



生涯学習イメージ  
キャラクター  
「マナビィ」

# 令和8年度 講座案内

## えちぜん市民大学

えちぜん市民大学  
↓概要はこちら↓



人生100年時代を自分らしく元気に過ごしませんか。  
市民一人ひとりが、毎日を明るく前向きに暮らせるよう、  
どなたでも気軽に参加できる講座です。

### 令和8年度 講座のポイント



01

#### 世界が認めた越前の文化を学ぶ

2つのユネスコ（ユネスコ無形文化遺産登録、ユネスコ創造都市ネットワーク加盟認定）に関連し、越前烏の子紙、市の伝統工芸に関する講座を開催。

02

#### 夜間・土日の講座ラインナップを充実

仕事もプライベートも、もっと充実させたい。そんな皆さんの声に応え、夜間・土日の講座を充実。これからの自分を豊かにするための学びを応援。

03

#### 出かける！えちぜん市民大学

生涯学習センター今立分館（岡本公民館）や地区公民館、市内施設で講座を開催。身近な場所で学べる市民大学を開催。

04

#### 首席学生特典！おすすめ蔵書コーナー

図書館と連携し、単位取得数の最も多い首席学生の推薦図書を展示する「おすすめ蔵書コーナー」を設置。

### 開講式・記念講演



FBCアナウンサー  
青山学院大学 陸上競技部 元主将  
田中 悠登 氏

## 「夢に貪欲に ～苦しんだ分だけ面白い～」

夢に向かって、挑み、もがき続ける中で得た学び、その思い、挫折や悩みとの向き合い方、目標設定の方法についてお話しいたします。

日 時

令和8年 4月11日(土)  
午後1時30分から3時まで

会 場

生涯学習センター  
eホール

### えちぜん市民大学ガイダンス

#### 1 入学方法

えちぜん市民大学は特別な入学手続きは不要です。

- (1) 事務所または講座受付で「単位カード」を受け取るだけで、入学できます。
- (2) 講座を受講する際は 単位カードをお持ちください。
- (3) 単位は年度をまたいで累積されます。

#### 2 3つのコース

※コースに関係なく、1講座から受講可能。

- ・ふるさと学習コース
  - ・教養・リカレントコース
  - ・生活・健康コース
- (1) 講座1回の受講で1単位
  - (2) 単位は次年度へ繰り越し可能

#### 3 単位制・表彰制度

講座を受講すると単位が取得できます。

- 【表彰・称号】
- (1) 年度内で最も多く単位を取得した方を首席学生として表彰
  - (2) 50単位：市民大学生

【お問合せ】 越前市生涯学習センター  
〒915-8530 福井県越前市府中一丁目13-7 越前市役所西棟1階  
TEL:0778-22-3005 MAIL:center@city.echizen.lg.jp

【申込先】 ※の講座以外は、生涯学習センター

※1	かこさとしふるさと絵本館	0778-21-2019	※2	市文化県都推進課	0778-22-7434
※3	市健康増進課	0778-24-2221	※4	越前市スポーツ協会	0778-23-6222



生涯学習センターHP

# ふるさと学習コース



申込フォーム

講座詳細



【ふるさと歴史講座】越前市や福井県の歴史について専門家から学ぶ

4/18	土	10:00	名前で巡る越前市の歴史 ～なぜ、その道はそう呼ばれるのか～	井上 和治 氏 (ラピユタ創造研究所 代表)	eホール
6/5,19	金	10:00	豊臣期越前の城主たち(全2回)	佐藤 圭 氏 (越前市史編さん委員)	eホール
11/11	水	10:00	文化再発見 今立編:歴史あふれる粟田部を訪ねて ～天皇・右大臣・高僧・名君との縁～	粟田部郷土史研究会	島会館
12/12	土	13:00	文化再発見 武生編:歌人と謝野晶子と竹内宇助 ～古郷の想いで～	前田 実 氏、玉村 隆雄 氏、大浦 和子 氏 (きたひの歴史セミナー)	eホール
3/3,10	水	13:30	福井のナンバー2 本多富正に親しむ(全2回)	由原 かのん 氏 (時代小説家)	eホール

【マチビト講座】市内・県内で暮らし、地域に貢献している方、起業している方々の“道のり”を知る

11/21	土	10:00	不思議なご縁の指物師	倉谷 道治 氏 (有限会社くらや 5代目指物師)	eホール
-------	---	-------	------------	--------------------------	------

