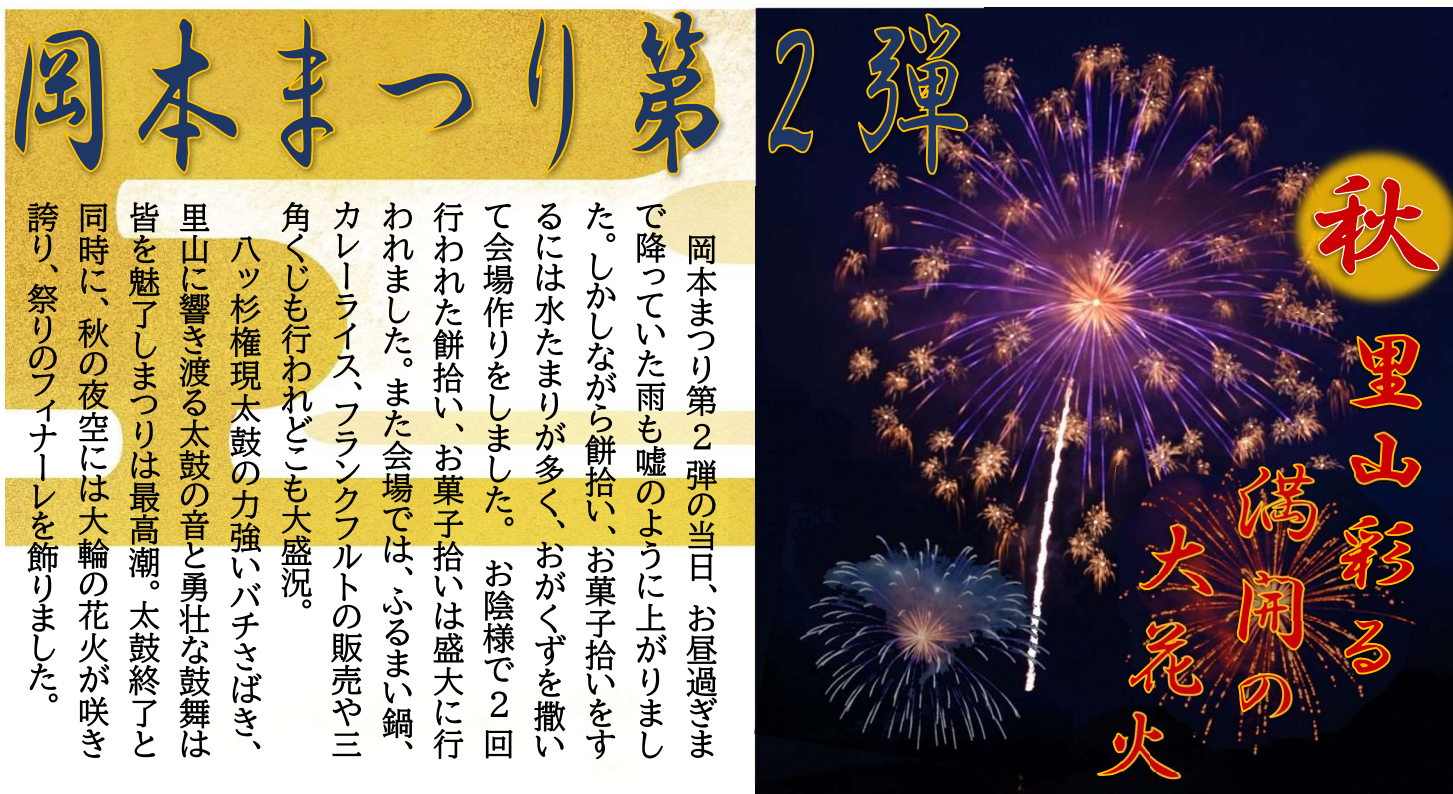




安全防災部

暖かい
ふるまい鍋

社会福祉部

JALの
カップ麺販売子どもに
大人気!

子ども屋台 三角くじ



健康づくり推進部 おかき販売

万が一にも
あるよ!

五箇壮年会 飲み物販売

焼き鳥は
いつも大人気!

文化部 カレー販売

特製カレー
美味しい!

圧巻!太鼓の競演

11/2(木) 岡山県^{やかげ}矢掛町議会 行政視察のため来訪

平成30年にイルミネーションを通して若者と繋がった取り組みが評価され、全国優良公民館表彰を受賞した経緯から、岡山県矢掛町議会より7名が来館し、「地元の若者と連携した活動について」の視察を受けました。当時の若者との関わり方を、加藤元公民館長、高橋元事務局長が説明、公民館活動の現状と青年活動については津田主事が説明しました。

矢掛町からは、青年が事業にどの様に関わったか、又、青年が参加したきっかけ作り等について多くの質問があり、活発に意見交換し有意義な時間を共有する場となりました。



11/3 (金) 健康ウォーキング



『1300年の神秘にふれる』と銘打った健康ウォークを行いました。今年のコースは苔と石畳の美しい平泉寺白山神社

です。11月の勝山は寒いかも…なんて心配はよそに、季節外れの暖かさ(暑いくらい)で、中には半そで姿の参加者も。25名の皆さんとおよそ2時間のコースを、ガイドさんの説明を聞きながら散策。築110年の有形文化財の『花月楼』で昼食後、道の駅『荒島の郷』にて買い物という楽しいコースでした。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。(保健体育部)



不法投棄ゴミを拾い、景観を守ろう!

