



ふれあい交流会

放課後子ども教室



7 月 25 日

子どもたち 21 名は、岡本地区シニアクラブの皆さんと一緒に囲碁ボールを体験したりカレーライスを食べたりして交流を楽しみました。囲碁ボールでは、子どもたちとシニアクラブとの混合 7 チームに分かれて対戦。最初はスティックを持つ手がぎこちなくボールを思うように転がせなかった児童も、シニアの皆さんに教えてもらいながら何回も打つうちに上手になっていきました。

「がんばれ〜」「ここをねらって!」と声飛び交う賑やかなゲームで楽しい時間でした。その後、同じチームでカレーライスをいただきました。食生活改善推進員さんの協力のもと野菜の皮むきなどをチャレンジしたカレー。おいしい、おいしいとおかわりする児童もいました。



おかもと咲楽

7 月 27 日 (土) 初めての「薬膳茶」づくりを行いました。国際薬膳師の小宅香織先生から、「薬膳とは...」と、とても奥深い話に皆さん真剣に話を聞いていました。中医学の考えを学び、すべての物はバランスを取って成り立っていること。自分の体を知り、今の自分に不足しているもの、巡りの悪いところを知り、薬膳で体を整えていく術に興味津々でメモを取っていました。先生のアドバイスを受けながら、食薬をブレンドし自分合ったお茶を作っている時に、参加者の方々の不調の訴えに笑いの交じえながら、楽しくオリジナルの薬膳茶を作りました。

身体の中からきれいに...



清慎サークル

7 月 31 日 (水)

福井県内で人気のファイナンシャルプランナー石田喜彦先生から「賢いマネーのふやし方」を学びました。お金で自由になるには「貯める・まもる・増やす」3つのバランスが大切だという事から、貯めるコツ、まもる力、増やすためのルールを分かりやすく教えてくださいました。投資のルールでは、世界の人口や世界の経済成長による株式市場の成長を見ていく事、また、成長が期待できる資産とは? など、参加者は写真を撮るなどして熱心にメモを取り、「知らなかった事が知ることが出来、とても勉強になり良かった!」と大満足の様子でした。

マネーセミナー



特色ある学校づくり

本校では特色ある学校づくりとして、各学年が様々な学習を行っています。

4年生は福祉学習として、目や耳の不自由な方からお話を聞き、盲導犬の役割や手話を学びました。児童は、盲導犬を間近に見たり、手話でコミュニケーションをとったりしていました。この学習を通して誰もが同等に生活ができる社会(ノーマライゼーション)について大切なことを学ぶことができました。

また7月12日には6年生の給食に、鮎の塩焼きが提供されました。日野川漁業組合様より「鮎は年魚である」、「きれいな川かどうかは鮎がいるかいないかでわかる、だから川をきれいにしてほしい」など普段学校では学べないことを学びました。その後、鮎を頭からかぶりついておいしく頂きました。



校長室より

ふだんの暮らしをしあわせに!



生態や食文化を学びました

南越中学校吹奏楽部 第9回 定期演奏会

日時：2024年9月22日(日)
12:30開場 13:00開演
場所：いまだて芸術館

いつも支えてくださる地域の皆様、家族、仲間に感謝の気持ちを込めて全力で演奏します。皆様、ぜひお越しください!(なお、入場の際には無料の整理券をお持ちください。9月に入りましたら南越中学校または各地区公民館にてお渡しいたしますので、よろしく願いいたします。)

南越中学校吹奏楽部一同

二十歳の式典の市外転出者出席申し込み

越前市二十歳の式典は、令和7年1月12日(日)に行います。就学や就職などのために市外へ転出している方(本市に住民票がない方)で、二十歳の式典に出席を希望される方は、事前に申し込みをお願いします。連絡をいただいた住所に、案内状を郵送します。(11月中旬頃発送予定)
※本市に住民票のある人は申し込みの必要はありません。



申し込み方法：氏名、生年月日、出身小学校、電話番号、案内送付先住所を、左の二次元コードまたは電話やメール、FAXでご連絡ください。

【問い合わせ先】
越前市 生涯学習・芸術文化課
TEL: 0778-22-7459 FAX: 0778-22-7497
E-mail: gakyusyuu@city.echizen.lg.jp

非常食アレンジレシピ

お手軽ナポリタン

<材料> 1人分

- ① パスタ 100g
- ② ミックスベジタブル 玉ねぎみじん切り・ベーコン適量
- ③ 水 120ml、コンソメ・塩少々
- ④ ケチャップ 適量



<作り方>

- 1) パスタは半分に折って袋に入れ、②と③も袋に入れ、空気を抜きながら先をしぼります。
- 2) 底に皿を敷いた鍋にお湯を沸かし、袋ごと約20分湯煎します。
- 3) パスタが茹で上がったことを確認し、鍋から取出し、袋の先をハサミなどで切り落とし、袋の中でケチャップを入れ混ぜ合わせる。塩コショウで味を調え出来上がり。

切りまし
子は来月
の広報に
掲載しま
す。

中症対策
を十分に
して夏を
乗り熱

たネ。皆
さんも熱
さに負け
ず熱

熱狂して
よけいに
暑く感じ
まし

リンピック
も開催さ
れ、世間
が

今年パリ
オリンピック
、パラ

り、ちよ
っと一息
ついた様
な：

後記

夏バテし
そうです。
岡本

連日暑い
日ばかり
!

まつりも
賑やかに
終わ

岡本地区
人口・世帯数
(7月1日現在)

人口 2,793人(-2)
男 1,351人(-1)
女 1,442人(-1)

世帯 977戸(+1)
()は前月比

8月・9月の行事予定

- 8月6日(火) 合宿通学指導者説明会
- 8日(木) 絵を描こう(放課後子ども教室)
- 10日(土) 認知症研修会(生活支援事業部)
- 17日(土) プログラミング教室(放課後子ども教室)
- 20日(火) 文化部部会
- 22日(木) 編集会議(総務部)
- 23日(金) 木育教室(放課後子ども教室)
- セルフリフレクソロジー(おかもと咲楽)
- 27日(火) 第2回協議会(生活支援事業部)
- 28日(水) 社会福祉部部会
- 29日(木) よさこい教室(放課後子ども教室)
- 30日(金) 旅する秘訣(清慎サークル)
- 9月7日(土) プログラミング教室(放課後子ども教室)
- 11日(水) 文化部部会
- 13日(金) 岡本まつり実行委員会
- 14日(土) 認知症研修会(生活支援事業部)

※休館日：毎週月曜日・第3日曜日
8月14日午後・15日・16日午後

新企画「私のベストショット」の写真大募集!!

“ふるさとおかもと”は、越前和紙を有効利用しています。