



ふくま 12月

第238号
2024.12.15

《発行・編集》服間公民館・ふくま振興会 〒915-0209 越前市藤木町 12-39-1 ☎・Fax43-0977
e-mail 服間公民館 fukuma-ko@city.echizen.lg.jp ふくま振興会 fukuma-sin@wt.ttn.ne.jp



←服間公民館
メール

スポーツフェス in ふくま



みんな、
楽しそうで
ござるう♪



11月17日(日)に服間公民館にて『第3回スポーツフェス in ふくま』が開催されました。
3回目の今年は新競技を3種目追加し、計5競技のニュースポーツを約70名の方に体験していただきました。
初めて触る道具もある中で皆さんにワクワクしていただきながら、楽しくゆる〜く体を動かしてもらえました。
どの競技も途切れることなく大盛況に終えれたのも、地区体育委員の皆様、また当日まで色々とお支えていただいた全ての方のご協力のおかげです。改めて感謝を申し上げます。
今後も子どもから大人まで楽しんでもらえるようなイベントを開催したいと思います!

服間地区スポーツ協会

シニアクラブ・健康スポーツ部・服間高齢者学級

大爆笑 世代間交流ストライクマッチボウリング大会

12/7 開催



「世代間交流ストライクマッチボウリング大会」を服間公民館で開催。大人32名、子供7名の計39名が参加してくれました。

なにより服間らしいのは、朝早くから集まり、皆さんが協力して会場づくりを手伝ってくださるところです。ゴロゴロドーンという音が心地よく響き、なんでレーンを外れたボールでストライクになるのか(跳ね返って)、大人も子供も男も女も年齢もまったく関係なく、大いに盛り上がりました。クリスマスらしい賞品も大好評! 皆さん、ありがとうございました。

3月には囲碁ボールやりますよ。 【結果 1位朽飯 A 2位東樫尾 A 3位春山チーム】

歴史文化部



服間の一瞬を独り占めできる
カレンダー2025「ふくま日和」
を全戸配布いたします。
ぜひ、ご活用ください!

令和6年度 二十歳の式典のご案内

令和6年度越前市二十歳の式典は、今年度二十歳を迎える人を対象に開催します。

日時 令和7年1月12日(日)

午後1時30分～2時45分(受付 午後0時30分～)

会場 越前市文化センター 大ホール

開催の判断

自然災害等により、開催が著しく困難な場合は、令和7年3月9日(日)に延期します。(時間・会場は変更ありません。)

この場合は、直前の判断となることもあります。その際は、出欠回答時に入力頂いたアドレス宛にメールで連絡をします。

※参加できない方に、当日の式典の様子をライブ配信。

※会場への入場は、二十歳を迎える人のみとします。

※式典後、各地区公民館等で市主催の「地区のつどい」を開催します。

※周辺道路は混雑が予想されます。車での来場はなるべく控えてください。

※市に住民票のある人には、11月中旬に案内を送付しています。市外から参加希望の人は、下の二次元コードから申し込むか、問い合わせてください。

【市外転出者申込二次元コード】



【問合せ】

越前市教育委員会 生涯学習・芸術文化課

TEL:0778-22-7459 FAX:0778-22-7497

E-mail:gakusyuu@city.echizen.lg.jp

(担当:竹内)

ふくま高齢者学級

館外研修で貴重な体験をしました



11月13日(水)、福井県庁、地方裁判所などを見学しました。県庁では県の行政・歴史ふれ、裁判所では参加者が役割分担した模擬裁判では個人では出来ない、貴重な体験をしました。

