



ふるさと おかもと

発行: 岡本公民館 Tel&Fax. 42-1438 · 岡本地区自治振興会 Tel. 42-2022 越前市定友町10-2-2
E-mail: okamoto-ko@city.echizen.lg.jp (公民館) okamotojs@wt.ttn.ne.jp (自治振興会)

配食・友愛訪問サービス

12月8日(日)

12月8日、本年度第1回目の「配食・友愛訪問サービス」を行いました。

コロナ禍から、およそ5年ぶりに社会福祉部部員による“手作り弁当”をお届けしました。部員30余名で事前の打ち合わせから前日の準備、当日は腕によりをかけた141食分を作りお届けしました。

久しぶりの“手作りのお弁当”
みなさんいかがでしたか？

配達時には、皆さんの健康で元気な笑顔と、何気ない会話で近況を聞くことができ、この事業は皆さんの見守りを兼ねる良い機会となりました。

部員の皆さんも
お疲れさまでした。



料理講習会

11月14日(木)

鯖の三枚おろしと味噌煮込み

清水清隆さん(杉尾町)を講師に「魚のさばき方」を学びました。

まずは先生の実演。魚を洗うタ
イミング、さばき方のコツなど教
わりながら見事な手さばきであっ
という間に三枚おろしの完成。そ
の間食い入るように見つめる瞳。
そしていざ実践! 「え〜と?」
「先生〜」悪戦苦闘しながらも、
ようやく三枚おろしが完成し、味
噌煮込みにして無事お持ち帰りとな
りました。これからもいろいろな
な魚に挑戦し、お料理を楽しんで
いただけたらと思います。

和絆くらぶ



振興会より

安全防災部 防災推進事業

今年度は、7月21日定友町、9月22日岩本町、11月17日杉尾町で避難訓練を実施。総参加者数約400名でした。当日、各町内のたくさんの方々に訓練に参加していただき、中でも岩本町の方には大雨の中を避難していただきました。避難集計を取り避難を終了した後、東消防署救命士の方による講習会を行いました。定友・杉尾町では、公民館で地震災害に備えるの対策講座。岩本町では南部体育館で心肺蘇生、応急手当を2班に分かれて行いました。

今後も避難訓練を引き続き行っていきますが、訓練内容については部会でいろいろと検討していきたいと思っています。

終わりに、自分の命は自分で守ることを忘れず、災害時の備えを心がけてもらいたいと思います。

【定友町】

【岩本町】

【杉尾町】



親子クラブ

11月30日(土)手作り石けん工房 Create の Rika さんを講師に、親子22名で手作り石けん体験をしました。透明でキラキラした石けん、中に入れるレースも石けんで出来ています。どの子もセンス抜群の、世界に一つだけの可愛い石けんが完成しました！とても楽しい体験となりました。



生活支援事業部

先進地視察 11月22日(金)
視察先：小浜市中名田地区 田村のゆめづくり協議会
この地域の村づくりは若い世代の住民が強いリーダーシップの下で、進められています。楽しいことを楽しく進めると人が集まるということで、いろいろな分野の活動を楽しく実施しています。また、各分野のリーダーも若い年代の人を誘い込み、継続して活動をしているうちに楽しみを覚えるとのことでした。
まちづくりのポイントは、強いリーダーシップと若者の参画ですね。



視察終了後、雨の熊川宿を散策しました。

岡本まつり事業報告会

岡本まつり実行委員27名参加のもと、報告会を開催し、事業経過報告・会計報告があり承認されました。その後、慰労会において次年度に向けての問題点や改良点などの意見交換をしました。今後も地域発展へと繋がる事業での縦横の連携、顔の見える体制づくりを大切に事業を継続し、地域の活性化に繋げていきます。



