



薬膳キーマカレー講座

7/26

おかもと咲楽

今年の夏を健やかに乗り切ろうと、ハーブソサエティ・インストラクターの稲葉美智子氏をお招きし、「薬膳キーマカレー講座」を開催しました。

今回使用したのは、なんと12種類ものハーブを調合した特製カレー粉！出来上がったキーマカレーは、フレッシュな香りが口いっぱいに広がりながらも、コク深い本格派の味わいです。しっかり満足感があるのに後味はさらりと優しく、食欲をそそる一品となりました。

サイドメニューには、血行や消化を促し、夏の疲れた胃腸を整えてくれるローズマリーを使った「ローズマリーポテト」も登場。「手軽でとても美味しい！すぐ家でも試してみたい」と参加者にも大好評でした。

デザートには鮮やかなハイビスカスとローズヒップのゼリーが添えられ、最後にはお土産のカレー粉とローズマリーのお渡しも。ぜひご家庭でも学んだコツを活かして、ハーブを味方に厳しい暑さを乗り切りましょう！



【献立】
・薬膳キーマカレー
・ローズマリーポテト
・サラダ
・美肌ハーブゼリー



ふれあい交流会&カレー作り 7/28

放課後子ども教室



揚げ物はドキドキ...



協力して..



毎年恒例のシニアクラブとのニュースポーツとカレー作りのふれあい交流会。今年は初めてボッチャを行い、子どもたちは慣れない中も微妙な力加減を工夫しながら真剣に取り組んでいました。カレー作りのお手伝いもがんばりました♪具の大きさがそろそろよう慎重に包丁をつかい、カレーのトッピングの揚げ物にも挑戦！色鮮やかなカレーをシニアクラブのみなさんとおしゃべりしながら楽しかったです。



みんなで食べるカレーはとってもおいしい!!



表彰

岡本地区自治振興会会長賞
山口峻典（6年） 山川鈴嘉（3年）
岡本小学校校長賞
古川心結（6年） 金子ひより（1年）
福井県和紙工業協同組合理事長賞
黒田紬（4年） 梅原咲歩（2年）
越前市商工会会長賞
山口泰宝（5年） 内田明希（3年）
岡本公民館館長賞
近藤光莉（6年） 山口夏穂（2年）

受賞されたみなさん
おめでとうございます！



うちわは 8/7（金）まで展示

岡本小学校の児童による約百個の手作りうちわのガールズランドが岡本まつりの華として、個性豊かな絵と共に涼風と彩りが会場に広がっています。岡本小学校のみなさん、ご協力ありがとうございました。



校長からは、校外学習や体育大会、プール学習、委員会・クラブ活動、日々の授業を通して、一人一人の大きな成長が感じられたことを伝えました。また、学びや活動を支えてくださった保護者や地域の方、先生への「ありがとう」の気持ちを大切にするよう話しました。夏休みは「自分の命は自分で守る」「お手伝いや読書、運動に挑戦する」「規則正しい生活を送る」の3つを意識し、有意義に過ごしてほしいと願っています。地域の皆様には、引き続き温かい見守りと声かけをよろしくお願いいたします。

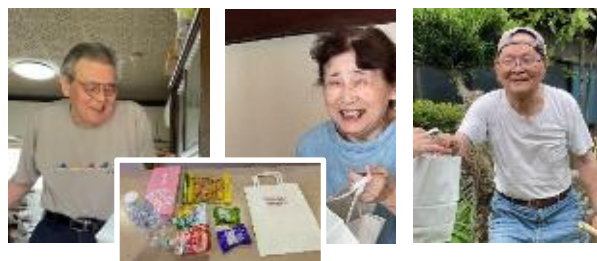
7/14 水あそびとシャボン玉

ホースや水風船で水をかけあったり、たらいのなかで気持ちよさそうに水浴びしたり、初めての大きなシャボン玉を不思議そうに見つめたりと子どもたちは思い思いに水遊びを楽しみました。



一人暮らし高齢者支援事業

7月5日(日) NPO 法人越前ふくし応援団の協力のもと、社会福祉部員 26 名が食料品や日用品などの品を 65 歳以上の一人暮らしの方 120 名にお届けしました。その際には、皆さんからお礼の言葉と笑顔を頂きました。お元気そうで安心しましたし、見守りを兼ねる良い機会になりました。まだまだ暑い日が続きますが、水分補給、エアコンの活用等で快適な日々を送ることを心掛けたいですね。



TALK & LIVE SHOW

～部活動を通しての青少年の育成～

7月19日(日)

今年の文化講演会は、福井の金管バンドを全国に広めた植田薫さん。武生東高校で創部し一気に全国区に押し上げた背景にはスパルタスタイルの指導方法で実績を作りましたが、時代の変化と共にそれでは立ち行かない現実の中で新たな取組みをされて、更に武生商工高校で飛躍的な活躍をされたお話を伺いました。歌と演奏、そしてお客さんも交えての講演会。40名ものお客様が集まり、あっという間の楽しい時間でした。



大掃除お礼

公民館周りの草刈り、草取りのご協力ありがとうございました。早朝7時半にもかかわらず、熱い中の作業でしたが、関係団体の皆様のおかげで大変綺麗になりました。

市外へ転出していて二十歳の式典の案内を
受け取りたい方へ

二十歳の式典を令和9年1月10日（日）に市文化センターで行います。就学や就職などのため市外へ転出している人（越前市に住民票がない人）で、二十歳の式典の案内文の送付を希望される人は、事前に申し込んでください。案内文は、11月中旬ごろに郵送します。

申込方法：申込フォームから申し込んでください。
電話、メール、FAXでも可能です。詳しくは、二
次元コードから。

※本市に住民票のある人は申し込みの必要はありません。

【問い合わせ先】

越前市教育委員会事務局 生涯学習・文化財課

TEL : 22-7459 FAX : 22-7497

E-mail : gakusyuu@city.echizen.lg.jp

担当 村中



8月・9月の行事予定

8月9日(日) 和紙・段ボールをつかって
大きな恐竜をつくろう

9月5日(土) プログラミング教室 (放課後子ども教室)

8 日(火) 小さいこのいるおうちの防災術

(子育て支援)

10 日(木) 健康ウォーキング教室 (清慎サークル)

12 日(土) 府中三人衆と越前（清愼サークル）

13 日(日) 3 世代ふれあい交流会 (社会福祉部)

※休館日：毎週月曜日・第3日曜日・日曜日夜間
8月11日・14日・15日

編集後記 毎日暑くて、もううんばざりします、そういえば今年から40℃以上は酷暑日と言われる様になりましたね、子供の頃は暑くても32℃くらいでした。日陰にいますとそこそcoolしくエアコンもありませんでした。いったいどこまで暑くなるのでしょうか？地球温暖化の影響ですかね？

せめて夏バテ対策にエアコンをガンガン効かせてぐっすり寝ようと思います。

岡本地区
人口・世帯数
(7月1日現在)

人口 2.690 人 (± 0)

男 1 315 人 (+2)

女 1.375 人 (-2)

世帯 969 戸 (+1)

()は前月比

“ふるさとおかもと”は、越前和紙を有効利用しています。