



越前市南中山公民館
南中山地区自治振興会
越前市西庄境町 21-7-1
TEL: 43-1290 FAX: 43-7160
E-mail: minaminaka-ko@city.echizen.lg.jp
世帯数 969 世帯(11.1 現在)
総人口 2,963 人(先月比±0)
男性 1,474 人 女性 1,489 人

南中山地区支え合い推進協議体・南中山地区自治振興会・公民館共催事業

第2回 ふれあい交流会を開催



コロナ禍で開催が見送られてきた「ふれあい交流会」が11月7日(火)、越前市社会福祉センターで4年ぶりに開かれました。ケーブルテレビでおなじみ、田吾作さんの「どじょうすくい」や落語鑑賞などで、会場は笑いに包まれ、約100人が楽しいひとときを過ごしました。

地域のお年寄り同士が交流を深め、これからも元気で楽しく過ごしてもらおうと、多彩なプログラムが用意されました。会場内をウォーキングしながらクイズに挑戦したり、「豆つまみ」や「洗濯ばさみ移動」で脳トレしたりと、体と頭をつかって楽しみました。血圧測定や健康相談のコーナーも設けられました。

お楽しみの「お笑いどうじょうすくい」では、田吾作さんだけでなく、古市さんと江端さんも飛び入り参加して大盛り上がり。葵亭真月さんの落語では腹を抱えて大笑いするなど、皆さん、笑顔の花を咲かせていらっしゃいました。

※ 当日の様子は、ケーブルテレビの「おたっしや珍道中」で12月16日～22日の期間1日3回(8:30～、13:30～、20:30～)ご覧いただけます。



健康スポーツ部会・青少年育成部会・公民館共催

南中山ぐるっとハイキング & えちぜん健康ランチ塾を開催



11月5日(日)老若男女58名が参加し、南中山ぐるっとハイキング&越前健康ランチ塾を開催しました。今年はクマの目撃情報があったため三里山には登らず、明光寺の大イチョウ、目明し地蔵、新堂町蓮如様のお池、要石をめぐって、地域の人やお寺の方などから詳しい話をお聞きました。ハイキング後は、食生活改善推進員さんからバランスの良い食事や減塩についてのお話を聞き、それらを考えて作られたお弁当を頂きました。参加者は生き生きと活動され、「楽しかったわ〜」と健康的な笑顔で話されていました。



今立建郡1200年記念事業



自治振興会&高齢者学級

県内の歴史に触れる!



10月21日(土)、館外研修で福井県立一乗谷朝倉氏遺跡博物館と福井県立恐竜博物館に行きました。博物館を訪れて実際に見たり説明を聞いたりすることで、楽しみながら歴史を学ぶことができました。

自治振興会&成人学級

古代染め(藍染)体験

藍染は古代からの染色の方法です。記念事業の一環として取り組みました。講師の言われる通りデザインを考え、ビー玉、ボタンを輪ゴムで縛ったりしてそれを藍液に浸しました。「どんな模様になったかな」ワクワクしながら糸をほどくと・・・!「ワー!」そこかしこで歓声が上がりました。



シニアクラブ 南中山は準優勝!

10月20日(金)、越前市いきいきシニア運動会が越前市アイシンスポーツアリーナで行われ、総合で17地区中準優勝の成績でした。最終種目で惜しくも負けるという接戦で、参加された皆さんの頑張りにより良い成果が上げられました。ありがとうございました。

南中山地区いきいきシニアクラブ 古市信吉

集団健診のお知らせ

12月10日(日) 社会福祉センター今立 完全予約制です。

~病院での健診を希望される方は、病院に事前予約を~
市健康増進課☎(24-2221)へ必ずご連絡

省エネ・省資源(環境改善)の為、ご来館は徒歩、自転車、又は自動車の相乗りにご協力ください。

南中山小コーナー



秋の校外学習



★1・2年生。路線バスに乗って、中央図書館とだるまちゃん広場に行きました。初めてバスの運賃を自分で払う子も多く、よい体験になりました。



★3・4年生。3年生は東消防署とパロー今立店。4年生はパピルス館とナイフビレッジに行きました。社会の学習を兼ねているため、iPadで写真を撮ったり、メモをしたりしてしっかりお話を聞くことができました。

認定こども園南中山



やきいもグーチーパ♪

先日園の畑で収穫したサツマイモを使って「やきいも会を行いました。煙突から出る煙を見て「すごい煙!」「くさい~!でも、楽しみ~!」と、朝から大興奮の子ども達でした。サツマイモを焼けたもみ殻に入れ「おいしいおもになりますように!」とお願いし、「やきいもやきいもおなかがグ~♪」と、歌を歌ったり踊ったりなど焼けるのを待ちました。焼きたての「やきいも」を食べると、「おいしい!」「ホカホカや!」と、どの子どもとてもおいしそうな表情で食べていました。「秋」を味覚や視覚嗅覚等身体全身で感じたひとときでした(*^~*)

