



ふるさと おかもと

発行: 岡本公民館 Tel. 42-1438 · 岡本地区自治振興会 Tel. 42-2022 越前市定友町10-2-2
E-mail: okamoto-ko@city.echizen.lg.jp (公民館) okamotojs@wt.ttn.ne.jp (自治振興会)



月尾壮年会による
絶品★ふるまいスープ

大杉を訪ね
心麗らかに...



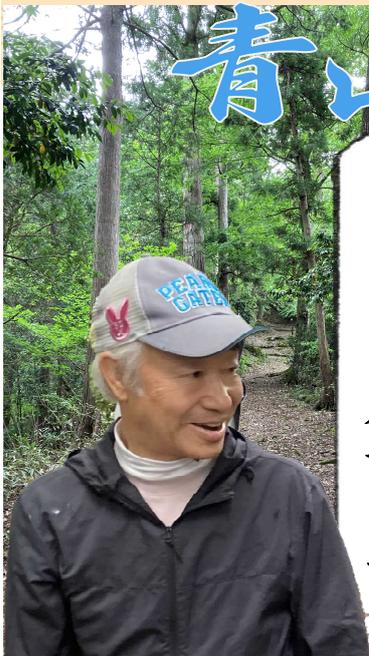
一等当選
おめでとうございます!

親子クラブの○×クイズも
大勢の子供たちに大盛況



五箇壮年会は
冷たあ〜いビールや飲み物
フランクフルトを販売

令和6年 青山のぼり



高橋自治振興会会長

五月十二日日曜日、
“青山のぼり”に参加した。
往復約2時間の行程である。
体のあちこちから悲鳴が聞こえてくる。
でも心地よい悲鳴である。
不思議だ。
頂上では樹齢千年の大杉が
満面の笑みで迎えてくれる。
何という神々しい大杉だろうか。
何より悠久のロマンを感じる。
果たしてどんな時代を紡いできたのか。
幸せの年輪、つらい年輪、
楽しい年輪、怒りの年輪、
令和6年の年輪は...。
そしてこれからの千年は
どんな年輪を紡いでくれるのか。
会長のつぶやき、

振興会より

生活支援事業部

5/31 (金) 福祉ネットワーク協議会

地域の支え合いや助け合いの輪を広げ、地域の課題解決へ導く協力体制を構築することを目指して、第1回岡本地区福祉ネットワーク会議を開催しました。

岡本地区の高齢化状況は36.37%となっていますが、特に月尾地区は高齢化率が高く、最大56.5%となっています。町内福祉連絡会の活動が地域課題の解決の為、更に充実した内容になるようお願いします。

今年度からの活動スローガンを【「あ・し・た」の健康】としました。「あ」：歩く、「し」：喋る、「た」：食べる、の3つの機能の健康が大事ですね。



環境保全部

5/25 (土) 花壇の整備



地元の方々のご協力もいただき、新在家交差点、八石集落センター付近の花壇、岡本公民館前のプランターに花を植える活動を行いました。サルビア、日日草、マリーゴールド、カンナなど色とりどりの草花に加え、今年は、秋に赤く色づくコキア(ほうき草)やアジサイの苗も新たに植えました。曜日ごとに部員皆で担当を決め、水やりをし、色とりどりの花が咲くのを楽しみにしています。

社会福祉部

6/8 (土) 介護予防講座

《守ろう！育てよう！「あ・し・た」の健康》との岡本地区独自のスローガンの下、福井県立大学准教授、成田光江先生による「地域ぐるみでオーラルフレイル予防」について説明がありました。オーラルフレイルとは、歯や口の機能が衰えた状態の事です。「話がしにくい・飲み込みにくい・むせる・こぼす」などが、舌を含めた口の周辺の筋肉の衰えでおこります。加齢による障害(認知症、孤立化、無気力など)の予防のため、**あるく** [徒歩で出かけよう]・**しゃべる** [地域の方々とかかわろう]・**たべる** [いろいろな食材をバランスよく食べよう]を基本に「地域ぐるみの活動」の大切さを学ぶことが出来ました。参加者54名一同楽しく受講出来ました。



青少年育成部

5/29 (水)

