

SUN・山
サン・サン

ふるさと国高

2月号

発行
越前市国高二丁目324-13
国高地区自治振興会・国高公民館
TEL 23-4601 FAX 22-8699
Eメール (自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp
(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp
世帯数 5,102世帯 人口 12,272人(1/1現在)

祝 越前市二十歳の式典 令和8年1月11日(日)



二十歳のお祝いのことば

国高地区自治振興会・国高公民館

越前市とともに^{はたち}20歳を迎えるみなさんが、新たな一歩を踏み出すこの日を、同じ地域の一員として心からお祝い申し上げます。これまでみなさんの成長を見守ってこられたご家族をはじめ、多くの地域の方々もたいへんうれしく思っています。

みなさんの未来には、たくさんの挑戦や喜びが待っています。どんな時でも自分を信じ、夢に向かって力強く進んで、自分らしい人生を築いていってください。

一方で、社会人としての責任や役割も増えていきます。今後、様々な経験を重ねる中で、悩むことや迷うこともあるでしょう。多くの課題が待ち受けているかもしれませんが、そんな時には、ふるさとの街並みや風景、家族や友達、近所の人々など、この国高地区のことを思い出してください。たくさんの思い出は、きっとみなさんを温かく応援してくれるはずです。

これからも、周りの人々に感謝の気持ちを忘れずに、多くの人と出会い、学び、素晴らしい経験を重ねてほしいと願っています。そしていつの日か、地域社会の一員として、この国高地区の輝かしい未来を担っていただけたらうれしいです。今後のご活躍を期待しています。



6年1組



6年2組



6年3組

国高地区二十歳のつどい

式典終了後、国高公民館で地区のつどいを行いました。つどいでは6年生当時の恩師をお招きし、久しぶりの再会を喜び合う楽しい時間となりました。公民館自主講座「実践！男性の料理」の手作りおにぎりや豚汁がふるまわれました。



つどいを終えて 実行委員 村上

20歳という節目の年に、懐かしい友人や先生方とお会いし、楽しい時間を過ごす事が出来ました。大人になるという自覚を持ち、これからも努力していきたいと思えます。改めて皆様おめでとうございます。

越前市第6地区民生委員・児童委員紹介

(R7.12.1～R10.11.30)

敬称略

村国一	大川 敏雄
村国二	山本 伸太郎
	山本 忠晴
村国三	高森 保之
	橋 喜美子
村国四・馬上免	山田 修身
八幡一・二	小林 善則

押田一・二	刀上 実
国高一	佐々木 正枝
国高二	飯田 一弘
	谷口 裕朗
国高三・長土呂	加藤 恭良
横市	國定 博司
	谷口 登喜雄

庄・塚	片岡 秀雄
稲寄	吉田 光浩
瓜生(東)	吉田 まり子
瓜生(西)	兵 和博
高木	上木 莊一郎
主任児童委員	宇原 憲子

「干支」

突然ですが、皆さんは普段干支って気にしていますか？干支とは十干十二支、組み合わせによって六十通りあります。でも「自分は〇年生まれ」と知っていても十干については関心の薄い人が多いのではないのでしょうか。

今年(2023年)は丙午(ひのうま)の年です。実は丙午年生まれの女性については色々な迷信があり、六十年前の丙午の年にはその迷信により出産を控えた人たちが少なからずいて、同年代の中でこの年生まれの人はいないのです!!人口ピラミッドを見るとこの年だけひっこんでいて一目瞭然です。

この迷信は江戸時代初期に始まったようなのですが、全く何の根拠もない話のようです。元々は根拠もない話でも多くの人たちが信じてしまうと本當の事になってしまふ、そういう事だったようなのです。そしてそれを利用した人達もいた為、より広まり残っているみたいなのです。でも大丈夫です。これはつまらない迷信です。現に六十年前の丙午の年に生まれた女性達は特別な問題などなく順調に年を重ね、今年選挙を迎えます。この事が何よりも証明になっていると思います。

こんな迷信に捉われず、目の前のことを見つめながら真っ向から駆け抜けていきましょう!

