曜日(全10回)
※8月15日(木)を除く
午前9時半～11時半
定員 12人 参加費 2,000円(10回分)



各申込締切 6月27日(木) 午後1時

生涯学習センター えちぜん市民大学

府中一丁目13-7(市役所内西棟) ☎22-3005 center@city.echizen.lg.jp ※定員のある講座は先着順となります。定員に達し次第、締め切ります。

「家庭で備える備蓄用災害食」は、仁愛大学ホームページから申し込んでください。



Table with 3 columns: 講座名・内容, とき・ところなど, 講師. Includes details for disaster food lecture and Echizen Mt. Shirayama visit.

ハツ杉森林学習センター

別印町19-1-1 ☎42-3800 info@yatsusugi.jp 火曜日休館 ※定員のあるものは先着順 ※最少催行人数5人 ※昼食付の記載のないものは、別途追加料金で昼食を用意できます。



パパ・ママのためのアウトドア講座

知っておくと便利なロープワークや火おこし体験、キャンプ飯づくりが体験できます。
とき 6月30日(日) 午前10時～午後3時
定員 10家族
参加費 高校生以上1,500円、小学生以上1,000円、幼児500円(昼食付)

押し花教室

山野草の採集や押し花を使用した作品作りをします。
とき 7月6日(土) 午前10時～午後3時
定員 10人 参加費 1,500円(昼食付)

森のフォト教室

手持ちのカメラで自然風景を撮影するコツを学びます。
とき 7月6日(土) 午前10時～午後3時
定員 15人 参加費 1,500円(昼食付)

森のおしごと体験会

森の話を聞いた後に、木を切る仕事の見学と体験を行います。美味しい焚火ごはんも味わえます。
とき 7月7日(日) 午前10時～午後3時
定員 10家族
参加費 500円(昼食付) ※3歳以下無料

森のようちえん

「たき火でスモアをつくろう」薪を集めて火が付いたら、マシュマロを焼いてクッキーに挟んでスモアを作ります。
とき 7月13日(土) 午前10時～正午
定員 8家族 参加費 500円

天体教室

「夏の大三角をみよう」満天の星空を眺めながら夏の大三角を探します。
とき 7月13日(土) 午後8時～9時
定員 20人 ※雨天曇天時は中止

草木染め教室「藍染め」

毎年人気の藍染めです。今年の夏は藍色に染めた衣服で涼しく過ごしましょう。
とき 7月14日(日) 午前10時～午後2時
定員 20人 参加費 1,500円(昼食付)

森のヨガ教室

森が目に見える八角堂で、やさしいヨガを体験します。
とき 7月18日(木) 午前10時～11時半
定員 20人 参加費 500円



さばえるキャンペーン開催中

鯖江市内で撮影した写真をInstagramに投稿して豪華景品をゲットしよう。
●募集期間 6月30日(日)まで
●応募方法
①さばえる「@sabaeru_official」をフォロー
②鯖江市内で撮影
③「#さばえる」をつけて、アカウントをタグ付け「@sabaeru_official」

④Instagramに投稿
●応募資格 日本国内在住の人(非公開アカウントは対象外)
●その他 当選者にはInstagramのメッセージ(DM)をします。
※発表は7月上旬予定
●問合せ先 鯖江市秘書広聴課 ☎53-2203



家庭ごみの量が増えています

市内の家庭から出る一人一日当たりのごみの量は約580グラム。それを30グラム減らすことを目標にしています。

減らそう、生ごみと紙ごみ

生ごみと紙ごみの2つで、燃やせるごみの約75%を占めています。この2つのごみの減量に、重点的に取り組みましょう。

生ごみを減らすには

● 水を切ってから捨てよう

生ごみの8割は水分です。水気を切ることで、ごみの量が減るだけでなく、臭いや虫が発生しにくくなります。

● コンポストを活用しよう

生ごみを肥料にすることができます。市は、生ごみ処理器を購入した人に奨励金を交付しています。



生ごみ処理器設置奨励金制度

● 「食品ロス」を減らそう

まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」は、日本で年間523万トン(令和3年度推計値)あります。食品ロスを減らすために、次のことを心掛けましょう。

- 買い物時は、必要な量だけ購入する。
- 外食では、食べきれぬ量だけ注文する。
- すぐ食べるものは、スーパーの商品棚の手前から選ぶ。(てまえどり)

