

こ ふ じ

越前市南中山公民館
 南中山地区自治振興会
 越前市西庄境町 21-7-1
 TEL: 43-1290 FAX: 43-7160
 E-mail: minaminaka-ko@city.echizen.lg.jp
 世帯数 1,007 世帯(7.1 現在)
 総人口 2,853 人(先月比-4)
 男性 1,403 人 女性 1,450 人

七夕こどもまつり

南中山地区自治振興会&公民館共催



←玄関前の笹には
 たくさんの願い事が!

「平成おしゃれショップ」で
 ネイルを楽しむ子供たち→

7/5(日)、七夕こどもまつりが開催されました。今年は、南中山地区出身の子育て中のママ3人の協力もあり、出店や会場内の飾り付けなど更にパワーアップ!屋内では、クイズラリー、短冊づくり、飲食店の出展やワークショップ、木育広場、気功体操体験。屋外では恒例の流しそうめん、わたあめ、マール染め、ヨーヨー釣り、お菓子引き、竹馬体験など盛り沢山の内容で、約300人が来場しにぎわいました。

七夕こどもまつり、納涼祭、秋カフェ、春カフェと、年間通して地域の方が交流を深めて欲しいという想いでイベントを開催しています。ご来場いただいた方々、ご協力いただいた役員の方々、ありがとうございました。



10秒ポーズで変わる！

～小さな習慣が未来を変える～

6/19(金)、丹後ゆみ先生(理学療法士)をお招きし、転落予防に効果が高く日常生活に取り入れやすいポーズを学びました。途中講師から姿勢チェックを受け、「プロの先生に直接チェックして頂く機会がなかなか無いので良かった」との声がありました。また、気軽にできそうな運動なので生活にぜひ取り入れたいという感想も多く寄せられ、忙しい日常の中で、少しでも自分と丁寧に向き合う時間となりました。

1つの習慣が未来を変えます！



野岡町

13年続くラジオ体操習慣！



平成26年から続く野岡町のラジオ体操へお邪魔しました。白山神社下の公園の駐車場で、朝8時40分から10分間ラジオ体操が行われているのをご存じですか？5月から10月の半年間、月～金曜日の週5日間、雨の日以外行っています。ラジオ体操のメンバーで旅行に出かけたり、そば会を開いたこともあったそうです。今は50代から90代の方が毎回数十名参加しています。皆さんラジオ体操で生活リズムを整え、体操の後には畑の情報交換の場となることもあります。実際にラジオ体操をしてみると、白山神社の厳かな雰囲気にも包まれ清々しい朝のひとときとなりました。

青少年育成部会の事例発表



6/29(月)青少年健全育成越前市民会議総会において、南中山地区自治振興会の青少年育成部会の昨年度の取組を、江端部会長が発表しました。

子ども達が楽しい体験を積むことで、達成感やコミュニケーション力・協調性などが身についてくればという願いで、各部会と協力して取り組んだ数々の事業は、参加者にとって良い参考事例になりました。

地域の見守り活動について学ぶ

6/12(金)、社会福祉部会と支え合い推進協議体の共催による研修会を開催し、約40名が参加しました。テーマは「町内福祉連絡会・福祉推進員について」。

市社会福祉課の職員を講師に迎え、地域福祉を支える仕組みや福祉推進員の役割について学びました。講師からは、見守り活動を進めるためには、町内行事や地域イベントを通じて住民同士が顔の見える関係を築き、日頃から支え合える地域づくりが大切であるとお話がありました。

参加者は熱心に耳を傾け、理解を深めていました。



夏の風物詩！今年もやってくる！

8月1日(土) 納涼祭

詳しくはチラシをご覧ください！

16:00～ バザー開始

17:00～ 開会式

20:30～ 花火

市防災危機管理課からのお知らせ

南越中学校体育館のエアコン工事に伴い、南中山地区の広域避難場所を令和8年7月15日から9月末まで南越中学校から南中山公民館へ変更します(期間変更の場合あり)

集団健診のお知らせ

完全予約制です

9月2日(水)あいぱーく今立

市健康増進課☎(24-2221)へ必ずご連絡を
～病院での健診を希望される方は、病院に事前予約を～

南中山小コーナー

6/5（金）バスに乗って体験学習に行きました！

1・2年生はエンゼルランドでスペースシアターを観たり動くおもちゃ作りをしたりしました。



「大きなかぶ」

1年生が国語の学習で「大きなかぶ」の劇をしました。自分たちで考えたオリジナルのセリフもあって、とっても上手でした。

認定こども園
南中山

【みてみて、色が変わったよ！】

5月頃から、身近な草花を使っでの色水遊びをじっくりと楽しんできました。自然物ならではの色水遊びを通して、子ども達は様々な『色』への興味も広がっていききました。そこで、絵の具を使った色水遊びも取り入れました。子ども達は、好きな色を選んで透明のコップに入れ、「いちごジュースみたい」「れもんジュースできたよ」との見立て遊びや、違う色を混ぜて、「みてみて、紫色になったよ」「きれいな緑色になったね」など、色の变化に驚いたり、友達と喜び合ったりしています。

