

10/9

スポーツの日 (月・祝)

10:00~15:00

スポーツの秋を
家族や仲間と楽しみませんか?

越前市

ミニスポレク祭 & スポーツフェスタ2023



会場：越前市アイシンスポーツアリーナ (越前市武生中央公園総合体育館)

ニュースポーツ体験

- ★ショートテニス
- ★ラダーゲッター
- ★ドッチテイスダンス
- ★ネットパスラリー
- ★ポッチャ
- ★モルック など **全12種目!**



エクササイズ教室 **【要申込】**

- ★ボティコンバット …10:00~10:45
(格闘エクササイズ)
- ★ズンバ …13:00~13:45
…*…* 各教室定員 **40名** *…*

【申込先】
(公社)越前市スポーツ協会
※下記参照



競技スポーツ体験

- ★フェンシング
- ★レスリング
- ★卓球 など



- 参加無料
- 健康な方ならどなたでも参加できます。
- マスクの着用は個人の判断に委ねます。
- 持ち物 室内シューズ、外履きを入れる袋、水分補給用の飲み物
- 参加者にはもれなく文房具のプレゼントがあります!

【問合せ先】 越前市教育委員会事務局スポーツ課：0778-22-7463 / (公社)越前市スポーツ協会：0778-23-6222

【主催】 越前市・越前市教育委員会・越前市スポーツ推進委員協議会・(公社)越前市スポーツ協会