

# 教養・リカレントコース



## 【読書のまち講座】越前市出身の加古里子さんやその作品について理解を深める

5月～3月開催	かこさとしさんと出会う絵本の時間 (全10回)	谷出 千代子 氏 (仁愛大学 名誉教授 かこさとし ふるさと絵本館「ぽ」 前館長)	かこさとし ふるさと絵本館「ぽ」
第3土曜日	10:30		

## 【教養力UP講座】社会人として持っておきたい知識や技能、教養を身に付ける

6/24	土	13:30	日常生活から考える防災グッズ	芹川 由布子 氏 (福井工業高等専門学校 助教)	eホール
7/8	土	13:30	人生を紡ぐご縁	瀧登 有真 氏 (OSK日本歌劇団 団員)	eホール
10/8	日	13:30	岡倉天心「茶の本」から芸術鑑賞について学ぶ	伊藤 裕貴 氏 (福井県立武生高等学校 教諭)	和室
10/11	水	13:30	これからの地域づくり(仮称)	内山 秀樹 氏 (仁愛女子短期大学 名誉教授)	eホール
12/20	水	13:30	チラシの魅力づくり	澤崎 敏文 氏 (仁愛女子短期大学 教授)	eホール

## 【デジタル術UP講座】初心者向けのパソコン操作やソフトの使い方、HP作成等のICT活用技術を向上する

6/7 6/21 7/5 7/19	19:00	はじめてのHPづくり (全4回)	森田 秋馬 氏 (プログラミングクラブネットワーク武生 代表)	eホール	
1/15～18	13:30	はじめてのワード (全4回)	松下 恵子 氏 (パソコンインストラクター)	eホール	
1/31 2/1 2/5 2/6	13:30	はじめてのエクセル (全4回)			
2/13～15, 19	13:30	はじめてのパワーポイント (全4回)			
3/9	土	10:30	はじめてのスマートフォン撮影術 ～インスタグラム編～	速水 まゆこ 氏 (ON SHOT フォトグラファー)	eホール

## 【福井ライフ・アカデミー共催講座】県のユー・アイふくいと連携し、科学・政治・経済・時事問題の専門知識を磨く

7/31	月	13:30	二次交通を考える ～福井の交通とまちづくり～	川本 義海 氏 (福井大学 教授)	eホール
9/4	月	13:30	認知症への理解を深める	家根 明子 氏 (敦賀市立看護大学 教授)	eホール
9/8	金	13:30	良い睡眠でこころも身体も元気に	小坂 浩隆 氏 (福井大学 教授)	eホール
10/20	金	13:30	杉田玄白になって体の「かたちとはたらき」について考えよう	猪口 徳一 氏 (福井医療大学 教授)	eホール

## 【大学連携講座】仁愛大学等と連携し、市民向けの科学・政治・時事問題に関する講座を開催する予定

# 生活・健康コース



## 【家庭菜園講座】食育の原点は地産地消の実践という観点をもとに、野菜づくりの基礎を専門家がわかりやすく解説する

4/18 5/16 7/11 9/12 10/17 11/21	3/5	家庭菜園講座 (全7回)	大門 優 氏 (福井県地域農業支援員)	eホール
火曜日	13:30			

## 【食材と料理講座】郷土の食材や料理を学び、食物への関心を深める

6/25	日	13:30	越前市の伝統料理	佐藤 真実 氏 (仁愛大学 教授)	eホール
8/5	土	10:30	大人の給食	河野 雅代 氏 (だしソムリエ・麺生活マイスター・調味料アドバイザー)	調理室
10/1	日	9:30	きのこの観察会	笠原 英夫 氏 (福井きのこアドバイザー会 会長)	ハツ杉
10/22	日	14:00	大人の給食 ～菊を食べる～	鈴木 知恵子 氏	調理室

## 【運動・スポーツ講座】体操やダンス等の運動を通して元気な体づくりを図る

9/19 9/26	火	18:00	HIP-HOPダンス (全2回)	笠嶋 寛 氏 (SHAKE DANCE CENTER インストラクター)	eホール
10/18 10/25	水	19:00	バレトン (全2回)	角正 佳己 氏 (FTP 認定 バレトンソールシスインストラクター)	eホール