世代間交流体力測定



11月22日(金)、服間小4年生児童とご家族と服間シニアクラブ連合会共催で体力測定を実施。子ども達とお互いに記録をとりあいながら終始楽しそうでした。

親子教室「ぶくっくらぶ」

ベビーマッサージと病気のお話

11月14日(木)、看護師 山川二葉さんにベビーマッサージを教えていただきました。

参加したママさんからは「してあげている私まで気持ちよくなってくるの、不思議ですね♡」とマッサージに癒しの効果があることを体で感じていました。



いつもありがとうございます！

全校児童で、お世話になっている服間地区の方に感謝の気持ちを込めて、服間公民館周りの掃除をしました。

いつもありがとうございます。



上島校長先生



大根たくさん収穫できました！



服間地区生活支援推進事業協議体

～「すぐやる脳」を一瞬で作るテクニック～

今年もあと2週間程度になりました。今年の事は、今年の内に…。誰もがそう思っているのではないのでしょうか。でも毎日寒くて「体が動かない」「やる気がでない」のが現実です。そこで、今回は「すぐやる脳」を一瞬で作るテクニックをいくつかご紹介します。

1. **体を動かす**: 運動には心のストレスを取り除く効果があるので、目の前のことに集中しやすくなる。
2. **満点ではなく及第点を目指す**: 完璧を目指すとはハードルが高くなり、腰が重くなります。100点を目指すより、80点で素早く仕上げる。
3. **気乗りしなくてもとりあえず着手する**: 着手すればやる気は後からついてくる。
4. **お手本となる人を見つける**: 自分の希望する将来像に近い人や憧れの人を見つける
5. **書店で興味のないコーナーに行ってみる**
6. **よく寝る**: 心身のストレスをとることが、目の前のことに集中するコツ
7. **興味のある作業から始める**
8. **キリの良いところでやめる**

いかがでしょうか。完璧を目指さず、無理をせず、とりあえず着手してみましょう。

服間地区生活支援コーディネーター 荻輪照雄・福田利明

— 先進地視察 —



服間地区生活支援推進事業協議体のメンバーで、12月3日(火)奈良県葛城市社会福祉協議会へ視察研修に行ってきました。「協議体の役割と活動創出」の研修内容で、地域住民が主体となり支え合いを広げるためには、協議体はどのような仕組みを創るかなどの研修を受けました。午後より、御祭神に第一天皇の神武天皇と皇后を祀る、橿原(かしはら)神宮を参拝しました。

民が主体となり支え合いを広げるためには、協議体はどのような仕組みを創るかなどの研修を受けました。午後より、御祭神に第一天皇の神武天皇と皇后を祀る、橿原(かしはら)神宮を参拝しました。

市立図書館だより

中央図書館 ☎ 22-0354 今立図書館 ☎ 43-0229

● 今月の新刊から (中央・今立両館で予約できます)



『お札・季節のご挨拶
お見舞いの書き方』
朝倉 龍雲 / 著



『最新! 日本の恐竜』
富田 幸光 / 監修

● 「新春 本の福袋 2025」

【中央】1月5日(日)～1月13日(月・祝)

【今立】1月4日(土)～1月12日(日)



毎月第3土曜日は
市民読書の日

★・☆服間のカレンダー「ふくま日和2025」が完成! ☆・★

— 「こじろうくん」が行く! —

服間は自然豊かな地域で四季折々の姿を私たちにを見せてくれます。また服間の魅力も何気ない日常にこそあるように思います。そのような服間における日常の表情を写真に収めようと、仁愛大学の学生の皆さん(升田研究室)がカメラのシャッターを切り、自身が感じたその場の魅力などを文章・メッセージに記しました。

カレンダーのテーマは「服間の一瞬を、独り占め。」であり、プロジェクト・リーダーの庄納沙也加さんが設定しました。庄納さんは来春には地元福井の新聞社へ就職される予定です。これからも服間の魅力を発信してくださいね。皆さん、良いお年を迎えるでござる。



服間駐在所より

令和6年11月1日道路交通法改正

⚠ 自転車の危険な運転に新しい罰則整備 ⚠

運転中のながらスマホ

スマートフォンなどを手で保持して自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為は禁止!

違反者は...

