

ウェルライフセミナー
楽しく食べて健康に！
野菜 & 果物

参加
無料

9月9日(水) 10:30~11:30

野菜の選び方や健康づくりに活かす
食べ方などをアドバイスします！



- 講師 かじろ みゆき
上代 実志 氏
(第一生命経済研究所 ライフデザインセミナー事業部 主任講師)
- 場所 越前市文化センター 会議室 301 号
- 定員 20 名 (要申込)
- 申込先 越前市中央図書館 0778-22-0354

当日はマスクを着用の上、ご参加いただきますようお願いいたします

第一生命保険株式会社と本市が地域創生に関する包括連携協定を締結したことによるセミナーです