

講座生募集!

R7大虫公民館

裏面も
あります

自主講座ご案内



楽しさが広がる自主講座です。さあ、あなたも始めませんか!

① 実用パソコン

講師：松下 恵子先生
第1・3火曜日 9:30~11:30

パソコンとスマホを楽しく学びます。初心者の方でも大丈夫です!
●ノート型パソコンが必要です
●若干名の募集になります。

② 整体体操

講師：鈴木 順子先生
第1・2・3火曜日 9:30~11:00

自分自身で体の“ゆがみ”を良い状態にしていく体操を学びます! 初心者でも無理のない安心体操です。皆さん一緒にしませんか♪

③ 詩吟

講師：田中 策心先生
第1~4火曜日 10:00~11:30

詩吟は、詩・和歌・俳句に節をつけ吟じる伝統芸能です。大声を出して吟じるので健康的です。
見学も大歓迎です!

④ 民踊民舞

講師：河合 菊心さ先生
第1・3火曜日 13:15~15:00

踊りの好きな方、お仲間にお入りください。
踊りをとおして仲間づくりや健康維持も図れます♪
お待ちしております♡

⑤ 池坊

講師：寒蝉 久美江先生
第2・4火曜日 13:30~15:00

お部屋にちょっと季節の花を活けてみませんか?



見学大歓迎です。

⑥ 宗生流剣詩舞

講師：田中 宗純先生
第1~4火曜日 19:00~21:30

歌謡吟詠に合わせ、剣やお扇子で、カッコよく舞ってみませんか。
初心者でも大歓迎です。ぜひ、見学に来て下さい。

⑦ ストレッチ体操と太極拳

講師：松村 進先生
第1~4水曜日 9:45~11:00

健康と柔軟な身体を作るために、一緒にしませんか。年齢は問いません。
●女性限定になります
見学に来てください♪

⑧ 抹茶教室

第2・4水曜日 9:30~11:30

講師の方はいませんが自主的に抹茶を立てています。至福のひとときを一緒にしましょう
男性、初心者、大歓迎です!



⑨ 手編み教室

講師：田中 輝子先生
第2・4水曜日 9:30~11:30

余暇をいかして、一緒に編み物をしませんか?
手先を動かすので脳の活性化にもつながります♪
初心者、大歓迎です!

問合せ/大虫公民館 ☎0778(23-3508) 休館日を除く 9:00~18:00 休館日/月曜日・第3日曜日・祝日の翌日

〒915-0894 越前市丹生郷町 13-20-1 FAX:24-1733 Eメール:omushi_ko@city.echizen.lg.jp

自主講座とは？

裏面も
あります



講座運営(講師謝礼・材料費等)を、講座生同士で協力し学習を進めていくグループ活動です。民間と違うところは、学ぶ仲間が増えれば、講座運営の負担が軽くなります。公民館という公共の場において、誰もが自由に学び、自主運営するという点で営利目的の活動とは異なります。

また、自主講座で学んだ生涯学習を自己満足に終わらせず、他の人たちに教え、伝え、披露し社会貢献や地域づくりに役立てる事を大きな目的にしています。

⑩手づくりの会

第1・3水曜日 13:30~15:30

関心のある方、初心者の方大歓迎です！

手づくり、ものづくりを通して、人とのふれあいを大切にしています。

⑪越前しきぶ花てまり

講師：前澤 知子先生
第2・4水曜日 13:30~15:30

古き良き、日本の伝統手まりを、一針一針刺して作っています。好きな色糸を使い図案も様々です。30年近く開催しています(^)/

⑫まったりヨガ

講師：高橋 有希子先生
第3木曜日 13:30~14:30

まったりとしたヨガで無理なく楽しく身体をほぐしませんか。
初心者さん、見学OKです。
●ヨガマットが必要です。

⑬着付教室

講師：前澤 喜代子先生
第1・3木曜日 13:30~15:30

色々な帯の結び方等優しい先生がーから丁寧に教えてくれます。これを機に着物で外出を楽しみませんか。



⑭大虫郷土史クラブ

第2木曜日 19:00~20:30

歴史が大好きな人たちが集まったクラブです♪
大虫地区や、他の地区の歴史を深掘りしませんかぜひ御加入ください。

⑮囲碁クラブ

第1~4金曜日 13:30~15:30

脳の活性化に囲碁は最適長い歴史があり、世界共通のボードゲームです！
初心者でも大丈夫です一緒に楽しみましょう♪

⑯すゑひろ句会

講師：野村 香代子先生
第4金曜日 13:30~15:30

句会に出席できない方はお気軽に相談して下さい。

●強引な勧誘は致しません。
野村香代子 (0778-22-7784)

⑰水墨墨彩画

講師：織田 彩華先生
第2・4金曜日 13:30~15:30

美しい景色、旅の思い出など墨で描いています。
墨色を楽しんで遊んでみませんか。
初心者大歓迎です！

※新規で講座を開設したい方は



大虫公民館 (☎23-3508)迄
お問合せ下さい

✕ きりとり ✕

R7年度 大虫公民館 自主講座受講申込書

希望講座No. () 年代 ()

氏名 () 住所 () 連絡先 (☎)

※大虫公民館にご提出下さい。(休館日を除く 9:00~22:00)