

やまがおい

山千飯の里

発行

越前市都辺町 36-84
白山公民館
Tel 28-1045・Fax29-2071
shirayama_ko
@city.echizen.lg.jp

白山地区の人口

		(前月対比)
世帯数	541 世帯	0
人口	1,649 人	-2
男	788 人	0
女	861 人	-2
		(H30 年 2 月 1 日現在)

カラダを整え、脳を活性化して、 老化に負けなココロを!

介護予防教室で合気道体験2回と、新聞書き写し1回を終了しました。
初心者向けの体験でしたが、礼に始まり礼に終わる本格的合気道を教えていただきました。



また、新聞書き写しは、新聞の歴史などのお話を聞いた後、書き写しをしたので、左脳を使ったの勉強となりました。皆さん、2回目を楽しみにされています。

しらやま冬ものがたり

in みどりの村

2月4日(日)に、風はありましたが、冬の晴れ間に恵まれ開催されました。
たくさんの親子連れに参加いただき、雪だるまコンテストも大盛況でした。
次号で、詳しくお知らせしますので、今月号は少しだけご覧ください。



食事サービス終了しました



一人暮らしの高齢者のみなさんに、手作りのお弁当を配達する食事サービスが、第3回1月17日(水)と第4回2月10日(土)実施され、今年度は終了いたしました。

お世話になった食生活改善推進員・日赤奉仕団・福祉推進員・民生委員の皆さん、ありがとうございました。4回目は大雪により、道路事情が悪かったのですが、真心のこもったお弁当を配達していただきました。



第3回



第4回



子育て中のお母さんや、おうちの方へ

子育てサークル

かたかた Café

3月は、

卒業お祝い会



<と き> 3月13日 (火) <じかん> 午後1時30~3時ごろ

<ぼしょ> 坂口公民館

<内 容> みんなで「**寿司パフェ**」作りましょう!

もうすぐ春! かたかた Café から巣立つ子どもたちへエールを♪

<申込み> 準備の都合がありますので事前にお申込み下さい

<参加費> 100円 ♪ 皆さん気楽に参加してね♪

<お問合せとお申込み> 白山公民館 越前市都辺町36-84 TEL28-1045



お知らせ

広報紙「しらやま」は、今月はお休みし、2月3月合併号として盛りだくさんの内容で3月15日発行となりますので、お楽しみにお待ちください。



2月・3月の 行事予定



- 2月17日 (土) 介護予防教室 (新聞書き写し②)
- 18日 (日) 子ども会育成連絡協議会
- 28日 (水) 敬老会・いきいきふれあいのつどい 検討会
- 3月11日 (日) サッカースポ少
- 11日 (日) 体協総会
- 13日 (火) かたかたカフェ (坂口公)
- 18日 (日) 区長会総会
- 25日 (日) 新区長会総会
- 未定 事業評価委員会



【公民館休館のお知らせ】

3月21日 (水) 春分の日

野尻医院 しらやま診療所

直通電話 (0778)29-2822

今後の診療予定日 (毎週金曜日)

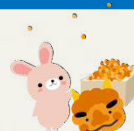
2月16日、23日

3月2日、9日、16日、23日、30日

越前市菖蒲谷町 19-8-6 越前市商工会白山会館内

診療時間 : 毎週金曜日 受付 13:00~15:30 診療 13:30~15:30

平成29年度の高齢者肺炎球菌予防接種が
3月31日までとなっております。
ご希望される方はお早めどうぞ。



今月のひとこと

インフルエンザが大流行しています。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器や換気をして、適切な湿度 (50%~60%) を保つことが効果的です。



この用紙は資源として活用できます。リサイクルにご協力ください。