南中山駐在所からのお知らせ

【特殊詐欺に注意しましょう!】

詐欺の予兆は、電話やはがきだけにあらず! パソコンやスマホ等のインターネットを通じて、言葉巧みに誘導する架空請求や投資話の詐欺等があります。

管内でも、SNSを通じて知り合い、相手から「お金に困っており、必ず返すのでお金を貸してほしい。」と口座振り込みを願望され、銀行員に説得されたという未然防止事案が起きています。

このような場合、振り込む前に、家族や知り合いに相談してください。

福井県越前警察署 南中山駐在所 今西
電話 0778-24-0110(越前警察署)
緊急時は 110番 相談は #9110



消防署だより



入浴中の「ヒートショック」に注意!

寒い日が続いていますが、急激な温度変化により心臓や血管に大きな負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中などのリスクが高まります。

この現象を『ヒートショック』と呼び、この時期は特に注意が必要です。

特に、入浴中による事故が多く発生しています。

入浴中の事故を防ぐため、次のことに注意をしましょう。

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ・湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- ・浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ・食後すぐの入浴、アルコールが抜けていない状態の入浴は控えましょう。
- ・精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- ・入浴する前に同居者に一声掛けて、見守ってもらいましょう。

〔問い合わせ先〕

南越消防組合 東消防署

予防指導課 ☎43-0119

県文化協議会賞

— 県美展 工芸部門 —

おめでとうございます!

東庄境町

岸下 敦子さん

岸下敦子さんの藍染の作品が、第74回県総合美術展の工芸部門で県文化協議会賞を受賞されました。おめでとうございます!



作品タイトル「深海」

～ 報告 ～

放課後子ども教室 **子ども茶道教室**

10月25日(水)、子ども茶道教室を開催しました。参加した12名の子どもたちは、お菓子の取り方やお茶の頂き方を、堀孝子先生から教えていただいた通りにできるように真剣に取り組んでいました。子ども茶道教室は通年で計画しておりますので、公民館に連絡の上是非いらしてくださいね。



いきいきシニアクラブ & 高齢者学級「寿大学」 **囲碁ボール大会**

優勝 赤坂 A 準優勝 赤坂 B

10月15日(日)、地区いきいきシニアクラブが囲碁ボール大会を開催しました。参加者は、ボールを打つたびに一喜一憂し、笑い声が響き渡る賑やかな大会でした。



「秋カフェ」を開催します!

日時: 11月23日(木・祝) 10:00~
場所: 南中山公民館

チラシ参照

公民館大掃除ご協力のお願い

日時: 12月3日(日) 午前9時30分~

公民館の大掃除を実施しますので、皆様、是非ご協力をお願いします。

■ 休館日のお知らせ

毎週月曜日、11月24日(金)

～ お知らせ ～

■ 親子教室 赤米こめっクラブ(児童館と共催)

「お昼寝アート」

日時: 11月30日(木) 10:30~

場所: 南中山公民館

参加費: 無料



■ 放課後子ども教室 わかくさっ子

★ 絵本の読み聞かせ

11月21日、28日、
12月5日、12日(火) 15:30~

皆さんの参加をお待ちしています

★ 将棋教室

11月22日(水) 16:00~

★ 子ども茶道教室

11月29日(水) 15:30~

★ プログラミング教室

12月17日(日) 10:00~

★ チアダンス

11月26日、12月10日(日) 9:15~

★ クリスマス会

日時: 12月9日(土) 10:00~

場所: 南中山公民館

参加費: 200円



詳細は、後日小学校から配布されるチラシをご覧ください

■ 成人学級

しめ縄作り

日時: 12月17日(日) 13:30~

場所: 南中山公民館 参加費: 無料

講師: 山田 英雄氏



チラシ参照

お正月フラワーアレンジメント

日時: 12月26日(火) 19:30~

場所: 南中山公民館

講師: 堀 孝子氏 参加費: 2,000円

チラシ参照



■ 高齢者学級 寿大学

スマホ教室

日時: 11月29日(水) 10:00~

場所: 南中山公民館 参加費: 無料

講師: 山田 憲雄氏

■ 11月・12月の行事予定

11/17(金)	花の寄せ植え教室	19:30~
11/22(水)	薬師寺赤米奉納	
11/23(木)	秋カフェ	10:00~
11/26(日)	ニュースポーツ大会	9:00~
12/1(金)	お獅子さま児童画審査会	19:30~
12/3(日)	公民館大掃除	9:30~