紙ごみを減らそう

燃やせるごみの中には、リサイクルできる紙が多く含まれています。地域の集団回収や回収しているスーパーなどに持っていきましょう。

● リサイクルできる紙の例

新聞紙、ダンボール、チラシ、お菓子の箱、メモ用紙、トイレトペーパーの芯など
※メモ用紙などの小さな紙は、紙袋や封筒に入れてお出しやすくなります。

● リサイクルできない紙の例

レシート、カーボン紙、ティッシュ、写真、汚れや匂いがついた紙など

市は、古紙の集団回収を実施している団体に奨励金を交付しています。



古紙に対する資源回収奨励金

資源ごみは正しいカゴへ

資源ごみは種類によって入れるカゴが決まっていますので、正しく分別して出してください。



あきかん ペットボトル



あきびん(その他) あきびん(無色透明) あきびん(茶色)

プラ容器はピンクの指定袋へ

プラマークがついているプラスチック製容器包装は、さっと汚れを落としてから、指定袋に入れてください。

不法投棄やポイ捨ては禁止

ごみの不法投棄は犯罪です。ポイ捨てされたごみが、河川などを通じて海に流れこむ、「マイクロプラスチックごみ」問題が、地球規模での環境汚染を引き起こしています。

野焼きは禁止

ごみの野外焼却は例外を除き法律で禁止されています。違反した場合、罰金・罰則が課せられる場合があります。

市の公式LINEに登録しよう

市の公式LINEには、ごみ収集日の通知やごみの分別検索など、便利な機能があります。ぜひ友だち登録をしてください。



河川清掃に伴うごみの受け入れ

町内会等で河川等の清掃を行った時のごみの処理は、次のいずれかを利用してください。

- ① 「河川清掃」などの貼り紙をつけて、定期収集日に各町内のごみステーションに出す。
- ② 環境政策課に事前に連絡の上、清掃センターに持ち込む。
- ③ 7月21日(日)の午前7時半から11時までに、旧第1清掃センター北側のごみ受け入れ会場に持ち込む。



ALTとえいごであそぼう

ALTの先生と、絵本のおはなし会やゲームなどで遊びます。

- と き 7月6日(土)
①午後1時半 ②午後2時半
- 対 象 ①幼児(4~6歳程度)とその保護者
②小学校低学年~中学年程度
- 定 員 各15~20人程度

としょかんキネマ

文化大革命へと向かう激動の時代を生き抜こうとする家族の姿を描いた大河ドラマを上映します。

- と き 6月29日(土) 午後2時
- と ころ 中央図書館 学習支援室
- 定 員 30人(先着順・申し込み不要)
- 上映作品 「生きる」(字幕、132分間)

かこさとし ふるさと絵本館「碓」 ☎21-2019



パピペポーおんがくかい

ピアノやクラリネットの音色と共に、親子のふれあい遊びを楽しむ音楽会です。

- と き 6月22日(土) 午前10時半~11時半
- 定 員 おおむね50人

あそびずかん

かこさんの、楽しみながら体や心を育て、知恵や力を伸ばす遊び「あそびずかん」になぞらえて、初夏の自然遊びをします。

- と き 6月29日(土) 午前10時半~11時半
- 定 員 20組

七夕まつり

七夕を楽しむパネルシアター鑑賞、絵本読み聞かせやプチ工作を楽しめます。

- と き 7月6日(土)
午前10時半~11時半
- 定 員 20組



くまさか先生のおはなしがっこう

かこさん作の絵本の読み聞かせや紙芝居の口演、手遊びなど

- と き 7月13日(土) 午前10時半~11時
- 定 員 おおむね50人

からすの大工やさん

木材を使用した七夕飾りを作ります。

- と き 7月15日(月・祝) 午前10時半~11時半
- 対 象 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)
- 定 員 10人 費用 500円

紙芝居創作講座

初心者でも分かりやすく紙芝居創作を学べます。3回連続講座です(1回目は必須)。

- と き ①7月22日(月) ②8月5日(月) ③8月26日(月)
各午前10時半~11時半
- 対 象 小学校5年生以上 定 員 20人
- その他 画材貸与あり

越前市民総合文化祭 市民文学祭の作品を募集します 問 越前市民文学祭実行委員長 ☎090-4682-8123(岡田)