【ふるさとお宝めぐり】市内の歴史や人、名所旧跡、文化財など、“ふるさとのお宝”について、実際に現地を訪れて学ぶ

7/18	土	9:00	ふるさとお宝めぐり～大虫地区～	伊藤 篤司 氏 (大虫公民館 館長)	大虫神社ほか
11/7	土	9:00	ふるさとお宝めぐり～服間地区～	上坂 範夫 氏 (服間公民館 館長)	朽飯神社ほか
10/31	土	9:00	ふるさとお宝めぐり～国高地区～	くにたか案内人	五智如来ほか
10/3	土	9:00	ふるさとお宝めぐり～建物編～	高嶋 猛 氏 (越前市文化財保護委員)	加藤善次郎 商店

【ふるさとお宝じまん】地域特有の文化や伝統行事など、地域が誇る“お宝”について、講師が熱く語る

6/13	土	10:00	ふるさとお宝じまん～味真野地区～	福岡 忠則 氏 (味真野茶保存会)	味真野公民館
6/20	土	10:00	ふるさとお宝じまん～きたひの絵馬めぐり～	武内 忠男 氏 (きたひの歴史セミナー)	北日野公民館
7/11	土	10:00	ふるさとお宝じまん～吉野の魅力再発見～	吉田 宏之 氏 (吉野公民館 館長)	吉野公民館

# 教養・リカレントコース



申込フォーム

講座詳細



【2つのユネスコ関連講座】創造都市ネットワーク関連講座を開催し、知識を得る

10/25	日	10:00	アート・デザインの視点で楽しむ伝統工芸の世界	浅野 桃子 氏 (福井工業大学 教授)	eホール
-------	---	-------	------------------------	---------------------	------

【書を学び描く講座】和紙の産地で書のまちづくりが盛んな越前市にちなみ、筆と紙で気軽に自らの表現を楽しめる体験を行う

6/10	水	10:00	越前手漉き和紙に描く水墨画風私だけの団扇	上田 みゆき 氏 (アーティスト)	eホール
10/9	金	10:00	ガラスペンで美文字	吉水 奈方子 氏 (書道講師)	eホール
10/17	土	13:30	夏目漱石と書道 (仮)	伊藤 滋 氏 (中国書道史・碑帖帖研究)	eホール
10/23	金	10:00	くずし文字講座(入門)	福井県文書館 職員	eホール
11/10	火	10:00	古代文字を学ぼう～白川文字で学ぶ漢字の成り立ち～	渡辺 祥子 氏 (漢字教育士)	eホール

【和紙・打刃物・たんす講座】越前市が誇る伝統工芸の魅力に触れる※出かける市民大学

9/6	日	10:00 13:30	はじめての組子細工 ～幾何学模様と和紙の灯りがやさしく広がるミニ屏風づくり～	山口 祐弘 氏 (ファニチャーホリック)	越前筆筒会館
10/30	金	10:00	包丁手研ぎ体験	増谷 浩司 氏 (越前打刃物産地協同組合連合会理事長)	越前千代鶴の館
12/5	土	13:30	和紙関連講座～カレンダーづくり～	山田 京代 氏 (山田兄弟製紙株式会社)	あいばーく今立

【読書のまち講座】越前市出身の加古里子さんやその作品について理解を深める


4,7,11,1月(高校生以上)	第2土	10:30	「かこさとしさん」と出会う 絵本の時間(※1)	谷出 千代子 氏 (仁愛大学 名誉教授 かこさとし ふるさと絵本館「碩」 元館長)	かこさとし ふるさと絵本館「碩」 あそびのへや
6,9,12,3月(3歳以上 保護者同伴)					

【教養力UP講座】社会人として持っておきたい知識や技能、教養を身に付ける

7/1	水	19:00	隙間時間の使い方講座 ～プチ起業で隙間時間を有効に！～	廣瀬 和広 氏 (廣瀬企業診断合同会社)	eホール
12/2	水	10:00	大人のための税金教室～スマホで確定申告～	武生税務署 職員	eホール

【今年度のイチオン講座！】

【教養力UP講座】



特別講演

世の中うまい話はない！  
金融トラブル問題あれこれ

6/21	日	13:30	菊地 幸夫 氏 (番町法律事務所 弁護士)	eホール
------	---	-------	--------------------------	------

