



# のうりよく アップ教室 in 図書館



越前市が開催している「のうりよくアップ教室」の講師である吉川先生に、認知機能・運動機能を維持・向上させる方法や運動を教わります。一緒に、のうりよく（能力・脳力）をアップさせましょう！

日時： 11月13日（水）午前10時～11時

場所： 越前市中央図書館 学習支援室

講師： 吉川 智子 先生（NPO 法人福祉医療等連携交流協会）

参加費： 無料

対象： 概ね60才以上の方

持ち物： タオル1本、飲み物（水分補給）

定員： 20名（要申込）

申込先： 越前市中央図書館 0778-22-0354