和紙達見守り隊 対面式・交通安全講習会



子ども達に見守り隊皆様の顔と名前を覚えてもらえるよう全員を紹介。児童代表、校長先生からは感謝の気持ちを伝えられ、地域の結びつきを感じました。
対面式後、越前警察署の山室交通課長を講師に迎え、交通安全講習会を行いました。参加された見守り隊の皆様は熱心に耳を傾けられ、活発な意見交換も行われ、とても有意義な時間となりました。

見守り隊の皆様、毎日の見守り活動ありがとうございます。子ども達が毎日安全で安心して登下校できるのも皆様のおかげです。お体に気をつけていただき、引き続きご協力よろしく、お願い致します。

振興会

5/28 (火) デジタルマップ編集会議

デジタルマップ使用者からの意見や、情報追記の内容、今後の進め方等について話し合い、また、現在地追従モードの機能の改善を行いました。
今後は概要欄や、ホームページへのリンク、月尾地区の文化財の追記をしていきたいと思っております。
住民皆様のご意見・ご協力により、このデジタルマップはより充実した内容になっていきますので、今後もご協力よろしくをお願いします。

予告

令和6年度

岡本まつり

第一弾

日時：8月3日(土)

場所：岡本公民館

各種バザー、催事

豪華景品大抽選会 楽しいイベント等

詳しくは来月全戸配布するチラシをご覧ください。

今年もこの季節がやってくる!!!!

公民館より

放課後子ども教室

参加者からは、難しいと思っていたけれど挑戦してみたら楽しかったという声が聞かれました。

後、自分でプログラミングしたゲームで遊びました。

方法を教えてもらった



プログラミング教室スタート

前年度好評だったプログラミング教室を今年度も開催。初回は8月1日には8人の子も参加し、基本的な入力



よさこい教室スタート



よさこい教室に参加した子どもたちは、鳴子を手に馴染ませ、先生の掛け声に合わせて踊りました。笑顔があふれていました。よさこい教室は通年計画しており、小学



子育てサポート事業

5/9(木)手作りおやつ作り

子どもが安心して食べることができ、手軽に作れるバナナマフィン作りを実施。お母さん方は、米粉やこめ油、豆乳などは、体にダメージが少ないという話に興味深そうに耳を傾けながら取り組んでいました。



美味しくな～れ!



講座後はみんなでおしゃべり★



6/6(木)ママヨガ

日ごろ子育てに忙しいお母さんたちが、ヨガで身体を整えました。先生の声掛けと心地よい音楽のもと、呼吸を意識しながら体を伸ばしたり動かしたりしながらリラックスされていました。



お子さんもママの笑顔にニッコリ◎



令和6年度第1回

公民館運営協議会を開催しました

6月7日(金)、令和6年度第1回公民館運営協議会を開催しました。

令和6年度社会教育講座事業計画(案)について協議、承認されました。また、今年度「手話サークル」の自主講座申請があり、協議の結果、自主講座開設に至りました。地区住民の方もお気軽にご参加ください。今年度も地域の方々に気軽に足を運んでいただけるよう取り組んでまいります。

岡本公民館大掃除に

ご協力をお願いします

夏の大掃除を行います。今回は公民館周辺の草刈りと草取りを行います。関係団体の方には、別途ご案内をしますのでご協力をお願いいたします。

日時: 7月28日(日) 午前8時から

公民館学級の案内

詳しくは別紙チラシをご覧ください。

おがもと咲楽

ドライフラワー雑貨

日時: 7月5日(金) 19時~

定員: 20名
参加費: 1,500円

初めての薬膳茶づくり

日時: 7月27日(土) 13時~

定員: 20名
参加費: 1,500円

子育てサポート事業

フォトフレーム作り

日時: 6月27日(木)
場所: 岡本児童館
定員: 10人
締切: 6月20日(木)

申込先: 岡本児童館
43-0974

虫よけスプレー作り

日時: 7月11日(木)
場所: 岡本児童館
定員: 10人
参加費: 500円
締切: 7月6日(木)

清慎サークル

番傘川柳会式典・川柳大会表彰式講演会

日時: 7月7日(日)14時~
参加費: 無料

※お申込み・お問い合わせ 岡本公民館 42-1438
メールの場合、右記のQRコードを読み取り、①希望講座名
②お名前③住所④携帯番号⑤年齢をメッセージしてください。



