

インフルエンザ等の感染症予防には 「手洗い」や「マスクの着用」が重要です

正しい手洗い

- 水で手をきれいにし、石鹸をつけ、少なくとも20秒間こすり、洗い流します
- 手を洗わずに目や鼻等、顔を触らない
- 手を洗えない場合は、速乾性のアルコールで消毒します
- 外出後は手を洗い清潔に保ちましょう

マスクの着用・咳エチケット

- 外出の際は、マスクを着用します
 - 口と鼻を完全に隠して着用します
- くしゃみや咳をするときはティッシュ等で鼻と口を覆います。その後、手をきれいに洗います
- 人にむかって咳をしないでください



一人ひとりができる 新型コロナウイルス感染症対策

熱、咳があるとき

- 発熱や咳・息切れがあり、14日以内に新型コロナウイルス感染症の流行地域から帰国したか、または新型コロナウイルス感染症の患者さんと濃厚な接触があった方は、医療機関を受診する前に、まず、保健所に電話で相談し、指示をうけてください。
- また、医療機関に行く場合は、事前に電話連絡し、指示をうけて、マスクを着用して受診してください。

保健所：丹南健康福祉センター 電話：0778-51-0034 受付時間：平日8時30分から17時15分まで

厚生労働省相談窓口 電話：0120-565653 受付時間：9時00分から21時00分まで（土日・祝日も実施）

