

3

# またびつうし

スキップの小さき足音  
春霞

博子

紅梅の花 (大手町) 撮影：日野フォトクラブ

## 〈厳冬の北海道の旅〉

敦賀からフェリーで苫小牧に渡り、冬の北海道五泊六日 1700 キロドライブの旅。釧路湿原にある丹頂鶴自然公園には餌付けもされているたくさんの丹頂鶴がいた。百年前には十数羽だけだったが保護活動や国の天然記念物に指定されて今では約 2 千羽にまで増えた。さて、丹頂鶴の頭頂部はなぜ赤い？ 答えは羽が無いので赤いのだ。地肌の色が赤なのだ。ハゲ？

摩周湖は湖畔には行けない。火山のカルデラ湖のため外輪山の標高 600 m の展望台から見下ろすだけ。雨水以外には流れ込まないためか世界二位の透明度を誇る美しく神秘的な湖だ。湖面の色は摩周ブルーと呼ばれている。

網走監獄は歴史的建物 25 棟を保存展示する野外博物館で見どころ多い。明治時代の北海道開拓のため囚人は全国各地から集められ劣悪な環境の中で道路建設、鉄道敷設などの公共事業の労働者として従事させられ、多くの死者が出た。社会復帰は遠かった。監獄食堂があり現在の網走刑務所の受刑者が食べている麦飯定食がメニューにある。

紋別〜網走の流水は一度接岸したものの暖かい日が続いたため遠く沖に逃げてしまった。流水を砕きながら進むはずの走る観光船ガリンコ号は普通の波をむなしくかき分けるだけだった。でも流水は根室半島で見ることができた。感動した。太古の昔からこのような大自然の営みが脈々と繰り返されている叙事詩だ。半島の先端の納沙布岬は本土最東端の地だ。北方領土の歯舞群島、国後島等が遠望できた。残念ながら北方領土にはロシア人が生活しているので日本に戻ることはないだろう。

強風の襟裳岬で吉田拓郎さんの「襟裳岬」を唄い、マントルの岩石「かんらん石」で覆われた世界ジオパーク認定の日高山脈南端のアポイ岳に登山して帰郷した。今一番の思い出は、網走湖でのワカサギ釣りだ。厳冬の北海道は楽しい。

T.N



# きたひのづくり大集会

二月二十五日(日)、午前九時から、きたひのづくり大集会を行いました。

今回は昨年の地区文化祭の反省点をふまえて、今後文化祭という枠にとらわれずに「きたひのふるさと祭り」として多くの住民が集い、楽しくわくわくするイベントにしていく為に

- ① 企画の内容
- ② 開催時期
- ③ 開催場所

の三つの課題をグループごと検討してもらいました。

五十六名と多くの方に参加していただき、予定していた時間を超えて活発で楽しいアイデアを沢山発表していただきました。

今後立ち上げる、仮称「きたひのふるさと祭り」プロジェクトチームの資料として参考にさせていただきたいと思います。

お忙しい中、参加して下さった各町内、各種団体の皆様、ありがとうございました。

総務部・ふるさと文化部

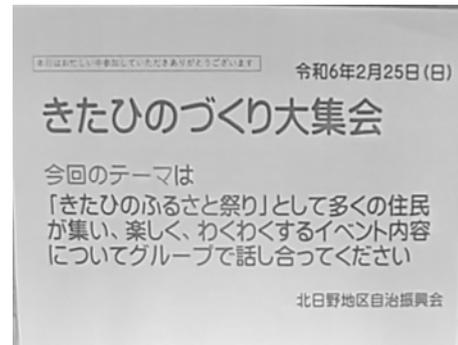
## 本日のスケジュール

### 本日のスケジュール

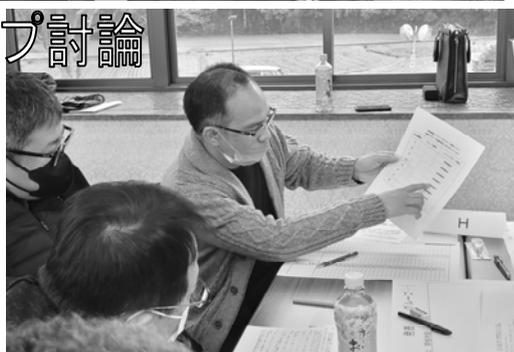
- 9:00 会長挨拶  
主旨説明
- 9:15 グループ討議(40分)  
休憩
- 10:05 発表
- 11:00 終了



