

# 令和8年度



## 岡本公民館

## 自主講座



いっしょに学んで仲間づくり・地域づくりを楽しみませんか？

★講師名・代表者名の敬称は略させていただきます

	講座名	毎月	時間	講師名	内容
火	和紙の里童謡を愛する会	第2 (8.10.1月:第3)	9:00~11:30	川崎則子	童謡を学び、楽しく元気に歌っています
	JARL今立クラブ	2か月に1回程度	19:30~21:00	津田喜一	アマチュア無線の技術向上

	講座名	毎月	時間	講師名	内容
水曜日	和紙の里絵手紙教室	第1	14:00~16:00	小畑洋子	絵手紙の楽しさを皆で学んでいます
	健康ヨガサークル	毎週	13:30~15:00	疋田明子	心身の健康と 介護されない身体作り
	今立山の会	第1・3	20:00~21:30	(代)石橋強	山登りの知識・技術を伝える

	講座名	毎月	時間	講師名	内容
木曜日	五箇カラオケクラブ	第1・3	14:00~16:00	(代)蓑輪喜美代	カラオケの練習をしています
	俳画教室 清風会	第2・4	19:30~21:00	加藤一雄	俳画の練習

	講座名	毎月	時間	講師名	内容
金曜日	今立健幸クラブ	毎週	13:00~15:00	小林慶昭	健康体操・太極拳・認知症予防運動 をやっています
	むつみ洋裁	第1	13:00~15:00	梅田明子	洋裁・リフォームを学んでいます
	ヨガサークル	第3	20:00~21:00	関千音	ヨガの呼吸法で日々の疲れをいやし、 健康維持・体力向上を目指しています。

	講座名	毎月	時間	講師名	内容
土曜日	今立番傘川柳会	第1	13:00~15:00	(代)増田頼保	川柳文学の普及と創作活動
	五箇歴史研究塾	第3	15:00~16:00	池田正男	岡本地区の歴史・伝統・風俗の調査
	岡本金管クラブ	毎週	19:30~22:00	(代)木内雅昭	音楽の楽しさを学び 技術向上と仲間づくり
	写真教室	第3	19:30~21:00	(代)加藤昌紀	写真の技術・知識向上



お申し込み・お問い合わせは岡本公民館へどうぞ！ TEL・FAX 42-1438