- 応募ジャンル 作文、読書感想文、創作・童話、随筆、小説、詩、短歌、俳句、川柳
 - 応募要項
 - 未発表の作品で1人1部門に限ります
 - ※小中学生・高校生は複数部門に応募可
 - 俳句、短歌、詩、川柳は1人3点まで
 - 応募方法
 - 400字詰原稿用紙(縦書)、ワープロ原稿可
 - 詩、短歌、俳句、川柳は応募用紙も利用可
 - 長編作品は20枚以内
 - 応募資格 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の人
市内公民館の講座受講生
 - 応募期間 8月20日(火)~9月25日(水)(当日消印有効)
 - 審査発表 11月下旬に入賞者に通知します
 - 送付先
 - 中央図書館(〒915-0832 高瀬二丁目7-24)
 - 今立図書館(〒915-0231 定友町21-3-1)
- 以下の事項を記載して、郵送または持参で応募してください。
- 一般応募 部門名、氏名(ふりがな、ペンネーム可(本名記載))、郵便番号、住所、電話番号、職業、年齢
 - 小中学生・高校生 部門名、氏名(ふりがな)、学校名、学年



不動産のことなら ディーウェスト

I'm return now!!



~もったいないを形にする~

不動産売買・建物解体
株式会社ディーウェスト
武生支店

支店長
山田 一徳

TEL.0778-29-3912 携帯/090-1317-0376

越前市蓬萊町3-7 杉本ビル1階(北陸銀行武生支店正面)
(公社)福井県宅地建物取引業協会会員 福井県知事免許(1)第1701号

今年も当教室より
大学入試 阪大、名大、福大医医、
神大、慶應、早稲田 他難関校
高校入試 藤島、武生探究
多数合格!!
合格者のほぼ全員が小中からの生徒です。
当教室は **小中高一貫塾**です。 対象 小3~高卒生
現在 全学年体験授業受付中 詳しくはお問い合わせください。

武生進学教室 ☎22-2975
東進衛星予備校武生駅前校 受付時間:毎日午後5:00~9:30
総社前・蔵ノ辻角 JR武生駅より歩いて5分 お申込はお電話一本で完了

限定授与
伝統工芸の神様を祀っている神社の
切り絵 御朱印セット
御朱印2種類 1セット
2000円

場所 越前たけふ観光案内所 道の駅「越前たけふ」内
時間 9:00~12:00 13:00~18:00
上記の時間でも対応できない場合がございますので、ご了承ください。

御朱印・御首題巡り
パンフレット 無料配布
市内で御朱印・御首題を授与している36社寺の拝受情報を掲載中!

越前国府の御朱印・御首題巡り
越前市観光協会

設置場所 越前たけふ 観光案内所 ☎0778-42-5257
観光・匠の技案内所 ☎0778-24-0655
(企画)一般社団法人 越前市観光協会

『越前市広報』に広告を掲載しませんか?
『越前市広報』へ広告を掲載して下さる広告主を募集しています。広報紙の1回あたりの発行部数は約28,350部です。大きな宣伝効果があります。会社のPRや商品の売り出しなど、この機会に広報紙の「有料広告」をご利用ください。

【お申込み先】
伊部印刷株式会社
☎ 0778-23-5037
メール city-koho@ibeinsatsu.co.jp 担当/高橋

今月号の読者プレゼント
アンケートに答えて、ステキな賞品をGET
まる金そばで使えるご利用券 1,000円分を30名様にプレゼント!!

創業47年。国産の蕎麦粉100%を使用した二八そばで、温かいとりそばや山かけそばがおすすです。

応募方法 官製ハガキまたは右記のアンケートフォームに、必要事項をご記入の上、ご応募ください。ご当選者には、7月20日頃に当選ハガキが郵送されます。

必要事項 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で関心をもった内容 ⑧今後特集してほしい行政情報 ⑨広報紙に対する満足度を5段階で評価(※5が良い) ⑩広報紙に対するご意見

応募先 官製ハガキでの応募先▼
〒915-0801 越前市家久町29-8-1
伊部印刷株式会社
「越前市広報6月号読者プレゼント係」
アンケートフォームでの応募先はこちら▶

まる金そば (今宿町)
営業時間/11:00~19:00 (L.O. 18:30)
定休日/毎週火曜日
※祝日の場合は営業

※ご記入いただいた個人情報は、読者プレゼントアンケート企画以外の目的では使用しません。

お知らせ 環境にやさしい取り組み

ゼロカーボンシティ宣言!

