

やまがおい

# 山千飯の里

発行

越前市都辺町 36-84  
白山公民館  
Tel 28-1045・Fax29-2071  
shirayama\_ko  
@city.echizen.lg.jp

白山地区の人口

(前月対比)  
世帯数 540 世帯 -1  
人口 1,657 人 ±0  
男 791 人 +1  
女 866 人 -1  
(H29年 12月 1日現在)

## カラダを整え、脳を活性化して、老化に負けないココロを!

『介護予防教室』

合気道と、新聞書き写しで、老化に負けないココロを身につけましょう。合気道といっても、初心者向けの体験なので、日頃、運動していない方でも、まったく心配ありません。

また、新聞書き写しは、専用のノートを使用します。書き写しに関するあれこれもお話いただきます。

介護予防に、ストレス解消に、ぜひ、ご参加ください。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう！全5回開催します。ご都合のよい日だけの参加も、OKです！



【日 時】

回	月日	時間	内容
1	1月20日(土)	13:30	合気道体験①
2	1月27日(土)		合気道体験②
3	2月10日(土)	15:00	新聞書き写し①
4	2月17日(土)		新聞書き写し②
5	2月24日(土)		合気道体験③

【会 場】白山公民館 講堂、会議室

【対 象】どなたでもご自由に参加できます

【参加費】無料

【講 師】合気道：野村 直美氏(師範7段)

新聞書き写し：山下 裕己氏

(福井新聞社論説委員)

【持ち物・服装】

合気道：タオル、簡単な運動ができるもの

新聞書き写し：書きなれた筆記具

※ お茶、書き写し専用ノートは、  
ご用意いたします。

【申込み・問い合わせ】白山公民館

TEL 28-1045

【公民館社会教育事業・しらやま振興会福祉健康部共催】

## お正月花を活ける

今年もいよいよ残りわずかとなってきました。

新年を清々しい気持ちで迎えるために、お花を活けてみませんか？

みなさんの参加お待ちしております。

日 時：12月27日(水)午後7時30分～

会 場：白山公民館 料理室

講 師：片岡 恒緑先生

持ち物：花バサミ・剣山・お花を入れる袋

対 象：中学生以上なら男女を問わず

誰でもOKです!

材料費：2,000円程度

申込み・問い合わせ：白山公民館

TEL 28-1045 FAX 29-2071

【公民館社会教育事業・しらやま振興会自然環境部共催】



## 成人式

### はたちの旅立ち

白山地区の「新成人のつどい」です。

はたち二十才を迎えた、しらやまっこの門出をお祝いします。

日 時：平成30年1月7日(日)午後6時～9時

会 場：白山公民館 講堂

申込み・問い合わせ：白山公民館

TEL 28-1045 FAX 29-2071

【主催：しらやま振興会しらやまっこ育成部】

越前市成人式

日時：平成30年1月7日(日)

会場：越前市文化センター大ホール

内容：受付 12:30～

式典 13:30～14:45

※式典終了後に、盛装での記念撮影を文化センター内で行います。場所は、当日お伝えしますので、白山地区新成人の方はお集まりください。



## 年末年始休館日について

- 12月17日(日) 臨時休館  
 23日(土) 天皇誕生日  
 24日(日) 臨時休館  
 28日(木) 出張所業務のみ・夜間休館  
 12月29日(金)～平成30年1月3日(水)  
 年末年始休館  
 1月4日(木) 出張所業務のみ・夜間休館  
 ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 12月・1月の行事予定

- 12月27日(水) 「お正月花を活ける」講座  
 1月7日(日) はたちの旅立ち  
 14日(日) 味噌づくり教室①(水の里しらやま)  
 15日(月) 区長会三役会(於いこい館)  
 17日(水) 独居老人食事サービス  
 17日(水) 区長会定例会  
 20日(土) 味噌づくり教室②(水の里しらやま)  
 20日(土) 介護予防教室(合気道体験①)



### かたかた Café 12月5日、ミニ・クリスマス会を開催しました!

自分たちでミニケーキを作って食べました。お子さん同士が遊んだり、ママさん達が情報交換したりしていると、サンタクロースがやってきました! サンタさんの登場に、ちょっとびっくりして泣き出す子もいましたが、プレゼントはしっかりとゲットしていました。

お子さんも、ママさんもとっても仲良しです。子どもさんの成長と共に、長く太く続くご縁ですね(^ ^)



Merry Christmas!

### 今月のローカルエリアニュース = 下黒川町子供みこし編 =



### 元気に大きくなあれ! 下黒川町の子どもたち!

10月8日(日)、下黒川町で、恒例の子供みこしが行われました。

お天気に恵まれ、小さな子たちも参加して、お兄ちゃんお姉ちゃんたちに交じって、頑張っていましたよ。



## 野尻医院 しらやま診療所

直通電話 0778)29-2822

今後の診療予定日 **毎週金曜日**

12月 22日、~~29日~~  
年内最終日

1月 5日、12日、19日、26日

2月 2日、9日、16日、23日

越前市菖蒲谷町 19-8-6 越前市商工会白山会館内

診療時間 : 毎週金曜日 受付 13:00~15:30 診療 13:30~15:30

年内最終は 12/22 まで、年明けは 1/5 より診療開始を予定しております。



### 今月のひとこと

今年もお世話になりました。来年も皆様のご健康を願いたくさんの笑顔をお届けられるよう頑張りますので来年もどうぞよろしくお願い致します。



この用紙は資源として活用できます。リサイクルにご協力ください。