## 会長挨拶



## グループ討議



## グループのまとめ

【Aグループ】土日にこだわらず、1週間程度期間を設けて参加機会を増やす

【Bグループ】やっぱり子ども大切、第一で！

【Cグループ】子ども・シニアをターゲットとした集客方法

PR・アピールする事が重要

【Dグループ】楽しい催しを！！

【Eグループ】子どもからシニアまで参加してもらえる様に企画する。

従来の文化祭事業に上記を入れたイベントにする為、1週間の開催とする

【Gグループ】ドローンの活用・SNSによるPR・巡回バスを出す

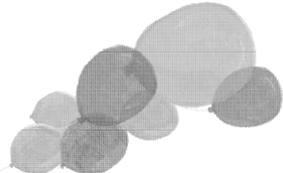
【Hグループ】子ども中心に来てもらえるよう工夫・地区外からも参加を促す



## 副会長挨拶



# ふれあい健康まつり



二月二十五日(日)、午前十時より「令和五年度ふれあい健康まつり」が北日野公民館で開催され、約六十名のご参加をいただきました。

健康チェック大作戦では、健康づくり推進員の方と越前市健康増進課の方に大変お世話になり、「血圧・ソルセイブ・足指力・握力・長座身体前屈・棒つかみ・体組成計・AEGs・骨密度測定」を実施し、自分の体力や血管年齢等、新たな発見や改善すべき点を理解することができました。

また、「みんなで運動しよう！」コーナーでは、DVDを見ながら2回に分けてダンスを行い、楽しいひと時を過ごすことができました。

次回も創意工夫を凝らし、より参加しやすい「ふれあい健康まつり」を目指してまいります。ご参加頂きました地区民の皆様、ご協力いただいたスタッフの皆様、誠にありがとうございました。

保健体育部 大塚久幸



↑ 棒つかみ  
健康相談  
← 骨密度測定

# 囲碁ボール大会

三月七日(木) 令和五年度第二回囲碁ボール大会を開催し、六五歳以上一四チーム、七十二名が参加しました。

最後の最後で三つ並んだ目が壊れて逆転されたり、チームのみんで次はどこを狙うか相談をしたり、とても盛り上がりました。

結果

【Aグループ】

- 一位 矢放A
- 二位 公民館ニュースポーツ
- 三位 小野谷B



矢放Aチーム

## 優勝おめでとう

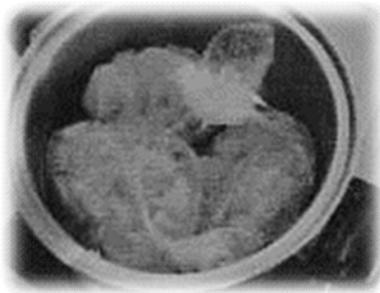
【Bグループ】

- 一位 矢船
- 二位 帆山
- 三位 西尾

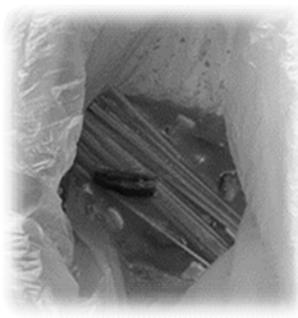


矢船チーム





肉じゃがやスパゲッティも出来ます



私たちがもいざという時の心構えを常に持ち、七日間程度の食の備えをしたいものです。また、何より久しぶりに皆さんと楽しく調理が出来て良かったです。

二月二十四日(土) 地区防災士を講師に、団員三〇名で防災に関する知識や、災害時のパッキングッキング法を学びました。ライフラインが止まった時を想定し、耐熱ポリ袋を使い、自宅の備蓄食材で美味しく食べられる調理実習をしました。



「食べてみよう!」 災害時の調理・パッキングッキング (ポリ袋調理)

