

やまがれい  
**山千飯の里**  
**しらやま**

発行

しらやま振興会・白山公民館  
 越前市都辺町36-84  
 Tel 28-1045・Fax 29-2071  
 s-shinkou@es.ttn.ne.jp  
 shirayama\_ko@city.echizen.lg.jp

白山地区の人口

(前月対比)		
世帯数	542世帯	-7
人口	1,600人	-13
男	767人	-8
女	841人	-5
(R元年12月1日現在)		

# 講演会「シニアのための人生整理術」

しらやま振興会



11月21日(木)行政書士の青木克博先生をお招きし、相続やエンディングノートについての講演会を開催しました。今をよりよく、自分らしく生きるための「終活」、残された家族が困らないための知恵やヒントについて、笑いを交えながら分かりやすくお話していただきました。“突然やってくるその日”のことを考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

【越前市男女共同参画出前講座】

# 親子で石窯ピザづくり

しらやま振興会 しらやまっこ育成部・白山公民館

11月30日(土)公民館敷地にある石窯を使って親子でピザづくりに挑戦しました。ピザ生地をのばしてチーズやトマトなどの具材をのせたら、水辺の会の夏梅さんにご協力いただき300度まで温度を上げた石窯に入れ、待つこと5分。外はカリッ、中はモチリのおいしいピザの出来上がり!



「トヨタに、ホン田に、こりやマツ田 おまえら、田んぼの出じゃないか 田んぼつぶすな、罰当たり!」  
 熊本県の公立菊池養生園名誉園長で医師の竹熊宜孝(よしたか)さんが詠んだ狂歌である。

確かに、トヨタやホンダ、マツダ、さらに松下やソニーのおかげで日本は経済大国となり、生活も格段に便利になった。しかし「経済的な豊かさ」幸せでないことに、人々は薄々と気付き始めた。さらに産業化やグローバル化が進行して、社会の不平等や格差が拡大し、不安のあまり心が病む人も増加した。

「トヨタに、ホン田に、こりやマツ田 おまえら、田んぼの出じゃないか 田んぼつぶすな、罰当たり!」

## 白山つれづれ記

田んぼ狂歌

それを皮肉った歌である。

竹熊さんは地域の人々の健やかな生活を支援するため、「医食同源」を主張。まっとうな食は「土」農」にあるとして、注射より野菜を食べることを推奨しているという。

多くの動物と同様、日本人は長らく自然の中で行動し、物を食し、家族と暮らし、ムラ集団で助け合いながら生きてきた。

つまり生活の基盤は田畑や山林の自然界にあった。冒頭の「田んぼ狂歌」はその原点を忘れるなど教えてくれる。

〈山下裕己〉





## 白山駐在所だより

### 警察官をかたる詐欺の電話について

11月に越前市内で20件を超える特殊詐欺の電話がありました。警察官をかたり、お使いの銀行口座が悪用されているのでキャッシュカードがあるかと聞いてくる内容です。警察でキャッシュカードをお預かりすることはありませんのでご注意ください。

#### ◆参考◆

警察官は警察署から電話をかけることが多いです。警察署の電話番号は下4桁が0110になっているので、電話番号で判断する際に参考にしてください。

**警察へ相談を #9110**



## 行事予定 と 休館のお知らせ

- 12月16日(月) はつらつ教室
- 12月17日(火) 振興会運営委員会
- 12月18日(水) 冬ものがたり実行委員会
- 12月22日(日) 公民館大掃除
- 1月12日(日) 越前市成人式
- 1月15日(水) はたちの旅立ち
- 1月20日(月) つどい代表者会議
- 1月21日(火) はつらつ教室



**公民館休館**毎週月曜日(17:15~22:00)

**年末年始は12月28日~1月4日まで休館となります**

## しらやま門松づくりの達人が教える ミニ門松づくり教室

開催日	12月21日(土)・22日(日)
時間	10:00~13:00
場所	みどりと自然の村 太陽の広場
料金	2,000円(昼食付)
持ち物	花ばさみ
定員	各日25人(先着順)



#### ミニ知識 門松とは...

今では正月の飾りもののように思われていますが、もとはといえ歳神(としがみ)の依代(よりしろ)といわれ、歳神が宿る安息所であり、また、神霊が下界に降りてくるときの目標物と考えられていました。

エコーシステム水の里しらやまからのご案内

## 白山さんちの味噌づくり教室

こだわりのお味噌 作ってみませんか?

開催日 ご都合のいい日 一日だけの参加でOK!

- 第1回 1月19日(日)
- 第2回 1月24日(金)
- 第3回 2月9日(日)



時間 9:00~11:30

場所 白山公民館

料金 約4,000円(豆1升分=約7kgの味噌)

※豆を自分で用意できる方は安くなります

持ち物 マスク・エプロン・三角巾

味噌を入れる容器

**お味噌作りにはいけないけど、作ってほしい!**

そんな方、ご連絡ください。あなたに代わってお作りします。

料金は4,500円となります。

〈申込み・問合せ〉 みどりと自然の村 太陽の広場 TEL28-1119 白山公民館 TEL28-1045

### 越前市成人式・白山「はたちの旅立ち」のご案内

開催日：令和2年1月12日(日)

【成人式】越前市文化センター 大ホール  
午後1:30~2:45

【はたちの旅立ち】白山公民館  
午後6:00~8:30

※市外から参加希望の方はご連絡ください

※成人式には一般の方もご来場いただけますが、満席の場合は新成人を優先いたします

※車でのご来場はできるだけ控えてください

【問合せ】越前市教育委員会 生涯学習課(川上)

☎22-3977

✉gakusyuu@city.echizen.lg.jp



QRコードからも申し込みできます。

申請先「越前市」を選択、「成人式」で検索!

## 野尻医院 しらやま診療所

毎週金曜日 午後1:30~午後3:30まで診療中

### 12・1月の診療予定(毎週金曜日)

12月 20日、27日

1月 10日、17日、24日、31日

**インフルエンザ予防接種もできます!**

越前市菖蒲谷町19-8-6 越前市商工会白山支所内  
☎(0778)29-2822

診療時間外は平出の診療所へ転送されます