

10月

No.345 令和6年10月15日

# ふるさと北新庄

《発行》

北新庄地区自治振興会(北新庄公民館内)  
e-mail kita-shin@wt.ttn.ne.jp

越前市北新庄公民館

〒915-0004 越前市北町 54-25  
tel 23-4604 fax23-5408

e-mail kitashinjo\_ko@city.echizen.lg.jp

第21巻 第7号



## ～ 今年も無事に開催できました ～ 令和6年9月20(金)21(土)実施

教育委員会の委託を受け、毎年行っています合宿通学事業ですが、本年度は、4年生男女5名に参加してもらえました。共同生活を通して自主性及び協調性を育むことを目的としていますが、当地区では、災害時の避難体験をプログラムに盛り込んでいます。赤十字奉仕団さんのご協力のもと、お湯で作る一人前ごとの肉じゃがや缶詰の夕食。ダンボールで作る寝床。また、今年は少人数ということもあり、夜のお散歩として北町の六地藏や神明神社もお参りしました。一見ハードな内容ですが、子どもたちからは「もう2泊したい、毎月やって」など大変嬉しい(困った?)感想を貰えるほど楽しく過ごしてくれたことと思います。2日間、純粋な子どもたちと過ごさせてもらい、改めて、この子たちは「地域の宝もの」だと再認識したと同時に、この事業が子どもたちの心に残る体験の一つになってくれたら嬉しく思います。

最後になりますが、赤十字奉仕団、食生活改善推進員の皆様をはじめ、ご協力頂きました地域の皆様に深く感謝申し上げます。  
【合宿通学実行委員】

保健部

# 健康まつり

—健康寿命を延ばそう!—

日時 **11月10日(日)** 9:30~11:30

場所 北新庄体育館



昨年の様子

- 保健部による筋力チェック
- 健康増進課による保健指導
- 福井県医療生協による健康チェック
- 3歳児虫歯のない子の表彰式
- 食生活改善推進員による「打ち豆入り炊込みご飯」
- 喫茶コーナー

※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください



市川新松  
(1868~1941)

独学で本草を研究した  
世界的な学者

安野郡三尾町(現津市)に生  
まれ、19歳の時に進歩社理事  
新庄、市川家の養子となる。  
進歩社雑誌で専攻していた  
本草(植物)について、独学で薬  
物学を研究する。文政4年(1822)  
年、中津に在る市川新松の  
別荘を築き、本草の道を専攻  
する。研究をまとめた『本草  
の地味』を著し、本草の道を専攻  
する。研究をまとめた『本草  
の地味』を著し、本草の道を専攻  
する。

## ご存じでしたか?



ヒントはうしろの建物です

ここは中央公園のだるまちゃん広場です。こんな石碑があるのをご存じでしたか?公園へ行かれたら是非探してみてくださいね!

## 第2の人生カリキュラム

働きづめの日々から少し開放され、次の自分のライフステージを考えた時...  
元気なからだと心で暮らしたい思いはみんな同じでしょう。  
そこで、健康などに関することを学べる講座を開催します! 1回でもご参加可能!  
人生のウェルビーイング(幸福感)を感じてみませんか?!

【日時】 令和6年11月20日(水)~

12月18日(水)

午前9時~午前10時30分

【会場】 市民プラザ武生3階 多目的室I

【受講料】 無料 【定員】 20名

当カリキュラムは、  
えちぜん市民大学の単位が  
取得できる講座です!!!



| 日 程           | 内 容  |
|---------------|--|
| 11月20日<br>(水) | (座学) 元気にこれからの人生を過ごすために<br>アクティブシニアを目指そう                    |
| 11月27日<br>(水) | (座学) 健康づくりのヒケツ<br>~生活習慣病予防の心がけについて~【健康増進課コラボ】              |
| 12月4日<br>(水)  | (座学) 介護予防のヒケツ<br>「フレイル」を予防しよう                              |
| 12月11日<br>(水) | (座学) 認知症について学ぼう<br>~認知症の予防と認知症の方との関わり方について~                |
| 12月18日<br>(水) | (座学) コミュニケーションを通じて地域の方と交流を圆ろう<br>~身近な相談者としての心得~ 【社会福祉課コラボ】 |

