



小畑会長
激励の挨拶



6月25日(日)、第15回ソフトバレーボール大会が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で、4年ぶりの開催となりブランクがあった事から、皆様にご参加いただけるのか、怪我は大丈夫だろうかと色々心配しましたが、無事に終える事が出来ました。

全地区の参加とはならなかったものの、男子4チーム、女子3チームが出場、体育館には元気な声が響き渡り、白熱した試合もあり、コロナ前の大会に戻りつつある事を感じました。来年の大会は、男女共に全地区からたくさんの方々に参加いただける事を願います。



選手宣誓!



《大会結果》
男子 優勝: 岩本町
2位: 大滝町
女子 優勝: 岩本町
2位: 新在家町



越前市民体育大会 2023



6月25日(日)、アイシンスポーツアリーナにて、第18回越前市民体育大会の開会式が行われました。越前市17地区の選手団代表が団旗をもって入場し、選手宣誓(南地区)をしました。

同日、東運動公園陸上競技場では、陸上競技が行われ、新在家町の加藤信一選手が素晴らしい成績を収められました。おめでとうございます。

市民体育大会は7月30日(日)まで各種目の競技が開催され、岡本地区からも多数選手たちが出場し、競技を競います。団体成績上位目指して皆さん頑張ってください!



6/10(火) 第一回介護予防講座

介護予防に「ふまねっと運動」

講師：前川佳津子氏
(介護予防ふまねっとサポーター)

ふまねっと運動とは、50cm四方のマス目で出来た大きな網を床に敷き、この網を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動です。参加者 18 名は、徐々に変わるステップに戸惑いながらも、ステップを間違えないように、網をふまないようにと気を付けながら歩きます。ステップに手拍子を付けたり、ぞうさんの歌に合わせる頃には盛り上がり、あちこちで笑い声も出て、和気あいあいのひと時となりました。

ふまねっと運動は、ステップを間違えないように、体の動きに意識を集中させ一歩一歩進むので、認知症予防効果が高いといわれています。「楽しく」「簡単に」「気軽に」出来ます。これからも介護予防に効果のある講座を開催していきます。(社会福祉部)

6/20(火) 第一回岡本地区福祉ネットワーク会議

区長、民生委員、福祉推進員など 49 名が参加し、岡本地区福祉ネットワーク会議を開催。町内福祉連絡会として見守り・支え合いなどを進めていく上で、次の取り組みをお願いしました。

- ① 町内福祉連絡会を定例的に開催し、その活動を町内総ぐるみで取り組む。
- ② 町内福祉連絡会を開催した時は、その結果を速やかに自治振興会へ報告する。
- ③ 地域の皆さんが協力しながら、高齢者が住み慣れた地域で、元気に過ごせる地域づくりを進めていく。



また、市の講演を聞き、介護予防のために「つどい」に一人でも多くの高齢者が参加できる体制づくりが必要であると、痛感しました。(生活支援事業部)

子ども達の安全のために・・・

先日より新在家の三叉路(T字路)で、通学路のサポートをしています。と、言いますのは、会社への通勤途中、この場所を子ども達だけで横断歩道を渡る姿を見ました。その後セブンイレブンの交差点では、花筐小学校の子ども達が見守り隊の方と横断歩道を渡っていました。同じ道路を岡本は子ども達だけで渡らせていることに、心配と申し訳ない気持ちになり、早速私も横断歩道に立つことにしました。いざ立ってみると、子ども達と挨拶を交わす中、日々新しい発見があり



楽しいです。会社員のため立てない日もありますが、次の見守り隊の方が見つかるまで、今年はやってみようと思います。保護者をはじめ、お孫さんのいる祖父母の皆様、ご近所の皆様、地元の皆様、地域の宝である子ども達の見守り事業に、是非ともご参加いただけたらと思います。ご協力をお待ちしております。



(青少年育成部 吉田)

