

講座生募集!

R8大虫公民館

裏面も
あります

自主講座ご案内



楽しさが広がる自主講座です。さあ、あなたも始めませんか!

① 実用パソコン

講師：松下 恵子先生
第1・3火曜日 9:30~11:30

パソコンとスマホを楽しく
学びます。初心者の方
でも大丈夫です!

- ノート型パソコンが必要です
- 若干名の募集になります。

② 整体体操

講師：鈴木 順子先生
第1・2・3火曜日 9:30~11:00

自分自身で体の“ゆがみ”
を良い状態にしていく体操
を学びます! 初心者でも
無理のない安心体操です。
皆さん一緒にしませんか♪

③ 詩 吟

講師：田中 郁夫先生
第1~4木曜日 10:00~11:30

詩吟は、詩・和歌・俳句
に節をつけ吟じる伝統芸能
です。大声を出して吟じる
ので健康的です。
見学も大歓迎です!

④ 宗生流剣詩舞

講師：田中 宗純先生
第1~3火曜日 19:00~21:30

歌謡吟詠に合わせ、剣や
お扇子で、カッコよく舞っ
てみませんか。

初心者でも大歓迎です。
ぜひ、見学に来て下さい。

⑤ ストレッチ体操と太極拳

講師：松村 進先生
第1~4水曜日 9:45~11:00

健康と柔軟な身体を作る
ために、一緒にしませんか。
年齢は問いません。

- 女性限定になります
- 見学に来てください♪

⑥ 抹茶教室

第2・4水曜日 9:30~11:30

味わい深い抹茶。
手先を使うので脳活
にもいいですよ♪



初心者大歓迎!

⑦ 手づくりの会

第1・3水曜日 13:30~15:30

作ってみよう! ちりめん
で今年の干支、馬からスタート

作ってわかる感動を一緒に
味わいましょう!!

お待ちしてま〜す



問合せ/大虫公民館 ☎0778(23-3508) 休館日を除く9:00~18:00 休館日/月曜日・第3日曜日・祝日の翌日

〒915-0894 越前市丹生郷町13-20-1 FAX:24-1733 Eメール:omushi_ko@city.echizen.lg.jp

自主講座とは？

裏面も
あります



講座運営(講師謝礼・材料費等)を、講座生同士で協力し学習を進めていくグループ活動です。民間と違うところは、学ぶ仲間が増えれば、講座運営の負担が軽くなります。公民館という公共の場において、誰もが自由に学び、自主運営するという点で営利目的の活動とは異なります。

また、自主講座で学んだ生涯学習を自己満足に終わらせず、他の人たちに教え、伝え、披露し社会貢献や地域づくりに役立てる事を大きな目的にしています。

⑧ まったりヨガ

講師：高橋 有希子先生
第3木曜日 13:30~14:30

まったりとしたヨガで無理なく楽しく身体をほぐしませんか。
初心者さん、見学OKです。
●ヨガマットが必要です。

⑨ 着付教室

講師：前澤 喜代子先生
第1・3木曜日 13:30~15:30

色々な帯の結び方等優しい先生が一から丁寧に教えてくれます。
これを機に着物で外出を楽しみませんか。



⑩ 大虫郷土史クラブ

第2木曜日 19:00~20:30

歴史が大好きな人たちが集まったクラブです♪
大虫地区や、他の地区の歴史を深掘りしませんかぜひ御加入ください。

⑪ すゑひろ句会

講師：野村 香代子先生
第4金曜日 13:30~15:30

俳句をしたくても、句会に出席を希望されない方はお気軽に相談して下さい。

田中 吉美 (0778-23-3655)

⑫ 水墨墨彩画

講師：織田 彩華先生
第2・4金曜日 13:30~15:30

高齢になり、生徒さんが少なく、親睦と楽しみが目的です♪
是非、ご入会ください。

⑬ マクラメ教室

講師：水野 里菜先生
第2・4金曜日 10:00~12:00

マクラメとはアラビア語で交差して結ぶという意味です。世界に一つだけの作品を一緒に作りましょう！
初心者大歓迎です♪

※新規で講座を開設したい方は

大虫公民館 (☎23-3508) 迄
お問合せ下さい



✕ きりとり ✕

R8年度 大虫公民館 自主講座受講申込書

希望講座No. () 年代 ()

氏名 () 住所 () 連絡先 (☎)

※大虫公民館にご提出下さい。(休館日を除く 9:00~22:00)