※毎回10分ほどの体験型ミニ講座を予定

(体力測定、骨密度測定、AGEs測定、つどい体験、健康茶など)

【持ち物・服装】 筆記用具、水分補給のための飲み物、動きやすい服装

【申込み方法】 下記の申込先に電話にてお申し込みください

申込兼問合せ先

越前市長寿福祉課 22-3784

ささえ愛北新庄

社会福祉協議会

## 福祉相談会

日時 **11月10日(日)** 9:30~11:30

場所 北新庄体育館(健康まつり会場内)

~こんなことで困っていませんか?~

- ・最近物忘れが増えた
- ・免許を返納したので通院や買い物が不便などなど

体育部

## ソフトバレーボール大会

日時 **11月17日(日)** 9:00~

場所 北新庄体育館

—お知らせ—

今年のウォークラリー大会は中止となりました

つながる農縁

活動報告 mini

▶9.10(火)

こども園さつまいも掘り



子どもたち 笑顔で 青空の下で頑張りました。  
“うんとこ どっこいしょ” さつまいもをたくさん  
土から掘り上げましたよ。

【快援隊 大西 武】

東消防署

11月9日から15日まで全国一斉に

## 秋の火災予防運動を実施します!

### 《住宅防火・いのちを守る10のポイント》

#### ●4つの習慣

- (1) **寝たばこ**は絶対にしない、させない
- (2) **ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない
- (3) **こんろ**を使うときは火のそばを離れない
- (4) **コンセント**はほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

#### ●6つの対策

- (1) ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
- (2) **住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- (3) 部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する。
- (4) **消火器等**を設置し、使い方を確認しておく。
- (5) お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
- (6) 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

## 公民館

▶楽笑倶楽部

出かける公民館》》》

9/30 (月) 真柄町サロン「北新庄地区の福祉について」



質問も多く出ました

第2部は交通課より  
デマンド交通説明会

長寿福祉課の方から、真柄町の現状や、高齢者が利用できる様々な福祉サービスについて、分かりやすくお話していただきました。

▶放課後子ども教室

みんなでにぎやかに》》》

9/21 (土) 合宿通学+子ども料理

今回は食改善推進員さんに指導してもらって、合宿通学の参加者も一緒に「子どもだけで作れる料理」に挑戦しました。

出来上がった料理は二階の講堂でみんなでにぎやかにいただきました♪



どれもおいしかったです



絵になる一枚 5年生児童による稲刈り

## 北新庄児童館

親子教室こぶたクラブ

9/10「ゆびえのぐでおえかき」(火曜日 10:30~)



手や足に好きな絵の具をつけて、パタパタお絵描きをしました。ゆびえのぐの感触に最初はドキドキでしたが、素敵な作品が出来ました。

9/17「いろんな絵本や紙芝居をたのしもう」

紙芝居や大型絵本の読み聞かせに親しみました。お気に入りのお話も、大型絵本で楽しみました。



▶親子教室(こぶたクラブ) 予定 是非遊びに来てね!

10/22 「秋まつり」北日野児童センターと共催

11/12 「秋の工作」

11/19 「簡単おやつ作り」北新庄公民館と共催

令和6年10月から毎月第3日曜日は休館となります

第3日曜日の「家庭の日」を、家族とのふれあいの時間として過ごしていただくため、今年4月から9月まで試行的に休館としていますが、10月から本格運用に移行しました。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

北新庄公民館耐震補強改修工事について

また、令和7年度夏休み明けごろから耐震補強・長寿命化のための改修工事が行われる予定です。現在その設計が行われているところです。

## 北新庄小学校

修学旅行・宿泊学習無事終了!