健康づくり推進部

11月29日(金)
心理相談室アシストの岡本克己氏による『ゲートキーパー養成講座』を受講しました。
講座は、自殺のサインに気付き、適切な対応ができる人を「ゲートキーパー」と呼ぶという内容でした。「ゲートキーパー」は家族や友人、知人の変化に気付いて声をかけ、話を聴き、心の負担が少しでも軽くなるように、専門機関(越前市の健康増進課)に相談するよう促すお手伝いをします。

板垣坂バイパス開通

約2.5kmの新板垣トンネルが完成し、11月24日、板垣坂バイパスの開通式がありました。池田町と越前市を結ぶ国道417号線のアクセスが向上しました。約7分の短縮になります。昨年11月に開通した冠山峠道路と合わせ、中京圏と丹南地域のさらなる交流や広域観光の推進が期待されます。



永年にわたり地区の自治振興会役員として地域自治の確立に尽力された功績が讃えられ
加藤のぶ子さん (不老町)
清水清隆さん (杉尾町)
の2名が、越前市自治連合会から表彰されました。おめでとうございます。

おめでとうございます!

公民館より

清慎サークル

自作の蕎麦皿で蕎麦を食す | 2月7日(土)



この講座の醍醐味は、前回作った「蕎麦皿」に今回の自分で打った蕎麦を盛り付け食すという事。陶芸を担当した柳瀬先生もお招きし、器が割れないか心配した事、蕎麦がより映えるように白い器にした事等のお話も聞きいざ実食！新蕎麦の薫り高い味わいと歯ごたえに舌鼓。待ちに待った時間が、より一層美味しさ引き立て大満足でした。シリーズ化して欲しいとうれしいお声もいただきました！



「自作の蕎麦皿で蕎麦を食す」の第2回目、蕎麦を打つ先生の見本を見ながら、初めて蕎麦を打つ参加者は皆楽しんでいました。新蕎麦の良い香りに包まれ、粉を玉にして、玉を板状にして包丁で切る。包丁を使い慣れている主婦も蕎麦切り包丁だと勝手が違い難しそうでした。



おかもと咲楽&放課後子ども教室

DIY 講座 11月29日(金)



6枚の木のパーツを六角形に組み立て固定し、インパクトドライバーを使って釘打ち。



姿はまるで職人の様...

見事な仕上がり☆インパクトドライバーを使ったことがない方が殆どで、初めは恐る恐るやっていて、先生やサポーターの方の手ほどきを受けて実践。徐々に慣れてくると「楽しい!」と言いながら釘打ちをしていました。

子供は大変かな?と置いていましたが、先生やサポーターの方の丁寧な指導のおかげで創作に熱心に取り組み、素敵な仕上がりになりました。皆さん大満足でした。



秘めたる才能が開花?!



子育てサポート事業

親子リトミック 11月14日(木)



親子リトミック講座では講師の牧美香先生が奏でる音楽に合わせて、親子でリズム運動を楽しみました。
ピアノの演奏を聴いて身体を動かしたり、音楽のつて布で遊んだり、親子で楽器を鳴らしてみたりと盛り沢山。
お子さんも、いろいろな音の刺激に包まれて、元氣いっぱい笑顔いっぱい最後はサクスの生演奏を聞いて、ゆったりとした時間も持てました。



雨の音がするね♪

大掃除お礼と傘・靴の忘れ物

大掃除には、自主講座や各種団体の皆様のご協力、公民館内外共にとっても綺麗になりました。

ありがとうございました!

公民館に傘・靴(17cm)のお忘れ物があります。心当たりの方は取りに来てください。



令和6年度第2回

公民館運営協議会を開催しました

11月15日(金)令和6年度第2回岡本公民館運営協議会を開催し、事業経過と予算執行状況・後半の事業予定について報告し、承認されました。



【ゲストティーチャーから本物を学びました】



学校公開では、4年生が「レンゴウ」から講師を招いて、環境にやさしいセロハンの特徴について実験を交えて教えていただきました。社会科で学んだ学習を深めることができました。5,6年生は「村田製作所」から講師を招いて、ロボット制御の仕組みや体験を行いました。児童は、自分が指示したとおりに動くロボットの様子を興味深く見て、プログラミングなど科学技術への関心を高めていました。さらに3~6年生が、体育の時間にゲストティーチャーから鉄棒とマットの技術学びました。器械体操ならではの体の使い方を楽しんでいました。どの授業でも「本物」にふれることでより学習意欲や関心が高まる授業となりました。お世話になった講師の皆様ありがとうございました。



