



ふるさと おかもと

発行: 岡本公民館 Tel: 42-1438・岡本地区自治振興会 Tel: 42-2022 越前市定友町10-2-2
E-mail: okamoto-ko@city.echizen.lg.jp (公民館) okamotojs@wt.ttn.ne.jp (自治振興会)



4年ぶり

おかもと文化祭開催!

11/5(日)

多彩な催しで
「芸術の秋」を満喫!



若者の模擬店も
大盛況!

子ども達も
お点前披露!



ペットボトルでイル
ミネーション作り

イルミネーション点灯!

トトロもいるよ!

今年は若者と子ども達、6年生の皆さんの協力で、カラフルなペットボトル・イルミネーションとトトロを、岡本公民館玄関前に飾りました。さらに、各町内にもイルミネーションが点灯し、地域全体がピカピカに輝いています。暗い夜道でも安心安全な岡本地区。各町内周ってみましょう!



南坂下町





第1回配食・友愛訪問サービス

今季一番冷え込んだ11月26日(日)、令和5年度の第1回の配食サービス157食分を40人の部員で配りました。いつも配食サービスを心待ちにして下さり、私達も気持ちよく弁当をお届けしています。

また、配達時の何気ない会話で近況を知ることができ、友愛訪問サービスの意義を部員全員で理解し合いました。

社会福祉部



健康づくり推進部による
三歳児虫歯のない子の表彰&健康チェック



11月5日に3歳児虫歯のない子(対象者17名)の表彰式を皮切りに健康まつりを開催しました。

血圧測定・体組成計測定・握力測定をはじめ、今年度は体の老化物質を測定したり、明治安田生命による血管年齢・バジチェック(野菜摂取充足度など、数字で自分の健康度が分かるような企画をしました。また、栄養についての講演では、健康的な食事や栄養成分について学びました。たくさんの方に参加していただき、これからも体の中から健康で、いつまでも若々しい岡本地区になるような事業を考えていきます。

健康づくり推進部

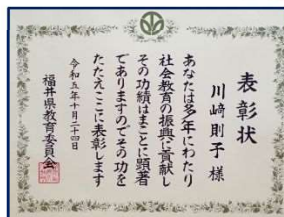
市民と議会の語る会 11/18

越前市市議会議員7名、自治振興会16名で開催。1部では9月定例会等の概要報告と、議員報酬についてをテーマトークとし、2部では出席議員が3班に分かれ参加者と意見交換を行いました。その場では、翌19日開通になる「冠山峠トンネル」沿線の国道417号線の道路整備について、又、色々な地域の課題や安心安全な街づくり、観光等について活発な質疑応答が行われました。

令和5年度 福井県教育功労者表彰 川崎則子さん(大滝町)受賞

おめでとうございます!

平成18年に越前市社会教育委員に就任し、多年にわたり社会教育の推進・発展に寄与されてきました。越前市の社会教育の振興に大きく貢献し、その功績が称えられ受賞されました。



多肉植物寄せ植え 11/26

多肉植物の寄せ植えワークショップを開催しました。



クリスマス用のサンタの置物や、ツリーピックを使ってグリーンに囲まれたアットホームなクリスマス寄せ植えになりました。種類が豊富で育てやすい多肉植物の魅力と素晴らしさに触れていただけたと思います。



和絆くらぶ

岡本まつり事業報告会 12/2

報告会では、事業経過報告・会計報告があり承認されました。その後、まつり全体の反省点、気が付いた点が討議され慰労会に移りました。少子高齢化や定年延長に伴う担い手不足が叫ばれる中、自治振興会と子どもたちの協働事業を通じて参加意識を育むことが、次世代の担い手育成の土台作りとなり、更なる地域発展へと繋がるものと考えています。



公民館より

清慎サークル

スマホ教室

11月17日



利用者向けデジタル活用支援推進事業の一つとして、スマホ教室を行いました。講師の先生の説明は分かりやすく、操作方法も丁寧に教えて下さり、参加者は、今まで知らなかったスマホの機能を知ることが出来、満足されていました。

出かける公民館

(in不老公民館)

11月22日

「公民館を身近に」という事で、自筆証書遺言保管制度について出前講座を開催しました。自筆証書遺言の必要性や書き方、それを法務局に預ける事でのメリットを聞きました。普段聞きなれない難しい単語に戸惑いながらも、皆さん熱心に学んでいました。各町内の皆さん、「自分達の町内の公民館にも来てほしい！」という方は是非岡本公民館までお声掛けください。



参加者の感想

食に関する講座うれしいです。また参加したいと思います。

材料の話はもちろん、玄米の話等も分かりやすく勉強になりました。

先生のお話も分かりやすくまた受講したいです。

とても為になるお話で大変貴重な時間ありがとうございました。



米粉のパン作り教室

11月25日

昨年5回シリーズで行った食育講座、その時に「米粉でパン作りをしたい」との声があり、今回開催しました。お米の栄養価を再認識し、お米の違った使い方を学ぶ事が出来、米粉のパンはもちりしていて、腹持ちも良く新しい発見をしました。