環境政策課 ☎22-5342



えちぜんゼロカーボン キャンペーン

6月号

クイズ アルミ缶をリサイクルして新しいアルミ缶を作ると、鉱石から新しく作るよりもエネルギーを何%削減できるでしょう?

A 13%
B 32%
C 49%
D 97%

応募方法 応募フォームから応募してください。

応募締切 7月11日(木)

応募条件 市内在住、回答は1人1回限り



▲応募フォーム

クイズに正解した人の中から抽選で次の賞品をプレゼント



ステンレス三徳包丁「クレウス」(タケフナイフビレッジ)

1名

先月号の正解: D

市内の家庭から出る1人1日あたりのごみの量は、約580グラムです。ごみが増えると、二酸化炭素の排出量も増え、ごみ処理にかかる費用も多くなってしまいます。資源となるものはリサイクルし、ごみの出す量を減らしましょう。

再生品の提供

利再来館 ☎28-1390

南越清掃組合に持ち込まれたもので、まだ使用できるものを提供しています。

と き 7月1日(月)~19日(金)
午前9時~午後4時
休館日:土・日曜日・祝日

ところ 利再来館展示場(第2清掃センター内)

当選発表 7月24日(水) 電話連絡

引取期間 7月25日(木)~27日(土)



ストックヤードで、金属類、電気製品、自転車、古紙類の回収を行っています

南越清掃組合 ☎47-2553

受付期間 月、火、金、土、日曜日
(12月29日から1月3日を除く)
午前8時半~午後4時半

ところ 旧第1清掃センター跡地
(北府一丁目3-20)

対象 越前市、南越前町、池田町内の住民

注意事項 • 開門時間は、午前8時半です。

• 持ち込んだものや状態により、回収できない場合があります。ホームページを確認してから持ち込みをお願いします。

やまけん
コラム
vol.19

宝をつむぐ まち 越前市



越前市長
山田賢一

【豪族たちの声】
我が家は、もはや山中と
言っよといところにある。庭
と境目のない裏山を二階の窓
から飽かず眺めている。梅の
白い花が咲き始め、ウグイス
の声に目覚めるようになる
と、春が近いのを感じて、少
しうれい気分になる。初夏
の新緑も暗やみをホタルが流
れていく様子も、セミの喧し
さも、秋のもみじも、冬の雪
化粧も、それぞれに好ましい。
山の上の方には、古墳時代
前期(3~4世紀)の松明山
古墳がある。発掘調査には祖
父ちゃん人足として加わっ
た。家屋と人物と獣の文様が
ある鏡や玉の首飾、鉄槍鉋な
どが出土している。女性司祭
者のものとのこと。

漆黒の裏山の闇をじっと眺めていると、樹齢数百年の杉の大木たちがその姿を浮かび上がらせる。女性司祭者や豪族の声、武人の足音が聞こえてくるようだ。

継体大王の時代から500年後、紫式部もやってきた。さらに500年下って戦国時代、この「山沿いの道」は朝倉街道となる。戦国武将が往来したこの道のひとつは、うちの裏山を抜けて河和田へ、そして一乗谷に入ったとされる。

継体大王が中央に打って出た、その経済的な力、武力があったらどう。和紙も織物も漆器もその頃に始まる物語がある。打刃物も指物も鉄文化や木工のベースがあったはずだ。真柄甚松先生著、「武生盆地の歴史」に書かれた「山沿いの道」を読みながら、味真野から始まる道沿いの風景を夢想する。