「食べてみよう!」

赤十字福祉団北日野分団

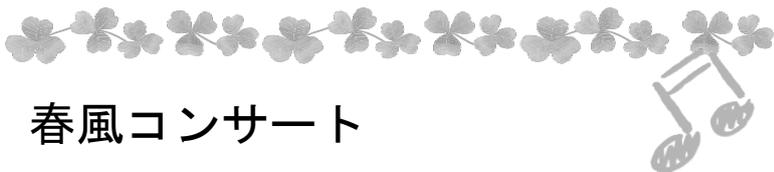
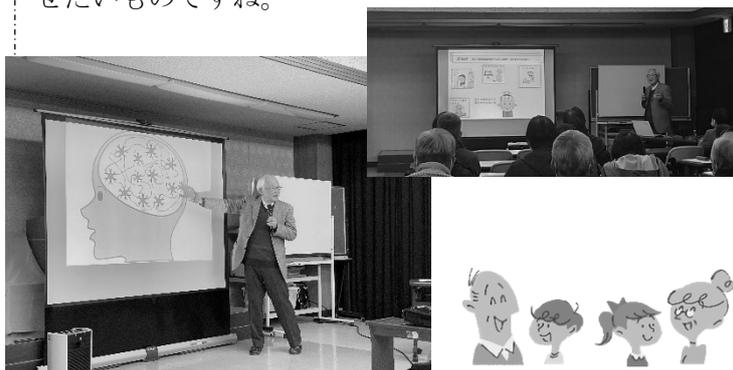
認知症研修会

認知症に関する研修会パートIIとして3月7日(木)、北日野公民館講堂にて認知症専門医の宮谷信行先生から認知症とは?認知症患者への対応は?の復習と認知症の予防と認知症の薬について講義していただきました。

認知症の予防については統計学的に昼寝30分、毎日運動30分、毎日の睡眠は7時間前後、毎日の食事は30品目以上を摂取すると認知症の予防に効果があるとのことです。

また脳を刺激するには難しい問題を解くよりは、例えば小学生のドリル計算問題を短時間で早くすることの方が、脳の活性に繋がる。またリズムに合わせて手と足を動かすのも効果があるとのことです。

それらを日々意識して少しでも認知症の発症を遅らせたいものですね。



春風コンサート

日時: 令和6年3月24日(日) 9時~11時30分

出演者: 円座太鼓・ふくいwindBrass

会場: 北陸新幹線越前たけふ道の駅特設会場 (大型テント)

越前市の集客イベントの一環として【春風コンサート】を越前たけふ道の駅特設会場にて開催することになりました。

イベント期間

(若者向けのイベントとして3/22から3/24の3日間)

- ・国内外のゲームクリエイターやパブリッシャーメディア等が一堂に会する
- ・福井県発のグルメフェス「エンジョ eat!!!」
- ・好きなVtubarと画面越しに1対1でおしゃべりできるイベントも開催されます。

春のひとときをみなさんで楽しみましょう

北日野地区自治振興会





# 私の子育て奮闘記 107

上から8歳、5歳、2歳の母親です。例えば、ご飯だけでも、作って、配膳して、食べさせて、片付けして、歯磨きして×子どもの人数分の手間が必要です。お風呂、寝かしつけ、学校や幼稚園の外出準備など、あらゆる場面で親の手助けが必要です。このような毎日の生活の中で、ちょっとしたことで子ども達に「うらあー!!」と吠えまくってしまい、後で言い過ぎたあと後悔することがよくあります。子育てって聞いて、めっちゃ楽しい!!より、めっちゃ大変!が正直な感想ですが、日常生活で「あー幸せだな」と感じる時も子どもたちという時です。それは、子ども3人が騒ぎまくっているのを見ているとき、寝ている顔を見ているとき、学校や幼稚園での出来事を聞いているときなど、あらゆる場面で感じます。

手間と時間を掛けたからこそ、かわいいし、幸せを感じさせてくれるんだと思います。

認定こども園北日野保護者



## 北日野駐在所だより No.72

### ① タイヤ盗の発生にご注意

3月に入り、タイヤ交換をされる方も多いと思います。例年、3～4月にはタイヤ盗が急増します。洗って干してあるタイヤや、片づけ忘れのタイヤが狙われます。すぐにガレージなどに片付けてしまいましょう。

### ② 春は交通事故が増えます

春になると活動的になって、車を運転して出掛ける機会が増えてきます。春は、交通事故が多発する時期でもあり、例年死亡事故も発生しています。交通事故の当事者にならないように速度を控えて運転をお願いします。

