



発行
越前市国高二丁目324-13
国高地区自治振興会・国高公民館
TEL 23-4601 FAX 22-8699
Eメール(自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp
(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp
世帯数 4,987世帯 人口 12,142人(5/1現在)

令和7年度 国高地区自治振興会総会 開催



地域の皆さまには国高地区自治振興会の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

5月11日(日)午後7時より国高公民館講堂において、国高地区自治振興会総会を開催しました。町内選出代議員、来賓、区長、各専門部長、振興会役員が出席し、令和6年度の事業報告、決算報告、監査報告、令和7年度の事業計画、事業予算、新役員をご協議いただき全会一致で承認されました。

今年度も住民同士が支え合い、住みよいまちづくりのため、当振興会も邁進してまいりますので、地区の皆様の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。



令和7年度 国高地区自治振興会役員名列 | 敬称略

会 長	齋 藤 清	八幡一丁目
副 会 長	高 森 保 之	村国三丁目
〃	小 形 善 信	塚 町
〃	川 上 健 夫	高 木 町
〃	佐々木 清 士	国高一丁目
〃	岡 田 久 人 士	国高三丁目
〃	小 竹 ゆ み 子	村国四丁目
事務調整幹	高 橋 雄 一	村国四丁目
企画調整幹	平 野 由 治	横 市 町
会 計 長	館 幸 士 郎	瓜 生 町
監 事	辻 岡 隆 雄	横 市 町
〃	吉 村 構 持	押田一丁目
事務局長	木 原 志 敏	国高一丁目
参 与	山 崎 智 幸	八幡一丁目

令和7年度 専門部部長紹介 | 敬称略

健康スポーツ部	赤 見 三喜男
社会福祉部	大 川 敏 雄
青少年育成部	藤 原 亮 一
グリーンクラブ	梅 田 利 治
安全防災部	佐々木 清 士
ふるさと文化部	三田村 弥寿雄
広 報 部	塚 崎 裕 一

国高地区自治振興会 生活支援推進事業

連絡先 地域包括支援センター和上苑 瓜生町33-12-2 TEL 23-5255

今年4月に私たち和上苑は《チームオレンジ》を設立しました。チームオレンジとは認知症カフェ(国高地区は、ほっとコミュニティカフェ)を拠点に「認知症の人・家族の悩みや身近な困り事、希望など」と「認知症サポーターを中心とした支援者」をつなぐ仕組みの事です。



認知症は誰がなってもおかしくない病気です。だからこそ認知症の人、家族、地域の人、行政など関係なく、誰もが“お互い様”の気持ちで支えあう事ができる地域づくりをおこなう必要があります。

チームオレンジでは「誰でも集うことができ、話や相談ができる場所」にしていきたいと思っています。ちょっとでも興味を持たれた方は、和上苑までご連絡ください。よろしくお願いします。

交通安全教室

5月13日(火)、越前警察署の方、交通指導員の方をお招きして、1年生を対象とした交通安全教室を行いました。道路の歩き方や、横断歩道の渡り方などの話を聞いたり、DVDで交通安全について再確認しました。



最後は、実際に路上へ出て、道路を歩いたり横断したりする練習です。一人ずつ行いましたが、みんな上手でした。今日学んだことを忘れず、これからも安全に登下校していきましょう。

越前市赤十字奉仕団 国高分団

活動内容の紹介

- 日本赤十字社の活動は会費や寄付金を合わせた社費(活動資金)で支えられています。
- 世界有数の地震大国である日本。近年、地震に加えて台風等による大雨被害・風被害も頻発しています。自然災害が発生した場合、県(市)から依頼があると、奉仕団として義援金による復興支援事業で町内の班長に義援金集めの協力をお願いしています。(令和6年度は1月と9月の2回行いました)