10/29(日)朝8時から、11月の冠山峠道路の開通に伴い交通量増加が見込まれる事を鑑み、417号線沿いの路肩を南坂下町から鳥越トンネルまで、空き缶、ペットボトル、生ごみ等の不法投棄ゴミ拾いを行いました。思った以上にゴミがあり、量の多さに驚きました。景観を守る為、今後は年に一度実施したいと思います。(環境保全部)



デジタル情報マップ講習会

10/26(木)(株)西宮取締役会長 福野泰介氏を招き、デジタル情報マップ上に情報を入力する手法を学びました。文化部では文化財、青少年育成部では危険個所と子ども110番の家、安全防犯部では防犯カメラとハザードマップなどをマップ上に位置と情報掲載し、ネットで見られるように現る制作中です。



公民館より

子育てサポート

親子リトミック教室

11/8(水)親子4組が参加し、牧美香氏によるリトミック教室を開催。ピアノの音に合わせ、歩く、しゃがむなど親子で体を使った遊びや、音が出るおもちゃなどを使い子どもの好奇心を育む遊びをしました。アルトサックスの生演奏で親子ともにリラックス。お母さんには、しばし休まる一時となったようです。



放課後子ども教室

走り方教室



校内マラソン大会前の10/21(土)19名が参加。久しぶりに賑やかな公民館でした。1年生の割合が多く、集中力が切れないか心配しましたが、高学年より低学年の方がやる気マンマン。効率よく速く走るには姿勢が大事と習い、1時間の短時間ながらも、徐々に姿勢が変わっていききました。これからマラソン大会や運動会などで走る機会に、今回の練習を思い出し記録を伸ばして欲しいです。

清慎サークル

サコッシュ作り

10/18・25・11/1 3回開催



山口幸子さんの指導の下、ネットにクラフトテープを編んで作るサコッシュ(肩掛けのポーチ)作りに挑戦しました。各自好きな色のテープを選び、テープを通す穴の位置を間違えずに編んでいくのが難しく悪戦苦闘しながらも、個性ある素敵な作品になりました。山口さんがニス塗り、中布を付けて仕上げてくださり、皆さん大満足。作成中は会話に花が咲き、和気あいあいと楽しい時間を過ごしていました。

校長室より

朝夕の気温が下がり、秋の深まりが感じられるようになってきました。岡本小学校では、10月14日(土)に学習発表会を行いました。どの学年も、発表について自分たちで考えたり、工夫したりして準備を進めてきました。

1年生は国語で学習した「くじら」に歌やダンスを交えた音読劇、2年生は国語で学習した「お手紙」の読劇と「恐竜体操」、3年生は新しく加わった教科「理科」「外国語」と「フラグダンス」、4年生は10歳の節目として「自分の夢」の宣言と「組体操」「合奏」、5年生は米作りの体験をもとにした「食について」の発表と合唱、6年生は今年度から始めた「紙漉きマイスター」についての劇と合唱を、それぞれ発表しました。コロナの制限がなくなったことで、昨年度より大勢の方に発表を見ていただきました。保護者の方々に前に、堂々と発表できた子どもたちからは、満足感や自信を深めた様子が感じられました。ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。



1年生



3年生

岡本地区シニアクラブ連合会

優勝！おめでとうございます！

10月20日(金)越前市アイシンスポーツアリーナで『いきいきシニア運動会』が開催され、岡本地区シニアクラブ連合会は総合優勝を果たしました。



※ 詳しくは別紙チラシをご覧ください。

《米粉のパン作り》

清慎サークル

日時：11月25日(土) 午前10時～
定員：12名(先着順)
参加費：300円

《発酵料理教室》

おかもと咲楽

日時：12月1日(金) 午後7時～
定員：12名
参加費：500円

《鍋帽子作り》

清慎サークル

日時：全2回で仕上げます。
12月16日(土)、23日(土)
両日とも午前9時半～11時半
定員：10名
材料費：1,500円(布/1,000円、化繊綿/500円)

集団健診のお知らせ

12月10日(日) 社会福祉センター今立

～病院での健診を希望される方は、病院に事前予約を～
市健康増進課 ☎(24-2221)へ必ずご連絡を

11月・12月の行事予定

11月16日(木)編集会議
11月17日(金)スマホ教室(清慎サークル)
11月17日(金)公民館運営協議会
11月18日(土)プログラミング教室
(放課後子ども教室)
11月18日(土)市民と議会の語る会
11月22日(水)出かける公民館(清慎サークル)
11月25日(土)米粉のパン作り(清慎サークル)
11月26日(日)ふれあい配食サービス(社会福祉部)
11月26日(日)多肉植物寄せ植え(和絆くらぶ)
12月1日(金)発酵料理教室(おかもと咲楽)
12月2日(土)岡本まつり事業報告会
12月6日(水)定例会
12月10日(日)公民館大掃除

休館日：毎週月曜日・11月24日

※休館日：毎週月曜日・11月3日

非常食 de ぽんじ

焼き鳥親子丼

〈材料〉1人分

- ① 卵 1個
- ② 豆腐 1/3丁
- ③ 焼き鳥の缶詰 1/3
- ④ 白だし・醤油 各大さじ1

〈作り方〉

- 1) 袋に①を割り入れる。②、③、④を同じ袋に入れもみほぐしながら混ぜ、空気を抜くように先をしぼります。
- 2) 底に皿を敷いた鍋にお湯を沸かし、袋ごと10分ほど湯煎します。
- 3) 別に炊いておいたご飯の上に盛り付けます。
- 4) ネギ、紅しょうが、三つ葉などがあればお好みで！



後編 編集 年を重ねると、月日の経つのが早いと感じますが、新鮮な出来事の原因の一つみたく、皆さんの時間経過はいかがですか？子供の頃のような刺激やイベントに満ちた毎日を送ることは難しいですが、時間を大切にして過ごしたいですね。

岡本地区

人口・世帯数
(11月1日現在)

人口 2,852人 (-8)
男 1,390人 (-2)
女 1,468人 (-6)

世帯 977戸 (-5)
()は前月比