

令和7年度

# 自主講座・年間利用登録団体受講生募集！

始めよう！見つけよう！学ぶ楽しさ！

◎月曜日

★マークは年間利用登録団体です

講座名	毎月	時間	メッセージ
★ショートテニス同好会	第1～4	9:30～11:30	楽しく運動して、いい汗をかいてスカッとしてみませんか！
詩吟 めばえ	第1～4	14:00～16:00	日本古来の和歌・俳句・漢詩の吟詠練習をしています。初心者の方大歓迎！一日体験可

◎火曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
★シルバーソフトバレーボール	第1～4	9:30～11:30	運動不足の解消や体力の維持を図りませんか！初心者でも大丈夫です。
おりひめクラブ	第2・4	13:00～16:00	季節の花やくす玉を折ります。指先を使い、わきあいあい楽しいクラブです。
味真野空手クラブ	第1～4	19:00～21:00	空手は相手の痛みを知る事によって人間本来の優しさを知る事が私の信ずる道です。
詩吟光世流 安治麻野吟詩会	第1～4	19:30～21:00	私たちは詩吟を通して交友を深めています。心と体の健康に、是非はじめての方ご参加を！！
ヨガ教室	第1～4	19:45～20:45	深い呼吸をしながら自分の身体と心を整えます。一緒に体感してみませんか。

◎水曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
ラージボール(卓球)	第1～4	9:30～11:30	初心者の方、大歓迎です。日常の会話を楽しみながら身体と脳をリフレッシュしましょう。
万葉の会	第1～4	15:00～17:00	日本の伝統文化である詩吟を通して、明るく元気に文化的に生きたいものです
日本舞踊 藤俊会	第1～3	9:00～10:30	日本舞踊は激しくないのですから子供さんから高齢者まで楽しめると思います。
太極拳	第1・3	13:30～14:30	優しい先生の下で笑いながら、おしゃべりしながら体力づくりにがんばっています
★はつらつ教室(運動普及推進員)	第2	13:30～14:30	生活動作の維持・向上の為、ストレッチやリズム体操等、楽しく取り組んでいます。
バドミントンクラブ ふらっと(Flat)	第1～4	20:00～21:45	ふらっとバドミントンしませんか？20代が中心です。

お問い合わせ先:味真野公民館 ☎ 0778-27-1926

又は、メール([ajimano\\_ko@city.echizen.lg.jp](mailto:ajimano_ko@city.echizen.lg.jp)) QRコード ⇒



- ・自主講座は、講座生の会費によって運営されています。その他、材料代、入会金、保険料などかかることがあります。3月31日(月)までに申込書を味真野公民館へお持ちください。
- すでに講座生の方は申込み不要です。

★マークは年間利用登録団体です

◎木曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
ショートテニス	第1～4	9:30～11:30	楽しく運動して心も体も若返り、ストレス発散しましょう！
吟舞（宗生流）	第1～4	13:30～15:00	音楽を聞きながら手足を動かすことで身体のストレッチと脳にも効果あると思います。
民謡と茶もみ唄の会	第2・4	19:30～21:00	加賀山昭絵先生の懇切丁寧な指導により味真野茶もみ唄を習って全国大会に出場しよう！！
味真野サークル フットサルチーム	第1～4	20:00～22:00	シュートを決めて喜び、外して笑う！そんな楽しい雰囲気なのでお気軽に来てください！

◎金曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
シルバーソフトバレーボール同好会	第1～4	9:30～11:30	運動不足の解消と体力維持をバレーボールで楽しく図りませんか！
手編み教室	第1・3	13:00～15:00	楽しみながら作品作りをしています。興味のある方どなたでも大歓迎です！！
池坊（ほととぎす）	第3	13:00～14:30	器に生けた「花の蕾」が美しく開花した時感動しますよ。始めてみませんか！生け花
★バドミントンクラブ コスモス	第1～4	20:00～21:45	ふらっとバドミントンしませんか？20代が中心です。

◎土曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
バレトン教室	第1	19:30～20:30	バレトンを通して体力向上と健康維持を目的としている
★味真野男子バレーボール スポーツ少年団	第1～4	12:30～16:00	元気な男の子たちが集まってバレーボールを楽しんでいます。気軽に体験に来てください。
詩吟 岳心流	第1～4	14:00～16:00	心を揺さぶる詩歌との出会いは人世を豊かにします。複式の発声で健康にもいいですよ。
味真野バスケットボールクラブ	第1～4	17:30～19:30	バスケの経験のある方、興味のある方、気軽に参加してください。
ソフトバレー リラックス	第1～4	19:30～21:30	毎週土曜ソフトバレーでリフレッシュしませんか？未経験者も歓迎です。

◎日曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
越前萬歳保存会	第2・4	10:00～11:00	今年度は新後継者を増やしていきたいと思っています。

キ リ ト リ

《令和7年度 自主講座・年間登録団体 申込書》

<講座名>

<住所>

<名前>

<電話番号>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_