会員募集



地区防災訓練にて炊き出し訓練

- 年1回の国高地区防災訓練では、国高地区自治振興会(安全防災部)と共催で炊き出し訓練を実施しています。
- 毎年2~3回防災講習会・救急法などの研修会を実施しています。会員の皆様に奉仕団としての役割・役割、災害に備える知識の勉強会、また1年おきに県外の防災センター見学も実施しています。それらの開催時にはフードドライブを行い定期的に越前市社会福祉協議会へ寄付しています。
- 私たち赤十字奉仕団は災害が発生した場合、町内また地域での活動の主になる重要なポストに置かれています。少しでも関心を持っていただき、町内に会員(男女問わず)として登録をお願いいたします。(国高分団会員186名 男性も活躍しています)



皆様の温かい気持ちの品々

働き方改革

フレックスタイム制

皆さん、フレックスタイム制というものを存じでしょうか?

ざっくりという労働者が勤務時間を自由に調整できる制度で、例えば「昨日は1時間多く働いたから今日は1時間早く帰ろう」ということが可能になります。昨今の働き方改革の一環で導入が進んでいるようです。

私の職場では今年度よりフレックスタイム制が導入されました。最初の頃はなんだかんだと今まで通りの定時に沿った勤務をおこなっていましたが、残業による累計労働時間が貯まっていたのである日制度を活用して早めに帰宅してみました。その日は普段より自分の時間を多く取ることができ、制度の便利さを実感することができました。また、基本的に週休2日である勤務もフレックスタイムを活用すれば1日出勤せず疑似的に週休3日にすることも可能だそうです。

1日出勤免除になれば通勤での往復約2時間分時間が増えることになるため、私生活と仕事のバランスを見ながら是非とも活用していきたいと思っています。

広報部 T.F.





おすすめスポット

サンドーム福井 ランニングコース

おなじみのサンドーム福井。越前市と鯖江市にまたがる、福井県…いや、北陸を代表する大型イベントホールです。その敷地の外周が、マラソコースになっているのはご存じでしょうか。街路樹が美しい敷地の周囲は約900m。平坦で直線のための四角いコースは、周回を重ねて距離走や時間走、ペース走、ビルドアップ走、スピード走などどんな練習にも便利で、利用するランナーも多くいます。もちろん、「ランニングなんてしんどいし無理…」という方には、ウォーキングコースとしての活用もおすすめです。



瓜生水と緑公園の北側からスタート！



ときどき応援してくれます

普段から運動をされている方も、運動から遠ざかっている方も、それぞれに合った方法で健康づくりができるというですね。運動の際は、くれぐれも水分補給はお忘れなく！

広報部 M

公民館学級紹介

放課後子ども教室 ♪ 今年の放課後子ども教室が始まりました！ ♪

5月21日(水)《お菓子作り教室》

第1回目のメニューはホワイトチョコムース。料理教室は甘い香りでいっぱい！
おいしいムースができました😊



5月22日(木)《造形あそび教室》

今年から造形あそび教室が新たに加わりました。

第1回目は、図画工作遊びです。

みんな自由に大きな紙に描きました。楽しかったね😊



地域実践座

5月23日(金)《野草講座》～よもぎ～

身近な野草を知ろう！ということで“よもぎ”について学びました。女性の体調不調を改善するにはよもぎの成分がお役立ち！お茶やお風呂に入れるなど気軽に取り入れる方法がありますよ。



5月25日(日)《国高童謡のつどい》

自主講座【童謡の会】主導のもと、唱歌や童謡を聞いたり一緒に合唱をして、音楽を楽しむ素敵なイベントとなりました。最後の方では、【パラダイス手話の会】のみなさんと手話をしながら“ふるさと”を歌いました。



自家用車の相乗りにご協力をお願いします

〔国高公民館運営協議会〕

消防だより 南越消防組合 東消防署 TEL 43-0119

● 梅雨の季節 大雨による災害に注意!

