

令和3年度 武生東公民館

楽しい教室受講生募集!

きっと見つかる♪新しい自分と楽しい仲間!

●火曜日

★講師名の敬称は略させていただきます

講座名	毎月	時間	講師	メッセージ
楽しい料理B	第2	9:30~12:00	薄金みえこ	楽しく仲良く、料理の基本から学びます。どなたでもどうぞ。
社交ダンス教室	第1・3・4	9:30~11:30	片桐正巳	美容と健康、正しい姿勢でリズムにのって楽しく踊る体づくり!
一般書道	第1・2・4	10:00~12:00	橋本芳香	若越習字、毛筆・小筆・硬筆を基本から、どなたでもどうぞ。
小原流生花	第1・3	10:00~12:00	谷川豊志	楽しくお花を生けながら、お友達になりませんか。待っています。
茶遊会(裏千家)	第1・3	14:00~17:00	師田宗祐	四季折々のお茶を気楽に楽しんでみませんか。
	第2・4	9:30~12:00	上山宗和	
書道	第1	13:30~15:30		故鎌田子龍先生のお手本にて、小筆の練習をしています。
武東スティックリングA	第1~4	13:30~15:30		あたまを使って気分爽快!陸上のカーリング。
宗家藤間流藤菊会	第2・4	13:30~15:30		若々しい体作りやボケ防止の為、楽しくお稽古しています。
キッズダンス	第1・2・3	16:30~17:20	小林博子	只今、休講しています。再講できましたらご連絡いたします。
真舞流真鶴吟舞道会	第1~4	19:30~21:30	松永鷹鶴	格調高い剣詩舞を体験し地区の文化祭などに発表しませんか。
草月流生花	第2・4	16:00~18:00 19:00~21:00	吉元彰蘭	四季の花々をあなたの感性で楽しみながら活かしてみませんか。

●水曜日

講座名	毎月	時間	講師	メッセージ
卓球A	第1~4	9:00~11:00		健康と元気をもら卓球です。 初心者歓迎!
やさしいパソコン	第2・4	9:30~11:30	吉田三和	ワード・エクセル・インターネットの基礎を学習します。(PC貸出可)
詩吟教室	第1~3	10:00~11:30	西野佳男	詩吟とは趣味として詩や和歌を自分の声で歌える日本の伝統芸能。
手あみ教室B	第1・3	13:30~15:30	田中輝子	楽しい教室です。参加をお待ちしています。
武生オカリナクラブ	第1~4	14:00~16:00	横井碩子	手軽な楽器オカリナ毎週1回の練習日が楽しみ。一度見に来て下さい。
太極拳武生東教室	第1~4	13:30~15:00	中西幸路	独特の動きが血行を良くし免疫カアップに最適!健康と元気を取り戻すチャンスです。
書法篆刻	第3	16:00~17:00	多田龍淵	古代・現代文字を石に刻し印を作る。他に篆書、行書の書を習う。
真向法体操	第1~3	19:30~21:00	水野浄子	4つの動作で筋肉を伸ばし、腰の関節を整える健康体操です。
チーム舞組さくら	第1・2・4	19:00~20:30	小林博子	リフレッシュしながら健康づくり。見学いつでもどうぞ!
絵手紙教室	第1・2	19:00~21:00	山本博子	へたがいい。へたでいい。

●木曜日

講座名	毎月	時間	講師	メッセージ
手あみ教室A	第1・3	9:30~11:30	田中輝子	自分のペースで、好きな作品を、楽しく作りましょう。
抹茶A(裏千家)	第1~3	9:30~12:00	上野宗洋	初心者、男性大歓迎。愉快地楽しくお抹茶を始めませんか。
ニコニコ体操	第1・3	10:00~11:00	水野浄子	集い、語り、笑って体力の低下に立ち向かう動きで若返りを目指します。
小筆A	第1・3	13:30~15:00		硬筆、小筆を自主学習しています。
楽しい民謡教室	第1・3	14:00~15:30	加賀山昭价	楽しみながら民謡を。
楽しいエアロ	第1・3	19:30~21:00	林孝子	エアロ、ダンベル、ボール等で体作りや痛みの改善をします。
美しいフラダンス	第1~4	19:30~21:00	宮永まゆみ	Aloha!爽やかな音楽に合わせて”HULA”を踊りましょう。

●金曜日

講座名	毎月	時間	講師	メッセージ
卓球B	第1~4	9:00~11:00		健康維持の為に楽しく身体を動かしましょう。
パッチワーク教室	第2・4	9:30~11:30	為永逸子	色とりどりの布から素敵な作品を作り出す、楽しい教室です。
料理A	第3	10:00~12:00	出倉弘子	地元の食材で安全で安心な料理。
歌いましょう	第1・3	13:30~15:00	高野喜美恵	ピアノの伴奏に合わせて、皆さんと楽しく歌いましょう。あの頃を思い出して! コロナ御免
東歌謡教室	第1・3	13:30~15:30	吉田正	声を出して心身の健康を管理し、まわりの人達の心も明るくするよ。
花を楽しむ教室	第2・4	19:00~21:00	倉内美恵子	植物とのふれ合いを通して日々の暮らしを潤いのあるものに。

●土曜日

講座名	毎月	時間	講師	メッセージ
パワーUP体操	第2・4	10:00~11:00	小林博子	頭も体もリフレッシュ!パワーUPして楽しい生活を送りましょう。
坂東流日本舞踊教室	第2・4	13:30~15:30	坂東寛洋	役を演じる楽しさと、足腰が鍛えられ集中力が身につきます。
武東スティックリングB	第1・3	15:00~17:00		心と体の健康。新来者 大歓迎。

※申し込み、お問い合わせ等ございましたらお気軽に 武生東公民館まで ☎23-4763

《令和3年度 自主講座(楽しい教室) 申込書》

講座名 _____
 住所 _____
 氏名 _____
 電話番号 _____

◇申込書は
 3月31日(水)までに
 ご提出ください。

