

やまがれい
山千飯の里
しらやま

発行
 しらやま振興会・白山公民館
 越前市都辺町36-84
 Tel 28-1045・Fax 29-2071
 s-shinkou@es.ttn.ne.jp
 shirayama_ko@city.echizen.lg.jp
 http://www.echizen-shirayama.com

白山地区の人口
 世帯数 521 世帯
 人口 1,431 人
 男 682 人
 女 749 人
 (R5年9月1日現在)



平成12年にスタートした「さぎ草展」、今年で24回目を迎えることが出来ました。当初は、太陽の広場でテント2張りの展示でスタート、コロナ禍にも2か寺の境内に移し、「ミニさぎ草展」を開催し、福井テレビで大々的に放送し、後押しして頂きました。

令和4年度からは、旧白山小学校分校舎に会場を移し開催、2年目を迎えました。各家庭から集められたさぎ草が校舎に所せましと並べられ、両羽をいっぱい広げ、まさに飛び立つようないく万羽のさぎ草の花、実に幻想的で優雅で、来場者に歓声と感動を与えてくれました。

会場には、さぎ草とあわせ、わが町の現風景の写真展(坂下在良さん)、白山小学校、武生第五中学校の生徒が丹精込めて世話をしたさぎ草や活動発表の展示、かとなる会の寄せ植え、里帰りて久しぶりに会う旧友や親せきのおしゃべりに花の咲いたさぎ草カフェ等など.....約800名の来場者と交流を持つことができました。

また、ご協力いただいた地域の方に感謝し、お礼申し上げます。

私たちの活動は「郷土愛を育む」活動であり、子どもたちが胸を張って自慢出来る理想郷を目指しております。しかし、現実において若者が活動に参加する状況が見えず、後継者の育成は大きな課題であり、今後皆さんのご意見を頂きながら活動して参ります。
 (さぎ草王国 国王 上野 博)



白山つれづれ記

地球温暖化

「今日も暑い。熱中症には気をつけねえの」。毎日の挨拶が決まり文句になるほど、今年の夏は異常なほど暑かった。ひと昔前の白山地区なら、夜間は自然の谷風が吹いて涼しかったが、最近は一クーラ無しでは眠れない。

福井市では最高気温が35度を超える猛暑日が7月23日から8月11日まで連続20日を記録。6〜8月で計30日に及び今までの年間最多25日を上回った。

酷暑現象は地球規模で起きている。世界気象機関は7月の世界平均気温が過去最高を更新したと発表。国連のグテーレス事務総長もたまらず警告した。

「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した」。「温暖化」というソフトな表現でなく「沸騰化」という過激な言葉で危機感を表明。特に「世界の温室効果ガスの約8割を排出するG20など主要国や大企業は、野心的で早急な排出削減目標を示すべき」と要求した。

気象庁が「猛暑日」を制定したのは2007年。最高気温30度以上の「真夏日」が恒常化したからだ。その後熱中症が激増し生命の危険を伴う事態に直面すると「暑さはもはや災害である」と発言。台風や豪雨、土砂崩れ、竜巻、落雷などと同じ「気象災害」と位置づけ注意を促した。

今年も線状降水帯による集中豪雨の一方で、新潟や東北の炎暑と水不足、さらに台風の間断ない接近などまさに気象災害そのもの。「地球沸騰化」とまで形容される気候変動の重要性を真剣に受け止めたと思う。
 (山下 裕己)

4年ぶりの復活!しらやま夏まつり



新型コロナの影響で3年間のブランクがあり、今年の夏祭りは4年ぶりの開催となりました。

久々の開催であったため、無事に開催出来るのか、出来ても人足が戻って来てくれるのだろうかなど、心配が絶えませんでした。

しかし、当日は天候にも恵まれ、非常に多くの皆さんにお越しいただいて賑やかな内に開催が出来ました。来年も試行錯誤しながら、楽しい夏祭りを目指していければと考えています。

ふるさとふれあい部部长
瀧見 尚是

学童の夏休みは、お楽しみがいっぱい!

42日間の夏休みが終わりました。子ども達に楽しい夏休みを過ごしてもらおうと春先から準備を進め、所外保育、遠足、ミニコンサート、実験体験などの出前講座等々、計12個の行事を行いました。夏休みの最後に、『何の行事が楽しかった?』アンケートを子ども達に書いてもらい、自分の中の1位と2位に投票してもらいました。夏休み中の子ども達の様子と感想をお知らせします。

☆夏休みの行事人気投票☆

1位 人権学習

男女共同参画センターの出前講座で

はやおき亭貞九郎さんに来ていただきました。

- ・ニャン太くんの腹話術の劇がとても面白かった。
- ・3匹のこぶたのパネルシアターが面白かった。
- ・オーストラリアのかさじぞうの話は、日本のかさじぞうの話と違って面白かった。

2位 遠足

4月にリニューアルした敦賀市の「あっとほうむ」に行き、実験やアトラクションを楽しみました。

- ・レースをするゲームが楽しかった。
- ・大きなシャボン玉の中に入れて楽しかった。
- ・あっとシアターのクイズで1位になれて嬉しかった。
- ・新しくなってから初めて行けて良かった。

～しらやま学童クラブより～

アレンジされた「3匹のこぶた」のパネルシアターや「かさじぞう」の腹話術の話に、みんな大爆笑!!



