

# 令和5年度講座生募集

## 新しいこと始めませんか？

公民館自主講座とは・・・

講座の運営費は自分たちで出しあい、自分たちで協力しあいながら学習を進めていくグループ活動の場です。講師の謝礼や活動費はその運営費によってまかなうことが原則です。（材料費は自己負担です。）

従って、学ぶ仲間が多くなれば、一人あたりの負担は軽くなります。公共の場において、誰もが安く学べる、みんなでお互いに学びあうという点で営利目的の活動とは異なります。また、そこで学んだことは、自分のためだけでなく、他の人にも教えたり発表したりして、地域社会にも役立てていくことで、地域づくりの目的にかなった活動といえます。

【開館時間】午前9時～午後10時

★閉館20分前には会議や学習活動を終了して、掃除・後片付け・机や椅子の消毒・消灯・火の用心・戸締りの確認をして下さい。ゴミ等は必ず持ち帰って下さい。

★公民館の往復は、交通安全に気をつけ、駐車場が少ないため徒歩やあいのりにご協力ください。

★公民館においては、これまで通り換気や手指消毒、距離の確保などの基本的な感染対策を実施したうえで、3月13日（月）からは、マスクの着用は来館される方の判断にゆだねます。調理や飲食の際にはマスク着用を推奨することとします。

★第5週は自主講座はお休みです。

問合せ：大虫公民館TEL23-3508 火曜～日曜9:00～17:00  
休館日：毎週月曜・祝日の翌日

## 歌・踊り

敬称略・順不同

### 宗生流剣詩舞ジュニアB

(毎週火曜日)

19:30～21:30 大和室

講師：田中純子（宗純）

剣やお扇子で歌詩の主人公になり、カッコよく舞ってみませんか♪

### 民踊民舞(第1・3火曜日)

13:30～15:00 講堂

講師：河合ふさ子

踊りの好きな方、是非仲間にお入り下さい  
お待ちしております

### 詩吟(毎週火曜日)

10:00～11:30

講堂又は図書室

講師：田中郁夫

健康のため、腹一杯声を出しましょう  
未経験者の見学大歓迎です

### 宗生流剣詩舞大人B

(毎週水曜日)

13:00～15:00 講堂

講師：田中純子（宗純）

難しい講座ではないですよ♪

仲間と一緒に舞いながら心身を研ぎ  
健康になりましょう♪

## お茶・お花

### 池坊A(第2・4火曜日)

13:00～14:30

図書室

講師：寒蟬久美江

花好きな方、一緒に楽しみませんか

### 抹茶教室

(第2・4水曜日)

9:30～11:30

大和室

自主学习

初心者大歓迎、至福のひと時を  
ご一緒しましょう

### 煎茶クラブ

(第2・4金曜日)

18:30～20:30

図書室

講師：酒井ミヤ子

★現在、休講しております

### 大虫っ子こどもお点前教室

(第2土曜日)

10:00～12:00 大和室

講師：佐々木さなゑ

相互に相手に対する気遣い思いやりと敬いの心を養います

★現在、休講しております

# 体操

**整体体操** (毎週火曜日)  
9:30~11:00

大和室

講師：鈴木順子  
ピンピンコロリといけるように  
体操しませんか

**ストレッチ体操と太極拳**  
(毎週水曜日)

9:45~11:00

講堂

講師：松村進  
健康と、柔軟な身体を作るために  
一緒に参加しませんか

**ヨガ教室** (毎週木曜日)

10:00~11:00

講堂

講師：藤山邦代  
会員いっぱいので募集いたしません

# 趣味

**手編み教室**

(第2・4水曜日)

9:30~11:30

図書室 講師：田中輝子  
初心者大歓迎！余暇をいかしましょう

**手づくりの会**

(第1・3水曜日)

13:30~15:30

図書室

自主学习  
新規会員募集中！！  
関心ある方、大歓迎です

**越前しきぶ花てまり**

(第2・4水曜日)

13:30~15:30 図書室

講師：前澤知子  
古き良き日本の伝統の手まりを好きな  
色糸の模様で針でさしていきます

**着付教室** (第1・3木曜日)

13:30~15:30

大和室

講師：前澤喜代子  
仲間と着物外出を楽しみましょう

**囲碁クラブ** (毎週金曜日)

13:30~15:30

大和室 自主学习

頭脳活性化に最適！

**水墨墨彩画**

(第2・4金曜日) 講堂

19:00~21:00

講師：織田彩華  
美しい景色 旅の思い出など描き  
ませんか？初心者大歓迎！！

**魚料理教室** (奇数月第2火曜日)

17:00~18:30 料理室

講師：原 博

魚料理に興味がある方、若干名募集します

**実用パソコン**

(第1・3火曜日)

9:30~11:30 図書室

講師：松下恵子

パソコンとスマホを楽しく学びます  
若干名募集します

# その他教養

**大虫すゑひろ句会**

(第4金曜日)

13:30~15:30 図書室

講師：野村香代子

俳句をやってみようと思う方には、  
お手軽な方法も教えます

**大虫郷土史クラブ**

(第2木曜日)

19:00~20:30 図書室

自主学习

歴史が大好きな集まりのクラブです  
女性も大歓迎、ぜひ御加入下さい

R5年度 大虫公民館自主講座受講申込書 (公民館事務所へご提出ください)

希望講座名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話 (携帯) \_\_\_\_\_

年代 (学年) \_\_\_\_\_

締切 3月31日 (金)