2025年度自主講座生募集！

はじめようの春！まなびの春！

	サークル名	開催日	時 間	講 師	一言メッセージ
朝の部	よしの童謡を歌う会	第2・4 火曜日	10:00～ 11:30	杉本 登美子	和気あいあいと童謡や話題の歌を楽しんでいます。 私達の仲間になりませんか お待ちしています。
	万葉集を書こう	第2・4 水曜日	10:00～ 12:00	自主学習	毎回楽しく学んでいます。どうぞご参加ください。
	ハンドメイドくらぶ	第 2 金曜日	10:00～ 12:00	自主学習	作って、飾って!! を楽しんでいます。
	オカリナ	第1・3 火曜日	10:00～ 11:30	見谷 由利子	オカリナとは、土で作られたやさしく素朴な音色の楽器です。 初心者経験者問わず大歓迎!新しく始めてみませんか？
		第1・3 土曜日	9:00～ 12:30		
	宗生流 ジュニア剣詩舞	毎 週 土曜日	10:00～ 11:30	田中 宗純 高木 一聖	袴姿で歌謡吟詠にあわせて、剣やお扇子で楽しくおけいこしています♪一度見学にいらして下さい♪
昼の部	つむぎ和裁教室	毎週 火曜日	13:30～ 15:30	河島 かなえ	着物の仕立ての他、和布・帯地等での小物作りなど楽しんでいます。
	パソコン講座	第1・3 水曜日	13:30～ 15:30	松下 恵子	平均年齢は高いですが、精神年齢は若いシニアの集まりです。 毎回先生にはお世話をかけていますが、皆楽しくやってます。
	太極拳フラミンゴ	毎 週 水曜日	14:00～ 15:30	小林 静江	激しい動きはなく、ゆったりとしています。 誰でもできます。参加をお願いします。
	囲碁	毎 週 水曜日	13:00～ 16:00	高田 泰孝	人生百歳の世の中。脳活性化を囲碁で頑張りませんか？
	愛宕俳句会	第 3 金曜日	13:30～ 15:30	四本木 正	四季の移ろい筆句によむのも楽しいものです。 いつでも入会可。ご応募ください。
夜の部	やさしいヨガ	第3 火曜日	19:30～ 20:30	藤山 邦代	簡単でやさしい初心者向けの健康ヨガです。誰でもムリなく始められます。
	真美フレッシュ体操	第1・2・4 木曜日	19:30～ 21:00	三好 純子	少し体を動かすだけで気分も晴れますよ。賑やかな仲間たちとリフレッシュしませんか？
	宗生流剣詩舞	毎週 金曜日	19:30～ 21:00	田中 宗純（そうじゅん）	詩吟や歌謡吟詠で楽しく舞ってみませんか♪体幹をきたえ姿勢もバッチリ♪どうぞ会場にいらして下さい。お待ちしています♪
	フラダンス	第1・3 土曜日	19:30～ 20:30	自 主 学 習	優しいハワイアンソングにあわせて楽しく踊ってみませんか？見学いつでもOK!です。

自主講座のお問い合わせは吉野公民館までお願いします。(TEL 23-4600)