

令和7年度

✿ 岡本公民館 自主講座 ✿

いっしょに学んで仲間づくり・地域づくりを楽しみませんか？

★講師名・代表者名の敬称は略させていただきます

火	講座名	毎月	時間	講師名	内容
	和紙の里童謡を愛する会	第 2 (8.10.1月:第3)	9:00~11:30	川崎則子	童謡を学び、元気に歌っています
	JARL今立クラブ	2か月に1回程度	19:30~21:00	津田喜一	アマチュア無線の技術向上

水曜日	講座名	毎月	時間	講師名	内容
	和紙の里絵手紙教室	第 1	14:00~16:00	小畑洋子	絵手紙の楽しさを皆で学んでいます
	健康ヨガサークル	毎週	13:30~15:00	疋田明子	心身の健康と 介護されない身体作り
	今立山の会	第 1・3	20:00~21:30	(代)石橋強	市民登山を実施

木曜日	講座名	毎月	時間	講師名	内容
	五箇カラオケクラブ	第 1・3	14:00~16:00	(代)簗輪喜美代	カラオケの練習をしています
	俳画教室 清風会	第 2・4	19:30~21:00	加藤一雄	俳画の向上・研鑽

金曜日	講座名	毎月	時間	講師名	内容
	今立健幸クラブ	毎週	13:00~15:00	小林慶昭	健康体操・太極拳・認知症予防運動 をやっています
	むつみ洋裁	第 1	13:00~15:00	梅田明子	洋裁・リフォームを学んでいます
	ヨガサークル	第 3	20:00~21:00	関 千音	ヨガの呼吸法で健康な 身体作りをしています

土曜日	講座名	毎月	時間	講師名	内容
	今立番傘川柳会	第 1	13:00~15:00	(代)増田頼保	川柳を楽しむ
	五箇歴史研究塾	第 3	15:00~16:00	池田正男	郷土の歴史研究と地域交流
	写真教室	第 3	19:30~21:00	(代)加藤昌紀	写真の技術・知識向上

✿ お申し込み・お問い合わせは岡本公民館へどうぞ！ TEL・FAX 42-1438