これからも、様々な遊びを通して自分なりに試しながら、伸びやかに育ち合っていけるような環境や直接体験を大切にしていきたいと思っています。



5・6年生は海浜自然センターで顕微鏡を使ってプランクトンを観察したり、縄文博物館・年縞博物館でたくさん学んだりしてきました。

いろいろなものを見たり体験したりして楽しい時間を過ごしました。



3・4年生は恐竜博物館とたくさんの恐竜の化石や標本を見て驚き、ゆめおーれ勝山では、機織の仕組みを学びながらコースターづくりを体験しました。



夏の交通安全県民運動

横断歩道の前では停まってね！

7/6（月）越前交通安全協会南中山分会は、南中山駐在所前で交通安全茶屋を開きました。南中山小6年生22人が参加し、南中山分会員、小富士の里ふれあい連絡協議会員、越前警察職員達と一緒にドライバーに交通安全を呼びかけるチラシや赤米ポン菓子などが入った袋を手渡しました。



南中山駐在所からのお知らせ

【山岳遭難・水難事故の防止！】

～山や海などで楽しむための注意事項～

- 体調管理が大切（休憩や水分・塩分補給などの熱中症対策）
- 登山は計画を立てて、事前の準備（気象情報、雨具、携帯電話等）が大切
- 単独の行動はやめる、海などの水がある場所では子ども達から目を離さない
- 魚釣りは、水の流れ・深さ・水温に注意し、救命胴衣など浮力のあるものを着用

福井県越前警察署 南中山駐在所 今西
電話 0778-24-0110（越前警察署）
緊急時は110番 相談は#9110

放課後子ども教室「わかくさっ子」

玄関前の花壇づくり

ケイトウ、ひまわり、センニチコウ、コスモス児童たちと一緒に植えた花が咲きました。

公民館玄関に飾り、来館される方を明るくお迎えしています。公民館へお越しの際は、ぜひ足を止めて、子ども達の思いが詰まった花をお楽しみください。



成人学級&寿大学

6/26 (金) 歌活のスヌメ①

懐メロや童謡、学校唱歌をピアノの伴奏に合わせ、気楽に歌う教室を開催しました。昨年参加されている方、家族に背中を押され今回初めてチャレンジする方、国中町サロンのマダム達など、回数を重ねる毎に参加者が増え音楽室は大賑わい。

呼吸機能向上、誤嚥予防の口や舌の運動、懐かしい曲を歌いたいという意欲が健康に繋がります。音程など気にせず、懐かしい曲で大声を出しませんか！次回は **11月19日(木)**を予定しています。



出かける公民館

6/13 (土) 国中町サロンでヨガ

関千音氏のご指導で、イスに座ったままでできるヨガを体験しました。参加者の皆さんは慣れた様子で声を掛け合い、時にはおしゃべりを楽しみながら和気あいあい。無理なく体を動かしながら、ゆったりと呼吸を整え、心と体をリフレッシュする時間となりました。

元気な国中マダム達



安全運転者講習会のお知らせ

【日時】9月18日(金)午後7時～

【場所】南中山公民館 スポーツルーム

【講師】越前警察署交通課長

【主催】越前交通安全協会 南中山分会

親子教室 赤米こめっクラブ(児童館との共催)

「小学生と遊ぼう」

日時：8月27日(木) 10:30～

場所：南中山児童館

放課後子ども教室 わかくさっ子

★絵本の読み聞かせ・茶道教室 夏休みの間はお休みです

★囲碁教室

毎週 火・金 16:00～

★中山音頭を踊ってみよう

7月24日(金) 16:00～

★プログラミング教室

8月2日(日) 10:30～

★スイーツ教室

8月18日(火) 13:30～

★染め物体験教室

8月27日(木) 10:00～



詳しくはチラシをご覧ください



「ふれあい野菜募金」



7月15日(水)～8月28日(金)の期間中

ご家庭で野菜が採れ過ぎている方と新鮮な野菜が欲しい方をつなげる事業をします。

共催：シニアクラブ・寿大学

世代間交流事業「ポッチャ体験」

日時：7月29日(水) 13:00～

場所：南中山公民館 スポーツルーム



✿ 認定こども園南中山 園児の絵を展示中 ✿

8月2日(日)まで、七夕こどもまつりで展示した絵を公民館の2Fに展示しています。開館時間中、気軽にお立ち寄りください。

■7・8・9月の行事予定

7/24(金) 納涼祭踊り&健康たいそう練習会 19:30～

8/1(土) 南中山地区 納涼祭 17:00～

9/4(金) 第3回納涼祭実行委員会 19:30～

9/10(木)・11(金) 合宿通学

■休館日のお知らせ

毎週月曜日、7/19(日)、7/21(火)、8/11(火)、8/14(金)、8/15(土)、8/16(日)

※広報紙『こふじ』8月号は休刊します。

皆様のご理解ご協力をお願いします。