



ふるさとおかもと

発行:岡本公民館 Tel. 42-1438・岡本地区自治振興会 Tel.42-2022 越前市定友町10-2-2
E-mail:okamoto-ko@city.echizen.lg.jp(公民館) okamotojs@wt.ttn.ne.jp(自治振興会)



燃えろ全員主役



第一回

岡本地区総合文化祭開催

令和六年十一月十日
岡本地区総合文化祭
健康まつり同時開催
展示十一月九日〜十六日

十一月十日(日)、岡本公民館に大きな文化の花が咲いた。

今年から装いも新たに開催の、第一回「岡本地区総合文化祭」である。出品された作品はいずれ劣らぬ大作、力作揃い。なんだかとても誇らしい気分である。

一方ステージではかわいいうちビツ子(虫歯のない三歳児)へ金メダルの授与、そしてダンスパフォーマーマンズの数々、円熟の歌声、楽しい手話歌、軽快なパンジョーのリズム、雅なことの調べ、迫力の八つ杉権現太鼓、ブラスの力強い響き、全ての演目が耳に残って、心が熱くなってくる。この文化の源流は紛れもなく五箇の紙である。恐るべき岡本の文化である。そんな文化に囲まれて私達は今幸せな時間の中にいる。

先人が遺してくれた文化を次の世代にしっかりと引き継いでゆくことが我らの務めか。

ありがとうございます岡本!

もっとその先へ!

岡本地区総合文化祭実行委員会

実行委員長 高橋 章



ハツ杉権現太鼓



認定こども園岡本



放課後子ども教室



ゆめポケット



キラキラこもれび



Mmy



宮城社 大師範 細川社中



夢の会

ステージ発表



定友ゆうゆうサロン会



和紙の里童謡を愛する会

令和六年十一月十日
岡本地区総合文化祭
健康まつり同時開催
展示十一月九日〜十六日

模擬店コーナー



手話サークル

3歳児虫歯のない子の表彰

健康まつり



お茶席コーナー



プログラミング教室

作品・活動展示



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座



振興会より

介護予防講座 11月2日(土)

社会福祉部

2回目の講座となるこの日は、「家庭介護が必要になった時に」というテーマで、松ヶ平朝菜氏(介護福祉士会)にお話を頂きました。

話を聞くだけでなく、モデルを使っての衣服の着脱、紙パンツ、紙おむつの付け方や電動ベッドを使っての介護の仕方などを実際に見ることにより理解が深くなりました。

質問にも丁寧に答えて頂き、いつやってくるかもしれない介護の備えになったのではないかと思います。



多肉植物寄せ植え 10月19日(土)

文化部



定友町の清水口美保子さんを講師にお迎えして多肉植物寄せ植え講座を開催しました。バケツを模した小さな植木鉢にいろいろな多肉植物の苗をピンセットを使って植え込む作業に熱中しました。みんな同じ苗なのに出来上がった作品は十人十色。可愛く仕上がった寄せ植えは、文化祭で展示しました。



国道417号線ゴミ拾い & 花壇整備

環境保全部

10月27日(日)に国道417号沿いのゴミ拾いをしました。八石集落センター付近から、11月24日に開通する国道417号の新板垣バイパスに沿いながら、南坂下町の鳥越トンネルまでの約4キロにわたって、たくさんの空き缶、ペットボトル、プラスチックなどのゴミを回収しました。開通を前に沿道をきれいにすることができました。



また、11月3日(日)には、新在家交差点角の



花壇や公民館前のプランターに、春に咲くチューリップ、フリージアなどの球根やスマレなどの花を植えました。きれいに咲いてくれることを期待しています。

健康ウォーク 11月4日(月)

保健体育部

保健体育部恒例、健康ウォークを秋晴れの中、参加者三十五名で実施いたしました。かつての旅人が行き交った北国街道の宿場町・今庄宿を2時間半、トータル4kmをガイドの説明を聞きながら散策しました。古民家レストラン「らたん」では、おいしい昼食に舌鼓。その後、現在も通行できる湯尾トンネル前で記念撮影。「道の駅・南えちぜん山海里」にてショッティングを楽しみました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



清慎サークル

スマホなんでも相談会 10月30日(水)

参加者はスマホの基本操作は出来ていたのですが、LINEの友達登録、単語登録、地図アプリ、緊急時のスマホの使い方、QRコードについて等、皆さん普段使っていて疑問に思う事、分からない事を相談され、職員と共に実際に使って理解されていました。

