

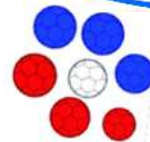


発行: 岡本公民館 Tel. 42-1438・岡本地区自治振興会 Tel. 42-2022 越前市定友町10-2-2
E-mail: okamoto-ko@city.echizen.lg.jp(公民館) okamotojs@wt.ttn.ne.jp(自治振興会)

ボッチャ大会

6月21日(日)

保健体育部



相手チームのボール位置
も考えての頭脳戦!

6月21日(日)、今立体育センターにおきまして、8チームが参加して、ボッチャ大会が行なわれました。怪我のリスクなどを考え、昨年までのソフトバレー大会を変更しての大会となりました。参加者全員、「いまスポ」の方からルール等について詳しく説明を受け、その後競技に移りました。半分以上の方が初めての体験とあって、狙い通りにボールを投げられる人、そうでない人など、和気あいあいと楽しんでいました。

ボッチャは老若男女誰でも楽しめるスポーツです。是非次年度は全町内から参加していただき、ボッチャの楽しさを体験していただきたいです。これからも、スポーツを通して地区の交流を深めていきたいと思います。



おめでとう
ございます!

優勝 定友 B
準優勝 新在家 A
3位 定友 A



大人も子供も真剣!



白ボールに近いのは…?



e スポーツ競技の様子…
真剣です!

第21回 越前市民スポーツ大会開催

6月27日(日)

アイシンスポーツアリーナ



第21回越前市民スポーツ大会の開会式が行われました。大会では地区対抗で各競技の総合得点を競い合います。今年は新たにe スポーツも競技に加わりました。スポーツ大会は7月26日(日)まで開催され、岡本地区からも7種の競技に出場し、テニス競技男子が2位という成績を納められております。おめでとうございます!

振興会より

安全防災部

自主防災リーダー研修会

6月21日(日)に自主防災リーダー研修会を実施し、11名が参加しました。

市防災危機管理課からは広域避難場所運営マニュアルについて説明があり、避難所開設手順や役割分担、情報共有の重要性を学びました。

消防署からは災害時の人間の心理状態として、パニック・正常性バイアス・集団心理の特徴が示され、冷静な判断と声掛けの必要性を再確認しました。



総務部

レコードコンサート

7月4日(土)昨年に引き続き今年度1回目の「レコードコンサート」を開催しました。

16名の参加者が持ち寄ったレコードを次々とかけて。コーヒーやお酒を飲みながら曲についての思い出やうんちくを語り合う、とても楽しい2時間となりました。

今回は洋楽ロックが多い回になりましたが、この後10月、2月と開催予定ですので、他のジャンルが好きな皆様もお気に入りのレコード持込でのご参加をお待ちしています。



新企画

私のこの1曲

Djavan(ジャパン) : ブラジル人歌手

「Cair em Si (カイル・エン・シー : 直訳すると : 現実を悟る / 自分に立ち返る)」

これは、失恋の歌のようです。『愛に死ぬことは終わりではないけれど、僕をボロボロに引き裂いてしまった。』という歌詞からも分かるように切ない気持ちがこの曲には流れています。

ああ～どうすればいいんだという感じですかね？

QRを読み込むと曲が聴けますの

で是非聴いてみてください。



社会福祉部

笑いヨガ(介護予防講座)

昨年好評を博した笑いヨガ講座を今年も開催しました。講師の齋藤ゆき先生のご指導のもと、39名の方が受講されました。



笑いヨガは「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせたインド発祥のエクササイズです。先生の楽しいお話とリズムカルなかけ声に、全員が「アッハッハ、ワッハッハ」と大きな声で笑い合い、ホールは笑い声で溢れかえっていました。

「笑う」という行動そのものが日々のストレスを軽減させ、免疫力アップにつながり、深い「呼吸」は気持ちを安定させる効果があると教えていただきました。



家庭でも実践し心身共に健康な日々であるといいですね。

月尾壮年会 月尾川河川美化清掃

6月14日(日)月尾壮年会にて例年通り南坂下から杉尾までの月尾川流域の草刈りを行いました。今年は例年より草の成長が早く、ススキや葛のツルが伸びて大変苦勞しました。

今年の参加者は14名と年々少なくなっています。これは壮年会会員の減少に伴うもので、今後も存続のために月尾地区在住の方の新入会をお待ちしています。



令和8年度

今年も

岡本まつり第一弾

この季節が
やってくる!!

