

SUN・山 サン・サン ふるさと国高

10
月号

発行

越前市国高二丁目324-13

国高地区自治振興会・国高公民館

TEL 23-4601 FAX 22-8699

Eメール（自治）kunitaka@es.ttn.ne.jp

（公民館）kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp

世帯数 5,320世帯 人口 12,583人（9/1現在）

青少年育成部

見守り隊研修会



8月30日（日）、見守り隊研修会を開催しました。越前警察署、国高交番の方々から交通安全や地域の安全についてご講話をいただきました。見守りの際のポイントや防犯の観点から日頃の生活の中で注意することなどを再認識することができました。

見守り隊のみなさまの日々の活動により、子どもたちの安心と地区の安全が守られていることに改めて感謝申し上げます。引き続きよろしくお願いいたします。

部長 小形 達郎



安全防災部

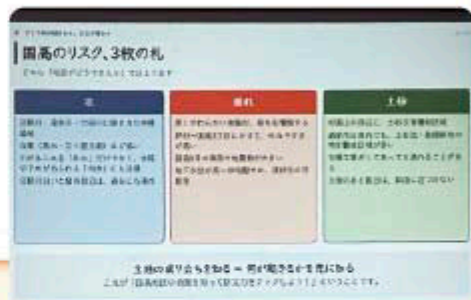
大盛況!!! 防災講演会

9月6日（日）、国高公民館で（株）田中地質コンサルタント代表取締役社長・田中謙次氏を講師に迎え、「国高地区の地質を知って防災力をアップしよう！」と題した防災講演会を開催しました。

8月末の大雨の影響もあり、防災への関心が高まる中、予想を上回る136名が参加。講演では、自助・共助の重要性や災害への備えのほか、国高地区の地質や地形について専門的な立場から分かりやすく解説いただきました。参加者は熱心に耳を傾け、防災意識を高める貴重な機会となりました。

今回の講演で得た知識を地域で共有し、防災意識の向上と災害時の対応力強化につなげていきたいと思ひます。

部長 川崎 英樹



第1弾 国高を知ろう！

日 時：10月31日(土) 9:00～12:00

集合場所：コミュニティセンター村国

持ち物：水筒、タオル



9:00 集合・出発

市民の森(押田)から村国山を登り、ハイキング。
村国一丁目の方へ下りて歴史スポットめぐり。

12:00 解散

コミセン村国で軽食を用意しています。

第2弾 北日野を知ろう！

日 時：11月8日(日) 9:00～12:00

集合場所：北日野公民館

持ち物：水筒、タオル



9:00 集合・出発

北日野ルートで村国山を登り、史跡めぐり。
北日野公民館にて歴史紙芝居鑑賞。

12:00 解散

北日野公民館で軽食を用意しています。

動きやすい服装でお越しください。お申込み・お問い合わせは国高公民館(Tel.23-4601)まで。

健康スポーツ部

共催：国高公民館学級「地域実践座」

健康講座 ～みんなで楽しく健康づくり～

椅子に座ったままでもOK！手や足、脳を動かして頭も体もスッキリ!! どなたでも無理なくできる楽しい健康体操です。運動が苦手な方もお気軽にご参加ください。

日 時：11月8日(日) 10:00～11:30

会 場：国高公民館 2階講堂

講 師：宮本 真由美 氏

介護予防運動スペシャリスト

中高老年期運動指導士

参加費：無料

持ち物：運動のできる服装、内ズック、タオル、飲み物

ハロウィン
フォトスポットが誕生！

10月限定で、公民館にハロウィンフォトスポットが登場しています！期間中は、どなたでも自由に来館して写真撮影を楽しめます。

ハロウィンの衣装で来館された方には、ちょっとしたプレゼントをご用意しています。その際は、ぜひ事務所へ声をかけてください。みんなでハロウィンを楽しみましょう！



国高小学校

たけふレビュー in 国高小学校

たけふ菊人形でおなじみの『OSK日本歌劇団』による特別ダンス教室が行われました。今回は、華月 奏さん、唯城 ありすさんをお迎えし、1・2・4年生の子どもたちが、レビューさながらの華麗なステップに挑戦！プロの動きに目を輝かせながら、笑顔いっぱい体を動かしました。最後は、まさかのスペシャルステージ！「校長・4年担任・仁愛大学の学生チーム」が満を持して登場し、OSK顔負け(?)の華麗なレビューを披露しました。息の合ったダンスに会場は大盛り上がり。子どもたちからは大きな拍手と笑顔が送られ、夢のようなひとときとなりました。



「秋」

厳しい暑さが続いた夏も終わり、朝夕には心地よい風を感じる季節となりました。空を見上げると、夏の力強い雲から、どこか高く澄んだ秋の空へと移り変わっていることに気づきます。

季節の変わり目は、忙しい毎日の中では見過ごしてしまいがちです。しかし、通勤途中の景色や道端の草花、ふと感じる風の香りなど、小さな変化に目を向けることで、気持ちにも少し余裕が生まれるのではないのでしょうか。

秋は「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」など、さまざまな楽しみ方ができる季節です。新しいことに挑戦したり、普段はなかなか取れない時間を大切にしたりするのも良いかもしれません。仕事では目標に向かって取り組みながらも、時には立ち止まり、自分自身を見つめ直す時間を持つことも大切です。

季節の移り変わりを感じながら、心と体を整え、充実した毎日を過ごしていきたいものです。

広報部 N.K.