岡本小学校では11月中旬より様々な分野のゲストティーチャーをお招きして特別授業を実施しました。紙漉きでは、5年生が和紙の漉き模様の技法「墨流し」を教わりました。墨と松脂からできる繊細な模様に見童は心を奪われました。4年生と6年生は絵漉きを教わりました。図柄に合わせて和紙の紐を置き、そこに色のついた和紙の原料を流し込む絵漉きは実に楽しく、児童は

夢中になって取り組みました。作品は、後日校舎廊下に掲示いたします。



～集団健診のお知らせ～

1月15日(水)あいぱーく今立

完全予約制です。

市健康増進課☎(24-2221)へ必ずご連絡を

～病院での健診を希望される方は、病院に事前予約を～

非常食アレンジレシピ
ミックスビーンズのペンネ



イメージ写真

〈材料〉2人分

- ①ミックスビーンズ 100g
- ②ペンネ 120g
- ③カットトマト 400g
- ④顆粒コンソメ 小2
- ⑤砂糖 小2
- 塩 少々

〈作り方〉

- 1) 耐熱袋に全ての食材を入れます。食材がまんべんなく混ざるように、袋の上から混ぜ、空気を抜くようにねじりながら袋の端を結びます。
- 2) 底に皿を敷いた鍋にお湯を沸かし、袋ごと10分程度弱火で煮込みます。
- 3) 湯で上がったたら皿に移し、粉チーズ、黒コショウをふりかけ味を調えます。

令和6年度二十歳の式典のご案内

令和6年度越前市「二十歳の式典」は、今年度二十歳を迎える人を対象に開催します。

【日時】令和7年1月12日(日) 13:30~14:45

【会場】越前市文化センター 大ホール

【開催の判断】自然災害等により、開催が著しく困難な場合は、令和7年3月9日(日)に延期します。

この場合は、直前の判断となることもあります。その際は、出欠回答時に入力していただいたアドレス宛にメール連絡をします。

※参加できない方の為、当日式典の様子をライブ配信します。

※会場への入場は、二十歳を迎える人のみとします。

※式典後、各地区公民館等で市主催の「地区のつどい」を開催します。

※周辺道路は混雑が予想されます。車での来場はなるべく控えてください。

※市に住民票のある人には、11月中旬に案内を送付しています。市外から参加希望の人は、下の二次元コードから申し込むか、問い合わせてください。

【問合せ】越前市教育委員会生涯学習・芸術文化課担当：竹内

TEL：0778-22-7459

FAX：0778-22-7497

E-mail:gakusyuu@city.echizen.lg.jp

市外転出者
申込み二次元
バーコード



12・R7,1月の行事予定

- 12月19日(木) 編集会議(総務部)
- 12月23日(月) 地域ミーティング
- 12月25日(水) フラワーアレンジメント (和絆くらぶ)

- 令和7年
- 1月11日(土) プログラミング教室 (放課後子ども教室)
- 1月12日(日) 二十歳のつどい

※休館日：毎週月曜日・第3日曜日

年末年始休館 12/28(土)~1/6(月)まで

後記 編集 今年もあと半月ほど能登半島地震、航空機事故と大きな災害や事故から始まり、記録的な暑い夏と記憶に残る一年となりそうです。せめて雪が少ないといいのですが、来年は穏やかな一年でありますように。

岡本地区
人口・世帯数
(12月1日現在)

人口 2,775人(-7)

男 1,342人(-3)

女 1,433人(-4)

世帯 972戸(-3)

()は前月比