◆ 万一来備え防災対策を ◆

毎年6月から7月にかけて梅雨の季節に入り、約1か月続きます。ここ数年、梅雨の時期になると、全国各地で洪水や河川の氾濫、土砂崩れなどの自然災害が数多く発生しています。そして、毎年のように大雨による災害で多くの命や財産が失われています。

自然災害から自分や家族の身を守り、被害を最小限にするためにも、大雨になりそうときは、最新の気象情報を確認し、早めの準備、早めの行動を心がけるようにしてください。そこで、一人ひとりが「防災」を自らの問題として考え、日頃から家族や隣近所で話し合い、災害に備えましょう!

- | | |
|---|--|
| <p>① 気象情報等に注意する
テレビやラジオで最新の情報を集めましょう。</p> <p>② 早めの避難
避難場所や避難経路を事前に確認し、あわてず安全に避難しましょう。</p> | <p>③ 早めの備え
災害時に備え、最低3日分の食料・飲料を家庭で備蓄しましょう。避難時用の非常用持ち出しバッグを準備しましょう。</p> |
|---|--|

各自、3日分の水・食料を備えましょう

☆ 1人3日分の例 ☆



国高交番だより 越前警察署 TEL 24-0110

● 自転車には必ずカギかけダブルロック

みなさん、自転車にしっかりとカギをかけていますか? 過去に発生した自転車ドロボウ被害の約9割が、カギをかけていない自転車です。「少しの間なら…」と思ってカギをかけないと、すぐに盗まれてしまいます。重要なことは自転車に「カギをかけること」で、ワイヤーキーなどで「ダブルロックをすること」により防犯効果が高まります。「わずかな時間でも油断しない」、防犯の基本「カギかけ」を習慣づけましょう。

国高児童センター まっぺ & まっぽクラブのお知らせ

0～3歳頃までのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり気軽に交流できる場として児童センターを開放しています。おともだちづくりの場、息抜き場の場として、ぜひ児童センターをご利用ください!

- | | | |
|----------|--------|----------|
| 6月19日(木) | 親子教室 | 「七夕飾り作り」 |
| 7月 3日(木) | 赤ちゃん教室 | 「七夕と夏祭り」 |
| 7月10日(木) | 親子教室 | 「手作りうちわ」 |

- | | | |
|--------|---------|------------------------------------|
| 赤ちゃん教室 | 0歳児対象 | 申込み・問合せ
国高児童センター
TEL 21-5055 |
| 親子教室 | 1～3歳児対象 | |
| 時間 | | 10時半～11時半頃 |

日曜日夜間の休館を試行します

越前市は各公民館の利用状況を調査し、利用の少ない日曜日の夜間(18時～22時)を、令和7年9月から令和8年3月までの7か月間、試行的に休館することになりました。施行にあたり、不都合が生じる場合があるかも知れませんが、今後の公民館のより良い運営のため、ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

編集後記 6月もあっという間に過ぎ、気づけば今年も折り返し地点。新緑が眩しく、夏の足音が近づくこの季節は、新たな挑戦を始めるのにも最適です。雨が続く日々でも、その恵みが次の成長につながるように、私たちも一步一步前に進んでいきたいですね。今月の出来事を振り返りながら、これからの半年に向けて気持ちを新たにしていきたいと思います。

国高ペンリレー

「梅の季節」

イニシャル R

現在まだ寒さが残る3月、梅の花が満開に咲いています。桜も可愛らしいですが、寒さの中、赤や白に凛と咲いている梅の花に心が洗われる大好きな花です。このペンリレーが掲載される頃は実をつけ始め、私は梅酒と甘露煮を母は梅干しと梅シロップを作るのが恒例になっています。目に口に二度楽しめる梅、今からワクワクしています。

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

- 国高公民館開館時間
午前9時から午後10時
- 休館日 毎週月曜日、
第3日曜日(6/15, 7/20)

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市
国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram
「国高ちく」
情報
発信中!

