



ふるさとおかもと

発行:岡本公民館 Tel. 42-1438・岡本地区自治振興会 Tel.42-2022 越前市定友町10-2-2
E-mail:okamoto-ko@city.echizen.lg.jp(公民館) okamotojs@wt.ttn.ne.jp(自治振興会)



いってきまーす!



地域の人とも
仲良くなりました。



あっという間の三日間



全力のラジオ体操



シートセッティング
うまくできるかな!?



盛り上がった
レクリエーション

何のジェスチャー!?



令和8年度

岡本地区合宿通学

9月17日~19日

今年度も岡本小学校4年生16名を対象に、ハツ杉森林学習センターにて二泊三日の合宿通学を実施いたしました。

親元を離れ、仲間と協力しながら成長していく子どもたちの姿から、私たち大人も多くの感動と元気をもらいました。

ご協力いただいた保護者の皆様、地域・関係者の皆様に心より感謝申し上げます。今後とも岡本地区の青少年育成事業へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

青少年育成部長 堀江康晴



キッズキッチンがんばりました♪

集中の木工体験

岡本まつり 第2弾

9月26日(土)

千本つり
子どもに大人気!

大物ゲット!



何をGETしたのかな?

お母さんの
手作りお惣菜にほっこり美味しいポトフが
からだに染みる...お父さん
たこ焼き頑張って
焼いています!

大人は熱燗で...



お菓子まき・餅まき

老若男女大はしゃぎ!



9月26日、岡本まつり第2弾「大花火大会」が開催され、子どもから大人まで多くの地域の皆さんが集まり、楽しいひとときを過ごしました。

開催時には雨も上がり、予定どおり模擬店がスタート。子どもも縁日や焼き鳥、たこ焼き、炊き込みご飯などの模擬店には多くの人が訪れ、会場は笑顔と会話で賑わいました。子どもたちや大人も参加する2度のお菓子まき・餅まきも行われ、拾う人、投げる人で大盛況。また振興会各部協力のもと、温かいポトフ(ふるまい鍋)が来場者にふるまわれました。

しかし、途中から再び雨が降り始め、予定していたハツ杉権現太鼓の演奏は残念ながら中止となりましたが、花火大会は実施され、スターマイン・尺玉などが打ち上げられ雨の夜空を彩り、参加された皆さんは雨にも負けず、最後までお祭りを楽しんでいました。

天候に左右される場面もありましたが、無事開催することができたのは、地域の皆さんのご協力と実行委員の皆さんや協力団体の方々のご尽力のたまものです。世代を越えて多くの皆さんが集い、交流を深める貴重な機会となりました。

避難訓練

大平町・長五町・八石町

9月20日、大平町・長五町・八石町の3地区合同避難訓練を実施し、計39人(大平町18人、長五町9人、八石町12人)が参加しました。

町民は大平町公民館と八石集落センターへ避難し、避難経路や安否確認の手順を確認しました。災害はいつ起こるかわかりません。日頃から避難場所や連絡方法を確認し、いざという時に落ち着いて行動できるよう備えましょう。



安全防災部

ふれあい交流事業

9月14日(日)

岡本地区にお住まいの75歳以上の方550人のご長寿をお祝いし、日頃の感謝の気持ちを込めて、社会福祉部員49名がお祝い品をお届けしました。見守り活動も兼ね、岡本小学校の児童による素敵なメッセージカードもお届けし、皆さんの元気な笑顔に接するとともに、何気ない会話を通して近況や健康状態を伺うことができました。これからも地域で安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。いつまでもお元気でいてくださいね！



社会福祉部



子どもたちからの心こもったメッセージもお届けしました！



私のこの1曲

さくらいと：「フラッグ」

いつも明るい笑顔の彼女たち人気元気をもらってます。ライブでも盛り上がる曲です♪



一緒に推し活
しましょう！



QRを読み込むと曲が聴けますので是非ご鑑賞ください。

総務部より

岡本公民館共催

レコードコンサート♪ 大好評企画 やります！

日時：10月31日(土)19時～

場所：岡本公民館 研修室 参加費：無料

- ◆シングル盤、LP盤、ジャンル問わず持ち込みOK！
- ◆珈琲等のご用意はありますが、ご自身が楽しみたい飲み物(アルコール類も可)・おつまみの『マイ持参』は大歓迎です！懐かしの名盤とともに、心地よいひとときをお過ごしください。い
- ※飲酒予定のある方は、お車の運転はご遠慮ください。安心・安全に、楽しい時間を過ごしましょう。

清瀬サークル

健康ウォーキング講座

9月10日(木)

講師：宮本真由美氏
パワーウォーキング指導者
介護予防運動スペシャリスト



講師にパワーウォーキング指導者・介護予防運動スペシャリストの宮本真由美氏を迎え、健康ウォーキング講座を開催しました。

まずは椅子に座ったままでできる簡単な運動や「ながら運動」を実践。ラジオ体操を続けている方には、より効果的に行うためのポイントも教えていただき、参加者は体を動かしながら学びました。