無料相談

※祝日は、相談を行いません。 ※市民プラザたけふ…アル・プラザ武生3・4階

相談内容	日時	場所[問合先]	相談内容	日時	場所[問合先]
行政	毎月第2火曜日 9:30~12:00	市民プラザたけふ(3階) [行政相談センター ☎0776-24-0403]	結婚 (婦人福祉協議会)	毎月第1・3水曜日 第4土曜日 13:30~15:30	市民プラザたけふ(3階) [こども未来課 ☎22-3006] ※電話での相談はできません。 ※第4土曜日は、本人のみ対象です。
	毎月第2水曜日 13:30~16:00	社会福祉センター(今立) [行政相談センター ☎0776-24-0403]		子育て	毎日 9:30~17:30
人権	偶数月の第3火曜日 9:00~12:00	市民協働課 ☎22-3293	月~金曜日 9:00~17:00		国高保育園 [フォルマシオン ☎23-6318] 認定こども園 あわたべ [子育て支援センターいまだて ☎42-2511]
	月~金曜日 8:30~17:15	福井地方務局武生支局 ☎22-0194	月~金曜日 10:00~15:00		ショッピングセンター シピィ 2階 [子育て支援センター 一陽 ☎090-3764-0862]
法律	毎月第1・3木曜日 9:30~12:00	市民プラザたけふ(3階) 中会議室2 [社会福祉協議会 ☎22-8500] ※要予約(1カ月前から可)	毎週月・水・木曜日 10:00~15:00		ハーツたけふ店 [ハーツきつぎたけふ ☎0120-54-3415]
	毎週水曜日 13:30~15:00	文化センター[福井弁護士会 ☎0776-23-5255] ※要予約	身体・知的 障がい	月~金曜日 8:30~17:00	相談支援センターゆい (社会福祉協議会) [矢船町8-12-1 ☎22-8502]
	毎月15日前後 13:00~16:00	武生商工会議所 ☎23-2020 ※日時は問い合わせてください。		精神 障がい	月~金曜日 8:30~17:00
毎月8日前後 13:00~16:00	武生商工会議所 ☎23-2020 ※日時は問い合わせてください。	消費生活	月~金曜日 8:30~17:00	社会福祉課 福祉総合相談室(2階) ☎42-5788	
月~金曜日 8:30~17:00	市民プラザたけふ(4階) [消費者センター ☎22-3773]		ひきこもり	月~金曜日 9:00~16:00	フリースペースいっぽ [府中二丁目7-19 ☎29-3637] ※面談、土日・祝要予約
こころの 健康	毎月第2月曜日 18:00、19:00	生涯学習センター 1階 [健康増進課 ☎24-2221] ※要予約		福祉全般	月~金曜日 8:30~17:00
	毎週月曜日 13:00~16:00	社会福祉センター(今立) [こころの相談室 ☎42-3939] ※面談は要予約	暮らし・ 仕事	月~金曜日 8:30~17:00	市民プラザたけふ(4階) [自立相談支援センター ☎22-8500]
性暴力	24時間 365日対応	性暴力救済センター・ふくい ひなぎく 携帯電話、NTTアナログの 固定電話からは #8891 (はやくワンストップ) NTTひかり電話からは ☎0120-8891-77 ※通話料無料	労働 トラブル	月~金曜日 8:30~17:15	福井県労働委員会 ☎0776-20-0597
	子どもと家庭・ ひとり親家庭・ 離婚・DV	月~金曜日 8:30~17:00	市民プラザたけふ(4階) [子ども・子育て総合相談室 ☎0120-24-2259 ☎22-3628]	経営・創業 ※休業日の 場合は、 翌営業日	月~金曜日 8:30~17:30
性別の違和 や同性愛	24時間 365日対応	よりそいホットライン[専門ライン 4番 ☎0120-279-338]	ポルトガル語 による 経営相談	月~金曜日 9:00~17:00	越前市商工会本所 ☎43-0877 ※要予約
家庭教育サロン (子育て)	月~金曜日 8:30~17:15	生涯学習・芸術文化課 ☎22-7459	空き家	毎月第4木曜日 13:00~16:00	武生商工会議所 ☎23-2020 ※要予約 ※ポルトガル語通訳同席
ヤング テレホン	月~金曜日 8:30~17:15	愛護センター (生涯学習・芸術文化課内) ☎23-6699		7月16日(火) 10:00~15:30 事前予約優先	生涯学習センター会議室1 [(一社)活かそっさ空き家 ☎090-3972-1619]

休日診療当番医 ☎21-8877

(診療時間9:00~17:00)の案内
(南越消防組合救急医療情報テレホンサービス)

子ども救急医療電話相談 ☎#8000短縮ダイヤル

(月~土曜日 19:00~翌朝9:00、日曜日・祝日 9:00~翌朝9:00)



越前市広報をデジタルブックで

スマートフォンなどで「カタポケ」アプリまたはブラウザ版
版を利用し、市広報を読むことができます。多言語翻訳
訳や、自動音声読み上げの機能にも対応しています。



各種SNSでも
さまざまな情報を
お届けしています。



本文には見やすく読みまちがえ
にくいユニバーサルデザインフォ
ントを採用しています。



越前市広報は環境に優しい
植物油墨トンキを使用しています。