

発行日：R5.3.15

吉野地区自治振興会

吉野公民館

越前市本保町19-6

TEL23-4600 FAX21-3641

(目次)

- 自治振興会事業 (1)
地区の話題 (2)
地区の話題・お知らせ (3)
自主講座 (4)

よしのせがわ

令和4年度 振興会各部事業の振り返り

青少年育成部

本年度もコロナ禍中での一年でしたが、感染防止対策をしながら事業を行う事が出来ました。

特に子どもたちを主体とした世代間交流事業の「よしのファミリーフェスタ」、20歳を迎えた方へのお祝いの場の「20歳のつどい」に於いては会場が笑顔溢れたとても微笑ましいシーンが見受けられ大変意義があったのではないのでしょうか。

制限された各事業ではありましたが、来年度以降の活動にも明るい兆しを感じられ、様々な事業に期待をしたいと思います。(青少年育成部長 近藤裕一)

環境美化部

本年度は新たに環境学習の機会を設け、ごみの分別について考えました。次々と出る質問に市役所職員の方も大忙しでした。花いっぱい運動、ふるさとクリーンウォークも例年通り取り組むことが出来ました。

この広報紙が出る頃には、各町内の花壇でピオラが皆さんと一緒に春の訪れを喜んでいることでしょう。(環境美化部長 竹内正宏)

安全防災部

今年度は、家久町にて防災訓練が実施されました。各団体の事業につきましても、児童防災体験学習への協力や防災学習センター研修、地区内防犯パトロール、見守り活動、安全防災啓発事業など、コロナ禍の状況の中で縮小しながらも実施できたことに感謝致します。コロナ禍が一日も早く終息し、事業が活発に実施できる事を願っております。

(安全防災部長 谷口一男)

自治振興会 総会のご案内

日時 4月21日(金)

午後7時～

会場 吉野小学校 多目的ホール

社会福祉部

今年度もコロナ禍により「敬老会」は中止となり、「白寿」「米寿」の54名様に記念品をお贈りしました。「見守り活動」は、各町内での福祉連絡会の開催や在宅高齢者の慰問を実施し、「地域支え合い」は、助け合い意識の高揚を図る3講座を開催し、町内支え合い事業にも助成しました。「高齢者支援」では、4回の配食サービスを行い、「介護予防」では、研修会の開催や14サロンへ活動助成を行いました。「ふれあい交流」では、688名の高齢者に小学生から手書き年賀状を送りし、三世代交流事業としてファミリーフェスタにも共催。「現場研修」では、県立こども療育センターを見学しました。皆様のご協力を心から感謝致します。

(社会福祉部長 大塚セツ子)

健康スポーツ部

スポーツの拡充事業は、令和4年度もコロナ禍の状況から脱却することができず、部会活動としては低調な活動内容でありました。地区体育祭はコロナの状況を鑑みて中止、各種スポーツ大会は屋外競技でありますソフトボール大会のみ実施、その他の競技は中止にしました。健康増進事業の、わいわい健康祭りの代替え事業として健康維持を保つための体験実施型講習会“ほどほど養生”を開催。また新たな事業として“吉野フォトウォークラリー”を開催し、計14チーム40名の参加で大変好評でありました。令和5年度に於いても斬新な事業を取り入れ、健康増進につながる事業を行います。(健康スポーツ部長 長谷川淳一)



自治振興会公募委員を募集しています

地域事業に参画していただける委員を募集しています。皆さまのお力を是非お貸し下さい。

健康スポーツ部会 健康増進事業 講座「ほどほど養生」開催

3月5日(日)講師に養生デザインのお2人(理学療法士と漢方アドバイザー)を迎え、【休むと動く】ということについての学習を行いました。

身体の不調は体内のバランスが崩れることによって起こる為、休む、動く、補う、出すを意識すると良いということ、また身体を動かすときに負担をなくしながら動かす方法や、ストレッチのコツなども学びました。段々と気候も暖かくなるにつれ変わっていく体調に、柔軟に対応できるようにこの話を思い出しながら過ごしたいですね。



ふくらはぎの
ストレッチ



伸びの時は
指先までのばすと
効果が上がる!?