災害時の連絡先や情報の取得方法等を知る事ができ、参加者からは、「疑問が解消してよかった」「救急TELがわかり安心した」「資料がわかりやすかった」等のうれしい感想をいただきました。



公民館より

子育てサポート事業

ハッピーハロウィンクラフト 10月31日(木)



ハロウィンのクラフト、一つは、毛糸でポンポンを作って目や耳などを付けたかざり。もう一つは、生成り色の布バックに布用マジックでハロウィンのイラスト

を描いたものを作りました。

満足できる作品に仕上がったようで、さっそく図書館に行くときに使いたいと喜んでいました。

令和6年10月から

毎月第3日曜日は休館となります

第3日曜日の「家庭の日」を、家族とのふれあいの時間として過ごしていただくため、今年4月から9月まで試行的に休館としていますが、10月から本格運用に移行しました。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

【主体性や表現力にあふれた学習発表会】

秋も深まりを感じるようになってまいりました。岡本小学校では去る10月26日(土)に学習発表会を行いました。学習発表会では、「日頃の学習の成果を見ている人にいかに伝えるか」を自分たちで考える主体性の向上や、表現力を磨くことをねらいにして取り組みました。普段の教室と体育館では、声の出し方が違います。ただ立って話すだけでは伝わりにくいことも小道具やプレゼンテーション、体を使って表現することで伝わりやすくなります。このような体験的な学習を重ねて発表会当日を迎えました。1年生は、生活科で学習した「虫」をテーマに発表。2年生はまちたんけんで見つけた「ステキ」を発表。3年生はふるさと探検隊の学びを「昔話」にして発表。



4年生は福祉学習での「ふれあい」をテーマに保護者参加型で発表。5年生は、稲作や宿泊学習での「挑戦」をユニークなパフォーマンスで発表。6年生は、身近な職業から見つけた「働く良さ」を発表、そして素晴らしいハーモニーの合唱を披露しました。園児や保護者・地域の方を前に、堂々と発表する子どもたちの姿から元気や笑顔、やさしさそして感動をもらいました。ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。午後に行われたPTA主催のGOGOガッコーも大盛況でした。この場をお借りしてお礼申し上げます。



非常食アレンジレシピ

〈材料〉3人分

簡単煮物

- ①厚揚げ 1枚
- ②しいたけ 3個
- ③ししとう 6個
- ④水 120 cc程
- ⑤ほんだし少々
- 砂糖 大さじ1
- しょう油 } 大さじ2
- みりん }



〈作り方〉

- 1) ①の材料を適当な大きさに切ります。
- 2) 袋の中に①,②,③を入れて空気を抜きながら先を絞ります。
- 3) 底に皿を敷いた鍋にお湯を沸かし、袋ごと20分程湯煎します。
- 4) 袋の先をはさみなどで切り落とし器に盛り付けます。

※入れる食材は冷蔵庫と相談で!

後編 編集

長く暑い夏が終わった
 と思ったのに急に寒くなり、
 もう今年も一ヶ月半余り
 を残すだけになりました。今年
 もあつという間に過ぎました。今年
 す。今年の冬は例年通りの寒い
 冬になりそうなので積雪も多い
 かも、インフルエンザも流行す
 る季節なので体調管理には十分
 に注意して寒い冬に備えましょ
 う。

岡本地区
人口・世帯数 (11月1日現在)
人口 2,782人(±0)
男 1,345人(±0)
女 1,437人(±0)
世帯 975戸(±0)
()は前月比

私のベストショット

美しいステンドグラス
に心奪われました



快晴の秋空!
女子旅最高☆

このコーナーでは、あなたが撮った写真を掲載します。

11月・12月の行事予定

- 11月22日(金) 先進地視察研修(生活支援事業部)
- 11月22日(金) 合宿通学反省会(青少年育成部)
- 11月28日(木) 粘土で遊ぼう(子育てサポート事業)
- 11月29日(金) DIY教室
(おかもと咲楽・放課後子ども教室)
- 11月29日(金) ゲートキーパー養成講座
(健康づくり推進部)
- 11月30日(土) 手作り石けん講座(親子クラブ)
- 12月1日(日) 公民館大掃除
- 12月7日(土) プログラミング教室
(放課後子ども教室)
- 12月7日(土) 自作の蕎麦皿で蕎麦を食す
(清慎サークル)
- 12月8日(日) ふれあい配食サービス(社会福祉部)
- 12月13日(金) ミニお正月飾り(おかもと咲楽)

※休館日：毎週月曜日・第3日曜日
12月1日午後休館

新企画「私のベストショット」の写真大募集!!

“ふるさとおかもと”は、越前和紙を有効利用しています。