

-ECHIZEN CITY 健康ステーション- 開設について

令和 7 年 6 月
越前市健康増進課

-ECHIZEN CITY 健康ステーション- (概要)

市民の皆様の健康増進を図るため、血圧や体脂肪率、握力など、様々な機器を使って自身の健康状態を測定、健康に関する数値を「見える化」しチェックできる健康ステーションをオープンします。

【概要】

- ・開設日 令和7年6月9日(月)
- ・開設場所 越前市役所 2階 健康増進課前
- ・利用時間 平日9:00~17:00
- ・利用料 無料



-ECHIZEN CITY健康ステーション- (特徴)

【健康ステーションの特徴】

- (1) 健康機器を使って自身で測定し、自分の身体の状態を数値で見える化することで健康への関心を持つことができる。
- (2) 測定結果をもとに、いつでも健康増進課の専門職（保健師、管理栄養士、歯科衛生士）に相談することができる。
- (3) 定期的に測定することで、正しい生活習慣につながる。

【設置機器】



AGESセンサ



血圧計



業務用体組成計



血管年齢・ストレス
チェック



握力計



健口くん
(口腔機能測定機器)

あなたの未来を変える -ECHIZEN CITY- 健康ステーション

2025 6.9 MON 9:00-
☆NEW OPEN☆

越前市役所
2階 健康増進課前

-ECHIZEN CITY- 健康ステーションとは？

- その1 健康機器を使って自身で測定し、自分の身体の状態を数値で見える化することで、健康への関心を持つことができます。
その2 測定結果をもとに、いつでも健康増進課の専門職に相談することができます。
その3 定期的に測定することで、正しい生活習慣につながります。



設置健康機器
・ AGESセンサ（老化物質測定）
・ 血圧計
・ 握力計
・ 血管年齢・ストレスチェック
・ 業務用体組成計
・ 健口くん（舌口唇機能測定）

・ 利用時間：平日9:00-17:00
・ 利用料：無料
・ 担当課：越前市健康増進課
☎ 0778-24-2221

-ECHIZEN CITY-
健康ステーションを
詳しく知りたい方は
QRコードを読み込みください



測るだけで健康意識UP！
あなたもぜひ体験を！