【2つのユネスコ関連講座】

「伝統工芸を未来に繋ぐ」

～和紙・打刃物・たんすのこれから～

11/14 (土) 10:00	(1) オープニング 「2つのユネスコについて (ユネスコ無形文化遺産登録、ユネスコ創造都市ネットワーク加盟認定)」				
	(2) 基調講演 「越前鳥の子紙の継承について(仮)」 講師:柳瀬 晴夫 氏(越前生漉鳥の子紙保存会 会長)				
	(3) パネルディスカッション パネラー:五十嵐 康三 氏(福井県和紙工業協同組合 理事長) 小柳 範和 氏(越前指物協同組合 理事長) 増谷 浩司 氏(越前打刃物産地協同組合連合会 理事長) 市和紙・打刃物・たんす課職員 市文化財都推進課職員、市生涯学習・文化財課職員 コーディネーター:上城戸 佑基 氏(越前市観光協会)				

【デジタル術UP講座】初心者向けのパソコン操作やソフトの使い方、SNS 活用力を向上させる

5/13,27	19:00	もう難しくない！初心者でもわかる生成 AI 体験講座(全2回)	中川 正明 氏 (生成 AI アドバイザー、特定行政書士)	eホール
1/25～27	13:30	ショート動画作成&活用の最初の一步(全3回)	白髭 バーバラ 氏、福田 将人 氏 (合同会社 コンテンツラボ)	eホール
2/1～3	13:30	つながる楽しさ LINE と SNS の始め方(全3回)	松下 恵子 氏 (パソコンインストラクター)	eホール
2/5,12,19	13:30	スマホの便利な使い方講座(全3回)	西田 謙二 氏 (ソフトバンク株式会社 CSR 担当)	会議室2・3

【武生公会堂記念館連携講座】武生公会堂記念館と連携し、越前市について学ぶ(※2)

9/12	土	13:00	府中三人衆と越前～動乱からの復活～	市武生公会堂記念館 学芸員	今立分館
9/19	土	13:00	豊臣兄弟の時代と敦賀	北村 太智 氏 (敦賀市立博物館 学芸員)	eホール
9/26	土	13:00	豊臣政権と佐柿～国吉城と城下～	大野 康弘 氏 (若狭国吉城歴史資料館 館長)	あいばーく今立

【福井ライフ・アカデミー共催講座】県のユー・アイふくいと連携し、科学・教養・健康等の専門知識を身に着ける

7/25	土	13:30	越前市の江戸の算数・数学～算額文化の魅力～	風間 寛司 氏 (福井大学 准教授)	eホール
9/5	土	13:30	子どもの脳を傷つけない子育て ～マルチリトメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～	友田 明美 氏 (福井大学 教授)	eホール

【大学連携講座】仁愛大学等と連携し、市民向けの科学・政治・時事問題等に関する講座を開催

# 生活・健康コース

【家庭菜園講座】食育の原点は地産地消の実践という観点をもとに、野菜づくりの基礎を専門家がわかりやすく解説する

4/14, 5/12, 6/23 8/4, 10/13, 2/16	10:00	家庭菜園のちょっとしたコツ(全6回)	川崎 武彦 氏 (株式会社 HINONOMI)	eホール
--------------------------------------	-------	--------------------	-------------------------	------

【ミドル世代サポート講座】自分のための時間をもっと豊かに過ごすための知識を得る

6/27	土	10:00	笑顔で過ごす毎日をつくるための秘訣 ポジティブマインドに向けて	吉弘 淳一 氏 (福井県立大学 教授)	eホール
9/8	火	19:00	冷凍食品最新活用術～パパッとアレンジレシピ～	佐藤 俊夫 氏 (RISTORANTE MANIK オーナーシェフ)	調理室

【食材と料理講座】郷土の食材や料理を学び、食物への関心を深める

5/29	金	10:00 13:00	発酵パワーで心と身体整う麴の力	田川 由美 氏 (福井県栄養士会食育リーダー)	調理室
10/10	土	10:00	和ハーブ講座と秋の味覚体験会	市橋 司 氏 (ハツ杉森林学習センター)	ハツ杉森林 学習センター
11/13	金	19:00	福井の恵みでしっとり美肌と健康！アンチエイジング食の未来	伊藤 崇志 氏 (福井県立大学 教授)	eホール

【運動・スポーツ講座】体操やダンスなどの運動を通して元気な体づくりを図る

5/10	日	10:00	登山応援講座① 座学	※登山の参加は、座学の受講が必須					
5/24	日	9:00	登山応援講座② 山歩き(初心者)						
6/7	日	9:00	登山応援講座③ 山登り(中級)						
9/17,24	木	19:00	キックボクシング&フィットネス (全2回)	杉本 幸績 氏 (武道や格闘技を学べる教室 fitness kick boxing fplus)	eホール				