ウォーキングでは、「ひじを90度に曲げ、おへそをこするように腕を振る」「目線は3～4メートル先を見る」「かかとから着地し、体重をしっかり乗せる」など、正しい歩き方のコツを実践形式で学習。普段何気なく歩いていても、意識すると難しく感じる場面もありましたが、宮本氏の丁寧なアドバイスにより、最後には皆さんが姿勢よくいきいきと歩いていました。

健康づくりは毎日の積み重ねが大切です。いつまでも元気に過ごすために、今日から正しいウォーキングを始めましょう。

公民館より

おうちのベビーマッサージ

子育てサポート事業

9月15日(火) 服間公民館

「うた」を交えて、マッサージすることで、赤ちゃんの五感を刺激し、感覚の発達を促す「おうちのベビーマッサージ」。赤ちゃんたちもニコニコしたり、気持ちよさそうにしたりと、とても喜んでいました。



(さぐったい～)



見て、聞いて、触って…

みそ玉づくり

健康づくり推進部共催

10月6日(火)

冬に公民館で仕込んだ味噌を「みそ玉」にし、カラフル麩や青のり、とろろ昆布などをトッピングしてつくりました。最後はみんなで味噌汁を試食、手作り味噌のやさしい味にほっこりしました。



おわかりし～なり

地域を元気にするメッセージカードづくり

9月上旬、岡本地区自治振興会社会福祉部の依頼を受け、3～6年生の児童が地域のお年寄りの方へメッセージカードを書きました。この取組は、今年4月に岡本小を卒業した児童が、国語や総合的な学習の時間に「地域の方々が楽しく過ごせるために、自分たちにできることは何か」について話し合ったことがきっかけです。その中で、「地域のお年寄りの方に手紙を書いてはどうか」という意見が出され、実際に取り組んだところ、手紙を受け取った方々に大変喜んでいただきました。そのことを受けて、今年度は社会福祉部から依頼があり、児童たちは受け取った方が笑顔になり、元気になっていただけるよう願いを込めて、一枚一枚心を込めてカードを作成しました。このメッセージカードが、地域のお年寄りの皆様の活力や楽しみにつながればと願っています。



児童が主体的に取り組む委員会活動

児童数の減少にともない今年度、4～6年生が活動する委員会の再編を実施し、体育委員会と保健委員会を併せた「ウェルネス委員会」が誕生しました。9月下旬には、ウェルネス委員会の児童の発案で“お月見イベント”をひいらぎホールで行いました。何かと慌ただしい休み時間に、ゆったり時間を過ごしてもらおうと考え、和紙で囲ったキャンドルや天井に映る月、心地よい音楽でいつもと違った雰囲気ホールに創りあげ、訪れた児童はリラックスして心落ち着く時間を過ごしていました。次回は、ゲーム感覚で楽しく体を動かすことのできるイベントを計画中です。



集団健診のお知らせ

11月11日(水)
あいぱーく今立

完全予約制です。

市健康増進課☎(24-2221)へ

必ずご連絡を

～病院での健診を希望される方は、病院に事前予約をしてください～

越前げんきフェスタ
10月4日(日)

今年もあいぱーく今立といまだに芸術館で越前げんきフェスタが開催されました。芸術館では各地区からのステージ発表があり、岡本地区からはシニアクラブ内で結成された「ひまわりの会」が3曲の美しい歌声を奏でました。またあいぱーくでの出店では、おかもと咲楽によるおかもとマルシェ、月尾壮年会による月尾そばが大盛況でした。お昼からは雨模様となりましたが、今立4地区の魅力を再認識できたイベントとなりました。



岡本地区シニアクラブ連合会
「ひまわりの会」

10月・11月の行事予定

- | | |
|-----------|-------------------------------------|
| 10月17日(土) | 刺し子体験講座 第2回(おかもと咲楽) 伝承文化を体験しよう(文化部) |
| 22日(木) | 運転者講習会 |
| 23日(金) | 文化祭実行委員会 |
| 31日(土) | レコードコンサート(総務部) |
| 11月5日(木) | 定例会 |
| 8日(日) | 文化祭(作品展示4日～) |
| 10日(火) | からだに優しいつくりおき(親子教室) |
| 13日(金) | 公民館運営協議会 |
| 14日(土) | つどい代表者会議(生活支援事業部) |
| 16日(月) | 地域ミーティング |

※休館日：毎週月曜日(11月16日18時～21時開館)

第3日曜日・日曜日夜間・10月11日・11月3日

後編 9月は合宿通学や
岡本まつりなどイベント
が盛り沢山でした。いよ
いよ実りの秋本番。爽やかな秋
空のもと新米をはじめとする
旬の味覚を心ゆくまで堪能
し、元気とエネルギーを蓄えて
いきましよう。やって来る厳し
い冬に向け、体調を整えて温か
くお過ごしください。

岡本地区
人口・世帯数
(10月1日現在)

人口 2,677人(-9)
男 1,306人(-6)
女 1,371人(-3)

世帯 968戸(-3)

()は前月比