ラジオ体操講習

防災学習



「まず家庭から、お隣、お向かいさん、そして地域へ」を合言葉に、会員17名が、イキイキと活動しています。毎月、市の研修に会員が交代で参加し、後日会員や地域の人に伝達講習をし、和気あいあいと料理を作ったりします。親子料理教室、若者世代の食習慣の見直し、働き盛り世代の事業所に訪問し生活習慣病予防の食事、高齢者サロンでは、食事摂取量や認知予防に効果的な食品、脳トレ、フレイル体操など子どもからお年寄りまで、料理や食習慣のお話をしています。男性料理教室では、奥様のエプロンを借りて料理する姿はほほえましく「これなら作れる。」と意欲的、また、次世代につなぐ伝承料理教室では、先月菖蒲谷町の小学生と親子、祖父母25名が参加し、大豆ごはんや、大豆のお和え、きんぴら、ふの辛し和え、でっち羊羹を作りました。昔誰もが普通に食されていた懐かしいものばかりでした。



大さじ1杯って、これでいい？



毎日料理する奥さん、大変やお～



みんなで料理するのって楽しい♪

私達は、健康寿命延伸に向けて、「健康21計画」に沿い「毎日プラス1皿の野菜」

「おいしく減塩1日マイナス2g」とバランスの良い食事に心がけて頂き、

皆さんの健康を守るお手伝いをさせてもらっているボランティアグループです。

昨年、白山食改は知事表彰を頂きました。

会長 小原 キミ子



えちぜん健康ランチ塾に参加しませんか？



～食事と健康の学び～

白山食生活改善推進委員会

テーマ

「減塩で身体活き活き!! 素材イキイキ!!」

日時：10月20日(金) 10時30分受付

場所：白山公民館2階ホール

内容：皆さんがよい食習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごすために

- ・一日に何をどれだけ食べたらよいか
- ・バランスよく食べるには
- ・減塩のコツは？
- ・一日の野菜はどれだけ？など等

申込先：白山公民館 ☎ 28-1045

参加費：300円

※減塩でおいしい・栄養バランスの良いお弁当をテイクアウトします。

参加してみませんか？ 公民館料理教室

- ◆男の料理教室 初めてのでも安心 簡単お手軽料理に挑戦！
- ◆親子料理教室 親子で楽しく共同作業！
- ◆おつまみ講座 家呑みレシピをパパッと手軽に！
- ◆手作りおやつ講座 安全・安心の美味しいおやつを！

【お問合せ】 白山公民館 ☎ 28-1045

使ってみませんか？ 電気食品乾燥機 ドラッピー



ドライフルーツや乾燥野菜を簡単に作れる食品用乾燥機が公民館にあります。

キノコ、お芋、大根、柿など乾燥させることで保存も効くし、うまみも凝縮されます。興味のある方は、公民館までお問合せ下さい。

～公民館学級報告～



8/23 水遊び

安養寺子ども園で、全身ずぶ濡れになって、園児たちと楽しみました。



8/19 お抹茶体験

美味しいお茶とお菓子を頂き、伝統文化に触れました。



9/6

ハンドベル体験

楽譜が読めなくても大丈夫。素敵な音色を奏でることができました。

9月・10月の行事予定

- 9月20日(水)第1回文化祭実行委員会
- 9月24日(日)白山地区戦没者慰霊祭
- 9月29日(金)健康づくり推進委員会会議
- 10月5日(木)～6日(金)白山地区合宿通学
- 10月11日(水)第2回文化祭実行委員会
- 10月15日(日)分団対抗秋季大会
- 10月20日(金)食改ランチバイキング
- 10月20日(金)自動車運転者講習会
- 10月26日(木)ベビーマッサージ(公民館学級)
- 10月29日(日)敬老会・文化祭・健康まつり
- 10月31日(火)健康体操体ほぐし(公民館学級)

はつらつ教室

9/28・10/12・10/26 (木曜日)

9:30～10:30

休館日 毎週月曜日 17:15～22:00

9月17日(日)・9月18日(月)

9月24日(日)

白山駐在所からのお知らせ

宅配業者を装う不審なメールに注意!!

ショートメッセージなどの本文に、偽サイトに繋がるURL等が記載された不審なメールが送られています。同メールから偽サイトに接続すると、荷物追跡のためなど「提供元不明アプリ」を登録するよう誘導される、ウイルスに感染する、電話番号を抜き取られ悪用される危険性があります。

対策

- メールURLを安易に開かない
- 「提供元の不明なアプリ」を不用意にインストールしない
- 公式サイトや電話番号などでメールの内容について確認する



携帯のセキュリティの更新を定期的に行うことやフィルタリングの設定も効果的な対策です。

※フィルタリングとは、アダルトサイトや犯罪にかかわるサイトなどWebサイトやアプリの利用を制限する機能です。フィルタリングの設定は携帯電話の販売店にご相談ください

越前警察署 0778-24-0110

白山さんちのテイクアウト事業♪

9月25日(月)

ミートボールのトマト煮 2人前 600円(税込)

米粉のクレープ(サラダ味) 1個 200円(税込)

お渡し場所・時間

白山さんち 17:00～18:30

※ 要予約 9月22日(金)までに 水の里しらやま

☎ 0778-67-7256

9月 野尻医院しらやま診療所

毎週金曜日:午後1時30分から午後3時30分まで診療中

診療日のお知らせ

9月、10月は通常通り診療しております。

新型コロナワクチン秋開始接種について

新型コロナワクチンの秋接種が9月20日より開始となります。接種ご希望の方は接種券が手元に届いてからのご予約をお願いします。完全予約制の為、ご希望の方はお問い合わせ下さい。

越前市菟蒲谷町19-8-6 白山商工会内 TEL(0778)29-2822 診療時間外は平出の診療所へ転送されます。

市立図書館だより

中央図書館 番22-0354 今立図書館 番43-0229

● 今月の新刊から(中央・今立両館で予約できます)



『カモナマイハウス』 重松 清ノ著



『葉っぱの地図』 ヤロー・タウンゼントノ著

● 展示(中央):身近な疑問に答えます!

毎月第3土曜日は市民読書の日