

# おにがだけ

編集発行：おおむし地区振興会・大虫公民館  
丹生郷町 13-20-1 Tel 23-3508 Fax 24-1733  
公民館 E-mail [omushi\\_ko@city.echizen.lg.jp](mailto:omushi_ko@city.echizen.lg.jp)  
振興会 E-mail [o-mushi@ur.ttn.ne.jp](mailto:o-mushi@ur.ttn.ne.jp)

大虫の情報源は「[おおむし.com](http://omushi.com)」～  
<http://omushi.com>

## 長寿の寺小屋「健康体操」 ～寒さに負けず体をリフレッシュ～



2月21日(金)大虫公民館2F 講堂において、健康体操～寒さに負けず体をリフレッシュ～と題して長寿の寺小屋が開催されました。今年度3回目で最後の開催となりますが、要望が多い健康体操ということで講堂が参加者で一杯になりました。

講師は振興会の保健体育部長 野村好美氏(健康管理士一般指導員、音楽健康指導士の資格をお持ちです)。最後の講座にふさわしく、今私たちが知って実践しなくてはいけない内容を丁寧に教えていただきました。前半は骨盤ゆがみの矯正法、ラジオ体操の注意点、健康寿命を延ばす事とフレイルの取組み。後半は座ってできる手・足を動かしての運動、そして左右の手が異なる動きをする脳トレの運動には皆さんから笑いが出て、体中が熱くなり、上着を脱ぐ人も続出しました。でもこの戸惑いが良いといえますので最高の機会を与えていただいた講師には感謝です。

主催 文化まな部・大虫地区いきいきシニアクラブ連合会



## 保健体育部 「お口の健康：健康講座」



2月2日(日)直江歯科医院院長先生をお招きして「お口の健康：健康講座」を開催しました。身体のフレイルのお話から始まり、オーラルフレイル・虫歯・歯周病の怖い映像を見せて頂き、改めて歯磨きの大切さを実感しました。8020運動(80歳まで20本自分の歯を残そうという運動)があります。先生がおっしゃるには被せた歯でも入れ歯でも良いので、きちんと機能できる歯が20本あれば大丈夫とのこと。まずは丁寧な歯磨きでプラークを取り除き、予防が大切ですが、トラブルがあったら早めにかかりつけ歯科医に相談しましょう！

## 大虫地区スポーツ協会 地区ボウリング大会優勝大虫本町チーム

2月2日(日)アルプラザボウル鯖江にて開催しました。12チーム48名が参加しました。久しぶりのボウリングで皆さんとても楽しんでいました。

結果は、4人8ゲームの合計スコアで、**1位大虫本町**(1112点)、2位上太田町A(1108点)、3位上太田町B(1092点)でした。



## 第19回 越前市民体育大会冬季大会



2月2日(日)九頭竜スキー場にてスキー競技が行われました。大虫地区からは、スキーの精鋭5名が参加しました。

結果は、**女子2位**、男子7位の好成績でした。選手の皆さん、お疲れさまでした。

←男子 55～60歳 **2位** 山崎 誠さん(横根町)

女子 50歳以上 **1位** 中野 光代さん(下太田町)

## 下太田町 「冬のふれあい広場」

2月23日(日)下太田町生活改善センターにて、下太田町「冬のふれあい広場」が開催されました。センター前の広場では、町のスポーツ協会と町内会役員・壮友会・子供会・福祉推進員・健康づくり推進員の皆さんが中心となって、餅・豚汁・焼き鳥・綿菓子を来場者の皆さんに振る舞いました。子どもたちも大人に交じって餅つきをしていました。また、ビンゴ大会と抽選会もありました。雪が時折降る中、多くの人で賑わい、親睦を深めるイベントとなりました。





# 「桜・満開・吉野瀬春まつり」

## 吉野瀬川周遊散策ロード周辺の ライトアップ

3月31日(月)～4月13日(日)  
夜6時～9時まで

今年も、上記期間でライトアップを行います。  
満開の桜を見に来て下さい。尚、桜の開花状況に  
より開始日が早まることもあります。

## 舟山の春の花を

観に来て下さい



(種類)カタクリ、チゴユリ、ショウジョウ  
バカマ、イカリソウ、梅、桜、赤ド  
ウダン、ミツバツツジ、ボケ等

(見頃)3月下旬～4月上旬

舟山の花を愛する会

## 広瀬駐在所通信

## 警察官かたりの特殊詐欺電話増加！

年明け後から県内において、他府県の警察をかたる特殊詐欺電話がかかってきたとの相談を複数  
受けており、県内でも被害が発生している状況です。直近の手口として、警察もしくは検察等を装  
って電話をした後、リモート操作と称してLINE等のSNSで偽造した逮捕状や捜査差押許可状等の令  
状を提示し被害者を誤信させて示談金等の名目で金銭をだまし取るケースが多くみられています。

