



2023年度 北日野公民館
 公民館の楽しい講座が始まります。
 何かを始めて見ませんか。



自主講座案内

申し込み・問合せ*北日野公民館
 Tell・Fax 23-4603



●火曜日●

講座名	週	時間	講師	メッセージ
北日野ヨガ	第1	19:30~20:30	高橋 有希子 先生	初心者・体の硬い方大歓迎！この機会にヨガを始めてみませんか。
北日野短歌会	第3	10:00~12:00	高田 欣一 先生	毎日の生活環境の中で感じたことを歌にします。月1回第3火曜午前中です。会員募集中ですが、歌稿だけでも公民館に提出頂ければ幸いです。
北日野俳句会	第1・3	13:30~15:30	和田 てる子 先生	十七音から広がる世界、吟行やゲーム大会、ランチ会など楽しい時間を一緒にしましょう。初心者大歓迎。お気軽にご参加ください。
にこやか3B体操	毎週	13:30~15:00	板村 ひろ子 先生	ポール・ベル・ベルターの用具を使う健康体操。音楽に合わせて、リズムに乗って楽しい時間を一緒に！皆様の参加をお待ちしています。

●水曜日●

リラックス体操	毎週	9:30~11:00	会員	年配のおばさん達です。和気あいあいと仲良く元氣よく楽しんでいます。皆さんの参加をおまちしています。
料理クラブ	第2	9:30~14:30	薄金 みえ子 先生	主に家庭料理ですが基本から、中華・洋食・おもてなしなど幅ひろく楽しく習えます。
童謡の会	第1・3	11:00~12:00	平澤 宏美 先生	毎月第1、第3水曜日11時から童謡、叙情歌等ジャンルを問わず、歌って楽しむ会です。興味にある方の参加をお待ちしています。
尺八クラブ	毎週	20:00~21:00	近藤 時雄 先生	みなさん、ボケ防止に参加しませんか
読書のつどい	第4	14:00~15:30	会員	エッセイ、詩等を音読し、本を通して生き方、考え方を学び、豊かな時間を楽しみましょう。

●木曜日●

講座名	週	時間	講師	メッセージ
3B体操	第1~4	10:00~11:30	山田 和実 先生	人生100年時代♡自分の健康は自分で守りましょう。音楽に合わせて楽しく体作りです。
エコ・クラフト	第2・4	13:30~15:30	田邊 久枝 先生	環境にやさしい紙バンドでいろいろなバックと雑貨を制作して楽しみませんか。丈夫でカラーが豊富で魅力的な作品が出来上がりますよ。
絵手紙	第3	9:30~11:30	山本 まち子 先生	「ヘタがいい、ヘタでいい」気持ちを飾らずにありのまま伝える。そつと絵を添えて。楽しい講座です。
真舞流北日野吟舞教室	第1~4	13:30~15:00	辻 鷹富 先生	詩吟に合わせて、詩の心を袴姿で勇壮、優雅に舞います。地域のイベントや、大きな舞台で共に感動しませんか！楽しいですよ！
尺八クラブ	毎週	14:00~16:00	近藤 時雄先生	みなさん、ボケ防止に参加しませんか

●金曜日●

書道教室	第1・3	朝 9:30~11:30 夜 19:30~21:00	土田 すなを先生 土田 尚春 先生	(朝)私達は現在6名で先生のご指導のもと大筆、小筆、硬筆と思いつきに楽しく学んでいます。昇級の目標もあり頑張っています。 (夜)若越書道会のお手本を中心に、大人から子どもまで頑張っています。
詩吟クラブ	第1・3	13:30~15:00	三山 燦心 先生	和気あいあいと楽しく、お腹の底から声を出して、練習に励んでいます。

●土曜日●

フラワーアレンジメント	第4	9:00~11:00	玉村 美樹 先生	花のある生活始めてみませんか！
日野フォトクラブ	第3	13:30~15:00	土田 紀之 先生	写真撮影に興味のある方、大歓迎！講師の方に添削していただき、技術の向上を目指しましょう。カメラは何でもOKです。
子供吟舞	毎週	17:00~18:30 (小学生・園児) 18:30~20:00 (中・高・大学生)	今村 鷹冽 先生	日本伝統芸能である剣詩舞を学んでみませんか。一度見学に来てください。

誰もが気軽に学べる、学び合うことができるのが、公民館の自主講座です。
 仲間が増えれば増えるほど、1人当たりの負担が減ります。ご参加お待ちしております。
 楽しい学びの時間始めてみませんか(^_^)