ペンネーム 天竺葵



予防のために うがい 手洗い 消毒



おすすめスポット 「瓜生水と緑公園の雪景色」

寒い日が続き、外に出るのも億劫な季節です。そんな中、妻は休日になると「健康のためにちょっと歩こうよ」と声をかけてきて、出不精な私を自宅から半ば強引に連れ出そうとします。正直なところ「めんどくさいな」という思いが頭をよぎりますが、鏡を見るたびに少しずつ存在感を増してきた自分の腹部を思い出し、「歩けば少しは痩せるだろうか」と淡い期待を抱いて、仕方なくその誘いに乗ることにしています。

自宅からのどかな田園風景を抜け、サンドームの方角へ向かって歩くと、いつも出くわすのが「瓜生水と緑公園」です。ここはこども達が元気よく遊べる遊具や水遊び場があり、寒さに負けずこども達がはしゃいでいます。遠目にはハピラインの電車が走る姿も眺めることができます。暖かい時期には芝生で寝転ぶもよし、雪が積もれば雪遊びもよし。季節ごとに意外なほど違う景色や新たな発見があ



り、なんとなく心が浮き立ちます。

さらに最近、近くにお洒落なカフェを見つけました。休憩がてら甘いケーキと香ばしいコーヒーを嗜んでいると、歩き疲れた体も心もまったりと癒されていくのが分かります。そもそも痩せるために歩き始めたはずなのに、これでは本末転倒ではないか？という疑問も拭えませんが、こうした寄り道も含めて散歩の醍醐味かもしれません。皆様もぜひ、冬の空気を感じながら歩いてみてください。

広報部 としおとこ Y

国高小学校より

救命講習会

南越消防組合の皆様を講師にお招きし、5年生の救命講習会を開催しました。こどもたちは胸骨圧迫の手順やAEDの使い方を教わり、真剣な表情で実技に挑戦。「自分たちの手が命を繋ぐ」という責任感と、いざという時に一歩踏み出す勇気の大切さを学びました。地域の安全を支える一員として、非常に意義深い体験となりました。



市民雪どけグリーン作戦

小雨決行

統一行動日 3月15日(日) 午前8時より

今年もグリーン作戦を実施します。みなさんと協力し、国高のまちをきれいにしましょう。町内で実施日や作業内容が異なる場合がありますので、配布チラシをご参照ください。



令和8年度 皆様の応募お待ちしております 自治振興会専門部員募集中

あなたの活力とアイデアを募集します！
健康スポーツ部 / 青少年育成部
グリーンクラブ / 安全防災部 / 広報部
ふるさと文化部 / 社会福祉部 / 事務局

申込締切 4月3日(金)まで

申込及び問合せ 自治振興会事務局 ☎23-4601



国高地区自治振興会 生活支援推進事業

連絡先 地域包括支援センター和上苑 瓜生町33-12-2 TEL23-5255

『フレイルを予防しましょう』

地域包括支援センター和上苑です。筋肉には、体を動かす・姿勢を保つ・体温調節・エネルギーの貯蔵・免疫力を活性化する等の役割があります。身体を動かす機会が減ると、活動量が減って筋肉が衰えやすくなります。フレイル予防対策としては、まずは「1日10分プラス」を目標に出来ることから始めてみましょう。

たとえば、

- きびきびと家事をする。
 - つどいや集まりに休まずに参加する。
 - 天気の良い日は、ウォーキングなどの有酸素運動を行う。
 - 外に出かけない時は、家の中で椅子に座ったまま、あるいは立ったまま、好きな音楽に合わせて足踏みを試みる。
 - 階段や段差を利用して、踏み台昇降を試みる。
- 無理のない範囲で少しずつ取り組みましょう！



自家用車の相乗りにご協力をお願いします

〔国高公民館運営協議会〕

消防だより 南越消防組合 東消防署 TEL 43-0119

林野火災 警報 注意報

令和8年1月1日
運用開始
しました!

