

発行

越前市国高二丁目324-13

国高地区自治振興会・国高公民館

TEL 23-4601 FAX 22-8699

Eメール(自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp

(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp

世帯数 5,065世帯 人口 12,240人(10/1現在)

SUN・山
サン・サン

ふるさと国高

11月号



安全防災部

国高地区避難訓練 10月5日(日)

住民156名が広域避難所国高小学校へ避難!!

10月3日～4日の大雨により、日野川河川緑地公園東側にて越水の可能性のため、重大な災害が起こる恐れがあると予想。避難指示が発令されたことを想定し、避難所開設訓練を実施しました。総務班・情報班・名簿班・救護班・衛生班・物資班の6班を作り、避難場所の運営役割を分担しました。

総務班

総合調整、避難者の配置割を検討

本部スペース(ステージ)

2F器具室
収納
ロッカー避難者スペース
町内別ブラカード 18本

炊出しスペース

机×9

衛生スペース

トイレテント×1

救護スペース

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

デント×3

避難所情報

10:15 給水車到着
10:16 武高の東側落着いて、車通行不可
橋が壊れて、トラックが通れない
水がたまり、通行不可
日野川が氾濫、避難所開設
ハザードマップを確認、避難所開設
10:17 避難所開設完了、避難者156名

名簿班

QRコードを使い避難者の入退所者管理

情報班 情報の収集と発信

救護班 救護活動、要配慮者への対応



衛生班

衛生環境の整備



物資班

物資の管理と配布、炊出し、給水



ふるさと文化部 新そばまつり

みなさんお待ちかねの新そばまつりを開催します。

日時：12月7日(日) 午前11時～午後1時

会場：国高公民館

前売り券の販売：(当日券はありません)

11月23日(日) 午前10時から

国高公民館事務所窓口にて

1枚300円、お一人10枚まで

※お問い合わせは、国高公民館 (Tel 23-4601) まで



安全防災部 避難所開設カードゲームを実施

9月6日(土) 国高公民館にて52名の方が参加し、日本赤十字社福井県支部の方から指導を受け、机上での避難所開設訓練を実施しました。様々な条件の家族構成を想定したカードを使い、避難所のどこに誘導するのがベストだろうか、物資の提供や情報共有などの掲示板をどこに配置するかなど各班ごとに話し合いました。この体験は、10月5日の避難訓練に活かされました。



国高地区自治振興会 | 生活支援推進事業

『在宅介護のやり方』開催のお知らせ



日時：12月16日(水) 午前10時～11時30分

場所：国高公民館 和室

講師：医療法人 笠原病院

西野介護福祉士、土岐介護福祉士

内容：① 介護者の楽なおむつ交換の仕方

② 着替えの仕方

③ 質疑応答 (何でも相談OK)

申込み：12月10日(水)

国高公民館 (Tel 23-4601) まで

青少年育成部 交通安全啓発活動

10月2日(木) 交通安全意識の啓発を目的に、第三中学校の生徒に交通安全啓発チラシと粗品を配布しました。秋冬は暗くなるのが早いので、慣れた道だと油断せずに一人ひとりの意識で、事故のない安全なまちを目指しましょう。



国高小学校より

国高っ子体育大会

10月1日(水)、第69回国高っ子体育大会がアイシンスポーツアリーナにて開催されました。今年の大会テーマは、「仲間と共に心を燃やせ 積み上げてきた努力と笑顔の大舞台」です。種目は応援合戦からスタート。どの色も6年生が早い段階から内容を企画し、見事なリーダーシップを発揮してくれました。各色200名を超える応援の声はアリーナ全体に響き渡り、圧巻でしたよ。学年の種目では、たくさんの保護者の皆様の声援のもと、児童のガッツポーズも随所で見られ、テーマ通りの「笑顔の絶えない大会」となりました。



記憶

久しぶりに通る道沿いで、更地になった場所を見かけることがある。何か新しいものが建つのだろうかと思いつつ、以前はここに何が在ったのかと記憶をたどるが思い出せない。そのうち、新しい建物が出来上がり過去の記憶はさらに奥深く埋もれて、「まあいいか」で終わる。