【健康講座】日々の健康を保つためのコツや生活習慣病の予防など、健康意識の向上を図る

2/25	木	10:00	薬とサブリの常識非常識	鳴瀬 碧 氏 (仁愛大学 教授)	eホール
2/20	土	10:00	健康づくりは未来への投資(※3) 「目指せ“メンタルタフネス”ストレスに負けないこころの作り方」	未定	eホール

【公益社団法人越前市スポーツ協会連携講座】（※4）

月4回	水	13:30	卓球教室(硬式・ラージボール)	真木 幸之 氏 (越前市スポーツ指導者協議会) 竹内 憲一 氏 (越前市卓球協会)	瓜生水と緑 公園体育館
月4回	火	13:30	武術太極拳教室	坪内 悦子 氏 (武術太極拳協会)	
月4回	木	13:30	バウンドテニス教室	岡田 博子 氏 (日本バウンドテニス協会公認コーチ)	
毎週	水	9:30	ノルディックウォーク教室	森 和恵 氏 (全日本ノルディックウォーク連盟)	市内

## ご案内

### 【市民企画運営講座「えちぜん学び隊」】

市民企画運営講座「えちぜん学び隊」は、「自分の特技や趣味、経歴などを活かして、こんな講座を開いてみたい！」や、「こんな講師や人材を知っている！ぜひその人の講座を開いて学びたい！」と考えている市民の皆さんが、自ら企画・運営を行う講座です。市民のニーズが反映された「市民の市民による市民のための生涯学習」の場です。

自分が教えたいことや学びたいことを提案して、実現してみましよう！

生涯学習センター運営協議会での承認が必要です。

市民企画運営講座をきっかけに、仲間を集めて「自主学習グループ」として登録することもできます。



詳細

### 【親子でわくわく子ども教室】

親子でわくわく子ども教室は、「親子で楽しく学び、ふれあいの場となるための教室」です。

市内小学生の親子を対象に、一年を通して、科学実験、工作、料理教室、野外活動などを行っています。



詳細

### 【生涯学習リーダーバンク出前講座】

越前市生涯学習リーダーバンクには、専門的な知識と技能を有したさまざまなジャンルの個人又はグループが、指導者として登録されています。公民館活動や地域のグループ活動等に講師・指導者を紹介しています。お気軽にお問合せください。

対象：公民館、幼稚園、保育園、小中学校、地域の団体、グループなど

利用方法：1. 越前市生涯学習リーダーバンクで探す。講師の紹介などは、生涯学習センターで行っています。

2. 生涯学習センターに連絡する。リーダーバンク派遣が可能かどうか確認します。

3. 講師(リーダーバンク登録者)へ直接連絡

4. 越前市生涯学習リーダーバンク出前講座申込書の提出

5. 講座の実施

6. 越前市生涯学習リーダーバンク出前講座実施報告書の提出



詳細

### 【市政出前講座】

希望に応じて、市職員が市民の皆さんのところに出向き、市の施策や制度などを説明するものです。市政に関する理解と関心を高めると共に、まちづくりに関する市民の学習機会の場として、ご活用ください。

- ◆対象  
市内に在住、通勤、通学する人の参加がおおむね 10 人以上見込まれ、市内で行われる学習会や集会など
- ◆開催できる日時  
月～土曜日(日曜日、祝日、年末年始は除く) 午前 10 時から午後 9 時までの間  
※水曜日は午前10時～午後5時 ※講座は約 1 時間です。会場は申し込み団体で用意してください。
- ◆講師料  
無料 ※講座によっては、材料費などが必要な場合があります。
- ◆申込方法  
講師派遣を希望する日の 20 日前までに、申込用紙を経営戦略室に郵送(〒915-8530、住所不要 経営戦略室広報グループ)、ファクス(24-3307)、メール(keiei@city.echizen.lg.jp)で送るか持参してください。  
申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。また、電子申請からも申し込みできます。
- ◆注意事項  
講座の周知や当日の受付や進行などは、申し込み団体が行ってください。  
出前講座は、苦情や要望を聞く場ではありません。また、政治・宗教、営利目的の催しを行う場合や公の秩序を乱す恐れのある場合は、実施できません。



詳細



SNSアプリ「X(旧 twitter)」に公式アカウントを開設しています。  
えちぜん市民大学や親子でわくわく子ども教室の案内、生涯学習センターからのお知らせを随時発信します！