EMERGENCY

WARNING

令和7年2月に発生した岩手県大船渡市の大規模林野火災では約3,370ha(越前市の約7分の1の面積に相当)が焼損しました。その後も全国各地で大規模な林野火災が相次いだことから、令和8年1月1日から改正「南越消防組合火災予防条例」が施行(運用開始)されました。

これに伴い、一定の気象状況*に達した場合、「林野火災警報」や「林野火災注意報」を発令し、屋外における裸火の使用等が制限*されます。この制限は、事前に所定の手続きや消火準備等が行われた場合も例外ではありません。最初は小さな火種でも、火災は一瞬で大切な命や思い出を容赦なく奪い去ります。どうか、自分事と捉え、火災予防にご協力をお願いします。

*「林野火災注意報」

- ①前3日間合計降水量1mm以下かつ前30日間合計降水量30mm以下
- ②前3日間合計降水量1mm以下かつ乾燥注意報発表中

*「林野火災警報」

上記の①②いずれかに加えて
強風注意報発表中

★裸火等の使用制限

- 山林等における火入れ禁止
- 屋外でのたき火等の禁止 等々
- 林野火災注意報発令時 ⇒ 努力義務
- 林野火災警報発令時 ⇒ 義務(罰則有)



国高交番だより

● 架空料金請求詐欺に注意!

最近ではあまり耳にしないかもしれませんが、架空料金請求詐欺も未だに収まっていません。



架空料金請求詐欺は未払いの料金があるなど**架空の事実を口実**としてお金などを騙し取る手法です。

◆これが架空料金請求詐欺!◆

- あなたのパソコンはウイルスに感染しました。**今すぐこのサポートダイヤルにかけてください。**
- あなたは有料サイトの利用料が発生しています。**早急に支払わないと裁判になります。**
- 支払方法はコンビニエンスストアの電子マネーカードを購入して、**番号を教えてください。**

このような要求・手段は全て詐欺です!

- 表示された連絡先に**電話しない。**
- 身に覚えのない利用料は**無視する。**

怪しいと思ったら**警察へ!!**

越前警察署: 0778-24-0110

警察安全相談: #9110



国高ペンリレー

「こどもたちのパワー」



イニシャル
M.K.

出勤途中に毎朝すれ違う小学生。「おはようございます」と毎日声をかけ続けると、はじめはうつむき小声だった子も、「おはようございます!」と大声であいさつしてくれるように。そんなこどもたちに元気をもらいながらの出勤が日課になり、夏休みや冬休み中はこどもたちに会えず不思議な感覚に(笑) いつも元気とパワーをありがとう。

国高児童センター

ほっぺ&ぽっぽクラブのお知らせ

0~3歳頃までのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり気軽に交流できる場として児童センターを開放しています。お友だちづくりの場、息抜きの場として、ぜひ児童センターをご利用ください!

2月19日(木) 親子教室「おひなまつり」

3月12日(木) 親子教室「お楽しみ会」



赤ちゃん教室 0歳児対象

親子教室 1~3歳児対象

時間 10時半~11時半頃

申込み・問合せ

国高児童センター

TEL 21-5055



編集後記

寒い日が続いてる今日この頃、皆さんどのようにお過ごしでしょうか? 休みの日は出かける事が少ない私ですが、この季節は特に引き籠りモードになってしまいます。そんな寒い日の贅沢が暖房の効いた部屋での冷たいアイス。寒いから暖房をつけているのに体を冷やすとはなんと贅沢なのでしょう。そして福井の冬といえば定番の水ようかん。昔の人も温かいコタツに入りながら冷たい物を食べる贅沢を楽しんだのかもかもしれませんね。

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

開館時間: 午前9時~午後10時
休館日: 毎週月曜日
第3日曜日(2/15, 3/15)
2月24日(水) 振替休館日
3月20日(金) 春分の日

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市
国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram
「国高ちく」
情報
発信中!