6月以下の懲役 または
10万円以下の罰金
交通の危険を生じさせたら
1年以下の懲役 または
30万円以下の罰金

酒気帯び運転および帮助

自転車の酒気帯び運転、酒類を提供すること、同乗すること、自転車を提供することは禁止!

違反しても提供しても...

3年以下の懲役 または
50万円以下の罰金
酒類の提供者、同乗者は
2年以下の懲役 または
30万円以下の罰金

自転車運転者講習制度とは

「運転中のながらスマホ」「酒気帯び運転」、また自転車の運転に関し、交通の危険を生じさせる恐れのある一定の違反を繰り返行った者は自転車運転者講習制度の対象になります。

(※受講命令違反は5万円以下の罰金)

危険行為

信号無視、指定場所一時不停止、遮断踏切立入り、安全運転義務違反、通行区分違反 など

児童館で一緒に遊ぼう!



【児童館行事】

12/16(月)~20(金)

ポンポンでかわいいクリスマスリースをつくろう!

12/20(金) 広い所でおもいっきり体を動かすよ!

R7.1/7(火) 千支の飾りを作ってみよう(会費100円)

【赤ちゃん・親子教室のお知らせ】

1/16(木) 10:30~ 節分おにたいじ!

(今立地区児童館合同で行います)

*参加を希望される方は服間児童館にご予約ください。

【問合せ・申込み】服間児童館 43-1722 まで

行事予定

12月

17日(火)地域ミーティング
22日(日)いろんな形のクッキー作り
26日(木)木のこっばのおもちゃ作り

1月

月

7日(火)千支「へび」の飾り作り(子ども教室)
9日(木)振興会企画会議
12日(日)服間小学校卒業生のつどい
15日(水)プログラミング教室

土曜日:放課後子ども教室 かるた教室

暖房器具には危険が潜んでいます!!

暖房器具の使用頻度が高くなるにつれ、火災が発生しやすくなります。

暖房器具の取扱いには十分に注意し点検を行いましょう!!!

【暖房器具の使用にあたって注意すること】

- ・ほこりがたまっていれば取り除く。
 - ・対震自動消火装置が正しく作動することを確認する。さらに、石油ストーブの場合は、燃焼筒が正しく取り付けられていることを確認する。
 - ・燃料は新しいものを使う。燃料の種類を間違えない。
 - ・カートリッジタンクの給油口ふたが確実に閉まっていること、漏れがないことを確認する。
 - ・機器と周囲の壁や可燃物との十分な距離が確保できていることを確認する。
- ※一酸化炭素は無色・無臭で気付きにくい為、こまめに換気を行いましょう。

【問合せ先】南越消防組合東消防署 予防指導課 ☎43-0119

集団健診のお知らせ

1月15日(水)
あいばーく今立

完全予約制です

~病院での健診をご希望の方は、病院に事前予約を~
市健康増進課窓(24-2221)へ必ずご連絡を

服間公民館からのお知らせ

令和6年度第2回公民館運営協議会を開催しました

11月29日(金)、第2回公民館運営協議会を開催。令和6年度事業経過報告、及び予算執行状況、今後の計画について報告し承認されました。

委員の皆さんから頂いたご意見を今後の運営に反映してまいります。

●公民館大掃除について

毎年12月に皆様にご協力いただき行ってまいりました公民館の大掃除についてですが、実施時期を見直し今年度から気候の良い3月の実施を考えています。

関係者の皆様には改めてご案内させていただきます。ご了承いただきますようよろしくお願いします。

公民館休館のお知らせ

・毎週月曜日
・年末年始休館日
12/28(土)~R7.1/4(日)
・1月14日(火)(祝日の翌日)
・1月19日(日)(家庭の日)
よろしくお願いいたします。

服間地区の人口

1,560名(±0人前月比)
(男763名 女797名)
565世帯(±0世帯 前月比)
令和6年12月1日現在
(越前市の人口80,513名)