



発行日 令和5年3月15日
 発行 東地区自治振興会
 武生東公民館
 915-0076 越前市国府2丁目9-12
 (振興会)
 TEL.FAX 0778-23-6546
 E-MAIL h-shinkou@wt.ttn.ne.jp
 (公民館)
 TEL.FAX 0778-23-4763
 E-MAIL takefuhigashi_ko
 @city.echizen.lg.jp
 世帯数 2,214 世帯 総人口 4,828 人
 男性 2,331 人 女性 2,497 人
 (2023.3.1 現在)



2/28 おひなさまリース びんちゃんくらぶ



2/25 桃の節句おひなぎり 菜の花学級



3/3 おむすびおひなさま ふうせんクラブ



歯の講演会（健康推進部）

3月3日の春の暖かい日差しが差し込む中、若泉歯科クリニック医院長の若泉先生に『歯の健康は認知症・寝たきり予防』との演題で講演をお願いしました。

歯は、歯周病・歯肉炎などの歯垢の細菌が原因で、いろいろな病気に悪影響を及ぼすなどのお話を聞き、改めて病気など、ひいては認知症・寝たきり等にならないために、また、自分の歯でいつまでもおいしく食事ができるように、歯磨きと定期的な歯の検診が大切だと感じました。

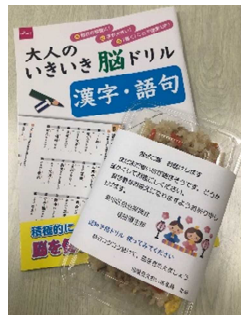
健康推進部長
吉本恵美子



お元気ですか訪問

2月10日、高齢者の一人暮らしのお宅へ、混ぜご飯と大人のいきいき脳ドリルを持って訪問しました。「おいしかった」「脳ドリル、自宅でひとりでするのによかった」とのお電話があり、私たちもうれしく思っております。

（寶田・永田・岡本・山口・島田・関・北畑）



防災セミナー



2月25日（土）各町内支部長・安全防災部・越前市赤十字奉仕団東第1・第2分団合同で防災セミナーが開催されました。まず越前市防災危機管理課より越前市洪水ハザードマップの正しい見方と内容の説明を受けました。その後（株）田中地質コンサルタントの田中謙次氏による「ブラリ散歩 地学から見る自然災害（越前市編）」の演題で講演があり、またワークショップでは明治42年・昭和30年・平成8年の市街地をもとに地名の移り変わりなど意見交換会、最後の質疑応答でも質問が相次ぎ内容の濃いセミナーとなりました。

最近地球規模でいろんな災害が起きていますが他人事ではなく身近な問題として防災の意識を保つことが大切な一歩だと思います。



赤十字奉仕団東第1・第2分団

東っ子 だより

新入生体験入学

新入生体験入学で1年生が新入生をお迎えしました。どんなことをすれば喜んでもらえるかを考え、チームごとに練習してきました。

まずは、1年生の学習の様子として、音読と文字、計算カード、なわとび、鉄棒、昔遊び、そして、合奏と踊りを紹介しました。何度も練習してきたので、自信をもって、大きな声を出すことができました。

次に、1年生の教室まで、名前を聞いたり、好きなことを質問したりしながら、楽しく学校案内をしました。

最後は、みんなでお見送りをしました。

「とっても、かわいかったな。」

「また、早く会いたいな。」

「今度、困っている時があったら、助けてあげたいな。」

見送った後には、お兄さん、お姉さんらしい言葉が、たくさん聞かれました。



東地区シニアクラブ連合会たより

【報告事項】

- ・3月1日(水)市スポーツ課主催「ポッチャ大会」
第1リーグ(1コート)
東地区、吉野地区、北日野地区、味真野地区
東地区からは、1チーム(北府2丁目目まわりクラブ、国寿会)出場
3地区2勝1敗
総得点数で東地区優勝!