「ポッチャ」体験競技会を開催 シニアクラブ

2月26日(日)「ポッチャ」というスポーツ競技の体験会を開催しました。「ポッチャ」とはパラリンピックの正式競技にもなっており、目標球と呼ばれる白いボールに赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

さあ、片山指導員の説明もそこそこに取り組み48人の仲間たち、初めてとあって当初多少戸惑いながらも懸命にボールを投じる。「あれれっ！」見ると勢いが良すぎてコートが大きいはずれているのだ。首を傾げる仲間に激励とアドバイスする指導員、何と次球は的より近い場所に寄せている。シテヤツタリと満面の笑みに拍手…。慣れて来たのと指導の効果ありだ。この競技やってみると意外と簡単で親しみやすく楽しいのだ。これからも継続して実施したいものである。シニアクラブ 青柳文雄記



地域支え合い研修会を開催

3月3日桃の節句の少し肌寒い日、福祉関係者60名あまりの参加で地域支え合い研修会を開催しました。

「認知症になっても安心して暮らせる地域に」

講師 宮谷 信行氏(医師・住職)

体験を通し、ユーモアを交えてお話してくださいました。発症時には、間違いや失敗行動を指摘せず、本人が認識している世界を受け入れ、説得より納得をしてもらって、相手のプライドを傷つけないようにケアすることが必要だと学びました。

また、家族が協力して(抱え込まない)ご近所の人にも知っていたいただき、地域全体で理解を深めることも大切です。状況に合わせて、デイサービスやショートステイなども利用して、介護者の負担を軽減する事や、人々が思いやり支え合う事が、安心して自宅で暮らすことに繋がるのだと思いました。
「のんびり&気楽に聞ける在宅医療のおはなし」

講師 考久 洋子氏

(看護師)

(さわやか訪問看護ステーション管理者)

支えますとプロジェクトの映像

で研修が始まりました。訪問看護事業所では、主治医の指示のもと看護師が中心となり色々な専門職(医療福祉)の人達と共に寝たきり防止を目標に、きめ細かい気配りや一人一人に寄り添った看護サービスを提供します。緊急の呼び出しもある大変なお仕事に優しさ

と誇りをもって対応し、頑張っておられることに元気づけられました。病気で安心して住み慣れた我が家で生活することをサポートしていただ

ける訪問看護という制度はとても心強いと思っております。

福祉推進員 富田鈴子記

講師の話し、お話聞き入る参加者の皆さん



講師の話し、お話聞き入る参加者の皆さん

よしの歴史スポット探訪 ⑫

家久鷹場周辺歩行記

越前市には江戸時代の鷹場が3か所あったといわれている。福井藩2か所と鯖江藩1か所である。大虫地区にあったといわれている鯖江藩の鷹場は、地元の公民館で調べてもらったが存在が不明であった。福井藩の鷹場は家久町と北小山町にあったとされ、両地区には古文書も存在している。

数年前の好天の日に家久の鷹場と想定される地域の周辺を歩いてみた。どのくらいの広さ(面積)があったのであろうか疑問に思い歩いた。先ず柳原の一里塚石碑のところから、石ノ塔の清水川に添って川が日野川に交差するところまで歩く。ここで堤防下の河川敷へ降り、ここから越前市のゴミ焼却場の南側にある株式会社武生環境保全の倉庫角の所まで右岸河川敷を歩く。次に右岸堤防の上に上がり信越化学側へ降りて、JRの北陸線まで歩く。ここで信越化学と日信化学の西側の表へ廻り、両工場の境界付近から柳原一里塚まで歩いた。信越化学と日信化学の境界辺には昔、人の歩ける道があったと家久の古老に聞いたことがある。この部分は新道を歩いておよその歩数を推定した。この範囲がおよその家久鷹場の領域であったのでなかろうか。プラニメータ(面積計)は無いし、私に測量技能はないので、歩数を数え面積を概算してみた。約70,000坪くらいになった。東京ドームの約5倍の広大な広さになる。(家久町 横尾記)



吉野小学校

2月16日

校内なわとび大会：新記録を目指して、持久跳びや技跳びに挑戦しました。高学年は低学年の回数を数えたり、難しい技を見せたりして活躍しました。



2月17日

新一年生体験入学：現在の1年生が、来年度入学する子ども達に、校内を案内したり、学校生活や学習の様子を紹介したりしました。

吉野幼稚園



3月3日(金)にひなまつり誕生会をしました。お誕生児のお友達は、大きな声で自分の将来の夢や好きな食べ物などたくさん発表していました。

また誕生会恒例の園長先生の出し物は、今回は手品でした。手品を見た子ども達は、「なんでだろう?」と不思議そうでした。誕生会のあとは、着物に着替えてひなまつりじゃんけん大会をしました。なかなか勝てなかった子も最後まであきらめずにじゃんけんをして、みんな勝つことができました。



3月・4月吉野公民館・
地区内行事予定
4月8日(土) 自主講座開講式
4月4日(火) はつらつ教室
4月18日(火) //

休館日のお知らせ
・毎週月曜日
・3月22日(水)