今月の1枚

家族の思い出



澄んだ空の下、家族で楽しんだバーベキューのひとコマです。父が焼くお肉の香ばしいにおいに、子どもたちの笑顔がはじけます。

小学生の長男は、慣れた手つきでお肉をひっくり返し、保育園児の次男は「おいしい!」と焼きたてのウインナーを頬張る姿がとてかわいらしいです。普段はそれぞれ学校や仕事、保育園で忙しい毎日ですが、こうして家族そろって自然の中で過ごす時間は、何よりのごちそうです。火を囲みながら食べるごはん、笑い合う時間、そして子どもたちの成長を感じられるこのひとときが、私たち家族にとってかけがえのない宝物です。

これからも、たくさんの思い出を一緒につくっていききたいと思います。

広報部 T.M.

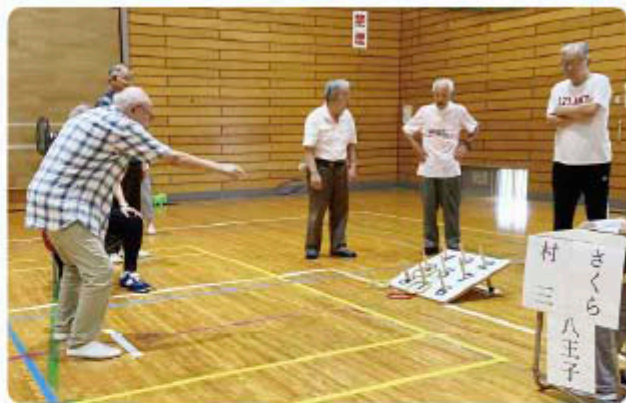
国高公民館学級「しあわせ大学」

ワナゲ大会開催!



9月4日(金)、国高地区老人クラブ連合会との共催で「ワナゲ大会」を開催しました。大雨の後でいくらか気温が下がったので、熱中症の心配をあまりしなくて良かったからなのか48名もの参加がありました。

町内対抗のトーナメント方式で行われたので、驚くほど皆さん真剣で成績に一喜一憂されていました。成績上位の村三クラブと塚町クラブが越前市シニアクラブ連合会の大会に出場しました。



国高地区自治振興会 地域福祉推進事業

連絡先 地域包括支援センター和上苑 瓜生町33-12-2 ☎23-5255

『秋の食事とお口の健康』

スーパーで美味しそうな秋の味覚を前に、「高くて買えない」とがっくり肩を落としてしまうような物価高が続く毎日ですが、健康維持のためには1日3食、栄養バランスを意識してしっかり食べることが何より大切



です。旬の食材を少し取り入れたり、手頃な定番食材を組み合わせたりして、工夫して乗り切りましょう。

そして、食事を美味しく安全に楽しむために欠かせないのが「お口のケア」です。「食べこぼしが増えた」「むせやすくなった」と感じることはありませんか? これらは口の機能が衰えるサインかもしれません。丁寧な歯磨きや、食事前の「お口の体操」で噛む力を保ちましょう。

自家用車の相乗りにご協力をお願いします

〔国高公民館運営協議会〕

消防だより

秋の火災予防運動を実施します！

11月9日から15日まで全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防ぐことを目的としています。



住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣・6つの対策

●4つの習慣

- (1) 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- (2) ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
- (3) こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- (4) コンセントはほこりを清掃し、
不必要なプラグは抜く。



●6つの対策

- (1) 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- (2) 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- (3) 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- (4) 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは、防災品を使用する。
- (5) お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- (6) 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問合せ 南越消防組合 東消防署 予防指導課 ☎43-0119

三中PTA バザー御礼

9月12日(土)に開催した三中PTAバザーへのご協力、誠にありがとうございました。多くの皆さまの温かいご支援により、大盛況のイベントとなりました。

いただいた品物の収益は、生徒たちの学校活動の充実に役立てます。心より感謝申し上げます。



国高ペンリレー

「夏の思い出」

ペンネーム
冷やゆっこ

今年の夏はどう過ごしましたか？ 私達家族は、夏の定番の川、海、花火、プールという夏休みらしさを体験することができなかったけど、それにも勝る快感を体験することができました。それは瓜生町で開催しているポップサーカスです。あの緊張感と、壮大な演出に一瞬でとりこになりリピートすること5回。夏の思い出をありがとう。

2026
OCTOBER

編集後記

朝晩の冷え込みが増し、秋の深まりを感じる季節となりました。寒暖差が大きいこの時期は体調を崩しやすくなります。

羽織るものを一枚持ち歩くなど、温度調節を意識して快適に過ごしましょう。スポーツや読書、実りの秋を楽しみながら、健やかな毎日をお過ごしください。

国高児童センター

ほっぺ&ぽっぽクラブのお知らせ

0～3歳頃までのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり気軽に交流できる場として児童センターを開放しています。お友だちづくりの場、息抜きの場として、ぜひ児童センターをご利用ください！

11月12日(木) 親子教室「親子クッキング」 参加費100円

11月19日(木) 親子教室「ぽっぽまつり」 参加費100円

11月26日(木) 赤ちゃん教室「離乳食」

赤ちゃん教室 0歳児対象 親子教室 1～3歳児対象

時間 毎回 午前10時30分～11時30分頃まで

申込み・問合せ 国高児童センター ☎21-5055

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

・国高公民館開館時間
午前9時～午後10時
・休館日 毎週月曜日
第3日曜日(10/18, 11/15)
11月4日(木), 11月22日(日)

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市
国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram
「国高ちく」
情報
発信中！