Twitterに公式アカウントを開設しています。  
えちぜん市民大学や親子でわくわく子ども教室の案内、生涯学習センターに関するお知らせを、随時発信します！！



# 親子でわくわく子ども教室



## 親子で楽しく学び、ふれあいの場となるための教室

日	曜	開始	教室名	先生	場所	児童
7/22	土	各4回 10:00 11:00 13:00 14:00	木育ひろば①ミニカー作り	松井 建士 氏 (PEaPA まつ井 取締役)	越前筆筒 会館	16人
			木育ひろば② 銘木で作る「ペン立て」「一輪挿し」	三崎 俊幸 氏 (有限会社三崎タンス店 代表取締役)		16人
			木育ひろば③ウッドパーニング	渡辺 義和 氏 (株式会社安久 代表取締役)		16人
			木育ひろば④のこぎりでミニカー作り	山口 祐弘 氏 (ファニチャーホリック 代表)		16人
7/23	日	10:00 14:00	段ボール造形体験 身近にある段ボールで生き物などの造形物をつくろう	岸本 紘侍 氏 (Craft Hook)	eホール	20人
7/24	月	10:00	プログラミング教室① 子ども用パソコンを作ってみよう！	森田 秋馬 氏 (プログラミングクラブネットワーク武生 代表)	eホール	15人
		14:00	プログラミング教室②ドローンであそぼう！			15人
7/25	火	10:00	プログラミング教室③ プログラミングで謎解きゲーム！			15人
7/28	金	10:00	作ってみよう！食べてみよう災害食	中島 早苗 氏 (食育防災アドバイザー)	調理室	8人
8/1	火	13:30	絵を描いてアートパネルを作ろう！	さいとう かおり 氏 (イラストレーター/絵本作家)	和室	15人
8/8	火	8:30	野外体験:ちくちくぼんぼん① 獣道ボンボンウォーク、ピザ作り	坂井市竹田農村交流センター ちくちくぼんぼんスタッフ	坂井市 ちくちくぼん ぼん	15人
8/21	月	10:00	実験しよう！「人工いらいら、スライム時計」	西野 純一 氏 (福井工業高等専門学校 准教授)	eホール	20人
8/22	火	8:30	野外体験:ちくちくぼんぼん② 水の生き物探しと川遊び、ピザ作り	坂井市竹田農村交流センター ちくちくぼんぼんスタッフ	坂井市 ちくちくぼん ぼん	15人
8/25	金	14:00	親子でかんたん！おやつ作り	河野 雅代 氏 (だしソムリエ・麺生活マイスター・調味料アドバイザー)	調理室	8人
12/17	日	13:30	親子で楽しいしめ飾り	小泉 陽香 氏 (今立図書館 職員)	和室	10人
1/13	土	13:30	独楽で友だちつくろう！～ブラジル編～	岡田 健太 氏 (独楽せんせい)	eホール	10人
3/2	土	13:30	作って渡そうホワイトデーのお菓子 (お母さんと女の子も大歓迎！)	山田 三枝子 氏 (とことんお米倶楽部研究会 代表)	調理室	8人
3/24	日	13:30	数字であそぼう！	林 正樹 氏	あいばーく	10人

※お申込み受付開始日は、7/3(月)9時です。原則、おひとりにつき2講座まで、お申込みできます。

## 【市民企画運営講座】「えちぜん学び隊」

市民企画運営講座「えちぜん学び隊」は、「自分の特技や趣味、経歴などを活かして、こんな講座を開いてみたい！」や、「こんな講師や人材を知っている！ぜひその人の講座を開いて学びたい！」と考えている市民の皆さんが、自ら企画・運営を行う講座です。  
市民のニーズが反映された「市民の市民による市民のための生涯学習」の場ですので、自分が教えたいことや学びたいことを提案して、実現してみましょ！  
生涯学習センター運営協議会での承認が必要です。  
市民企画運営講座をきっかけに、仲間を集めて「自主学習グループ」として登録することもできます。

企画募集中!



## 【生涯学習リーダーバンク出前講座】をご活用ください

越前市生涯学習リーダーバンクには、専門的な知識と技能を有したさまざまなジャンルの個人又はグループが、指導者として登録されています。公民館活動や地域のグループ活動等に講師・指導者を紹介しています。お気軽にお問合せください。

- 対象：公民館、幼稚園、保育園、小中学校、地域の団体、グループなど  
利用方法：1. 越前市生涯学習リーダーバンクで探す。講師の紹介などは、生涯学習センターで行っています。  
2. 生涯学習センターに連絡する。リーダーバンク派遣が可能かどうか確認します。  
3. 講師（リーダーバンク登録者）へ直接連絡  
4. 越前市生涯学習リーダーバンク出前講座申込書の提出  
5. 講座の実施  
6. 越前市生涯学習リーダーバンク出前講座実施報告書の提出

