



越前市 Echizen City

スポーツ推進委員だより

編集・発行：越前市スポーツ推進委員協議会 発行責任者：長谷川 孝幸

〒915-8530 越前市府中一丁目 13-7 越前市教育委員会事務局スポーツ課内 TEL:0778-22-7463

会長挨拶



日頃は、越前市スポーツ推進委員協議会に、ご理解とご協力いただき厚く御礼申し上げます。スポーツ推進委員任期 2 年目となる令和5年度は、5 月に新型コロナの分類が「5 類」に引き下げられ、私たちの生活も徐々に元に戻りつつあります。しかし、種々の活動を通して、コロナ禍で失われていた人と人の絆は、大丈夫だと分かっている、以前の状態にまで戻るのには難しいのではないかと感じることもあります。それでも、少しずつニュースポーツ体験の依頼等が増えてきているのを見ると、コロナ禍で培った「スポーツを安全・安心に楽しむための知識」が十分に生かされた活動が進められており、ニュースポーツ大会、ミニスポレク祭の参加人数も昨年より増加しています。今年度もあと半期となりましたが、人と人との交流を大切に、スポーツ推進委員の資質向上に努めてまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。（会長 長谷川孝幸）

活動報告

第 12 回越前市ニュースポーツ大会 令和 5 年 6 月 18 日（越前市アイシンスポーツアリーナ）

今年はポッチャ・モルック・ビーチボールバレーの 3 競技に 35 チーム 149 名が参加されました。モルックは今年度新しく実施された競技で、初めて体験される方も多く、とても楽しくかつ真剣に取り組んでいる姿が印象的でした。また交流戦では、勝ち負けに関係なく多くの対戦を楽しんでいただき、とても盛り上がりました。大会に参加していただいた皆様に、心より感謝を申し上げます。（ニュースポーツ普及部部長 奥山）

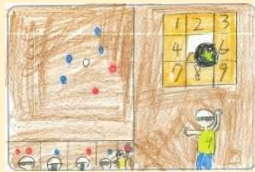


市小学校体育推進事業 令和 5 年 6 月 8 日・9 日・20 日（越前市アイシンスポーツアリーナ）

《参加された小学生の皆さんの感想をご紹介します。》



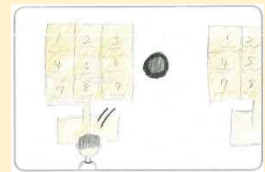
仲良くできるか心配だったけど、ゲームをして親しくできたのでうれしかったです。



友だちがたくさんできました。中学校にいても友だちをわすれずにたくさんつくれたらいいな。



一番楽しかったのは、いごボールでした。楽しくて時間が早く感じました。またやりたいです。



スポフェスのスポーツはむずかしかったり、おもしろかったり、楽しかったです。

第 4 回全体協議会・定例研修会

令和 5 年 8 月 7 日（越前市アイシンスポーツアリーナ）



今回の研修では、6歳～64歳対象の体力測定の指導に向けて、改めて体力測定方法を学びながら、自らの体力と健康状態をチェックしました。

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20m シャトルランの6種目のテストを行うことで、自らの体力年齢等を知るよい機会になり、実施方法指導のスキルアップにも繋がったと思います。今後、出前講座やスポーツ少年団の体力測定の指導に活かしていきたいです。（企画研修部副部長 千秋）

北陸地区スポーツ推進委員研修会福井県大会（敦賀市）

令和5年7月1日～2日（プラザ萬象）

『生涯スポーツで未来を考え、地域を豊かに。』をテーマに、二日間にわたり研修会が開催されました。北陸四県からスポーツ推進委員 576 名が参加（越前市 19 名）し、地域スポーツの推進を図るために必要な知識と技術についての研修・資質向上に励みました。

1 日目（土）の講演会では、敦賀市出身の北川貴理（きたがわたくまさ）氏による貴重な話を聞くことが出来ました。シンポジウムでは、それぞれの地域での活動状況を知ることができ、ニュースポーツ体験会や出前講座・家族みんなで参加できる体力測定の機会を通して、身体を動かすことの心地よさ、スポーツの楽しさ、人とのふれあいの喜びをより多くの市民に体験してもらいたいという気持ちでいっぱいになりました。

2 日目（日）は、マイバックの実技研修に参加しました。京都府舞鶴市で考案されたニュースポーツです。スポーツの苦手な方や体力に自信のない方でも楽しく気軽にできるので参考になりました。（副会長 飛田）



【講師】北川 貴理 氏
武生第一中学校教諭。

専門は短距離走。400m の自己ベストは日本歴代 10 位の 45 秒 48。2016 年リオデジャネイロオリンピック男子 4×400m リレーの日本代表。

北陸地区スポーツ推進委員協議会表彰受賞



平野 俊男さん



玉川 忠春さん



第18回越前市ミニスポレク祭

令和5年10月9日（越前市アイシンスポーツアリーナ）

今年は雨天のため、来場数の減少が心配されましたが、昨年を上回る155名の方が参加されました。新しい種目を含め12種目のニュースポーツを準備しました。小さいお子さんから高齢者の方まで皆さんに楽しんでいただけるよう、参加者に合わせて競技方法を工夫しながら体験していただきました。参加されたほとんどの皆さんが、ご家族、友人と楽しく笑顔で全種目を体験して回られ、私たちスポーツ推進委員も一緒に楽しむことができました。ミニスポレク祭でニュースポーツに親しむことを通して、スポーツの輪が広がることを期待しています。（ニュースポーツ普及部部長 奥山）



【 今後の日程 】

- 11月 3日 菊花マラソン
- 11月12日 福井県スポーツ推進委員研修会（鯖江市）
- 11月 16・17日 全国スポーツ推進委員研究協議会
- 11月18日 越前市少年少女スポーツ交流大会
- 12月 4日 第6回全体協議会・定例研修会
- 1月15日 第7回全体協議会・定例研修会
- 2月11日 五市町交流会（越前市）
- 2月 24・25日 本巣市ニュースポーツ交流会

【 編集後記 】

コロナウイルス感染症対策が緩和されてスポーツ全般で脱マスクが当たり前になってきました。私たちスポーツ推進委員は、年齢や体力に関係なく誰もが楽しめる「ニュースポーツ」を、体験教室を通して推進しています。会場・日時を決めてご依頼いただければうかがいますので、是非ご相談ください。

広報部一同