

やまがおい

山千飯の里

発行

越前市都辺町 36-84
白山公民館
Tel 28-1045・Fax29-2071
shirayama_ko
@city.echizen.lg.jp

白山地区の人口

(前月対比)
世帯数 541 世帯 +1
人口 1,651 人 -6
男 788 人 -3
女 863 人 -3
(H30年1月1日現在)

まだまだ募集中で〜す！ 遠慮なくお申し込みください！！

合気道・新聞書き写しにチャレンジしませんか？
「越山若水」書き写しノートは、申込者全員分準備します！

カラダを整え、脳を活性化して、老化に負けないココロを！

『介護予防教室』

合気道と、新聞書き写しで、老化に負けないココロを身につけましょう。合気道といっても、初心者向けの体験なので、日頃、運動していない方でも、まったく心配ありません。

また、新聞書き写しは、専用のノートを使用します。書き写しに関するあれこれもお話いただきます。

介護予防に、ストレス解消に、ぜひ、ご参加ください。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
全5回開催します。ご都合のよい日だけの参加も、OKです！



【日 時】 (公民館社会教育事業・しらやま振興会福祉健康部共催)

回	月日	時間	内容	会場
1	1月20日(土)	13:30	合気道体験①	いこい館 和室
2	1月27日(土)		合気道体験②	いこい館 和室
3	2月10日(土)	~	新聞書き写し①	公民館 会議室
4	2月17日(土)	15:00	新聞書き写し②	公民館 会議室
5	2月24日(土)		合気道体験③	いこい館 和室

【対 象】 どなたでもご自由に参加できます

【参加費】 無料

【講 師】 合気道：野村 直美氏
(師範7段)

新聞書き写し：
山下 裕己氏

(福井新聞社論説委員)

【持ち物・服装】

合気道：タオル、簡単な運動ができるもの

新聞書き写し：書きなれた筆記具

※ お茶、書き写し専用ノートは、ご用意いたします。

【申込み・問い合わせ】 白山公民館 TEL 28-1045



食事サービス実施中！！



しらやま振興会福祉健康部では、一人暮らしの高齢者のみなさんに手作りのお弁当を配達する、食事サービスを、11月～2月にかけて月1回、計4回実施しています。献立は、栄養バランスを考えて作成されており、食生活改善推進員・日赤奉仕団・福祉推進員・民生委員の皆さんが丹精込めて作っています。

該当の方は、最後までお楽しみになさってくださいね！

第1回11月15日(水)、第2回12月16日(土)は、終了しました。



第1回のお弁当



第2回のお弁当



※ 第3回1月17日(水)、第4回2月10日(土)を予定しています。

子育て中のお母さんや、おうちの方へ

子育てサークル

かたかた Café

2月は、

3日遅れの

せつぶん会

〈と き〉 2月6日 (火)

〈じかん〉 午後1時30～3時ごろ

〈ばしょ〉 白山公民館

〈内 容〉 「豆まきをしよう～」

福に満ちた一年になるようお願いを込めて、鬼に豆を・・・

〈申込み〉 準備の都合がありますので事前にお申込み下さい

〈参加費〉 無料

♪ 皆さん気楽にご参加ください♪

〈お問合せとお申込み〉 白山公民館 越前市都辺町 36-84 TEL 28-1045



「お正月花」講座、大盛況！

平成29年12月27日夜、片岡恒緑先生をお招きし、お正月花を活ける講座を開催しました。

参加された皆さんは和気あいあいと楽しみながら、それぞれに個性のあるお正月花を完成させていました。



公民館大掃除 お礼



12月9日に行いました公民館の大掃除には、寒い中、たくさんの方にご協力いただき、誠にありがとうございました！

外回りや高所など、テキパキと作業していただき、みるみるキレイになりました。ご協力に感謝申し上げます。



1月・2月の行事予定

- 1月 17日 (水) 独居老人食事サービス第三回
- 17日 (水) 区長会定例会
- 18日 (木) 冬ものがたり実行委員会
- 20日 (土) 味噌づくり教室② (水の里しらやま)
- 20日 (土) 介護予防教室 (合気道体験①)
- 23日 (火) 空家ちょい活策定委員会
- 26日 (金) 振興会歴代会長会
- 27日 (土) 介護予防教室 (合気道体験②)
- 28日 (日) 味噌づくり教室③ (水の里しらやま)
- 2月 4日 (日) しらやま冬ものがたり (於太陽の広場)
- 6日 (火) かたかたカフェ
- 8日 (木) 敬老会・ふれあいのつどい検討会
- 10日 (土) 独居老人食事サービス第四回 (最終)
- 10日 (土) 介護予防教室 (新聞書き写し①)
- 17日 (土) 介護予防教室 (新聞書き写し②)



【公民館休館のお知らせ】

- 1月21日 (日) 振替休館
 - 1月28日 (日) 夜間休館
 - 2月 4日 (日) 臨時休館
 - 2月11日 (日・祝) 休館
 - 2月3・10・17・24日 (いずれも土曜日) 夜間休館
 - 2月18日 (日) 振替休館
 - 2月25日 (日) 振替休館
- ※ ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



野尻医院 しらやま診療所

直通電話 (0778)29-2822

今後の診療予定日 **毎週金曜日**

1月 19日、26日

2月 2日、9日、16日、23日

越前市菖蒲谷町 19-8-6 越前市商工会白山会館内

診療時間 : 毎週金曜日 受付 13:00～15:30 診療 13:30～15:30



新年あけましておめでとうございます。
今年も皆様のご健康を願いたくさんの笑顔
を届けられるよう頑張りますので
本年もどうぞよろしくお願い致します。



この用紙は資源として活用できます。リサイクルにご協力ください。