また、歩いて外出する際は反射材の着用をお願いします。



### 令和5年度第3回運営協議会を開催しました

3月5日(火)、午後7時30分より、北日野公民館運営協議会を開催しました。令和5年度事業経過報告、令和6年度事業の取り組みについて説明・協議の上承認されました。

質問やご意見もいただき、参考にしながら、令和6年度も北日野地区の皆さんと共に考え込んでいきたいと考えております。

どうぞよろしくお願ひいたします。

### タオルケア帽子寄贈ありがとうございました

抗がん剤でガンの治療中の患者さんに、タオルで作った医療用の帽子を届ける活動のお手伝いを、北日野公民館ではさせていただいております。

北日野地区のみなさんの中で活動の輪が広がり、沢山のタオルケア帽子を寄贈していただきました。頂いた帽子には心がこもっていて、とても温かい気持ちになれました。

2月25日に、がんの患者さんやご家族の支援をしている「グリーンケア福井」にお渡しして、患者さんに届けていただくようお願いしました。

沢山のご寄贈ありがとうございました。



### ～毎月第3日曜日を休館とします～

第3日曜日は「家庭の日」です。そこで、家族とのふれあいの時間を過ごしていただくために、試行的に令和6年4月から9月までの6ヶ月の間、第3日曜日を休館とさせていただきます。

皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

生涯学習・芸術文化課  
北日野公民館

### 春季火災予防運動の実施について

#### <目的>

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図ること。また、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死傷者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐこと。

#### <期間>

令和6年3月20日～3月26日

林野火災は春先にかけて多く発生し、悪条件が重なれば、火災が拡大し、広範囲に渡って山林が燃えてしまいます。

#### ★火の用心のポイント★

- ◇枯草等のある場所では、たき火をしないこと
- ◇強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
- ◇たき火等火気の使用中は消火の準備をし、その場を離れず、使用後は完全に消化すること
- ◇たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに投げ捨てないこと
- ◇たき火や火入れを行う際、届出を提出すること

### 3月～4月の予定

- 3月 16日(土) 越前たけふ駅開業イベント
- 17日(日) 春の落語会
- 19日(火) 自治振興会役員会
- 24日(日) 春風コンサート
- 28日(木) 自治振興会理事会
- 28日(木) 木工教室

4月 7日(木) 自主講座開講式

休館日 毎週月曜日

3月16日(9時～17時) 3月20日

[問い合わせ先] 南越消防組合 東消防署  
予防指導課 ☎43-0119

# すまいるきたひの@ほーむ

## 放課後子ども教室

北日野地区のマップが完成しました!



水引ストラップ作り 2/17



越前市かこさとしふるさと絵本館「石石」  
第12回紙芝居コンテスト 入賞!



【フィッシーの  
ぼうけん】  
フリー部門  
小学生以下の部 大賞

【はると君とそうすけ  
君のおかし作り】  
フリー部門  
小学生以下の部 入賞

きたひのふるさと史跡【向新保町】



エコクラフト

### ・村国山を楽しむ花特集・

アブラチャン(クスノキ科)

西登山口の観音堂脇に生えている高さ3mほどの落葉樹。多く枝分かれする。雌雄異株。葉は互生し有柄でなめらか。卵形で長さ6cm 巾3cmほど。先はとがる。葉裏は灰白色で無毛。葉に先立って枝先の花序に柄のあるうす黄色の小さい花を3、4こつける。がく6、花びら6、お花にはおしべ9。め花にはめしべ1おしべ退化。実は1cmあまりの球形で秋にうす茶色に熟し中に1この種がある。種から油をとり灯油として使われたので名がついた。



実

K・S

ジロボウエンゴサク (ケシ科)

西側の登山道脇などに生えている草丈10cmあまりの細く弱々しい多年草。葉は2、3回切れる複葉でうすくやわらかい、茎の上部にうす紅紫色の筒状の花を2、3こつける。花の長さは1cmほどで先の方は唇のように開き、もとの方は距になっている。花びら4おしべ6めしべ1。名前のジロボウ(次郎坊)はスマレ(太郎坊)に対する意味で距をひっかけて子どもが遊んだので名がついたようだ。よく似たヤマエンゴサクは葉裏が白っぽくしっかり感じがする。



編集・発行 越前市北日野公民館

〒915-0052 福井県越前市矢放町 21-11 tel/fax:0778-23-4603

E-mail: [kitahino\\_ko@city.echizen.lg.jp](mailto:kitahino_ko@city.echizen.lg.jp)

<https://kitahino.jp/>

北日野地区自治振興会 (北日野公民館内)



メール投稿、原稿などは  
←こちらからどうぞ♪

LINE公式アカウント



お友達登録は→のQRコードで

