

やまがきれい
山千飯の里
しらやま

発行

しらやま振興会 ・ 白山公民館

越前市都辺町 36-84

Tel 28-1045 ・ Fax 29-2071

s-shinkou@es.ttn.ne.jp

shirayama_ko@city.echizen.lg.jp

<https://www.echizen-shirayama.com>

白山地区の人口

世帯数 521 世帯 ±0

人口 1,345 人 -2

男 658 人 ±0

女 687 人 -2

(R8 年 7 月 1 日現在)



～ みんなで楽しく健康づくり ～

健康まつりを開催しました

6 月 20 日、健康チェックや各種測定、食生活改善推進員による健康食試食、日赤奉仕団による幼児・子ども・大人の AED の使い方、運動普及推進員による脳トレ・フレイル予防体操などをおして、健康まつりの目的である「健康への関心を高める場」として健康まつりを開催しました。また、同時開催として、3 歳児虫歯のない子の表彰と「みんなの食堂」、いこい館においての e スポーツなど各種団体の皆さまのご協力が無事終わることができました。

これからも皆さまが健康で安心して暮らせるまちづくりを目指し活動に取り組んでまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

(福祉健康部長 寺尾 智恵子)



骨密度測定



口腔機能測



AGES 測定

白山つれづれ記

「ダーウィンの悪魔」

ダーウィンと言えば英国の自然科学者。1859 年出版の「種の起源」で、すべての生物が共通の祖先から自然選択の過程を経て進化したという画期的な学説を発表した。

その名前を冠した言葉が「ダーウィンの悪魔」。人間の利己的な行動や思考を説明する学術用語で、競争心や裏切りを促す「選択圧」に誘惑され好ま

しからざる現象を引き起こす。20 世紀初頭のベトナム、フランス植民地政府は「ハノイのネズミ一掃計画」を実施した。不衛生な環境を改善するため市民にネズミの駆除の協力を呼びかけ、持ち込んだ尻尾の本数に応じて報奨金を支払うことにした。

ネズミを大量に捕獲すれば、問題は一気に解決—と思われたが予想は裏切られた。駆除が進めば報奨金はいずれ打ち切られる。住民はネズミを殺さず尻尾だけ切って逃がしたのだ。

人は得てして、社会全体の幸福を目指すのではなく、つい自分の利益を追求する短絡的な選択をしがちである。

15 世紀の欧州による植民地支配も、現世における米国やロシア、中国が振りかざす覇権主義の横暴も、共存共栄より自国第一の我欲が根底にある。

ただ進化の過程では身勝手な「ダーウィンの悪魔」に対し、互いに協調し合う「ダーウィンの天使」の作用によって何とか秩序は保たれてきた。救いの道はそこにある。(山下 裕己)

健康まつり フォトレポート



脳トレ体操



心臓マッサージ



救命の手順



民生委員活動紹介



食生活アドバイス



みんなの食堂



3歳児虫歯のない子の表彰



★サツマンゴおやき



e スポーツ

太鼓の達人に挑戦中！



二十歳の式典実行委員を募集します！

令和9年1月10日(日)に開催する「越前市二十歳の式典」の、企画・運営を行う人を募集します。若いエネルギーとアイデアを発揮し、みんなで力を合わせてすばらしい二十歳の式典を創り上げましょう。

応募資格 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
市内在住、または本市出身の二十歳の人
県外在住の人や外国籍の方も応募できます。

応募方法 二次元コードから申し込んでください。
または、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、出身小学校を添えて、電子メール、電話、ファックスで
下記連絡先まで申し込んでください。

※応募情報は目的以外には使用しません。

応募締切 8月23日(日)※その後も随時受け付けます。

※9月上旬頃から、月数回の会議を行う予定です。

オンラインでの参加も可能です。(平日19時～)

【申し込み・問い合わせ先】

越前市教育委員会事務局 生涯学習・文化財課 担当：村中

TEL：22-7459 FAX：22-7497

E-mail：gakusyuu@city.echizen.lg.jp



しらやま観光スポット

【勝蓮花の滝】

丸岡川本流に懸かる落差10mの段瀑。
県道19号沿いに案内板があり、入口から20m程歩くと小さな観瀑台。その先50mほどに滝が懸かる。



五中生による
音声ガイド
聞いてみてね



勝蓮花の滝広場
「青のほとり」

しらやま西瓜のシーズンが やってきました！



今年も「しらやま西瓜」の季節となりました。西瓜は順調に生育しており、生産者の皆さんが甘くておいしい西瓜をお届けできるよう、丹精込めて栽培に取り組んでいます。また、今年は新たに生産者が1名加わり、さらに力強い生産体制となりました。



スイカ、見つけれれるかな？

品種についても一部変更があり、これまでの「祭りばやし」に代わり、暑さに強い「AD」と病気に強い「UT」を栽培しています。また、「味きらら」は暑さに強い「あかつき」へ変更となりました。出荷・販売は7月下旬からを予定しています。生産者の皆さんが愛情を込めて育てた、甘くてみずみずしい「しらやま西瓜」を、ぜひご賞味ください。
(しらやま西瓜部会)