恐竜モバイルを作ろう！

8月5日岡本まつりに恐竜たちが勢ぞろい！
参加されたお子様には、岡本まつり(8/5)模擬店で使える
共通券進呈！！※個人、親子での参加も大歓迎★

モバイル作成日：7月29日 9時～
会場：岡本公民館

◆岡本まつり 夏の祭典
「つなげよう!!更に元気な地域の輪」

日時：令和5年8月5日(土)
模擬店開始 15:00～
開会式 18:00～

会場：岡本公民館 多目的ホール他
※詳しい内容はチラシをご覧ください。



月尾壮年会

月尾川流域(南坂下から杉尾まで)の草刈りを行いました。参加者17名で地区ごとに4班体制で作業。上流域では住民の高齢化により川沿いの休耕田が増加し、年々刈る草の量も増えています。当日は真夏日の暑さでしたが、作業後は4年ぶりのバーベキューで会の親交を深めました。



6月18日(日)
月尾川の河川美化活動



(3)

みつけた 地区を訪問
おかもと白景



五箇の土用餅

夏の土用は一年のうちで最も暑さが厳しく、体調を崩しやすい時期のため、身体に良いものを食べる「食い養生」が盛んになりました。

五箇の餅屋さんの土用餅は、先々が金沢で習って来た餅で、白餅をおはぎのようなつぶあんで包んだものです。夏の餅は気温が高いので餅の水分が外気に取られ、外側ばかりが硬くなり味が損なわれます。餅のまわりにアンコをつける事によって、これを防ぐことができ、歯当たりがアンコなので柔らかく感じます。・・・という、至ってシンプルな食べ物です。

合宿通学ボランティア募集!!

令和5年度 岡本地区合宿通学事業を開催します。

日時：9/15（金）～16（土） 1泊2日
場所：八ツ杉森林学習センター

運営にご協力いただけるボランティアの方は、7/23（日）までに公民館へご連絡ください。8/1（火）19:30～説明会を行いますので、子ども達のためにご協力をお願いいたします。 岡本公民館 42-1438

二十歳の式典実行委員を募集します!

令和6年1月7日（日）に、「越前市二十歳の式典」を開催します。

【募集対象者】越前市出身、または越前市在住の二十歳の方（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人）

県外在住の方や外国籍の方も大歓迎!

【応募締切】8月21日（月）※その後も随時受け付けます。

【応募方法】以下のQRコードからお申込みください。または、①氏名（ふりがな）②住所③電話番号④出身小学校を添えて、電子メール、電話、FAXで下記連絡先までお申し込みください。※応募情報は目的以外には使用しません。

【申込・問い合わせ先】

越前市教育委員会 生涯学習・芸術文化課
TEL：22-7459 FAX：22-7497 担当 竹内



【申し込みQRコード】

一緒に外国語を勉強しませんか? (No.42)

《お名前は》

英 Name is
ネエムイズ

韓 이름은
イルムン

ベ Tên là
テンラァ

《おいくつですか》

英 How old are you
ハウオールダーユー

韓 일부.
イルブ

ベ Bạn bao nhiêu tuổi
バ、バンミョウトウエ

《よろしくね》

英 nice to meet you
ナイスツウミチュウ

韓 감사합니다.
カムサアミダ

ベ Rất vui được gặp bạn
ザットボウイルガッパン

声に出して読んでみましょう!



公民館学級から

きなこを作ろう!

6/10（土）
放課後子ども教室



成長したよ!