しかしである、幼い頃の記憶は鮮明で今でも友達の家の間取りや、玄関戸の感触まで思い出せるのだから記憶とは不思議でいい加減なものだ。

「この場面、確か一度経験したことがある」一度も来たことがない場所なのに、気のせいなのか？いや確かにこの場面には記憶がある。何時だったのか、誰とだったのか、思い出せない。そして最後は「まあいいか」で終わる。多くの人が経験する不思議な記憶の世界。「来たことがないのに、いつか来たことがある」とか「初めて会った人なのに、なぜか懐かしい」という不思議な感覚。

デジャヴ(既視感)と呼ばれる不思議な現象。



5類になっても



うがい



手洗い



消毒



おすすめスポット しょうず 不動明王とお助けの清水

村国1丁目側から村国山に向かう路地の少し先に不動明王参道があります。石段を少し登るとお堂があり、その横に「お助けの清水」と呼ばれる湧水が出ています。

このお堂は明治41年（1908年）に建て替えられ、大日如来の化身とされる不動明王（お不動さま）を祀ったとされています。

不動明王の怒った顔には、とても怖そうなイメージがありますが、実は怒りを持って煩惱にまみれた心を正しい道へと導くことを願う仏さまだそうです。

この不動明王の持つ剣が滝の水になぞられ、滝壺と合わることにより、清らかな水が生まれるという心



象から「水神（みずがみ）」とされ、多くの滝や湧き水のところに祀られているそうです。村国山の「不動明王とお助けの清水」の由来も理解できますね。みなさんも一度、足を運んでお顔を拝見してみてもいいでしょうか？ Y.N.

国高地区自治振興会 生活支援推進事業

連絡先 地域包括支援センター和上苑 瓜生町33-12-2 TEL 23-5255

地域包括支援センター和上苑です。今季はインフルエンザの流行が早まっており、新型コロナウイルスとの同時流行の恐れもあります。咳やくしゃみから飛び散ったり、手に付いたウイルスが鼻や口を通して体内に入るのを防ぐことが重要なポイントです。

- 1 人混みや咳・くしゃみをする際などはマスクを着用しましょう。
- 2 こまめに手洗いをしましょう。（菌をしっかりと洗い落とすには30秒以上洗い流す必要があります）
- 3 早めに予防接種を受けましょう。
- 4 部屋の湿度を保ち、時々換気をしましょう。
- 5 普段から栄養と睡眠を十分とり、身体の抵抗力を高めましょう。



感染症に気をつけて、これから来る冬を元気に乗り切りましょう。

公民館学級 紹介

|| しあわせ大学 交通安全教室を開催しました ||

9月30日（火）VRゴーグルを装着し、交通事故の動画を視聴しました。歩行者の視点、運転者の視点、また別の動画では、自転車に乗った人の視点から、事故にあふ瞬間を体験しました。その後、越前市警察署交通課の皆さんから、それぞれの立場で気を付けなければならないことや、交通ルールの厳守などのお話がありました。これから日が暮れるのが早く、周りが見えにくくなることから、「事故を起こさないぞ」と参加者ど



うしで再確認しました。

|| 地域実践座 野草講座 ～村国山散策～ ||

10月3日（金）吉田弓華氏を講師に迎え、村国山で野草講座を行いました。かつて病院や薬が今ほど身近でなかった時代、人々は野草を使って健康を守ってきました。何も知らなければただの「草」ですが、学べば学ぶほどその奥深さにハマります。自然の知恵はすごいな！と改めて実感できる時間でした。



|| しあわせ大学 国高地区老人クラブ連合会、しあわせ大学合同研修旅行 ||

10月6日（月）小旅行とウォーキングを目的に一筆啓上館、丸岡城、養浩館を訪ねました。一筆啓上館では短い言葉に込められた、家族への思いやりを感じ言葉の大切さを知りました。丸岡城は天正四年（1576年）に築かれた日本最古の現存天守を持つ城として知られており、天守内部に入ると急な階段や太い梁など、当時の建築技術の高さに感銘を受けました。

「天守閣より城下を眺望、しばし殿様気分になる」名勝養浩館庭園は、四季折々の景色を映す回遊式庭園で、書院からの池の景色は絶景でした。福井の歴史・文化に触れる有意義な時間となりました。 M.M.



天守閣の前で記念撮影

消防だより 南越消防組合 東消防署 Tel.43-0119

●「突風・竜巻」にご注意を!!