- ・警察・検察等の捜査機関がリモートで令状や捜査書類を提示することはありません。
- ・+で始まるような国際電話や050で始まるIP電話を使用することはありません。
- ・捜査機関が直接金銭の請求をすることはありません。

他府県の警察を名乗る電話がかかってきた際は、上記の点を確認し、少しでも不審点を感じたら  
110番もしくは越前警察署(0778-24-0110)へ通報してください。

## おおむし地区振興会の部員を公募します～！

おおむし地区振興会では、令和7年度の振興会運営において、共に、地域活動を推進していただく人を募  
集しています。振興会会則に記載されている目的は、「大虫地区住民が自ら地区の将来像を考え、住民の信頼  
関係のもと、その実現に向けて地区住民が行動することによって住みよいまちづくりと住民自治の振興に寄  
与することを目的とする。」とあります。そのためには、一人でも多くの地区民の参加、活発な意見が大切にな  
っています。年齢、性別を問いません。ご協力できる方は大虫公民館までご連絡ください。締め切りは4月4  
日(金)です。

【総務部】秋まつり事業、ふるさとづくり事業

【社会福祉部】高齢者支援事業、配食サービス・友愛支援事業等

【青少年育成部】小学校卒業タイムカプセル事業、子ども見守り事業等

【保健体育部】健康づくり事業、地区体育祭支援事業、ふれあい健康まつり事業等

【環境部】環境学習、小学校出前講座、花と緑の事業等

【文化まな部】文化と世代交流のつどい、社会教育事業

【安全防災部】交通安全推進事業、防犯パトロール・防犯カメラ事業、防災体験事業

【広報部】広報誌「おにがだけ」発行、サイト運営管理事業、LINEの友だち登録推進

おにがだけ2月号フォトコンテスト入賞作品の方の住所記載に誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。  
誤⇒丹生郡町 正⇒丹生郷町



まな部・公民館学級より

放課後子ども教室「囲碁教室」

2/15(土)

天谷玲菜さん優勝おめでとう(^)/



天谷玲菜さん(大虫小2年)が福井県女性アマ碁大会「B級」の部で見事優勝しました。  
▶優勝できてうれしいです。もっと練習して強くなりたいです。(本人コメント)

「マイライフ専科&手づくりの会」

3/5(水)

自主講座「手づくりの会」会員募集中!



感想▶つまみ細工のやり方がわかり良かったです。剣つまみ、丸つまみ細工色々勉強になりました。▶わかりやすく教えて下さいました。家でもうひとつ作ってみようと思います。

子育て支援学級「ぷくぷくるんるん」

2/13(木)

身体全体で音を感じてました



牧美香先生のリトミック教室を開きました。  
感想▶リトミックに初めて参加しました。息子も楽しそうに参加できてよかったです。楽器演奏に興味があったのでまた参加したいです。

「公民館ロビー活動」

4/10まで展示

公民館もひな祭りです



公民館ロビーで2/28からお雛様を飾っています。高森町の方がお耳団子も下さいました。4月10日頃まで展示していますのでお時間のある方、どうぞお越しください(^)/

3月・4月大虫公民館 行事予定

3/23(日) 壮友会総会

4/13(日) 振興会 監査

3/29(土) スポーツ協会総会

4/15(火) 振興会 理事会

3/27(木) あったか夢カフェ

4/19(土) 振興会 総会

【休館日】 ●毎週月曜日 ●3/21(金)・3/23(日)

●第3日曜日 4/20(日)・4/30(水)

第3回公民館運営協議会

3月8日(土) 9時半より第3回公民館運営協議会を行いました。令和6年度の事業報告等について審議、協議し、承認されました。頂いたご意見をもとに、次年度の学級づくりにいかしていきます。

すゑひろ句会

(原句) トタン屋根雪のけ跡にすべり山

トタン屋根から一気に落ちた雪が富士山のようになり、子どもが滑って遊んだ跡がある。そのような情景を捉えたのだろう。しかし、「すべり山」はいただけない。トタン屋根から落ちた雪が滑り台になったと言うべきだろう。(直して) トタン屋根をなだれて雪の滑り台

日常の何気ない情景だが、作者はそれを見過ぎさない。大人になっても子どものように純粹な目(感性)を失わないことが素晴らしい。

指導 野村香代子