↑修学旅行6年生  
Kyoto  
Nara  
Osaka  
←宿泊研修5年生

9月17日・18日に6年生は京都・奈良・大阪方面に修学旅行、10月1日・2日に5年生は芦原青年の家に宿泊学習に行ってきました。例年がない暑い日となりましたが、どちらも全員が元気に参加し、全行程を予定通り実施することができました。6年生は東大寺で、ふるさと北新庄をアピールするために作ってきたクイズや動画を外国の人たちに見せ、英語で交流することができました。5年生は協力することの大切さを学びました。とても貴重な経験になりました。

## 認定こども園北新庄

運・動・会!



9月28日(土)は、当園の第11回目の運動会でした。9月に入っても厳しい暑さが続いていましたが、当日は過ごしやすい天気となり、子ども達のキラキラとした笑顔や保護者の方の温かい声援が溢れる素敵な運動会となりました。



No.319

### ヨガに出逢って 中新庄町 奥村 美晴

私は去年6月からずっとやりたかったヨガ教室に通い始めました！レッスンで「自分を褒めていますか？」と聞かれドキッとしました。自分の反省はしても、褒めることはした事が無いと。レッスンを重ね、自分を褒めたり向き合ったりしていくうちに、ポジティブに考えられるようになりました！「お母さん、優しくなったね♪」と娘たちから嬉しい声も♡レッスンに通わせてくれる家族に感謝し、これからも心穏やかに過ごせるようヨガを続けたいです！



11月号のペンリレーは、中新庄町 山崎 昌之さんです！

### 行事予定

#### 10月

振：振興会 公：公民館

- 16 (水) 特定健康診査
- 18 (金) ゲートボール大会 (シニアクラブ)
- 19 (土) 公：放課後子ども教室 子ども料理
- 20 (日) ランチ塾 (食生活改善推進員)
- 23 (水) 振：ゲートボール大会 (社会福祉部)
- 27 (日) 北新庄フェスティバル

#### 11月

- 7 (木) 公：市川鉱物研究室見学会
- 10 (日) 振：健康まつり
- 13 (水) 公：はじめてのスマートフォン講習会
- 14 (木) 公：囲碁ボール大会 (シニアクラブ)
- 16 (土) 公：放課後子ども教室 子ども料理
- 17 (日) 振：ソフトバレーボール大会

### 休館日のお知らせ

- 10月15日 (火) 振替休館日
- 11月 3日 (日) 17日の振替え
- ◆毎週月曜日



インスタで活動報告やお知らせなど情報発信しています。ぜひご覧ください ↓



ホームページ



Instagram

### お・知・ら・せ

ふるさと学習会

### 市川鉱物研究室見学会



日時 **11月7 (木) 10:00~**  
 定員 15名  
 案内 市川新松顕彰会

この貴重な機会を是非お見逃しなく!

▶詳細は全戸配布のチラシをご覧ください

三里山学級

### はじめてのスマートフォン 体験型講習会

日時 **11月13日 (水) 9:30~/14:00~**  
 場所 北新庄公民館 2階講堂  
 定員 各回4名

▶詳細は全戸配布のチラシをご覧ください

早めのお知らせ

### 公民館大掃除

日時 **11月30日 (土) 9:00~**

今年は土曜です。皆様のご協力をお願いいたします

### 全国へ羽ばたけ!!北新庄っ子

牧田 怜治さん

北町 万葉中学校3年  
 野球 福井選抜チーム  
 全国大会出場!村瀬杯

再び全国の舞台上  
 がんばります。  
 地区の方応援お願  
 いします!



本人 2列目左から2番目

「北新庄の子どもたち」が文化、スポーツでがんばっている姿は輝いています。そこで、地区をあげて応援とお祝いをしたいと思います。全国の舞台上で活躍する小・中・高校生、大会に出場する方、した方を是非教えて下さい。

▶快援隊隊長 北町 大西武 090 (2836) 4054 まで

### 三里山のある風景

10月になりました



10月1日撮影