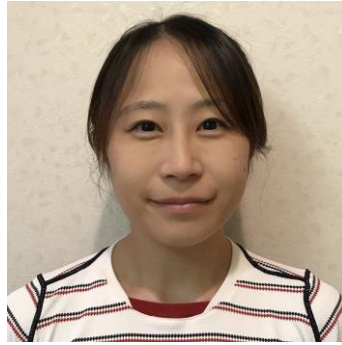


夢先生プロフィール



うえむら みき
上村 美揮

和歌山県出身。小学生時に体操競技を始め、名門・朝日生命体操クラブに加入しました。中学3年時に日本代表に選出されると、以降、10年にわたって国内外の大会で活躍。高校時代には、インターハイの女子団体総合で3連覇を成し遂げました。2005年には、全日本体操競技選手権大会の個人総合で初優勝。翌年には連覇を達成しました。2008年にはチームのキャプテンとして北京オリンピックに出場。女子団体総合で5位入賞を果たしました。2009年にも体操JAPAN CUP、世界体操競技選手権でチームキャプテンを務め、JAPAN CUPでは女子団体総合の銅メダル獲得に貢献。同年11月の全日本選手権を最後に現役を引退しました。翌2010年にJOC指導者海外研修にてアメリカにコーチ留学。帰国後は、日本体操協会ロンドンオリンピック強化部員、NHK女子体操競技解説者を務め、2017年に東京オリンピックジュニア強化部員に就任しました。