皆さんご存知でしょうか？11月は竜巻や突風が起こりやすい月です。過去最大の死者数となった北海道佐呂間町竜巻災害も2006年の11月に発生しました。本年9月には関東東海地方で大雨突風被害が発生し、死者も出ました。

突風は「ダウンバースト」とも呼ばれ、上空から吹き下ろしてきた風が地表にぶつかって四方に広がることで起こります。竜巻は積乱雲に伴う強い上昇流による渦巻で、漏斗雲という柱状の雲を伴うのが特徴です。どちらも大きく分けて「寒冷前線」と「寒気移流」の2つが原因で、建物の倒壊や車の横転などの被害をもたらします。



●空の変化に要注意!

- ◆真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる。
- ◆雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりする。
- ◆ヒヤッとした冷たい風が吹き出す。
- ◆大粒の雨や「ひょう」が降り出す。

●危険と感じたら?

(屋内)

- ◆家の1階の窓の無い部屋に移動する。
- ◆窓やカーテンを閉め、窓から離れる。
- ◆机やテーブルなどの下に入って頭を守る。

(屋外)

- ◆シャッターを閉める。
- ◆頑丈な建物の物陰に入り、身を小さくする。

(危険)

- ◆車庫や物置、プレハブには避難しない!
- ◆電柱や樹木は倒壊の可能性大!
- ◆飛来物の注意!

国高交番だより

●ロマンス詐欺に注意!

ロマンス詐欺というのは人の恋愛感情や親近感を利用し、お金をだまし取る詐欺です。ロマンス詐欺の事例ってどんなものがあるの？

- ◆実は最近、投資ですごく利益がでているんです。大切なあなただけに教えます。
- ◆二人で暮らすためのお金を貯めよう。
- ◆一緒に投資をしましょう。

これらの他にもいろいろな方法であなたをだまします。怪しいな?ちょっと変だな?と思ったら近くの警察署や110番、警察安全相談に電話してください!



越前警察署 Tel.24-0110

警察安全相談 #9110

あなたがだまされないためには?

- ◆SNSやマッチングアプリ等で知り合い、一度も会わないまま短期間にLINEに誘導されたら、詐欺を疑ってください。
- ◆金融商品取引業者や暗号資産交換業者を利用する際は、正式に登録された事業者であることを、金融庁・財務局のホームページで確認してください。
- ◆一度も会ったことのない人から暗号資産投資や株投資、ネットショップの経営を進められた場合は、詐欺の可能性が高いです!



国高ペンリレー

「あと数か月を大切に…」

イニシャル
S.Y.

6年生の長男が国高のスポ少に入っています。夏の忙しい時期が過ぎ、あと数か月で終わりを迎えると思うとなんだか寂しいです。早くも気持ちがロス気味。本当に子ども親も素晴らしい体験をさせてもらえました。暑い日も寒い日も雨の日もよく頑張った!今思えば息子のスポ少に寄り添うことが、ママにとって1番の推し活だったな。



国高児童センター

ほっぺ&ぽっぺクラブのお知らせ

0~3歳頃までのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり気軽に交流できる場として児童センターを開放しています。お友だちづくりの場、息抜きの場として、ぜひ児童センターをご利用ください!

11月20日(木) 赤ちゃん教室「みのむし」無料

12月 4日(木) 赤ちゃん教室「クリスマス&正月」無料

12月11日(木) 親子教室「クリスマス会」参加費500円

赤ちゃん教室 0歳児対象

親子教室 1~3歳児対象

時間 10時半~11時半頃

申込み・問合せ

国高児童センター

Tel.21-5055



日曜日夜間の休館を試行します

越前市は、公民館の利用状況を調査し、令和7年9月から令和8年3月までの7か月間、試行的に利用の少ない日曜日の夜間(18時~22時)を、休館とすることにしました。不都合が生じる場合があるかもしれませんが、今後の公民館のより良い運営のため、ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

編集後記

2025 November — 越前市秋恒例の「たけふ菊人形」も終わり、地区今年最後のイベント「国高まつり」も盛況のうちに無事終わることができました。参加された皆さん、満喫されましたでしょうか?あと半月程で慌ただしい師走を迎えます。年齢を重ねるごとに、つくづく一年経つのが早いなあ、と感じるのは私だけですかね。 Y.M.

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

- 国高公民館開館時間
午前9時から午後10時
- 休館日 毎週月曜日
第3日曜日(11/16,12/21)
12月14日(日) 正午休館

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市
国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram
「国高ちく」
情報
発信中!