日時：8月1日(土)

場所：岡本公民館

各種バザー、催事、
豪華大抽選会、楽しいイベント等

詳しくは全戸配布する

チラシをご覧ください。



子育て支援事業

岡本児童館

6/16 えのぐでぐちゃぐちゃあーと

「ゆびえのぐ」をつかって自由にお絵描き。初めての「ゆびえのぐ」を不思議そうに見つめていたお子さんもお母さんに教えてもらいながら、一緒に手形を押したり、手で絵具をひろげたりと思い思いに描いていました。



小さい手形が
かわいい



学童のみんなが仕上げ
てくれました！

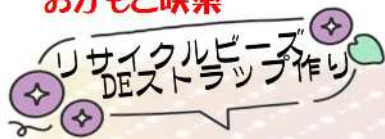


7/7七夕飾り 願いごと

今回の七夕飾りは児童館職員手作りの織姫と彦星のチャームつき。ライトつきの台に乗せると幻想的な雰囲気がとても素敵でした。



おがもと咲楽



7月4日(土)
講師: 糸川あゆみ
(amutto)

捨てられるもの(コンタクトケースなど)から作ったリサイクルビーズを活用し、ストラップに「アップサイクル」しました。



まずは用意された紐の中から好きな色を選び、四の字編みを練習してから実践、苦戦しながらも編んでいき、次は平編み。平編みの途中でビーズを入れ込みながら編んでいくので、少し手こずりましたが、皆さん和気あいあいとおしゃべりをしながら手を動かしていました。



捨てられてしまう物、それがアイデアとデザインで、また素敵な品に生まれ変わりました。



俺の本気メシ

6/28 清慎サークル



昨年開催した男性の料理講座後のアンケートで要望があった、魚を捌く“をメインに開催しました。講師は昨年引き続き尾山恵子さん(大滝町)にお願いしました。

【献立】
◆アジフライ ◆大人のポテトサラダ
◆きんぴらごぼう
◆季節の味噌汁(茄子とみょうが)
先生から手順の説明があり、まずは副菜を作り、次はメインの鰯の捌き。先生の捌き方を録画しながら見聞きし、皆真剣そのものが魚を捌くのは初めての方がほとんどでしたが皆さん初心者とは思えない手捌きでした。三枚おろしの骨の部分をおつまみも完成！
お昼も過ぎ、ようやく皆で実食。楽しい食事をとりながら、皆さんの感想も聞けました、次回の講座に活かします。
俺の本気メシ次回お楽しみに!!
(11月頃予定です)



二十歳の式典実行委員を募集します！

令和9年1月10日(日)に開催する「越前市二十歳の式典」の、企画・運営を行う二十歳の人を募集します。若いエネルギーとアイデアを発揮し、みんなで力を合わせて素晴らしい二十歳の式典を創り上げましょう。

対象：本市出身、または市内在住の二十歳の人

(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

県外在住の人や外国籍の方も応募できます。

応募方法：二次元コードから申し込んでください。または、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、出身小学校を添えて、電子メール、電話、ファクスで下記連絡先まで申し込んでください。

※応募情報は目的以外には使用しません。
応募締切：8月23日(月)※その後も随時受け付けます。※9月上旬頃から、月数回の会議を行う予定です。オンラインでの参加も可能です。(平日19時～)

【申し込み・問い合わせ先】

越前市教育委員会事務局

生涯学習・文化財課 担当 村中

TEL：22-7459 FAX：22-7497

E-mail：gakusyuuu@city.echizen.lg.jp



【申し込み QR コード】

公民館大掃除にご協力お願いします

夏の大掃除を行います。今回は公民館周辺の草刈りと草取りを行います。ご協力をお願いいたします。



日時：7月26日(日)

午前7時半から



おがもと咲楽

薬膳キーマカレー作り

日時：7月26日(日)10時～

定員：12名

参加費：1,500円

(カレー粉お土産付き)

詳しくは別紙チラシをご覧ください。



申込みメール
QRコード