編集後記
つい最近まで雪が舞い、寒い日が続いていたのが嘘のようで、このところの暖かさにはありがたい限り、童謡の一節じゃないが「〇〇三月、東風吹いて、どこかで春がうまれてる」…のだ。春本番近くを感じる今日この頃である。
ところで、三月一三日からマスク着用は屋内外を問わず、原則的に個人の判断を尊重し、着脱を強いることがないようにある。しかしコロナは減ってはいないが終息はしていない。今一度対策は怠りなく対処したいと改めて思うことしきり。
シニアクラブ
青柳 文雄記

2023年度自主講座生募集！

はじめようの春！まなびの春！

	サークル名	開催日	時間	講師	一言メッセージ
朝の部	よしの童謡を歌う会	第2・4 火曜日	10:00～ 11:30	杉本 登美子	童謡ってすごい！やさしい気持ちになれます。
	万葉集を学ぶ会	第1・3 水曜日	10:00～ 12:00	吉田 勉（古堂）	日本の古典の万葉集を私達と一緒に楽しく学びましょう。1時間は講義1時間は小筆を学びます。
	パソコン教室	第1・3 水曜日	9:30～ 11:30	松下 恵子	平均年齢が高いため進み具合は遅いですが、和気あいの雰囲気です。
	ハンドメイド倶楽部	第2 金曜日	10:00～ 12:00	自主学习	作って！飾って！楽しんで！賑やかで、楽しい倶楽部です。
	ジュニア剣詩舞 （宗生流）	毎週 土曜日	10:00～ 11:30	田中 宗純 高木 一聖	現在、吉野小学校の生徒さんもおけいこしています♪袴姿で、音楽にあわせてお扇子や剣で舞ってます♪一度見に来てネ♪
昼の部	つむぎ和裁教室	毎週 火曜日	13:30～ 15:30	河島 かなえ	着物の仕立ての他、和布・帯地等での小物作りなど楽しんでいます。
	太極拳フラミンゴ	毎週 水曜日	14:00～ 15:30	小林 静江	会員募集中！体力はなくても出来ます。動作もゆったり。先生のおはなしも楽しいですよ。
	囲碁	毎週 水曜日	13:00～ 16:30	高田 泰孝	脳トレに碁をやりませんか。初心者大歓迎！！
	やさしいパソコン	第1・3 木曜日	13:00～ 15:00	吉田 三和	パソコン、スマートフォンの使い方に困っている方、苦手な方、一緒に学びませんか？お気軽にご参加下さい。
	詩吟	毎週 木曜日	13:00～ 14:30	富田 嶺耀	詩吟は、腹式呼吸で声出し健康法です。和歌や俳句も楽しめます。
	茶道	第2・4 金曜日	13:00～ 15:30	自主学习	日本古来の文化に親しみ楽しい日々を送れるように和気あいのなかで稽古に励んで居ります。ご参加お待ちしております。
	愛宕俳句会	第3 金曜日	13:30～ 15:30	四本木 正	日本の季節の美しさを喜び、そして生涯の趣味として俳句にして楽しみませんか。お待ちしております。
	カラオケ	第2・4 金曜日	13:30～ 15:00	麻生よう子	毎月2回ですが、月々変わった歌を歌い、いい時間を過ごしています。和気あいと楽しく会員さんと過ごしています。皆さん見学に来ませんか。
パッチワーク教室	第2・4 土曜日	13:30～ 15:30	自主学习	初心者大歓迎。皆さんと楽しく自分だけのオリジナル作品を作っています。	
夜の部	やさしいヨガ	第3 火曜日	19:30～ 20:30	藤山 邦代	簡単でやさしい初心者向けの健康ヨガです。講師の先生は、福井市から来ていただいております。明るくて素敵な先生です。5月には体験教室を予定しておりますので、気軽に参加ください。
	花・遊・楽	第1 水曜日	19:30～ 21:00	松山 明子	季節の生花やドライフラワーを使って大人可愛いアレンジメントをしています。
	真美フレッシュ体操	第1・2・4 木曜日	19:30～ 21:00	三好 純子	楽しく身体を動かしてリフレッシュ！一緒に体力づくり、仲間づくりしましょう♪
	剣詩舞（宗生流）	毎週 金曜日	19:30～ 21:00	田中 宗純 <small>そうじゅん</small>	詩吟や歌謡吟詠で楽しく舞ってみませんか♪袴姿で背筋もまっ直ぐ♪お待ちしております♪
	フラダンス	第1・3 土曜日	19:30～ 21:00	自主学习	ハワイの音楽に癒されながら皆で楽しく練習しています。体験いつでもお待ちしております。

自主講座のお問い合わせは吉野公民館までお願いします。（TEL 23-4600）