【今後の予定】

- ・4月22日(土)午後1時30分～
「東シニアクラブ連合会」総会
於)東公民館大ホール
※各クラブから代議員3名の出席をお願い致します。
なお、4月12日(水)までに出席者名簿又は委任状を提出して下さい。
- ・4月19日(水)午後1時30分～
「越前市シニアクラブ連合会」総会 於)今立芸術館
※各クラブは、4月12日(水)までに代議員2名の出席と出席者名簿又は委任状の提出をお願い致します。

東スポ協たより

◇第17回 越前市民体育大会 冬季大会が開催されました◇

2月5日(日)九頭竜スキー場においてスキー競技が開催されました。

男子は14地区、女子は8地区が参加しました。東地区は総合で男子は優勝し、女子は6位でした。参加された選手の皆さん、お疲れ様でした。

◇おもしろクイズ当選者発表

2月号の答え:

㊦ 4 ㊩ 1 ㊵ 2 ㊴ 2

応募数: 24枚
正解数: 22枚

堀川町	寺崎 光徳
万代町	中村 修朗
北府2	高尾 真帆

おめでとうございます!
当選者の方に粗品を差し上げます。
3月末までにご来館ください。



交番だより

駅前交番・駅前交番連絡協議会

～事故を起こさないために～

私が事故を起こすわけないと思いませんか?
事故はいつ・どこで起きてもおかしくありません!
事故を起こさないために以下の4つのことを心がけましょう!!

- ・早めにライトを点ける
- ・時間にゆとりを持って運転をする
- ・交差点では、徐行・停止をして安全確認をする
- ・横断歩道を通過するときは歩行者がいないか確認する

事故の当事者になった場合は以下のことをお願いします。

- ・ケガの状態を確認する(必要であれば119番通報)
- ・相手の連絡先を聞く
- ・110番通報をする

相談は、警察相談ダイヤル#9110
緊急時の通報は110番

おもしろクイズ

漢字熟語穴埋めクイズ! ㊦から㊴にあてはまる漢字を記入してください!

匹
↓
天 → ㊦ → 意
↓
視

表
↓
尊 → ㊩ → 老
↓
語

地
↓
落 → ㊵ → 雨
↓
鳴

先
↓
元 → ㊴ → 国
↓
先

おもしろクイズ回答用紙3月号

締め切り
4月4日(火)

答え	㊦	㊩
	㊵	㊴
お名前		町名
TEL		



公民館で

～つどい・まなび・つながる～

公民館では、東地区自治振興会と共催し、地域団体や小学校、児童センターと連携し様々な講座を開催しています。ただいま新年度事業の計画中です。「こんなことしてみたい」「あの人の話を聞いてみたい」など、みなさんからのご要望を受け付けています。ぜひ、公民館に足を運んでみてください。お待ちしております！

春です！新しい何かを始めませんか

きっと見つかる♪新しい自分と楽しい仲間！

新年度の公民館自主講座（楽しい教室）は、31 講座を開催予定です。まずは見学・体験してみませんか。別紙チラシにてお申し込みください。

自主講座開講式

【日 時】4月8日（土）午前10時～
 【場 所】武生東公民館 大ホール
 【内 容】・講座開講について
 ・「夢の会」コンサート
 越前和紙の里を拠点に活動するすてきなおじさんバンドです。



東はつらつ体操教室

東はつらつ体操では4月より参加希望者の募集をしています。日頃 運動不足の方、また身体を少し動かしたい方、軽運動に参加してみませんか。お待ちしております。

場 所:東公民館 大ホール

時 間:午前9時30分～

毎月 第2火曜日・第4木曜日

持ち物:内ズック・飲料水・タオル・運動の出来る服装

会 費:無 料

※申し込み 東公民館 又は当日公民館へお越し下さい

参加者募集！



	第2火曜日	第4木曜日		第2火曜日	第4木曜日
4月	11日	27日	10月	10日	26日
5月	9日	25日	11月	14日	30日
6月	13日	22日	12月	12日	28日
7月	11日	27日	1月	9日	25日
8月	8日	24日	2月	13日	22日
9月	12日	28日	3月	12日	28日

越前市運動普及推進員会(東)

3月・4月の予定

3月	17日	(金)	支部長会	
	23日	(木)	はつらつ体操	(運動普及推進員会)
	25日	(土)	福祉講座	
4月	8日	(土)	自主講座開講式	
	11日	(火)	はつらつ体操	(運動普及推進員会)

休館日のお知らせ

- ・毎週 月曜日
- ・3月19日（日）



Higashi Diary

ぴょんちゃんクラブのおしらせ

0歳～3歳ぐらいまでのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり気軽に交流できる場として、またお友達作りの場としてぴょんちゃんクラブを開催します。たのしいひと時を過ごしましょう！



*日時:毎月第1・2・4火曜日
10:30～11:30

*場所:武生東児童センターまたは武生東公民館

*内容:手遊び・絵本の読み聞かせ・計測など

