

やまがきれい
山千飯の里
しらやま

発行
 しらやま振興会・白山公民館
 越前市都辺町 36-84
 Tel 28-1045・Fax 29-2071
 s-shinkou@es.ttn.ne.jp
 shirayama_ko@city.echizen.lg.jp
 http://www.echizen-shirayama.com

● 白山地区の人口
 世帯数 523 世帯
 人口 1,468 人
 男 701 人
 女 767 人
 ● (R5 年 1 月 1 日現在)

二十歳の門出 **越前市二十歳の式典**



1 月 8 日(日) 越前市文化センターにて「二十歳の式典」が開催されました。皆さんおめでとうございます！

白山の足跡「足るを知る」

「快楽の回し車」という心理学用語がある。より多くを求める絶え間ない欲求のことで、ペットのハムスターが走り続ける姿を想像させる。

人は新しいモノや体験を得ると、脳内に快楽物質が放出され中毒状態になる。満足感はずぐに薄れ、さらに強い刺激が欲しくなる。「まだ足りない。もっとお金が欲しい。もっと楽しい遊びがしたい。もっと社会的な地位が欲しい。」

解決策は「今のところはこれで十分」という思考転換。目の前の状況や現実を受け入れ、少し様子を見る。落ち着いてから「行動主義」のスイッチを入れると、新たな可能性や前進の道が開けてくる。

ただ高すぎる理想や気負いすぎは失敗のもと。新年の誓いはほぼ 9 割が 3 カ月以内に挫折する。ダイエットの 3 分の 2 以上は続かず、フィットネス機器は半年でお役御免となる。

行動をラクにするコツは「ハードルを低く設定する」こと。実行可能な小さな目標をクリアしていけば、新たな習慣を確立する最善の道になる。

終わりのなき新型コロナ感染、長引く景気低迷と物価高騰の二重苦、歯止めなき少子高齢化、ロシアのウクライナ侵攻：と今年も情勢は厳しい。

こんなときこそ「もっと欲しい」ではなく「今はこれで十分」の精神。中国・老子の言う「足るを知る者は富む」知足である。小さな目標を着実に積み重ね前進したい。(山下 裕巳)



はたちの旅立ち

1月8日(日) 市の式典終了後、白山公民館において「白山地区 はたちの旅立ち」を開催しました。今年度、満20歳を迎える白山地区15名のうち、12名が参加しました。

小・中学校の担任の先生3名にも来ていただき、限られた時間の中でみなさん思い出話に花を咲かせていました。

20歳になったみなさんに、現在の様子、将来の夢、白山への思いなどを発表していただき、その後、小学校卒業時に作成したタイムカプセルを開封しました。

地区からは「白山ふるさとセット」として「コウノトリ呼び戻す農法米」「かたかた」「白山ポーク」など、白山ならではの特産物を詰め合わせて、みなさんにプレゼントしました。

子どもの頃にみんなで作った歌を歌うなど、明るい未来を祈念した、楽しいひと時が過ごせました。

お祝いパネル

ご両親から二十歳になったみなさんへのメッセージを掲載しています。公民館に展示していますのでぜひ見に来て下さいね。



平林清澄くんメッセージ

今年の箱根駅伝で花の2区を6人抜きで快走し、国学院大学総合4位に大貢献した白山出身の二十歳、平林清澄くんよりメッセージをいただきました!



第99回の箱根駅伝は花の二区を走らせていただきました。他大学のメンバーも超エース級ばかりでしたが、怖じけずにチームのために攻めの走りをすることができました。

それでも力不足を感じたので今年一年間はさらに他大学のエース級と戦えるようにまた精進します。今年も応援よろしくお願いします。

平林くんを含む、今年度に二十歳になられたみなさんへのインタビューや「私たちの旅立ち」の様子をYouTubeにて配信しています。

くわしくはYouTube「satoyama すたじお」で検索♪

お礼

昨年末の公民館大そうじには多くの方にご参加いただき、おかげさまで気持ちよく年を越すことができました。ご協力ありがとうございました。

白山公民館



感謝状授与

自然環境部

12月14日(水)自然環境部が毎年実施している「花いっぱい運動」にて、白山駐在所にお花のプランターをお届けしていることに対し、越前警察署より感謝状の贈呈が行われました。

しらやま振興会を代表して谷川勝美会長が感謝状を受け取りました。

自然環境部の皆さん、いつもお疲れ様です。



民生委員変更のお知らせ

昨年12月より3人の民生委員さんが変わられました。継続のみなさん共々、どうぞよろしくお願いたします。(表内敬称略)

中区 (都边上杉本・二階堂 ・千合谷・中野・萩原)	向嶋 和枝	継続
南区 (菖蒲谷・堀・土山小谷)	磯部 哲也	新
丸岡区 (丸岡・杓掛・小野)	山腰 かよ子	新
黒川区 (上黒川・下黒川)	中屋 利津子	継続
安養寺区 (安養寺)	小山 博美	新
北区 (曾原・栗野・小杉・牧 ・若須・鴉ヶ平)	新谷 英夫	継続

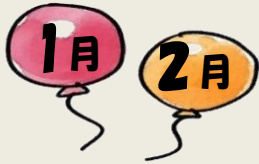
北野 実男さん、辻 富美子さん、奥田 博一さん
長年に亘り、ありがとうございました。



前号で公民館冬のイルミネーションのご案内をしましたが、節電のため、今年に入ってからの点灯はとりやめることとしました。ご了承ください。



行事予定 と 休館のお知らせ



- 1月16日(月) ㊟はつらつ教室
 - 1月18日(水) ㊟配食サービス③
 - 1月23日(月) ㊟はつらつ教室
 - 1月26日(木) ㊟区長会四役会
 - 1月28日(土) ㊟㊟みそ作り
 - 2月1日(水) 白山小学校みそ作り
 - 2月5日(日) ㊟しらやま冬ものがたり
 - 2月15日(水) ㊟配食サービス④
- (㊟:振興会、㊟:各種団体、㊟:自主講座、㊟:公民館)

- 下記自主講座も開催しています
- 毎週火：書道 毎週金：ヨガ
- ※絵手紙・大正琴教室は4月再開予定

閉館休館 ◆17:15～閉館＝毎週月曜日
◆休館＝1/15(日)、2/12(日)

白山駐在所からのお知らせ

タイヤ盗難に注意！

交換を終えたノーマルタイヤを家の前などに置いたままにしていますか？交換後のタイヤを外に置いたままにして盗まれる被害が多くなってきます。

注意点

- 人目につかない場所に保管する
- 施錠設備のあるところでの保管、ワイヤーなどで施錠する
- 外に放置しない



車上狙いなども含め「ちょっとの間だけなら」「自宅前だから」と油断しないで下さい。車、家から離れる際、就寝時の施錠、などの防犯対策をすることが、犯罪被害を防ぐことにつながります。

越前警察署 0778-24-0110



野尻医院しらやま診療所

毎週金曜日：午後1時30分から午後3時30分まで診療中

診療日のお知らせ

1月、2月は
通常通り診療
しております。

インフルエンザ予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種は、
1月31日までの受付となっております。
ご希望の方はお早めにお越しください。