申込みメール
QRコード



校長室より 【笑顔とありがとうの花 が咲いた校内体育大会】

5月18日(土)に行われた体育大会は、大会テーマ「それいけ!ハッピー岡本っ子 全力で勝利をつかみとれ」のもと、晴天に恵まれて、子どもたちの元気な姿と笑顔がたくさん見られた大会となりました。今年度の体育大会は、応援合戦から始まり、走る速さを競う種目、力持ちを競う種目、運の強さを競う種目、心をあわせることを競う種目などいろいろな種目で、子ども達一人一人が自分の良さを発揮しながら取り組むことができました。



1・2年生のダンシング玉入れでは、見ている側も思わず笑顔になり、3・4年生のスティクリレーでは、見ている側がハラハラドキドキし、5,6年生の綱取り合戦では、迫力ある綱の奪い合いに、見ている側も思わず手に力が入りました。

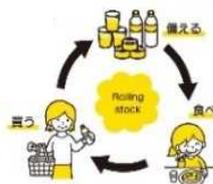
また、保護者参加型種目「じゃんけんピラミッド」や地域伝統の「紙漉き音頭」には、保護者の方に多数参加して頂き、グラウンド全体が暖かい空気に包まれました。PTA 役員の方を中心に保護者の皆様には準備や競技道具の出し入れ、写真撮影さらに後片付けまで、ご協力をいただき誠にありがとうございました。この場をお借りして心よりお礼申し上げます。



認定こども園岡本 わくわく♪ドキドキ♡ たのしい遊びがいっぱい!

子ども達は毎日、いろんなことを探索したり試したり発見したり…。遊びを通して多くのことを学んでいます。そんな遊びを豊かな成長や発達につなげていくために、私達保育者も日々、一緒に遊んだり様々な関わりをしたりしています。

そんな場面を、ほんの少しですがご紹介したいと思います。子ども達のかわいい姿をご覧になっていただけると嬉しいです。また、私達の保育の励みにもなりますので、ぜひ皆様からのご意見やご感想をいただきたいと思っています。よろしくお願いたします。



非常食アレンジレシピ

アルファーマー米でリゾット



<材料> 1人分

- ① アルファーマー米 一袋
- ② トマト風味のカップスープの素 一袋
- ③ とろけるチーズ・パセリ・黒コショウ

<作り方>

- 1) アルファーマー米の袋を開けて、スプーン、乾燥剤を取り除き、トマト風味のカップスープの素を入れて混ぜ合わせる。
- 2) 表示通りに熱湯を注ぎ、ふたを閉めて、指定の時間蒸らす。
- 3) ふたを開けて器に盛りつける。チーズを混ぜて、パセリ、黒コショウを振ると本格的なりゾットになるよ。

集団健診のお知らせ

完全予約制です。

7月28日(日) 社会福祉センター今立

～病院での健診を希望される方は、病院に事前予約を～
市健康増進課☎(24-2221)へ必ずご連絡を

管理していきましょ。に体を備え、しっかりと体調	んも、夏本番の本格的な暑さ	信があつたのですが…。皆さ	感じました。丈夫さだけは自	後	編
				記	集

ここ最近の日々の寒暖差に加え、一日の中の温度差に、久しぶりにめまいを

岡本地区
人口・世帯数
(6月1日現在)

人口 2,795人(-9)
男 1,352人(-4)
女 1,443人(-5)

世帯 976戸(-2)
()は前月比

6月・7月の行事予定

- 6月15日(土) 観光まちづくり研修(おかもと塾)
- 16日(日) ソフトバレーボール大会
- 16日(日) 月尾川清掃(月尾壮年会)
- 20日(木) よさこい教室(放課後子ども教室)
- 21日(金) 編集会議
- 22日(土) 第1回岡本まつり実行委員会
- 23日(日) 浪漫街道～月尾を散策しよう～
- 27日(木) フォトフレーム作り(子育て支援)
- 28日(金) 民生委員・福祉推進員研修会
- 7月3日(水) 第1回岡本地区合宿通学実行委員会
- 5日(金) ドライフラワー雑貨(おかもと咲楽)
- 6日(土) プログラミング教室(放課後子ども教室)
- 7日(日) 今立番傘川柳会創立50周年記念式典
- 11日(木) 虫除けスプレー作り(子育て支援)

※休館日：毎週月曜日・第3日曜日・7月16日

新企画「私のベストショット」の写真大募集!!

“ふるさとおかもと”は、越前和紙を有効利用しています。