来年の『おもちゃパーティ』に向け「きなこ」を作るため、子ども達と大豆の種を蒔きました。うまく作れるかな(;^ω^)

6/28（水）
おかもと咲楽

筆ペン教室

岩本町の福田径月先生の指導のもと、日常よく使う包みの文字を練習しました。先生が熨斗の表書きと参加者の名前のお手本を準備してくださり、半紙に何度も練習。皆さん久しぶりの筆文字に、一字一字集中し、心を落ち着かせて書いていました。



筆文字に、一字一字集中し、心を落ち着かせて書いていました。

大人の快眠ライフ講座

6/30（金）
清慎サークル

今年度“スローライフへの道”を年間通して企画していきます。その第一弾として、今回ヤクルト出前講座を利用し「大人の快眠ライフ」講座を開催しました。普段意識してない方も、凄く気にしている方も、「快眠ってどんなこと?」「睡眠の質って?」「どうしたら快眠ができるの?」などモヤモヤとした疑問をお持ちでしたが、講師の方の説明を聞いてスッキリした表情でした。皆さん、自宅に帰って一つでも実践し、快眠ライフを目指すと意気込んでおられました。



「修学旅行に行ってきました」

校長室より

6月22日(木)・23日(金)に6年生が修学旅行に行きました。今年、ようやく新型コロナ前のコースに戻しての実施でした。奈良では東大寺の大仏の大きさに感動し、柱の穴くぐりも全員できました。少し勇気が必要でしたが、鹿せんべいにもチャレンジしました。大阪では、カップヌードルミュージアムでカップヌードルの歴史を学び、世界に一つだけのオリジナルカップヌードルも作りました。その後、海遊館に行き、ジンベイザメが悠々と泳ぐ姿に歓声があがりました。2日目は、子どもたちが最も楽しみにしていたユニバーサル・スタジオ・ジャパン。朝一番で入場し、お目当てのアトラクションに向かって元氣よく走っていききました。集合場所に集まって来た子どもたちは、お土産をいっぱい抱え笑顔があふれていました。保護者の皆様には、準備や送迎など大変お世話になりました。ありがとうございました。

東大寺の大仏と鹿に圧倒!



USJサイコ〜



オリジナルのラーメン作り



「うちのごはん」



No. 37

今日は不老町 石田扶佐子さんの『にんじんシリシリ』です。

千切りのにんじんと炒り卵で作る沖縄の郷土料理「にんじんシリシリ」の紹介です。にんじんの甘さがおいしく栄養たっぷりの一品です。簡単に作る事が出来るのでぜひお試しください。



(レシピは公民館にあります。)

☆次は、島町 黒田英子さんにしゃもじルーします。

たいです... は信州のビーナスラインをドライブ、美ヶ原高原美術館に行きたいです...

編集 後記 いよいよ夏本番、暑い熱い季節がやってくるよ! 子供の頃と比べても暑さがハンパ無いような...猛暑日なんて無かったよネ。今年はいバントも復活、活気ある夏が戻ってきそう、楽しみ!!個人的には信州のビーナスラインをドライブ、美ヶ原高原美術館に行きたいです...

岡本地区
人口・世帯数
(7月1日現在)
人口 2,880人(-2)
男 1,398人(-2)
女 1,482人(±0)
世帯 980戸(-1)
()は前月比

令和5年度第1回 公民館運営協議会を開催しました

6月15日(木)、令和5年度第1回公民館運営協議会を開催しました。

まず、越前市教育方針・教育振興ビジョン・教育方策・公民館関係予算について概要の説明を行い、令和5年度社会教育講座事業計画(案)について協議、承認されました。今年度も地域の方々に気軽に足を運んでいただけるよう取り組んでまいります。

岡本公民館大掃除にご協力をお願いします

夏の大掃除を行います。今回は公民館周辺の草刈りと草取りを行います。

関係団体の方には、別途ご案内をしますのでご協力をお願いいたします。

日時: 7月23日(日) 午前8時から

7月・8月の行事予定

- 7月23日(日) 公民館大掃除
- 7月23日(日) 浪漫街道~定友地区~
- 7月27日(木) ふれあい交流会&カレー作り (放課後こども教室)
- 7月28日(金) 地区民一斉ラジオ体操 (保健体育部)
- 7月28日(金) 岡本まつり実行委員会
- 7月29日(土) 恐竜モビール作り
- 8月2日(水) 定例会
- 8月4日(金) 広報配布日
- 8月5日(土) 岡本まつり

※休館日: 毎週月曜日・7月18日火曜日