おかもと咲楽

手話教室 11月10日

森本先生を講師に、第二回目の手話教室を開催しました。森本先生は楽しく、分かりやすく優しく教えて下さるので、参加者も和やかな雰囲気の中、笑顔が絶えない教室になりました。



定期的開催してほしいとの声もあり、実現出来るようにしたいと思います。手話の世界を広げましょう。

～たのしい～

発酵料理教室 12月1日

県の食育リーダー、横山先生の指導のもと、麴を使った発酵調味料(醤油麴)の作り方と、その料理について学びました。醤油麴が手軽に作れる事や、醤油麴を使うことで、料理の味がまろやかで深みが出ることに、参加者は驚いていました。先生が使っている調味料にも皆さん興味津々で、質問も飛び交い、活気あふれる講座になりました。これから料理を作る時には欠かせない調味料になり、料理の中も広がり食卓も賑わう事でしょう。



大掃除お礼と傘の忘れ物

大掃除には、たくさんの団体・講座の皆さんの参加・ご協力で、公民館内外共にとても綺麗になりました。ありがとうございました。

公民館に傘のお忘れ物があります。心当たりの方は取りに来てください。



令和5年度第2回

公民館運営協議会を開催しました

11月17日(金)令和5年度第2回岡本公民館運営協議会を開催し、事業経過と予算執行状況・後半の事業予定について報告し、承認されました。



4年生



6年生



11月22日(水)、2学期の『紙漉きウィーク』として、4年生が個人紙漉き、6年生が共同紙漉きを行いました。4年生は各都道府県を題材として、都道府県のマスコットや形をデザインに取り入れ、アイデア豊かな作品が出来上がりました。6年生は、6年間の紙漉き体験の集大成であり、卒業制作でもあります。4〜5人のグループで協力して大きな紙漉きの作品を作り上げました。修学旅行の思い出や3月に開通する北陸新幹線を題材とした作品です。4年生での個人紙漉きの体験を生かし、上手に役割分担をしたり、知恵を出し合ったりしていました。今回も和紙組合やPTAの方々には準備から大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

非常食 de
アレンジレシピほったらかし
煮込みハンバーグ

〈材料〉3人分

- ① 合いびき肉 300g・玉ねぎのみじん切り 1/2 個
- ② 練りニンニク・練りショウガ・塩コショウ 少々
- ③ 牛乳・パン粉・卵 1 個
- ④ とんかつソース・ケッチャップ・マヨネーズ

〈作り方〉

- 1) 袋に①, ②, ③を入れて袋の上からすべての材料を混ぜ合わせる。
- 2) 袋の下の方で一塊にした後、箸などで袋の上から3等分の線をつける。
- 3) ④を入れてから空気を抜き、先を縛る。
- 4) 底に皿を敷いた鍋にお湯を沸かし、袋ごと25分ほど湯煎します。
- 5) 袋から取り出すと既に3等分さているので、そのまま皿に盛りつける。



令和5年度二十歳の式典のご案内

令和5年度越前市「二十歳の式典」は、今年度二十歳になられる方を対象に開催します。また、混雑を避けるため、当日の受付は、式典会場で二次元バーコードを読み込む方法とします。

【日時】令和6年1月7日(日) 13:30~14:45

【会場】越前市文化センター 大ホール

※会場への入場は、二十歳を迎えられる方のみとします。

※式典後、各地区公民館等で市主催の「地区のつどい」を開催します。

※越前市に住民票のある方には、11月中旬に案内をお送りしております。市外から参加希望の方は、下の二次元バーコードからお申込みいただくか、直接お問い合わせください。

【問合せ】越前市教育委員会 生涯学習・芸術文化課

TEL: 0778-22-7459 担当: 竹内

FAX: 0778-22-7497

E-mail: gakusyuu@city.echizen.lg.jp

【市外転出者申込み二次元バーコード】



12月・1月の行事予定

12月16日(土) 鍋帽子作り①(清慎サークル)

12月16日(土) (放課後子ども教室)

プログラミング教室・アイシングクッキー作り

12月19日(火) 編集会議

12月23日(土) 鍋帽子作り②(清慎サークル)

12月24日(日) フラワーアレンジ教室(和絆くらぶ)

1月7日(日) 二十歳のつどい

休館日: 毎週月曜日

12月28日~1月4日(年末年始休館日)・1月9日

後編
編集

早くも師走を迎え、何となく慌ただしい気分になります。コロナも落ち着き、お祭りや自治振興会の行事も再開されて岡本地区もだんだん賑わって来ました。来年もこのまま災害も無く明るい一年でありますように。雪も少ないといいな。

岡本地区

人口・世帯数

(12月1日現在)

人口 2,846 人 (-6)

男 1,387 人 (-3)

女 1,459 人 (-3)

世帯 983 戸 (+6)

() は前月比