花いっぱい運動

～心を込めて花植え～

自然環境部

6月28日(日)、白山公民館前にてプランター花植えを行いました。



今年は今村さんのご指導のもと、土づくりから本格的に行い、部員の皆さんの協力で立派なプランターが出来ました。今年も猛暑が予想されますが、満開の花になるよう各町内での水やりのご協力をお願いします。

(自然環境部長 小原 治彦)



公民館 山干飯学級 参加者募集！

申込み・問合せは白山公民館まで

☎ 28-1045 ☒ shirayama_ko@city.echizen.lg.jp

山干飯学級では、子どもから大人まで、だれでも気軽に参加できる講座を開催しています。子育て中の方も、健康づくりを始めたい方も、自然が好きな方も、新しい趣味を見つけない方も大歓迎です。

🌸 ベビーヨガ&パタパタアート 親子で笑顔になる癒しの時間	7月24日(金) 13:30~15:00	募集 10組 参加費 500円	7/20✕	山崎 みさ氏
🌸 クレヨンアート✍️ 世界に一つだけの作品作りに挑戦	8月5日(水) 14:00~15:30	参加費 500円	8/1✕	しのはら あきこ氏
🌸 セルフリンパ・足つぼ講座 毎日のセルフケアで健康づくり	8月8日(土) 13:30~14:30	参加費 500円	7/31✕	関 晴代氏
🌸 「10秒ポーズ」で毎日元気 無理なく続けられる健康習慣	9月6日(日) 10:00~11:00	参加費 無料	8/31✕	丹後 ゆみ氏
🌸 若須岳登山 地元の自然を楽しみましょう	10月17日(土) 7:30~11:30	定員 20名 参加費 無料	9/30✕	服部 佐和子氏
🌸 しょうゆ糰子を作ってみよう 発行の力で食卓をもっとおいしく	11月14日(土) 10:00~11:30	定員 10名 参加費 500円	10/31✕	田川 由美氏

みんなで楽しむしらやまの一日

しらやまふれあいフェスタ 2026

9/20

日

16:00~20:00

白山公民館前駐車場

- ・丸太切り体験 ・はたらく乗り物乗車体験
- ・ものづくり体験（ワークショップ）
- ・ゲームコーナー ・キッズダンス ・バザー
- ・アコースティックライブ ・ふるさと踊り
- ・花くじ抽せん会 ・打ち上げ花火 など

楽しいイベントやおいしいもの、地域の皆さんが交流できる催しを準備しています。
詳しい内容は、8月末配布予定のチラシでお知らせします。

7月・8月の行事予定と休館のお知らせ

7月18日(土) しらやまっこ合宿通学実行委員会

7月22日(水) ふれあいフェスタ実行委員会

7月25日(土) 二十歳の旅立ち実行委員会

7月26日(日) みんなの食堂

8月14日(金)~18日(火) さぎ草展

8月23日(日) みんなの食堂

はつらつ教室 7/22 ・ 8/5 ・ 8/26

9/9

・ 9/30

休館日 毎週月曜日 17:15~22:00

8/14(金) 17:15~22:00

詳しくはチラシ
をご覧ください

白山駐在所からのお知らせ

詐欺対策アプリを使いましょう!!

最近の特殊詐欺の電話は固定電話だけでなく、携帯電話やスマートフォンにかかってくることが多くなっています。警視庁が推奨する詐欺対策アプリを導入すると、犯人が使う国際電話の番号からの着信をブロックすることができます。ぜひご利用ください。

- 警察庁が推奨する詐欺対策アプリは、「詐欺対策 byNTT タウンページ」と「詐欺バスターLite」というアプリです。
- ダウンロード、利用料ともに無料です。
- iPhone、android ともにダウンロード可能です。

7月1日から12月28日まで、丹南運転免許センターにて、詐欺対策アプリ導入のサポートブースが開設されています。アプリのダウンロード方法が分からない方はぜひお越しください。免許更新の時でもかまいませんし、日曜更新の日も実施しています。

時間は午前の部が 8:30~10:00、午後の部が 13:00~14:30 です。

越前警察署 0778-24-0110

夏休み 子ども教室

8/5
(水)

クレヨンで
スイカの絵を描いてみよう
14:00~15:30
参加費 500円

8/18
(火)

夏野菜カレーを作ろう
10:30~13:00
参加費 300円

8/21
(金)

蒸し器でプリンを作ろう
15:30~17:00
参加費 200円

申込み・問い合わせ

白山公民館 ☎28-1045



野尻医院しらやま診療所

毎週金曜日：午後1時30分から午後3時30分まで診療中

高齢者帯状疱疹予防接種

接種希望の方は電話にてご予約をお願いします。

対象者：令和8年度に以下の年齢になる方

65、70、75、80、85、90、95、100歳以上

接種費用：生ワクチン(1回接種)4000円

組み換えワクチン(2回接種)10000円※1回につき

診療日のお知らせ

7月3日、10日、17日、24日、31日

8月7日、21日、28日 14日休診

マイナンバーカードもしくは資格確認証をお持ち下さい。

越前市菖蒲谷町19-8-6 白山商工会内

TEL(0778)29-2822 時間外は平出へ転送されます