



2025年度 北日野公民館

公民館の楽しい講座が始まります。
何かを始めて見ませんか。

自主講座案内

申し込み・問合せ＊北日野公民館
Tel・Fax **23-4603**



●火曜日●

講座名	週	時 間	講 師	メッセージ
北日野俳句会	第1・3	13:30～15:30	和田 てる子 先生	俳句に興味がある方、一緒にはじめてみませんか。
にこやか3B体操	第1～4	13:30～14:30	板村 ひろ子 先生	用具使って音楽に合わせて、楽しい体操です。
北日野ヨガクラブ	第1	19:30～20:30	高橋 有希子 先生	心も体もリフレッシュ一緒にヨガを楽しもう！

●水曜日●

リラックス体操	毎週	9:30～11:00	会員	和気あいあいと仲良く元気よく楽しんでいます。皆さんの参加をおまちしています。
料理クラブ	第2	9:30～13:00	薄金 みえ子 先生	主に家庭料理ですが基本から、中華・洋食・おもてなしなど幅ひろく楽しく習えます。
童謡の会	第1・3	11:00～12:00	平澤 宏美 先生	会員募集♡歌えば心もからだもリフレッシュ！
北日野尺八倶楽部	毎週	20:00～21:00	近藤 時雄 先生	尺八の好きな人興味のある人歓迎します。
enjoy fight 体験教室	第3	20:00～21:00	杉本 幸績 先生	ボクシング・キックボクシングの体験をしながら、楽しく汗をかきましょう！

●土曜日●

日野フォトクラブ	第3	13:30～15:30	土田 紀之 先生	例会での勉強や撮影会を通じて楽しんでいます。
子ども吟舞	毎週	17:00～18:00 (幼年) 18:00～19:00 (少年)	今村 鷹渕 先生	衣装・道具はすべて無料貸し出し。お気軽にどうぞ。

●木曜日●

講座名	週	時 間	講 師	メッセージ
3B体操	第1～4	10:00～11:30	山田 和実 先生	健康に楽しく老いるをモットーに行う体操です。
エコ・クラフト	第2・4	13:30～15:30	田邊 久枝 先生	オリジナルの作品を手作りしましょう
絵手紙	第3	9:30～11:30	山本 まち子 先生	絵手紙って、かいてみつける身近な幸せ
真舞流北日野吟舞教室	第1～4	13:30～15:00	飯塚 鷹挂 先生	袴姿で、勇壮優雅に舞ってみませんか!!
北日野尺八倶楽部	毎週	14:00～15:00	近藤 時雄先生	尺八の好きな人興味のある人歓迎します。

●金曜日●

書道教室 朝の部 夜の部	第2.4 第2.4	朝 9:30～11:30 夜19:30～21:30	土田 尚春 先生	(朝)美文字をめざして楽しく習ってみませんか。 (夜)大人から子どもまでいざ一筆入魂!!
詩吟教室	第1・3	13:30～15:30	三山 燦心 先生	毎月第1. 第3金曜日に練習してます。よろしくね
フラワーアレンジメント	第4	19:00～21:00	玉村 美樹 先生	1人でも、お子様と一緒にでも参加できます。
読書のつどい	第4	19:30～21:00	会員	読書は楽しいです。知らないことを知り、長生きの秘訣です。

誰もが気軽に学べる、学び合うことができるのが、公民館の自主講座です。

仲間が増えれば増えるほど、1人当たりの負担が減ります。ご参加お待ちしております。

楽しい学びの時間始めてみませんか(^^)

