



# 2023年度自主講座生募集



## はじめようの春！まなびの春！

	サークル名	開催日	時間	講師	一言メッセージ
朝の部	よしの童謡を歌う会	第2・4 火曜日	10:00～ 11:30	杉本 登美子	童謡ってすごい！やさしい気持ちになれます。
	万葉集を学ぶ会	第2・4 水曜日	10:00～ 12:00	吉田 勉（古堂）	日本の古典の万葉集を私達と一緒に楽しく学びましょう。1時間は講義1時間は小筆を学びます。
	パソコン教室	第1・3 水曜日	9:30～ 11:30	松下 恵子	平均年齢が高いため進み具合は遅いですが、和気あいあいの雰囲気の中で楽しくやっています。
	ハンドメイド倶楽部	第2 金曜日	10:00～ 12:00	自主学習	作って！飾って！楽しんで！賑やかで、楽しい倶楽部です。
	ジュニア剣詩舞 （宗生流）	毎週 土曜日	10:00～ 11:30	田中 宗純 高木 一聖	現在、吉野小学校の生徒さんもおけいこしています♪袴姿で、音楽にあわせてお扇子や剣で舞ってます♪一度見にきてネ♪
昼の部	つむぎ和裁教室	毎週 火曜日	13:30～ 15:30	河島 かなえ	着物の仕立ての他、和布・帯地等での小物作りなど楽しんでいます。
	太極拳フラミンゴ	毎週 水曜日	14:00～ 15:30	小林 静江	会員募集中！体力はなくても出来ます。動作もゆったり。先生のおはなしも楽しいですよ。
	囲碁	毎週 水曜日	13:00～ 16:30	高田 泰孝	脳トレに碁をやりませんか。初心者大歓迎！！
	やさしいパソコン	第1・3 木曜日	13:00～ 15:00	吉田 三和	パソコン、スマートフォンの使い方に困っている方、苦手な方、一緒に学びませんか？お気軽にご参加下さい。
	詩吟	毎週 木曜日	13:00～ 14:30	富田 嶺耀	詩吟は、腹式呼吸で声出し健康法です。和歌や俳句も楽しめめます。
	茶道	第2・4 金曜日	13:00～ 15:30	自主学習	日本古来の文化に親しみ楽しい日々を送れるように和気あいあいの中で稽古に励んで居ります。ご参加お待ちしております。
	愛宕俳句会	第3 金曜日	13:30～ 15:30	四本木 正	日本の季節の美しさを喜び、そして生涯の趣味として俳句にして楽しみませんか。お待ちしております。
	パッチワーク教室	第2・4 土曜日	13:30～ 15:30	自主学習	初心者大歓迎。皆さんと楽しく自分だけのオリジナル作品を作っています。
夜の部	やさしいヨガ	第3 火曜日	19:30～ 20:30	藤山 邦代	簡単でやさしい初心者向けの健康ヨガです。講師の先生は、福井市から来ていただいております、明るくて素敵な先生です。5月には体験教室を予定しておりますので、気軽に参加ください。
	花・遊・楽	第1 水曜日	19:30～ 21:00	松山 明子	季節の生花やドライフラワーを使って大人可愛いアレンジメントをしています。
	真美フレッシュ体操	第1・2・4 木曜日	19:30～ 21:00	三好 純子	楽しく身体を動かしてリフレッシュ！一緒に体力づくり、仲間づくりしましょう♪
	剣詩舞（宗生流）	毎週 金曜日	19:30～ 21:00	田中 <small>そうじゅん</small> 宗純	詩吟や歌謡吟詠で楽しく舞ってみませんか♪袴姿で背筋もまっ直ぐ♪お待ちしております♪
	フラダンス	第1・3 土曜日	19:30～ 21:00	自主学習	ハワイの音楽に癒されながら皆で楽しく練習しています。体験いつでもお待ちしております。

自主講座のお問い合わせは吉野公民館までお願いします。（TEL 23-4600）